



Sportlich & kreativ am Nachmittag

Liebe Teilnehmerin,
lieber Teilnehmer,

Montag

Wir laden Sie herzlich zu
unseren Angeboten ein.
Kommen Sie vorbei und
probieren Sie aus.



Johannes Remmel-Beck
Tel. 66588-473
im Freizeittreff



Tanja Weirauch
Tel. 66588-472
in der Kreativwerkstatt



Marcel Weller



Gero &
Sven

Zeit für mich

15:30 - 16:00 Uhr
Freizeittreff
Tanja Weirauch

Offenes Atelier

16:00 - 19:00 Uhr
Kreativwerkstatt
Tanja Weirauch

Gitarre

16:00 - 16:30 Uhr
Musikkeller
Johannes Remmel-Beck

Tischtennis

16:15 - 18:00 Uhr
Turnhalle
Orhan Jusein

Musikworkshop

16:30 - 18:30 Uhr
Musikkeller
Johannes Remmel-Beck



Orhan Jusein

Dienstag

Volleyball
16:00 - 18:00 Uhr
Sporthalle
Ronald Otto

Zeit für mich
16:00 - 16:30 Uhr
Kreativwerkstatt
Tanja Weirauch

Offenes Atelier
16:30 - 19:00 Uhr
Kreativwerkstatt
Tanja Weirauch

Kraftsport
16:00 - 18:00 Uhr
Fitnessraum
Cristian Oliverio

Theater
16:30 - 18:00 Uhr
Freizeittreff
Johannes Remmel-Beck

Schwimmen
19:00 - 21:00 Uhr
Schwimmbad
Karo Heitmann &
Angie Voland



Viktor Pankraz

Mittwoch

Yoga f. d. Rücken
15:30 - 16:00 Uhr
Freizeittreff
Gaby Waldera

Fitness
16:00 - 18:30 Uhr
Fitnessraum
Gaby Waldera

Musikband
16:00 - 19:00 Uhr
Musikkeller
Marcel Weller

Offenes Atelier
16:00 - 21:00 Uhr
Kreativwerkstatt
Tanja Weirauch

Fußball
16:30 - 18:30 Uhr
Sporthalle/-platz
Viktor Pankraz

Singen
17:30 - 18:00 Uhr
Freizeittreff
Johannes R-B



Ronald Otto

Donnerstag

Let's Dance
16:00-17:00 Uhr
Raum Disco
Tanja Weirauch &
Johannes R-B

Kraftsport
16:00 - 18:00 Uhr
Fitnessraum
Cristian Oliverio

Tonstudio
16:30 - 19:30 Uhr
Musikkeller
Marcel Weller

Aqua-Fitness+MA
16:15 - 17:00 Uhr
Schwimmbad
Andrea Mönch

Schachtreff
*siehe Aushang
mit Dirk Hamacher*

Offenes Atelier
17:00 - 19:00 Uhr
Kreativwerkstatt
Tanja Weirauch

Theater
17:00 - 18:30 Uhr
Raum Disco
Johannes Remmel-Beck

Handicap Schwimmen
17:15 - 18:00 Uhr
Schwimmbad
Gaby Waldera

Rollstuhlbasketball
18:30 - 20:00 Uhr
Sporthalle
Gero & Sven von ALBA Berlin



Cristian Oliverio



Gero &
Sven



Dirk Hamacher



Gaby Waldera



Andrea Mönch



Angie Voland
und Karo Heitmann

Kreativtherapeutische Angebote

Wenn Sie sich für Entspannungstraining,
Kunst-, Musik- oder Theatertherapie
interessieren, können Sie, in Rücksprache
mit den für Ihren Rehaplan
Verantwortlichen, mit uns eine
“Schnupperstunde” vereinbaren.