



Sportlich & kreativ am Nachmittag

Liebe Teilnehmerin,
lieber Teilnehmer, **Montag**

Wir laden Sie herzlich zu unseren Angeboten ein. Kommen Sie vorbei und probieren Sie aus.

Zeit für mich

15:30 - 16:00 Uhr
Freizeittreff
Tanja Weirauch

Offenes Atelier

16:00 - 19:00 Uhr
Kreativwerkstatt
Tanja Weirauch

Gitarre

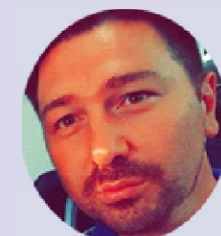
16:00 - 16:30 Uhr
Musikkeller
Johannes Remmel-Beck

Tischtennis

16:15 - 18:00 Uhr
Turnhalle
Orhan Jusein

Musikworkshop

16:30 - 18:30 Uhr
Musikkeller
Johannes Remmel-Beck



Orhan Jusein



Johannes Remmel-Beck
Tel. 66588-473
im Freizeittreff

Dienstag

Volleyball

16:00 - 18:00 Uhr
Sporthalle
Ronald Otto

Zeit für mich

16:00 - 16:30 Uhr
Kreativwerkstatt
Tanja Weirauch

Offenes Atelier

16:30 - 19:00 Uhr
Kreativwerkstatt
Tanja Weirauch

Kraftsport

16:00 - 18:00 Uhr
Fitnessraum
Cristian Oliverio

Theater

16:30 - 18:00 Uhr
Freizeittreff

Johannes Remmel-Beck

Schwimmen

19:00 - 21:00 Uhr
Schwimmbad

Karo Heitmann &
Angie Voland



Viktor Pankraz

Mittwoch

Yoga f. d. Rücken

15:30 - 16:00 Uhr
Freizeittreff
Gaby Waldera

Fitness

16:00 - 18:30 Uhr
Fitnessraum
Gaby Waldera

Musikband

16:00 - 19:00 Uhr
Musikkeller
Marcel Weller

Offenes Atelier Fußball

16:00 - 21:00 Uhr
Kreativwerkstatt
Tanja Weirauch

16:30 - 18:30 Uhr
Sporthalle/-platz
Viktor Pankraz

Singen

17:30 - 18:00 Uhr
Freizeittreff
Johannes R-B



Tanja Weirauch
Tel. 66588-472
in der Kreativwerkstatt



Ronald Otto

Donnerstag

Let`s Dance

16:00-17:00 Uhr
Raum Disco
Tanja Weirauch &
Johannes R-B

Kraftsport

16:00 - 18:00 Uhr
Fitnessraum
Cristian Oliverio

Tonstudio

16:30 - 19:30 Uhr
Musikkeller
Marcel Weller

Aqua-Fitness+MA

16:15 - 17:00 Uhr
Schwimmbad
Andrea Mönch



Marcel Weller

Offenes Atelier

17:00 - 19:00 Uhr
Kreativwerkstatt
Tanja Weirauch

Theater

17:00 - 18:30 Uhr
Raum Disco
Johannes Remmel-Beck

Handicap Schwimmen

17:15 - 18:00 Uhr
Schwimmbad
Gaby Waldera

Rollstuhlbasketball

18:30 - 20:00 Uhr
Sporthalle
Gero & Sven von ALBA Berlin



Cristian Oliverio

Schachtreff
*siehe Aushang
mit Dirk Hamacher*



Gero &
Sven



Dirk Hamacher



Gaby Waldera



Andrea Mönch



Angie Voland
und Karo Heitmann



Kreativtherapeutische Angebote

Wenn Sie sich für Entspannungstraining, Kunst-, Musik- oder Theatertherapie interessieren, können Sie, in Rücksprache mit den für Ihren Rehaplan Verantwortlichen, mit uns eine "Schnupperstunde" vereinbaren.