



Themen für Abschlussarbeiten zu vergeben

Liebe Studierende,

In der Professur für Trainings- und Bewegungswissenschaft sind Themen für Abschlussarbeiten (max. 6 Bachelorarbeiten [BA] oder max. 2 Masterarbeit [MA]) zu vergeben.

Ausgangslage: Defizite im dynamischen Gleichgewicht sind assoziiert mit einem erhöhten Sturzrisiko bei älteren Menschen. Apparative Verfahren zur Erfassung des dynamischen Gleichgewichts (z. B. Perturbationsplattformen) sind i.d.R. kostspielig und arbeits-/zeitintensiv. Klinische Verfahren (z. B. Timed-Up and Go Test) hingegen weisen lediglich geringe Assoziationen zum Sturzrisiko auf. Das könnte u. a. daran liegen, dass bei der Durchführung klinischer Tests zur Erfassung des dynamischen Gleichgewichts kein Verlust des Gleichgewichts gemessen wird, sondern lediglich Zeiten zur Absolvierung dynamischer Gleichgewichtsaufgaben. Das Gehen auf sog. Balance Beams (Balance Balken) mit unterschiedlicher Breite könnte hier Abhilfe verschaffen, da hierbei tatsächlich der Verlust des Gleichgewichts ermittelt wird. Die Balken sind 4 m lang, 2 cm hoch und 4, 8, and 12 cm breit. Die folgenden Fragestellungen können im Rahmen von Qualifikationsarbeiten erarbeitet werden:

- 1. 1-2 BA-Arbeiten: Test-Retest (7-10 Tage später) Reliabilität bei jungen Erwachsenen (20-29 Jahre) unter Einfach- (Gehen auf dem Balken) und Doppeltätigkeitsbedingungen (Gehen auf dem Balken und Rückwärtsrechnen)*
- 2. 1-2 BA-Arbeiten: Test-Retest (7-10 Tage später) Reliabilität bei älteren Erwachsenen (50+ Jahre) unter Einfach- (Gehen auf dem Balken) und Doppeltätigkeitsbedingungen (Gehen auf dem Balken und Rückwärtsrechnen)*
- 3. 1-2 BA Arbeiten: Erhebung weiterer klinischer (z. B. Short Physical Performance Battery) und kognitiver Tests (z. B. Mini Mental State Examination Test, Stroop Color Word Test) zum ersten Messzeitpunkt bei jungen und älteren Erwachsenen zur Berechnung von Korrelationen zwischen Gehen auf dem Balken und klinischen /kognitiven Tests*
- 4. 1-2 MA-Arbeiten: Dokumentation der Sturzgeschichte der älteren Probanden über einen Zeitraum von 6 sowie 12 Monaten zur Berechnung von Sturzrisikofaktoren über die zuvor erhobenen Testparameter.*

ANSPRECHPARTNER

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Prof. Dr. Urs Granacher

-  Haus 12, Raum 1.22
-  urs.granacher@uni-potsdam.de
-  (0331) 977 1543