

## Gesundheitsmanagement an der Universität Potsdam

### Campus Festival 2014 – ein voller Erfolg:



Es ist vollbracht, das Campus Festival 2014 ist erfolgreich über die Bühne gegangen. 1500 Besucher konnten bei zahlreichen Wettkämpfen und Gewinnspielen teilnehmen, sich bei strahlendem Sonnenschein kulinarisch verwöhnen lassen und ein Vorrundenspiel der deutschen Nationalmannschaft bejubeln.

Das Gesundheitsmanagement hat sich für das Campus Festival 2014 einiges einfallen lassen. Zum Beispiel ein Kalorienspiel, bei dem passend zum parallel laufenden WM-Spiel deutsche und amerikanische Köstlichkeiten nach Kaloriengehalt sortiert werden sollten. Mit Hilfe der Ökotrophologin des Studentenwerks wurden köstliche und dazu gesunde Dips, Salate und Smoothies kreiert und vor Ort verkostet.

Beim Stresstest, der das Abschalten und Entspannen thematisierte, wurde zusammen mit dem TÜV ein vielfältiges Angebot geschaffen, das von psychologischen Beratungsgesprächen bis zum Ausprobieren von Biofeedbackmethoden reichte.

Außerdem wurden Aspekte, wie „Bewegung“ und „Leistungssteigerung im Alltag“ an verschiedensten Ständen thematisiert.

Schritt für Schritt entwickelt sich das Campus Festival zu einem sehenswerten und festen

Bestandteil des Potsdamer Universitätslebens: Im Auftrag und im Namen aller Organisatoren bedanken wir uns bei unseren Helfern sowie unseren Partnern für ihre Unterstützung und freuen uns auf das Campus Festival 2015!

### Wussten Sie, dass ...?

... Seminare zur Stressprävention vom Gesundheitsmanagement organisiert werden? In dem aktuellen Seminar erarbeiten sich Beschäftigte des Prüfungsamtes und Studierendensekretariates Inhalte zum Thema „Management schwieriger Gesprächssituationen“. Das Seminar wurde von der Arbeits- und Organisationspsychologie konzipiert und orientiert sich an den konkreten Bedürfnissen der Beschäftigten der Universität Potsdam.



### Aktuelle Projekte – Homepage des Gesundheitsmanagements

Momentan entsteht die erste eigene Homepage des Gesundheitsmanagements. Diese wird im neuen Layout der Hochschule gestaltet. Angestrebte Ziele sind eine bessere Erreichbarkeit relevanter Informationen (z.B.: aktuelle Angebote) sowie eine transparente und anschauliche Arbeit des Gesundheitsmanagements.

Die Homepage befindet sich noch im Aufbau und wird unter:

[www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement](http://www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement) zu erreichen sein.

Für Fragen und Anregungen:

Franziska Antoniewicz | Telefon: 0331 977-1592 | E-Mail: [franziska.antoniewicz@uni-potsdam.de](mailto:franziska.antoniewicz@uni-potsdam.de)  
Julia Sandmann | Telefon: 0331 977-1719 | E-Mail: [julia.sandmann@uni-potsdam.de](mailto:julia.sandmann@uni-potsdam.de)



Steuerkreis **Gesundheit**

an der Universität Potsdam