



Universität Potsdam



SPORTTHERAPIE UND PRÄVENTION

Bachelor of Arts



Inhalt des Studiums

Schwerpunkte der namensgebenden Module „Sporttherapie“ und „Prävention“ sind überwiegend sportmedizinische Inhalte und die praktische Orientierung im potentiellen beruflichen Handlungsfeld bis zur Erstellung diagnosebezogener Sporttherapie- und Ernährungspläne, Patientenberatung und -anleitung bei der Umsetzung der Therapiepläne. Die Module „Sportwissenschaft“ tragen dazu untersetzende und ergänzende betriebswirtschaftliche, trainings- und bewegungswissenschaftliche, biomechanische, sporthistorische, -pädagogische, -psychologische und -soziologische Themen einschließlich der Methodik ihrer wissenschaftlichen Bearbeitung bei. In den Modulen „Sportpraxis“ können sportartspezifische Belastungen erlebt und dabei Verletzungsrisiken und deren Prävention thematisiert werden. Aus der Analyse von Bewegungsabläufen und leistungsphysiologischen Parametern ergeben sich weitere Erkenntnisse für die Arbeit in der medizinischen Trainingstherapie.

Schlüsselqualifikationen werden in den Modulen „Studiumpplus“ vermittelt. Schwerpunkte sind hierbei u. a. die Entwicklung von Planungs- und Urteilskompetenz, Techniken wissenschaftlichen Arbeitens und die Erweiterung von Fremdsprachenkenntnissen.



Ziel des Studiums und zukünftige Arbeitsfelder

Das Studium soll den Studierenden unter Berücksichtigung der Anforderungen in der Berufswelt die erforderlichen fachlichen Kenntnisse, Fähigkeiten und Methoden so vermitteln, dass sie einerseits theoretische interdisziplinäre wissenschaftliche und problemlösende Zusammenarbeit mit Ärzt*innen, Trainingswissenschaftler*innen und Physiotherapeut*innen pflegen können. Andererseits werden die Studierenden praktisch zu verantwortlichem therapeutischen Handeln mit Sportler*innen, Patient*innen und anderem Klientel befähigt. Somit bereitet das Studium Bachelor „Sporttherapie und Prävention“ berufsqualifizierend und wissenschaftlich auf berufliche Tätigkeiten in Praxisfeldern aus den Bereichen Sport, Gesundheit und Freizeit vor, die durch öffentliche und private Unternehmen sowie nationale und internationale Organisationen eröffnet werden.

Aufbau des Studiums

Das Ein-Fach-Bachelor-Studium Sporttherapie und Prävention hat einen Umfang von 180 Leistungspunkten inklusive Bachelorarbeit und Schlüsselqualifikationen. Die Regelstudienzeit beträgt sechs Semester.

Module	
Bereich Sporttherapie und Prävention	
Sporttherapie und Prävention	9 LP
Sporttherapie I - Orthopädie	6 LP
Sporttherapie II – Innere und Sinnesorgane	6 LP
Sporttherapie I	9 LP
Sporttherapie II	9 LP
Sport- und Gesundheitspädagogik	6 LP
Funktionelle Sporttherapie	12 LP
Mind and Body	6 LP
Sporttherapie und mentale Gesundheit	9 LP
Psychosoziale Aspekte in der therapeutischen Arbeit	6 LP
Bereich Sportwissenschaft	
Sportwissenschaftliche Grundlagen	9 LP
Sportpsychologie, Sport- und Gesundheitssoziologie	9 LP
Trainingswissenschaft, Biomechanik und Bewegungswissenschaft	9 LP
Sportpädagogik, Sportdidaktik, Sportgeschichte	9 LP
Bereich Theorie und Praxis der Sportarten	
Theorie und Praxis der Sportarten I	6 LP
Theorie und Praxis der Sportarten II	6 LP
Sport und Bewegung	6 LP
Prävention und Therapie durch Sport und Bewegung	6 LP
Schlüsselqualifikationen	
Akademische Grundkompetenzen I	6 LP
Akademische Grundkompetenzen II	6 LP
Modulangebot	18 LP
Bachelorarbeit	12 LP

Zugangsvoraussetzungen

Informationen zur Hochschulzugangsberechtigung finden Sie unter: www.uni-potsdam.de/studium/zugang/vorbereitung-immatrikulation/hzb

Bei der Bewerbung muss der Nachweis über eine bestandene sportpraktische Eignungsprüfung eingereicht werden. Informationen dazu finden Sie hier:

www.uni-potsdam.de/sporteignungspruefung

Bewerbung und Immatrikulation

Der Studienbeginn ist nur im Wintersemester möglich. Aktuelle Informationen zu bestehenden Zulassungsbeschränkungen sowie zum aktuellen Bewerbungs- und Immatrikulationsverfahren finden Sie unter:

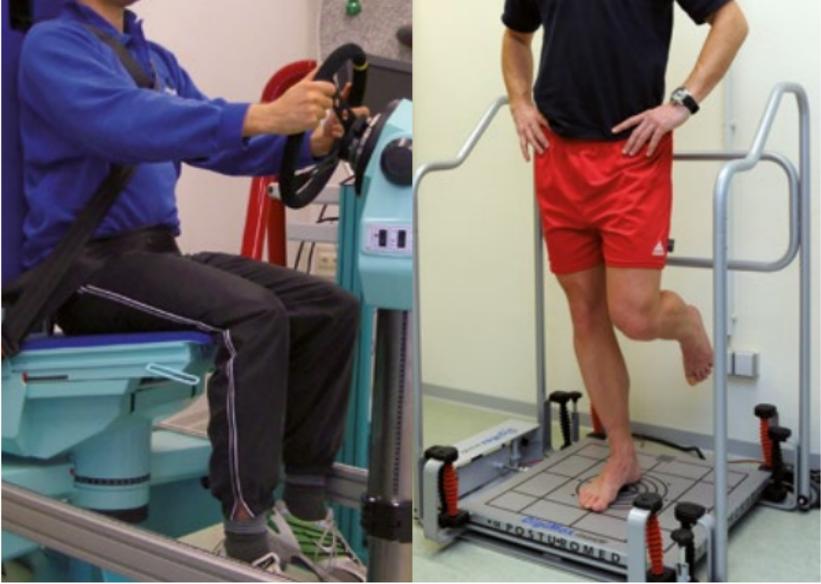
www.uni-potsdam.de/studium/zugang

Weitere Informationen

Ausführliche Informationen zum Department für Sport- und Gesundheitswissenschaften der Humanwissenschaftlichen Fakultät der Universität Potsdam finden Sie unter: www.uni-potsdam.de/dsg

Die aktuelle Studienordnung finden Sie hier:

www.uni-potsdam.de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/studienordnungen



Beratungsmöglichkeiten/Kontakt

Studienfachberatung

Die Studienfachberatung ist für Sie da.
Hier finden Sie den aktuellen Kontakt:

*[www.uni-potsdam.de/studium/beratung/
studienfachberatung/sport-und-
gesundheitswissenschaft](http://www.uni-potsdam.de/studium/beratung/studienfachberatung/sport-und-gesundheitswissenschaft)*



Zentrale Studienberatung

Campus Am Neuen Palais

Haus o8

Telefon: +49 331 977-1715

E-Mail: studienberatung@uni-potsdam.de

www.uni-potsdam.de/studium/beratung/zsb

Stand: Mai 2023

Bildquellen: Mathias Friel (Titel),

Karla Fritze (Innenseite 1 – 2 & Außenseite 2)