



Uni findet Stadt




15. Dezember 2021 | 19 Uhr

WEIHNACHTSGANS UND SCHWEINEHUND

Warum Bewegung kein Selbstläufer ist

Meilenweit Laufladen | Potsdam



„Der sicherste Weg zum Erfolg ist immer,
es noch einmal zu versuchen.“

Thomas Alva Edison

Herzlich willkommen

bei „Klug bewegt“
im Meilenweit Laufladen von
Diana Heyder und ihrem Team

Weil gutes Training im Kopf beginnt, lädt die
Laufspezialistin gemeinsam mit der Universität Potsdam
zu einem motivierenden Vortrag ein.

Prof. Dr. Ralf Brand

Professor für Sportpsychologie

spricht über:

„Weihnachtsgans und Schweinehund –
Warum Bewegung kein Selbstläufer ist“

Mittwoch, 15. Dezember 2021 um 19 Uhr

Meilenweit Laufladen

Gutenbergstraße 13, 14467 Potsdam

Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten:

laufladen@meilenweit-potsdam.de

Es gilt die aktuelle Corona-Umgangsverordnung.



www.uni-potsdam.de/
uni-findet-stadt



Gefördert mit

