

Mentoring Plus

für Doktorandinnen ab dem 2. Promotionsjahr

- ✓ Gestalten Sie aktiv Ihre Karriere- und Lebensplanung
- ✓ Tauschen Sie sich mit Fach- und Führungskräften aus
- ✓ Schärfen Sie Ihr persönliches Kompetenzprofil
- ✓ Bauen Sie Ihre Netzwerke aus

Bewerben
Sie sich bis
zum
20.01.2019



www.uni-potsdam.de/pogs

In Kooperation mit



Potsdam
Graduate
School

mentoring
plus für studentinnen, doktorandinnen und
promovierte nachwuchswissenschaftlerinnen



Mentoring Plus PROGRAMM 2019/I

Die nächste Mentoring-Gruppe startet mit Doktorandinnen ab dem zweiten Promotionsjahr im März 2019

- ✓ **Erhöht** die Sichtbarkeit der Kompetenzen und Potenziale von Nachwuchswissenschaftlerinnen
- ✓ **Stärkt** weibliche Führungsrollen in Wissenschaft, Wirtschaft, Verwaltung und Politik
- ✓ **Fördert** den intergenerationalen Austausch in Karrierefragen

**Bewerben Sie sich
bis zum 20. Januar 2019!**
www.uni-potsdam.de/pogs

In Kooperation mit



Service
Career



Mentoring Plus

Die Potsdam Graduate School (PoGS) schreibt das Mentoring Plus-Programm an der Universität Potsdam zum dritten Mal exklusiv für **Doktorandinnen ab dem zweiten Promotionsjahr** aus. Angesprochen werden Frauen, die eine wissenschaftliche Karriere verfolgen, eine Berufslaufbahn in wissenschaftsnahen Bereichen planen oder alternative Karrierewege erwägen. Sie erhalten als Teilnehmerin gezielte und praxisorientierte Unterstützung für Ihre nächsten beruflichen Weichenstellungen in Fach- und Führungspositionen.

Kernstück des einjährigen Programms ist die **Mentoring-Zusammenarbeit zwischen Ihnen als Mentee und einer erfahrenen Fach- und/oder Führungskraft**, die als Mentorin oder Mentor die Rolle einer beruflichen Orientierungsfigur einnimmt. Im persönlichen und berufsbiografischen Erfahrungsaustausch reflektieren Sie Ihren bisherigen Werdegang, identifizieren Karrierethemen, definieren konkrete Ziele, entwickeln passende Strategien für Ihre nächsten beruflichen Schritte und eignen sich wertvolle Kenntnisse und informelles Wissen aus der Berufspraxis an. Daneben partizipieren Sie mit den anderen Mentees an drei **überfachlichen Trainings** zu den Themen Karriereplanung, Selbstpräsentation und Bewerbungstraining. Unter professioneller Anleitung bereiten Sie sich hier auf das Mentoring vor und schärfen Ihr persönliches Kompetenzprofil. Bei **regelmäßigen Netzwerktreffen** kommen Sie zudem mit Expertinnen und Experten aus verschiedenen Berufsfeldern in Kontakt und tauschen sich in der Peergroup aus.

Im gesamten Programmzeitraum von März 2019 bis Februar 2020 offeriert die PoGS eine kontinuierliche Beratung und Begleitung der Mentoring-Zusammenarbeit. Bei allen Veranstaltungen kann eine kostenlose Kinderbetreuung organisiert werden. Die PoGS achtet auf einen barrierefreien Zugang zu allen Trainings und Veranstaltungen. Mentoring Plus wird an der Universität Potsdam in enger Kooperation mit dem Career Service, der die [Mentoring Plus-Programmlinie für Studentinnen](#) betreut, sowie mit dem [Koordinationsbüro für Chancengleichheit \(KfC\)](#) umgesetzt.

Die Programmkosten werden für Teilnehmende der Universität Potsdam von ebendieser getragen, wobei ein **Selbstkostenanteil von 60€** (20€ pro Workshop) **für Angehörige** der Einrichtung erhoben wird. Die Programmkosten für Teilnehmende von Partnereinrichtungen der Universität Potsdam sind bei erfolgreicher Bewerbung von den entsprechenden Einrichtungen zu tragen. Weitere Informationen erhalten Sie von der Programmleitung.

Bei Fragen zum Programm können Sie gerne die Programmleitung bei der Potsdam Graduate School kontaktieren:



Jasmin Pinnow
0331/977-4556
pinnow@uni-potsdam.de



Sina Küster
0331/977-4580
skuester@uni-potsdam.de

Programmdetails

Mentoring Plus besteht aus drei eng miteinander verbundenen Bausteinen:
Mentoring – Training – Vernetzung

Mentoring Plus-Bausteine

Mentoring

Inhaltlich und zeitlich individuell gestaltete One-to-one-Partnerschaft zwischen NachwuchswissenschaftlerIn sowie Fach- und Führungskraft

- Intensiver Kontakt zu einer beruflichen Orientierungsfigur
- Persönlicher und berufsbiografischer Erfahrungsaustausch
- Weitergabe branchenspezifischer, häufig informeller Wissensbestände
- Zugang zu karriererelevanten Netzwerken

Training

- Vorbereitung auf das Mentoring
- Schärfung des persönlichen Kompetenzprofils
- Fortentwicklung praxis- und führungsorientierter Qualifikationen

Vernetzung

- Programmintern mit Mentees und MentorInnen
- Exklusiv im Network of Talents mit anderen hochqualifizierten Nachwuchskräften
- Branchenübergreifend mit Expertinnen und Experten unterschiedlicher Arbeitsfelder

Kontinuierliche Begleitung und Beratung

Mentoring

Kernstück des Programms ist die Mentoring-Zusammenarbeit zwischen Ihnen als Mentee und einer erfahrenen Fach- und/oder Führungskraft. Diese steht Ihnen als Mentorin oder Mentor im Programmzeitraum zu Fragen Ihrer Berufs- und Lebensplanung für regelmäßige, inhaltlich und zeitlich individuell gestaltete Treffen zur Seite. Durch den intensiven Austausch mit Ihrer/Ihrem MentorIn erfahren Sie individuelle Unterstützung bei der Definition konkreter beruflicher Ziele, der Entwicklung von Karrierestrategien und deren Umsetzung. Mit ihrem Erfahrungshintergrund kann eine Fach- und/oder Führungskraft Ihnen wertvolle Hinweise rund um den beruflichen Ein- und Aufstieg geben, Herausforderungen im Berufsleben benennen und Möglichkeiten aufzeigen, wie man diesen begegnen kann. Sie bzw. er kann Ihnen zudem Zugänge zu karriererelevanten formellen und informellen Netzwerken eröffnen.

Grundlage für eine gewinnbringende Mentoring-Partnerschaft ist die erfolgreiche Zusammenführung von Mentee und MentorIn. Damit ein solches Matching gelingen kann, sind Sie als Expertin Ihres Fachbereichs gefragt, Vorschläge für mögliche MentorInnen einzubringen. Geeignet sind erfahrene Persönlichkeiten, die Sie als berufliche Orientierungsfigur betrachten und zu denen Sie in keinem direkten Abhängigkeitsverhältnis stehen. Gesucht wird eine Person, die Ihnen gegenüber einen Erfahrungsvorsprung in dem Berufsfeld hat, in dem Sie Ihre eigene Laufbahn planen oder in das Sie einen Einblick gewinnen möchten. Um Sie bei der Suche bestmöglich unterstützen zu können, erheben wir in Form eines Profilbogens Angaben zu Ihrer Person, Ihrem Werdegang und Ihren Vorstellungen von einer idealen Mentoring-Zusammenarbeit. Bei der Akquise von Fach- und Führungskräften als MentorInnen

greift die PoGS auch auf eigene Kontakte zurück und wird zudem durch die Kooperationspartnerinnen vom Career Service und vom KfC sowie dem Industriepartnerkreis der Universität Potsdam unterstützt.

Nach erfolgreichem Matching legen Sie und Ihre Mentorin bzw. Ihr Mentor gemeinsam in einer Zielvereinbarung Themen, Ziele und organisatorische Rahmenbedingungen für das Mentoring fest. Die PoGS begleitet und unterstützt Ihre Zusammenarbeit mit Einführungsveranstaltungen, der Bereitstellung von Mentoringleitfäden, individueller Beratung und Zwischenreflexionen. Wichtige Voraussetzungen für eine gute und erfolgreiche Mentoring-Partnerschaft sind:

- eine beidseitige Bereitschaft zur offenen Kommunikation und Selbstreflexion
- ein respektvoller Umgang miteinander
- eine absolut vertrauliche Behandlung der Gespräche
- die Bereitschaft, die nötigen zeitlichen Ressourcen zu investieren
- großes Engagement und Eigeninitiative der Mentee

Training

Das Rahmenprogramm von Mentoring Plus beinhaltet drei zweitägige Workshops, in denen Sie Ihre praxis- und laufbahnorientierten Qualifikationen sowie das eigene berufliche Kompetenzprofil bedarfsgerecht fortentwickeln. Hier haben Sie außerdem Gelegenheit, sich in der Peergroup und mit anderen Mentees, die ähnliche Karrierewege verfolgen, auszutauschen.

Zu Programmbeginn nehmen Sie gemeinsam mit allen Mentees Ihrer Gruppe am 11./12.03.2019 an einem Karriereplanungsworkshop teil. Mit Unterstützung einer erfahrenen Trainerin bereiten Sie sich auf die bevorstehende Mentoring-Zusammenarbeit vor, indem Sie Karrierethemen identifizieren, Ziele formulieren und Ihre Erwartungen an die/den MentorIn reflektieren. Bei den beiden anderen Workshops handelt es sich um „Selbstpräsentation“ (13./14.05.2019) und ein „Bewerbungstraining“ (13./20.11.2019). An den Workshops nehmen Sie zusammen mit Doktorandinnen und promovierten Nachwuchswissenschaftlerinnen der verschiedenen Mentoring Plus-Gruppen teil.

Vernetzung

Programmintern von Mentoring Plus und im größeren Rahmen des Network of Talents der Potsdam Graduate School erhalten Sie regelmäßige Einladungen zu exklusiven Veranstaltungen wie Career Talks, Themennachmittagen, dem Science Club und dem Event Spot on PoGS Community. Hier können Sie sich mit Mentees und MentorInnen austauschen und kommen mit weiteren hochqualifizierten Nachwuchskräften sowie Expertinnen und Experten unterschiedlicher Arbeitsfelder ins Gespräch.

Das erste Treffen Ihrer Mentoring-Gruppe findet als Informationsveranstaltung zum Programmablauf am 04.03.2019 von 9:00 – 12:00 Uhr statt. Weitere Termine können Sie den Eckdaten auf Seite 6 entnehmen.

Auswahlverfahren

Mentoring Plus richtet sich an Frauen, die sich mit der Planung ihrer weiteren Karriere und ihren beruflichen Perspektiven intensiv auseinandersetzen wollen. Für die aktuelle Ausschreibung können Sie sich bewerben, wenn Sie an der Universität Potsdam oder einem Partnerinstitut der Universität Potsdam mindestens im zweiten Jahr promovieren. Voraussetzung für Doktorandinnen der Universität Potsdam ist die [Mitgliedschaft in der PoGS](#), die jederzeit kostenlos beantragt werden kann. Interessierte Kandidatinnen bewerben sich bitte ausschließlich per E-Mail bis zum 20. Januar 2019 mit folgenden Unterlagen:

- ✓ ausgefüllter Profilbogen ([die Vorlage finden Sie auf unserer Webseite](#))
- ✓ tabellarischer Lebenslauf
- ✓ Motivationsschreiben (max. 1 Seite), woraus Folgendes hervorgehen soll:
 - Was erwarten Sie vom Mentoring Plus-Programm?
 - Welche Ziele verfolgen Sie mit der Programmteilnahme?
 - Was verstehen Sie unter Mentoring?
 - Wie schätzen Sie Ihre gegenwärtige berufliche Situation ein?
 - Passt das Programm in Ihren Zeitplan?
 - Was können Sie in das Programm einbringen?

Bitte fassen Sie alle Dateien in einer PDF-Datei zusammen und benennen diese mit Ihrem Nachnamen.
Die vollständige Bewerbung senden Sie bitte bis zum 20. Januar 2019 an:
pogs@uni-potsdam.de, Betreff: „Bewerbung Mentoring Plus“

Die Auswahl der Teilnehmerinnen erfolgt durch eine interdisziplinäre Gruppe von Gutachterinnen nach folgenden Kriterien: Einhaltung der formalen Richtlinien und Vollständigkeit der Unterlagen; Motivation und zu erwartendes Engagement; Aussicht auf eine vollständige und erfolgreiche Programmteilnahme; voraussichtlicher Gewinn durch das Programm zum gegenwärtigen beruflichen Zeitpunkt.

Eckdaten

Infotreffen 04.03.2019, 09:00 – 11:00 Uhr
Workshop: Karriereorientierung und Laufbahnplanung für Mentees 11./12.03.2019, 09:00 – 17:00 Uhr
Gemeinsame Auswahl von MentorInnen und Matching März und April 2019
Mentoring-Zusammenarbeit April/Mai 2019 bis Februar 2020
Workshop: Souverän und klar in Vortrag und Gespräch - Selbstpräsentation für Doktorandinnen und promovierte Wissenschaftlerinnen 13./14.05.2019, 09:00 – 17:00 Uhr
Event: Spot On PoGS Community 22.05.2019
Halbzeitreflexion 21.10.2019, 15:00 – 18:00 Uhr
Workshop: Bewerbungstraining für Mentees - Gestärkt in den Bewerbungsprozess in Wissenschaft und Wirtschaft 13./20.11.2019, 09:00 – 17:00 Uhr
Abschlussevaluation und –gespräche Januar/Februar 2018
Abschlussveranstaltung Februar 2020
Event: Spot On PoGS Community mit Übergabe der Teilnahmebescheinigungen Mai 2020

mentoring
plus für studentinnen, doktorandinnen und
promovierte nachwachswissenschaftlerinnen

In Kooperation mit



Service
Career

