

19.09.2025

## Einladung zur Vortragsreihe



## Patient:innen-Universität Potsdam: „Gesundheit kann man lernen!“

– Eine Kooperation des Klinikums Ernst von Bergmann und  
der Universitätsgesellschaft Potsdam e.V. –

In Kooperation mit dem Klinikum Ernst von Bergmann bieten wir allen Interessierten spannende Einblicke in Gesundheitsthemen, einen allgemeinverständlichen Überblick zum aktuellen Stand der Medizin und Behandlungsmöglichkeiten aus erster Hand sowie die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen.

- **Wann?** „Der Gesunde Donnerstag“ (zweimonatlich, am letzten Donnerstag im Monat)
- **Uhrzeit:** 18:00-19:00 Uhr
- **Wo?** Hörsaalgebäude (Haus 6), Hörsaal 2 (ausgeschildert), Campus Potsdam Griebnitzsee, August-Bebel-Str. 89, 14482 Potsdam (direkt am S Griebnitzsee)

## Themen und Termine im Wintersemester:

<p><b>25. September 2025</b></p>	<p><i>Prof. Dr. med. Jörg Schröder, Chefarzt in der Klinik für Orthopädie:</i></p>	<p><b>„Moderne Orthopädie – Von der Physiotherapie bis zum Gelenkersatz“</b></p>	<p>Der Vortrag gibt einen Überblick über konservative und operative Verfahren – und erklärt, wann welche Therapie sinnvoll ist.</p>
<p><b>27. November 2025</b></p>	<p><i>Priv.-Doz. Dr. med. Mojtaba Ghods, Stellvertretender Ärztlicher Direktor, Chefarzt in der Klinik für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Mikrochirurgie / Handchirurgie:</i></p>	<p><b>„Plastischen Chirurgie – von der rekonstruktiven zur ästhetischen Chirurgie“</b></p>	<p>Welche Möglichkeiten bietet die moderne plastische Chirurgie heute – etwa nach Unfällen, bei Fehlbildungen oder zur Wiederherstellung der Lebensqualität? Wie verläuft der Übergang von medizinisch notwendigen rekonstruktiven Eingriffen zu ästhetischen Behandlungen – und wo liegen die Grenzen? Der Vortrag gibt einen allgemeinverständlichen Einblick in das breite Spektrum der plastischen, ästhetischen und rekonstruktiven Chirurgie und zeigt auf, welche Möglichkeiten und Herausforderungen sich heute in diesem spannenden Fachbereich ergeben.</p>

<p><b>29. Januar 2026</b></p>	<p><i>Prof. Dr. med. habil. Romana Lenzen-Großimlinghaus, Senior-Oberärztin der Klinik für Geriatrie und Lehrbeauftragte für Innere Medizin und Geriatrie an der Health-and-Medical University Potsdam (HMU Potsdam):</i></p>	<p><b>„Warum muss ich mich um die Ernährung kümmern?“</b></p>	<p>Die Ernährung spielt im Leben des Menschen eine zentrale Rolle, die für die Lebensdauer und die Lebensqualität von entscheidender Bedeutung ist. Schon im Kindesalter heißt es „Kind iss! So wirst du groß und stark.“ Und im weiteren Leben hört man oft „Essen hält Leib und Seele zusammen!“</p> <p>In diesem Vortrag werden die wesentlichen Prinzipien einer gesunden Ernährung, die Regulation der Nahrungsaufnahme und deren Veränderungen in den verschiedenen Lebensphasen dargestellt.</p>
-------------------------------	---	---	---

Kommen Sie vorbei und nutzen Sie die Chance, **Ihr Wissen zu erweitern, mit Expert:innen zu sprechen und Ihre Gesundheit aktiv zu gestalten!**

Offen für alle Interessierte, kostenlos und ohne Anmeldung.

**Programm und Infos:** <https://www.uni-potsdam.de/de/uniges/veranstaltungen/patientenuni>

**Kontakt bei Fragen:** [unigesellschaft@uni-potsdam.de](mailto:unigesellschaft@uni-potsdam.de)



**Das Motto:**  
**„Wissen schafft Gesundheit:  
 Informiert bleiben, gesund bleiben – Patientenuni!“**



Fotos: Sigrid Reede, Damaris Hunsmann, Katja Lass-Lennecke