

ALUMNAE BEFRAGUNG

mentoring
plus für studentinnen, doktorandinnen und
promovierte wissenschaftlerinnen

zu „Mentoring für Frauen“ und „Mentoring Plus“ am Career Service der Universität Potsdam im Jahr 2017

Von 2004 bis 2014 stellte das Projekt „Mentoring für Frauen - Gemeinsam Zukunft gestalten!“ ein brandenburgweites Angebot für Studentinnen und Promovendinnen dar. Seit 2014 bietet der Career Service der Universität Potsdam „Mentoring Plus“ an. Das Programm unterstützt Studentinnen bereits während ihres Studiums gezielt in der Planung ihres Berufseinstiegs. One-to-one Mentoring-Beziehungen, der Austausch in Peergroups und Netzwerkformate sind zentrale Bestandteile. 2017 befragte der Career Service ehemalige Mentees zu ihrer Teilnahme am ganzheitlichen Programm:

Persönliche Meinungen und Feedback von Alumnae zum Mentoring-Programm



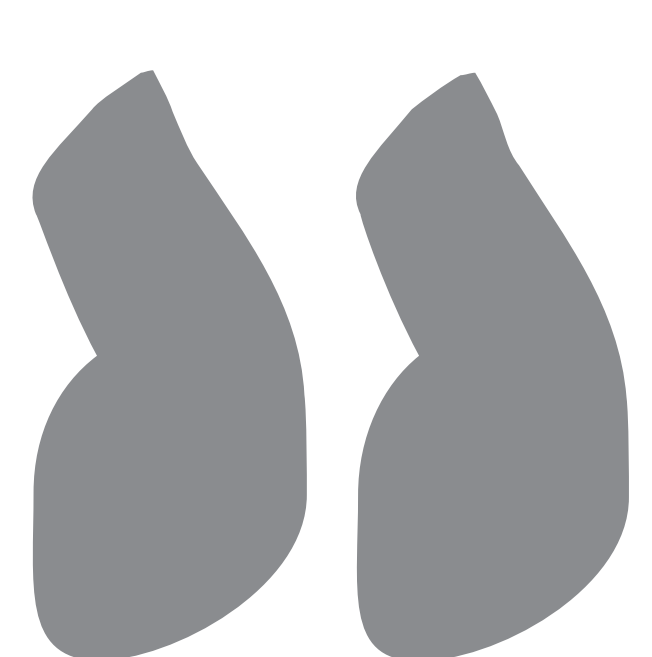
Den Kontakt zu meiner Mentorin suche ich jetzt speziell nach dem Berufseinstieg wieder, da viele unerwartete Situationen in meinem neuen Beruf auftreten und ich ihre Erfahrung mit solchen Situationen sehr schätze.



Die Teilnahme am Programm war in jeder Hinsicht eine Bereicherung! Durch den Zugang zu Informationen in den Workshops und zu teilweise hochkarätigen Menschen in Wirtschaft und Gesellschaft hat sich nicht nur mein Blickwinkel geweitet, sondern auch meine Selbstsicherheit ist gewachsen.



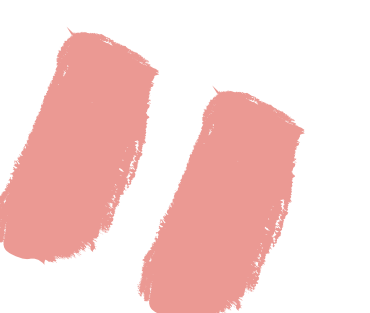
» FRAUEN SOLLTEN
IMMER NETZWERKEN
UND VERSUCHEN IHR
UMFELD POSITIV ZU
BEEINFLUSSEN. «



Die Mentoring-Teilnahme war eine wunderbare Erfahrung, die ich sehr gerne allen Interessierten wärmstens ans Herz legen möchte.



Der Austausch in den Peer-Groups und die Workshops waren hervorragende Möglichkeiten mich selbst näher kennenzulernen, zu reflektieren und meinen Weg noch deutlicher, bewusster und vielleicht ein Stück weit glücklicher zu gehen.



Mentoring Plus wird vom **Career Service** und der **Potsdam Graduate School** angeboten und in Kooperation mit dem **Koordinationsbüro für Chancengleichheit** umgesetzt. Das Programm ist außerdem Mitglied im **Forum Mentoring**.



Service
Career

Potsdam
Graduate
School



Über die Alumnae Befragung:

Im Herbst 2017 (Befragungszeitraum 16. Oktober bis 30. November) konnten von insgesamt 134 kontaktierten ehemaligen Mentees aus 13 Mentoring-Durchgängen 125 für eine Alumnae-Befragung erreicht werden. Von ihnen nahmen 88 Frauen (Rücklaufquote 70 %) an der Befragung teil. Befragt wurden sie zu ihrem Berufseinstieg, ihren persönlichen Erfahrungen und der Wirkung der Teilnahme am Mentoring-Programm. Wir bedanken uns herzlich bei allen Teilnehmenden und freuen uns über die positiven Rückmeldungen.

www.uni-potsdam.de/career-service/studierende/programme/mentoring-fuer-studentinnen