

Gesundheitsmanagement an der Universität Potsdam

Wer sind wir?

Der im Jahr 2008 ins Leben gerufene „Steuerkreis Gesundheit“ ermöglichte unter Kanzlerleitung die Neuetablierung eines effektiven und effizienten Gesundheitsmanagements an der Universität Potsdam. Vor dem Hintergrund einer repräsentativen Befragung der Mitarbeiter/-innen der Universität im Sommer 2009 bzgl. des persönlichen Gesundheitsverhaltens sowie des gesundheitsbezogenen Erlebens der Arbeitssituation, wurden zielgerichtete und maßgeschneiderte Maßnahmen abgeleitet.



Aktuelle Projekte - Campus Festival 2014

Bevor das Akademische Jahr zu Ende geht, steigt das Campus Festival für alle Mitarbeiter/innen und Student/innen am 26. Juni. Ab 14 Uhr verwandelt sich der Sportplatz am Standort Am Neuen Palais in ein farbenfrohes Festivalgelände mit Marktständen, Mitmachaktionen, Public Viewing, Gewinnspielen und kulinarischen Extras. Der Steuerkreis Gesundheit organisiert für Sie einen der 5 Campusbereiche, den Campus Health, mit Aktionen rund um das Thema „Höher, Schneller, Weiter – Herausforderungen des Arbeitsalltags“. Wir freuen uns auf Sie!



Wussten Sie, dass ...?

... der Hochschulsport mit dem PausenExpress ein Angebot bietet, das sich direkt Ihren Bedürfnissen anpasst? In nur 15 Minuten, welche auch als Arbeitszeit angerechnet werden, können Sie ein individuelles und abwechslungsreiches Kurzprogramm mit persönlichem Trainer am Arbeitsplatz absolvieren. Lästiges Kleiderwechseln und die Anfahrt entfallen, da Ihr Büro zur aktiven Pause genutzt wird. Schulter-, Nacken- und Rückenverspannungen kann so vorgebeugt werden.

Informationen finden Sie unter:
www.hochschulsport-potsdam.de
 und direkt bei Anika Teickner
 E-Mail: teickner@uni-potsdam.de
 Telefon: 0331 977-1395



Für Fragen und Anregungen:

Franziska Antoniewicz | Telefon: 0331 977-1592 | E-Mail: franziska.antoniewicz@uni-potsdam.de
 Julia Sandmann | Telefon: 0331 977-1719 | E-Mail: julia.sandmann@uni-potsdam.de