



**Universität Potsdam**  
Career Service – Mentoring  
Am Neuen Palais 10  
14469 Potsdam  
[www.uni-potsdam.de/career-service/](http://www.uni-potsdam.de/career-service/)

## Mentoring

---

*Ein Programm für Studentinnen, Promovendinnen und Post-Doktorandinnen*

### Bewerbungsbogen für Studentinnen

Um eine erfolgreiche Zusammenführung (das so genannte Matching) zwischen Mentor/in und Mentee zu ermöglichen und ein bedarfsgerechtes Qualifizierungsangebot zusammenstellen zu können, ist die Erhebung der folgenden Daten notwendig. Der Bewerbungsbogen dient als Vorbereitung für die nächsten Schritte im Auswahlprozess und, im Falle einer Teilnahme am Programm, als Grundlage für die Reflexion von Zielvorstellungen und persönlicher Entwicklung der Studentinnen (Mentees).

Bitte senden Sie den Bogen gemeinsam mit Ihren vollständigen Bewerbungsunterlagen an das Mentoring-Koordinationsbüro beim Career Service.

**Wie sind Sie auf das Mentoring-Programm aufmerksam geworden?**

---

### Persönliche Angaben

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum und -ort/ggf. Land: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon (priv./dienstlich): \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail (priv./dienstlich): \_\_\_\_\_

**Kinder:** ja nein

Anzahl und Alter der Kinder: \_\_\_\_\_

Haben Sie Betreuungsbedarf für das Kind/die Kinder während der Mentoring-Veranstaltungen:

\_\_\_\_\_

**Welche Interessen oder Hobbys haben Sie?**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## **Studium**

**Studiengang:** \_\_\_\_\_

**Schwerpunktfächer:** \_\_\_\_\_

**Nebenfächer:** \_\_\_\_\_

**Thema der Abschlussarbeit:**

\_\_\_\_\_

**Bisherige/r Abschluss/Abschlüsse und Noten (inkl. Berufsausbildung)**

*(bitte mit Zeiträumen angeben):*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Angestrebter Abschluss:** \_\_\_\_\_

**Semesterzahl (Fach- und Hochschulsesemester):** \_\_\_\_\_

**voraussichtliches Studienende (Monat/Jahr):** \_\_\_\_\_

## Praktische Erfahrungen und berufliche Vorstellungen

Welche praktischen Erfahrungen (Jobs, Praktika, Auslandsaufenthalte) haben Sie bisher gesammelt? (bitte mit Zeiträumen angeben):

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ich habe noch keine konkreten Berufsvorstellungen.

Ich habe bereits konkrete Berufsvorstellungen und zwar:

---

---

Können Sie Ihre nächsten beruflichen Schritte benennen?

Nein, das kann ich noch nicht.

Ja, und zwar:

*bis zu einem Jahr:*

---

---

*bis zu drei Jahren:*

---

---

*langfristig:*

---

---

Welche größeren Projekte (egal welcher Art, z.B. Studium abschließen, Wohnungsumzug etc.) stehen für Sie in der nächsten Zeit an?

---

---

---

gesellschaftlich, politisch oder sozial engagiert? Sind Sie selbst Mitglied in Vereinen, Verbänden oder sonstigen Institutionen? Wenn ja, in welchen und seit wann?

---

---

---

**Nach meinem Studium strebe ich eine...**

*(bitte Zutreffendes ankreuzen)*

Führungslaufbahn in einem nicht-universitärem Berufsfeld an.

qualifizierte Fachlaufbahn in einem nicht-universitärem Berufsfeld an.

wissenschaftliche Laufbahn an.

Ich habe noch keine konkreten Vorstellungen.

**Fragen zum Mentoring-Programm**

**Was möchten Sie mit Ihrer Teilnahme am Mentoring-Programm erreichen?**

---

---

---

**Wie viel Zeit (Stunden bzw. Tage) können Sie monatlich in das Programm investieren?**

---

---

**Mentoring-Beziehung**

**Ich bevorzuge die Zusammenarbeit...**

*(bitte Zutreffendes ankreuzen)*

mit einer Mentorin

mit einem Mentor

Das Geschlecht spielt keine Rolle.

**Die Mentorin/der Mentor sollte im Idealfall...**

...folgende fachliche Schwerpunkte haben bzw. im folgenden Geschäftsfeld/Branche tätig sein:

---

---

...folgende persönliche Eigenschaften haben:

---

---

...in folgendem Einzugsgebiet erreichbar sein:

---

---

Außerdem wünsche ich mir von meiner/m Mentor/in:

---

---

**Für das Matching sollte der Fokus gesetzt werden auf:**

*(bitte Zutreffendes ankreuzen)*

fachliche Nähe

persönliche Eigenschaften

egal/weiß nicht

sonstiges: \_\_\_\_\_

**Welche Themen sollen im Fokus Ihrer Mentoring-Beziehung stehen?**

---

---

**Welche konkreten Erwartungen haben Sie an die Mentoring-Beziehung?**

*(bitte Zutreffendes ankreuzen)*

- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung
- Unterstützung beim Berufseinstieg
- Kennenlernen von beruflichen Einstiegsoptionen in der Region Brandenburg-Berlin
- Kennenlernen des Aufgabenbereiches der Mentorin/des Mentors
- Einblicke in das/die Unternehmen/die Institution der Mentorin/des Mentors
- Einbindung in berufliche Aufgaben der Mentorin/des Mentors (z.B. durch gemeinsame Vorbereitung einer Präsentation, Besuch von Tagungen, Kongressen)
- Vermittlung von Kontakten und Integration in Netzwerke
- Feedback zur eigenen Außenwirkung
- Bewerbungstipps
- Unterstützung bei der Suche nach einem Praktikumsplatz
- Aufzeigen geschlechtsspezifischer Barrieren bei der beruflichen Karriere
- Tipps für die Vereinbarkeit von Familie/Privatleben und Beruf
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

**Das Trainings- und Rahmenprogramm:**

**Mit Ihrer Teilnahme am Mentoring-Programm nehmen Sie an einem berufsvorbereitenden Trainings- und Rahmenprogramm teil. Welche Trainings- und Workshop-Themen interessieren Sie besonders? *(bitte Zutreffendes ankreuzen)***

- Potenzial-/Stärkenanalyse
- Netzwerken (Small Talk, Agieren in beruflichen Netzwerken)
- Kommunikation/Verhandlung
- Rhetorik/Selbstpräsentation
- Berufseinstieg/Bewerbung
- Projektmanagement
- BWL für Nicht-Ökonomen
- Work-Life-Balance
- Zeit- und Stressmanagement
- Teammanagement
- Führung
- weitere: \_\_\_\_\_

## Vernetzung

An einem Mentoring-Durchgang nehmen bis zu 12 Studentinnen und ihre Mentorinnen und Mentoren teil.

Welche Erwartungen haben Sie an das Netzwerken im Mentoring-Programm?

---

---

Wie stellen Sie sich die Zusammenarbeit mit der Mentee-Gruppe vor?

---

---

Welche Themen möchten Sie mit den anderen Mentees besprechen?

---

Welche Kompetenzen, Erfahrungen und Ressourcen bringen Sie in die Mentee-Gruppe ein?

---

Welche Netzwerkformate fänden Sie zum Kennenlernen der anderen Mentees und Mentor/innen zielführend?

(bitte Zutreffendes ankreuzen)

- Stammtisch
- Impulsvortrag mit anschließender Diskussion
- Gemeinsame Aktivität im Freien
- Essen gehen/Picknick
- weitere: \_\_\_\_\_

## Erklärungen

Mit der Teilnahme am Mentoring-Programm übernehme ich folgende Verpflichtungen:

- ✓ aktive Zusammenarbeit mit einer Mentorin/einem Mentor – d.h. Formulieren und kontinuierliche Prüfung von Erwartungen & Themen; regelmäßige Treffen und eigenverantwortliche Organisation dieser
- ✓ Teilnahme am Rahmen- und Trainingsprogramm
- ✓ Mitwirkung in einem Erfolgsteam (kollegiale Zusammenarbeit in einer Mentee-Kleingruppe)
- ✓ Teilnahme an der Evaluation des Programms
- ✓ Repräsentation des Programms nach außen
- ✓ Zeitnahes Informieren über Änderungen der persönlichen und karrierebezogenen Daten (Kontakt, Aufnahme eines Praktikums/Jobs etc.)
  
- Ich bin bereit und zeitlich in der Lage, diese Verpflichtungen wahrzunehmen.
  
- Ich bin damit einverstanden, dass obige Angaben in die zentrale Mentoring-Datenbank des Career Service der Universität Potsdam aufgenommen und ausschließlich im Rahmen dieses Programms verwendet werden.
  
- Ich bin damit einverstanden, dass Fotos von mir, die während der Mentoring-Zeit entstehen, im Rahmen des Mentoring-Programms veröffentlicht werden können.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum