



Universität Potsdam

VERANSTALTUNGEN

der Zentralen Studienberatung

WINTERSEMESTER 2025/2026

OKTOBER

■ Studieren mit Stipendium

Infoveranstaltung im Rahmen von UP.START

06.10.2025 | 14:30 – 16:30

■ Veranstaltungsreihe ADHS:

1. Mit ADHS durch´s Studium – Projektvorstellung MAdS

Vortrag + Get-Together

21.10.2025 | 16:00 – 18:00

2. ADHS und Prokrastination/ Alltagsorganisation

Vortrag + Get-Together

06.11.2025 | 16:00 – 18:00

3. ADHS und Konsumverhalten

Vortrag + Get-Together

20.11.2025 | 11:00 – 12:00

4. ADHS und Selbstwert

Vortrag + Get-Together

05.12.2025 | 10:00 – 12:00

5. ADHS und Beziehungsgestaltung

Vortrag + Get-Together

16.01.2026 | 14:00 – 16:00

6. Berufsorientierung/ Karriere in der Wissenschaft

27.01.2026 | 14:00 – 16:00

NOVEMBER

■ Workshop zum Nein sagen – Selbstbestimmt den eigenen Weg gehen

Workshop

12.11.2025 | 13:00 – 17:00

■ Fachwechsel: Wer die Qual hat, hat die Wahl!

Infoveranstaltung in Griebnitzsee

13.11.2025 | 16:00 – 18:00

■ Entspannter durch die Lern- und Prüfungsphase

Workshop

28.11.2025 | 12:00 – 16:00

FEBRUAR

- **Bauchgefühl, Statistik – oder:
Wie entscheide ich mich und wenn ja, wofür?**

Workshop

04.02.2026 | 15:00 – 18:00

- **Techniken gegen das Aufschieben**

Workshop

12.02.2026 | 15:00 – 18:00

- **Schreibwoche I für Spätaufsteher*innen**

Gruppenangebot

23. – 27.02.2026 | Mo – Do 11:00 – 17:30, Fr 11:00 – 16:00

MÄRZ

- **Master-Info-Tag**

Online via Zoom und YouTube

13.03.2026 | 10:00 – 14:00

- **Schreibwoche II**

Gruppenangebot

23. – 27.03.2026 | 09:00 – 16:00

MEHRWÖCHIGE ANGEBOTE

- **Wiedereinstiegsgruppe**

Gruppenangebot

Auftakt: 06.10.2025 | Oktober – Februar | 1x monatlich

- **Check-in & Check-out:
Strukturiert durch die Woche**

Gruppenangebot

13.10.2025 – 06.02.2026 | Mo 09:00 – 10:00, Fr 12:00 – 13:00

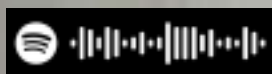
- **ADHS-Gruppe am Campus Neues Palais**

Psychologisches Gruppenangebot im Rahmen des ESF-Projektes “MAdS – Mit AD(H)S durchs Studium”

Vorgespräche notwendig. Interventionsforschungsvorhaben in Zusammenarbeit mit Arbeitsbereich der Inklusionspädagogischen Psychologie

28.10.2025 – 16.12.2025 | 16:00 – 18:00

wöchentlich immer dienstags | 8 Termine



Mehr Informationen:
www.uni-potsdam.de/zsb

Foto: © Kevin Ryl