

## Kompetenzen für das Studium

Wenn Sie Interesse an biologisch-medizinischen wie auch an verhaltens- und sozialwissenschaftlichen Zusammenhängen haben, sich für Sport begeistern können und gerne mit Menschen zusammenarbeiten, ist bereits eine solide Grundlage vorhanden.

## Zugangsvoraussetzungen

Zugangsvoraussetzung für das Masterstudium an der Universität Potsdam ist ein Bachelorabschluss oder ein gleichwertiger erster berufsqualifizierender Abschluss eines Hochschulstudiums an einer Hochschule oder gleichgestellten Einrichtung der Bundesrepublik Deutschland in einem für das Masterstudium wesentlichen Fach im Bereich Sport oder Gesundheit/Medizin (z.B. Dipl.-Sportwissenschaftler, BA Sporttherapie, BA Physiotherapie). Lehramtsbezogene Studiengänge sind davon ausgeschlossen, mit Ausnahme der Fächerkombination Sport und Biologie. Weiterhin müssen ein Praktikum im Umfang von mindestens 10 Wochen im einschlägigen Bereich und Englischkenntnisse des Niveaus C1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens nachgewiesen werden.

## Bewerbung zum Studium

Sie haben sich entschieden, den Masterstudiengang Integrative Sport-, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaft an der Universität Potsdam zu studieren? Dann sollten Sie sich im nächsten Schritt über das aktuelle Bewerbungs- und Immatrikulationsverfahren informieren unter:  
[www.uni-potsdam.de/studium/zugang/bewerbung-master](http://www.uni-potsdam.de/studium/zugang/bewerbung-master)

Der Beginn ist immer zum Sommersemester möglich.

## Weitere Informationen

Mehr über das Department für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der Universität Potsdam, ein vollständiges Professorenverzeichnis mit Hinweisen zu aktuellen Forschungsprojekten finden Sie unter:  
[www.uni-potsdam.de/dsg](http://www.uni-potsdam.de/dsg)

## Beratungsmöglichkeiten/Kontakt

### Studienfachberatung

Prof. Dr. Michael Rapp  
Campus Am Neuen Palais, Haus 12  
Telefon: +49 331 977-4095  
Telefax: +49 331 977-4078  
E-Mail: [michael.rapp@uni-potsdam.de](mailto:michael.rapp@uni-potsdam.de)

### Postanschrift

Universität Potsdam  
Humanwissenschaftliche Fakultät  
Department für Sport- und Gesundheitswissenschaften  
Campus Am Neuen Palais 10  
14469 Potsdam

### Zentrale Studienberatung

Campus Am Neuen Palais  
Haus o8  
Telefon: +49 331 977-1715  
E-Mail: [studienberatung@uni-potsdam.de](mailto:studienberatung@uni-potsdam.de)  
[www.uni-potsdam.de/studium/beratung/zsb](http://www.uni-potsdam.de/studium/beratung/zsb)

Stand: Oktober 2014

Quellen: Professur Trainings- und Bewegungswissenschaften (Titel), Club Aktiv (Innenseite)



**INTEGRATIVE SPORT-,  
BEWEGUNGS- UND  
GESUNDHEITSWISSENSCHAFT**

Master of Science

## Inhalt des Studiums

Der Masterstudiengang „Integrative Sport-, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaft“ zeichnet sich durch seine Forschungs- und Projektorientierung aus. Sie vertiefen Ihr im Bachelorstudium erworbenes Fachwissen, erweitern Ihre analytischen Fähigkeiten und bauen Ihre Methodenkenntnisse aus. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung gesundheits- und sportwissenschaftlicher Kenntnisse im Bereich von Therapie, Prävention und Rehabilitation.

Sie setzen sich des Weiteren auseinander mit:

- Gesundheitlich wirksamer Implementierung von Bewegung in den Alltag
- Ermöglichung und Aufrechterhaltung von Gesundheit aus biologischer wie psycho-sozialer Perspektive
- Entwicklung und Bewertung konkreter Interventionsmöglichkeiten
- Neuester deutsch- und englischsprachiger Fachliteratur

Zentraler Aspekt ist der Erwerb wissenschaftlicher Kompetenzen, die hauptsächlich im Rahmen von Projekten erarbeitet werden.

Hierbei wird ein integrativer Ansatz verfolgt, der sowohl medizinisch-/naturwissenschaftliche als auch sozial-/verhaltenswissenschaftliche Aspekte - somit körperliche, seelische wie auch soziale Gesundheit - zum Gegenstand hat.



## Studienziel und zukünftige Arbeitsfelder

Das Hauptaugenmerk dieses interdisziplinären Masterstudiengangs liegt im Bereich der empirischen und evaluativen Kompetenzen, die Sie befähigen sollen, konkrete und fundierte therapeutische Maßnahmen auf ihre Angemessenheit im Einzelfall oder gruppenbezogen abzuleiten und zu bewerten.

So werden Sie insbesondere auf leitende und/oder wissenschaftliche Tätigkeiten im Feld gesundheitsrelevanter Berufe vorbereitet, wie beispielsweise in Krankenhäusern, Rehabilitationskliniken, im Bereich der Sportmedizin, in Gesundheitszentren, Sportverbänden, und Krankenkassen sowie an Hochschulen. Als Experten für wissenschaftlich begründete Präventions-, Therapie- und Rehabilitationskonzepte finden Sie vielfältige Möglichkeiten in einem zunehmend wichtiger werdenden Arbeitsmarktsegment. Sie leisten mit Ihrer Arbeit einen nicht zu unterschätzenden Beitrag zur Gesundheitsförderung der Bevölkerung und damit zur positiven Entwicklung der Gesellschaft.

## Aufbau des Studiums

Im Rahmen des viersemestrigen Studiengangs erbringen Sie insgesamt 120 Leistungspunkte (LP). Das Studium ist modular aufgebaut. Einzelne Module werden auch in englischer Sprache durchgeführt. Innerhalb der Module werden in unterschiedlichen Studien- und Lehrformen die Studieninhalte thematisch zusammengefasst vermittelt. In jedem Modul sind eine festgelegte Anzahl von Leistungspunkten sowie bestimmte Studien- und Prüfungsleistungen zu erbringen. Mehr dazu finden Sie in der fachspezifischen Ordnung unter:

[www.uni-potsdam.de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/studienordnungen](http://www.uni-potsdam.de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/studienordnungen)

Module	
Theoretische Grundlagen I: Konzepte und Determinanten von Gesundheit	9 LP
Theoretische Grundlagen II: Bio-psycho-soziale Bezüge von Gesundheit	12 LP
Forschungsmethodische Grundlagen: Forschungsparadigmen und wissenschaftliche Arbeitsmethoden im Gesundheitsbereich	9 LP
Messen und Beurteilen von Gesundheit	18 LP
Anwendungsorientierte Vertiefung: Intervention in soziomedizinischen Settings	12 LP
Wissenschaftliches Praktikum zum Empirischen Forschen	15 LP
Wissenschaftliches Praktikum in der Versorgungsforschung	15 LP
Masterarbeit und Disputation	30 LP