



# FAMILIENCAFÉ DIGITAL für Studierende mit Kindern oder Pflegeaufgaben

Sommersemester 2021 | Freitag 11 – 12 Uhr  
während der Vorlesungszeit

16.04.2021	Einführung: Warum ein Familiencafé? Semesterplanung mit Familie
23.04.2021	Selbst- und Zeitmanagement
30.04.2021	Nachhaltige Seminar-Vor- und Nachbereitung
07.05.2021	Effektiv lernen, lesen und schreiben
14.05.2021	Der Nutzen von Arbeitsgruppen und Netzwerken
21.05.2021	In Teilzeit studieren?
28.05.2021	Präsentationen
04.06.2021	Den Alltag gestalten: Gute Küche einfach gemacht
11.06.2021	Was ist ein Nachteilsausgleich?
18.06.2021	Unterstützung sichern in der Partnerschaft
25.06.2021	Mit eigenem Perfektionismus und Ansprüchen aus dem Umfeld umgehen
02.07.2021	Klausurphase: Strategisch effektiv lernen
09.07.2021	Universitäre Projektarbeiten
16.07.2021	Den Alltag gestalten: Struktur geben und kleine helfende Hände annehmen
23.07.2021	Semesterabschluss: Offener Austausch

© 2021 ZIM Multimedia | Foto: stock.adobe.com, 12772996

Die Teilnahme ist offen. Hingegen ist alles, was bei den Treffen besprochen wird, vertraulich und wird nicht nach außen getragen.

**Melden Sie sich bitte an unter:**  
[service-familien@uni-potsdam.de](mailto:service-familien@uni-potsdam.de)  
Dort erhalten Sie dann die Zugangsdaten für Zoom.

**Verantwortlich:**  
**Prof. Dr. Winnie-Karen Giera**  
Juniorprofessur für Deutsch-  
didaktik im inklusiven Kontext  
**Dörte Esselborn**  
Service für Familien