

Kompetenzen für das Studium

Wenn Sie Interesse an biologisch-medizinischen wie auch an verhaltens- und sozialwissenschaftlichen Zusammenhängen haben, sich für Sport begeistern können und gerne mit Menschen zusammenarbeiten, ist bereits eine solide Grundlage vorhanden.

Zugangsvoraussetzungen

- a) Ein erster berufsqualifizierender Hochschulabschluss in einem für das Masterstudium wesentlichen Fach im Bereich Sport oder Gesundheit/Medizin (bspw. Sportwissenschaft, Rehabilitation/Prävention, Sporttherapie, Physiotherapie) im Umfang von 180 LP. Hochschulabschlüsse in verwandten Fächern können anerkannt werden, sofern sie gleichwertig bzw. vergleichbar sind; lehramtsbezogene Studiengänge sind davon ausgeschlossen, mit Ausnahme der Fächerkombination Sport und Biologie. Oder ein anderer Hochschulabschluss, wenn zusätzlich ein Fachschulabschluss eines gesundheitsbezogenen Berufs nachgewiesen wird.
- b) Nachweis von folgenden Sprachkenntnissen:
 - Sprachkenntnisse in Englisch, die mindestens der Stufe B2 des Europäischen Referenzrahmens für Sprachen entsprechen.
 - Deutschkenntnisse, die mindestens die Stufe B2 des Europäischen Referenzrahmens für Sprachen entsprechen, sofern Deutsch nicht Muttersprache ist.
- c) Praktikum im Gesundheitsbereich im Umfang von mind. 4 Wochen bei einer Vollzeitätigkeit. Bei einem Teilzeitpraktikum müssen insgesamt 160 Arbeitsstunden nachgewiesen werden. Es ist ein Praktikumszeugnis vorzulegen. Die Tätigkeiten sowie der Umfang des Praktikums sind nachzuweisen.

Ausführliche Informationen dazu finden Sie unter:
www.uni-potsdam.de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/zulassungsordnungen-fuer-master

Bewerbung zum Studium

Der Studienbeginn ist nur zum Sommersemester möglich. Aktuelle Informationen zu bestehenden Zulassungsbeschränkungen sowie zum aktuellen Bewerbungs- und Immatrikulationsverfahren finden Sie unter:

www.uni-potsdam.de/studium/zugang/bewerbung-master

Weitere Informationen

Mehr über das Department für Sport- und Gesundheitswissenschaften an der Universität Potsdam, ein vollständiges Professorenverzeichnis mit Hinweisen zu aktuellen Forschungsprojekten finden Sie unter: www.uni-potsdam.de/dsg

Beratungsmöglichkeiten/Kontakt

Studienfachberatung

Dr. Janet Kühl
Campus Golm, Haus 24
Telefon: +49 331 977-2544
Telefax: +49 331 977-2977
E-Mail: janet.kuehl@uni-potsdam.de

Postanschrift

Universität Potsdam
Humanwissenschaftliche Fakultät
Department für Sport- und Gesundheitswissenschaften
Campus Am Neuen Palais 10
14469 Potsdam

Zentrale Studienberatung

Campus Am Neuen Palais, Haus o8
Telefon: +49 331 977-1715
E-Mail: studienberatung@uni-potsdam.de
www.uni-potsdam.de/studium/beratung/zsb

Stand: April 2017 | Bildquellen: Professur Trainings- und Bewegungswissenschaften (Titel), Club Aktiv (Innenseite)



Universität Potsdam

**INTEGRATIVE SPORT-,
BEWEGUNGS- & GESUND-
HEITSWISSENSCHAFT**

Master of Science

Inhalt des Studiums

Der Masterstudiengang „Integrative Sport-, Bewegungs- und Gesundheitswissenschaft“ zeichnet sich durch seine Forschungs- und Projektorientierung aus. Sie vertiefen Ihr im Bachelorstudium erworbenes Fachwissen, erweitern Ihre analytischen Fähigkeiten und bauen Ihre Methodenkenntnisse aus. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung gesundheits- und sportwissenschaftlicher Kenntnisse im Bereich von Therapie, Prävention und Rehabilitation.

Sie setzen sich des Weiteren auseinander mit:

- Gesundheitlich wirksamer Implementierung von Bewegung in den Alltag
- Ermöglichung und Aufrechterhaltung von Gesundheit aus biologischer wie psycho-sozialer Perspektive
- Entwicklung und Bewertung konkreter Interventionsmöglichkeiten
- Neuester deutsch- und englischsprachiger Fachliteratur

Zentraler Aspekt ist der Erwerb wissenschaftlicher Kompetenzen, die hauptsächlich im Rahmen von Projekten erarbeitet werden.

Hierbei wird ein integrativer Ansatz verfolgt, der sowohl medizinisch-/naturwissenschaftliche als auch sozial-/verhaltenswissenschaftliche Aspekte - somit körperliche, seelische wie auch soziale Gesundheit - zum Gegenstand hat.



Studienziel und zukünftige Arbeitsfelder

Das Hauptaugenmerk dieses interdisziplinären Masterstudiengangs liegt im Bereich der empirischen und evaluativen Kompetenzen, die Sie befähigen sollen, konkrete und fundierte therapeutische Maßnahmen auf ihre Angemessenheit im Einzelfall oder gruppenbezogen abzuleiten und zu bewerten.

So werden Sie insbesondere auf leitende und/oder wissenschaftliche Tätigkeiten im Feld gesundheitsrelevanter Berufe vorbereitet, wie beispielsweise in Krankenhäusern, Rehabilitationskliniken, im Bereich der Sportmedizin, in Gesundheitszentren, Sportverbänden, und Krankenkassen sowie an Hochschulen. Als Experten für wissenschaftlich begründete Präventions-, Therapie- und Rehabilitationskonzepte finden Sie vielfältige Möglichkeiten in einem zunehmend wichtiger werdenden Arbeitsmarktsegment. Sie leisten mit Ihrer Arbeit einen nicht zu unterschätzenden Beitrag zur Gesundheitsförderung der Bevölkerung und damit zur positiven Entwicklung der Gesellschaft.

Aufbau des Studiums

Im Rahmen des viersemestrigen Studiengangs erbringen Sie insgesamt 120 Leistungspunkte (LP). Das Studium ist modular aufgebaut. Einzelne Module werden auch in englischer Sprache durchgeführt. Innerhalb der Module werden in unterschiedlichen Studien- und Lehrformen die Studieninhalte thematisch zusammengefasst vermittelt. In jedem Modul sind eine festgelegte Anzahl von Leistungspunkten sowie bestimmte Studien- und Prüfungsleistungen zu erbringen. Mehr dazu finden Sie in der fachspezifischen Ordnung unter:

www.uni-potsdam.de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/studienordnungen

| Module | |
|--|-------|
| Theoretische Grundlagen I: Konzepte und Determinanten von Gesundheit | 9 LP |
| Theoretische Grundlagen II: Bio-psycho-soziale Bezüge von Gesundheit | 12 LP |
| Forschungsmethodische Grundlagen: Forschungsparadigmen und wissenschaftliche Arbeitsmethoden im Gesundheitsbereich | 9 LP |
| Messen und Beurteilen von Gesundheit | 18 LP |
| Anwendungsorientierte Vertiefung: Intervention in soziomedizinischen Settings | 12 LP |
| Wissenschaftliches Praktikum zum Empirischen Forschen | 15 LP |
| Wissenschaftliches Praktikum in der Versorgungsforschung | 15 LP |
| Masterarbeit und Disputation | 30 LP |