

Das Kinder Interventions- und Diagnostik Zentrum (KIDZ)

der Inklusionspädagogik an der Universität Potsdam bietet unter der Leitung von Prof. Dr. Satyam Antonio Schramm im Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung:

- Diagnostik
- Förderung und
- Beratung

für Kinder und Jugendliche sowie deren Bezugs- und Betreuungspersonen (Eltern, Lehrer/innen etc.) an.

Ziel des KIDZ ist es, eine praxisnahe, forschungsorientierte Ausbildung von Studierenden zu ermöglichen und zudem aktuelle Versorgungsangebote für die Region durch innovative Förderkonzepte zu schaffen.

Während ihrer pädagogischen Ausbildung nehmen Studierende Lehrveranstaltungen und Praktikumsmöglichkeiten im Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung wahr; sie können zudem im Rahmen ihrer Abschlussarbeiten an Forschungsprojekten beteiligt werden.

Alle Angebote, bei denen Studierende während ihrer Ausbildung mitwirken, sind grundsätzlich kostenfrei. Für zusätzliche Angebote (für Eltern und Schulen) entstehen Kosten für Material und Honorar.

Wie würden uns freuen, wenn Sie Interesse haben, mit Ihrem Kind am Trainingsprogramm

WAchSe

teilzunehmen. Kontaktieren Sie uns gerne für weitere Informationen!

Die Teilnahme am Programm ist kostenlos.

Kontakt:



Anne Menke, M.A.

Inklusionspädagogik / Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung
Humanwissenschaftliche Fakultät
Universität Potsdam
Karl-Liebknecht-Str. 24-25
14476 Potsdam-Golm

E-Mail: annemenke@uni-potsdam.de

Telefon: +49 331/ 977 6302

Homepage:

<http://www.uni-potsdam.de/inklusion/ese/menke.html>



WAchSe

Wach-Achtsam-Selbstreguliert

© Dr. Bettina Arasin

Ein Programm zur Förderung von
Bewegung, Aufmerksamkeit und
Selbstregulation



Zum WACHSe

Das Programm WACHSe wurde von Dr. Bettina Arasin (Psychologin und Gymnastiklehrerin) in Zusammenarbeit mit dem Team der Inklusionspädagogik / Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung der Universität Potsdam entwickelt.

Ziele des Trainings

- Die Kinder lernen, ihren Körper gezielt wahrzunehmen und sich selbst besser einzuschätzen!
- Jedes Kind erarbeitet sich eigene, passende Strategien, um sich besser konzentrieren zu können - dabei ist Bewegung ein wichtiges Hilfsmittel!
- Die Aufmerksamkeit der Kinder verbessert sich!
- Die Kinder lernen, sich Ziele zu setzen und durchzuhalten, bis diese erreicht sind!



Ablauf des Trainings

In jeder Trainingsstunde werden folgende Themenschwerpunkte geübt.

Element 1

Zentrierungsübungen

Vorbereitung für das Training zu Hause

Element 2

Koordination, Kraft und

Ausdauerübungen

Vorbereitung für das Training zu Hause



Element 3

Kooperationsspiele mit einem

Partner/einer Partnerin oder der Gruppe

Element 4

*Konzentrationsspiele, Bewältigung
paralleler Anforderungen*

Spielzeit

Einsatz der gelernten Fähigkeiten

Durchführung des Trainings

- 12 Sitzungen à 60 Minuten
- 1-2 mal wöchentlich (1. Durchgang ab März/April 2018)
- Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren
- Durchführung durch geschulte Bachelor- & Master-Studierende
- In den Räumlichkeiten des KIDZ (Universität Potsdam, Campus Golm)
- Zusätzlich Übungen für Zuhause

Sie erhalten Informationen zu Übungen und eine Anleitung zum gemeinsamen Spiel mit ihrem Kind durch einen begleitenden Familienbrief zu jeder Stunde. Der Familienbrief enthält zudem Anregungen zur Unterstützung Ihres Kindes.



Materialien, die zur Umsetzung des häuslichen Trainings eingesetzt werden.