



Universität Potsdam · Am Neuen Palais 10 · 14469 Potsdam

Verteiler 1:  
Department Sport- und Gesundheitswissenschaften  
- alle Professuren -

Verteiler 2:  
Professur Sportmedizin und Sportorthopädie  
- alle Lehrkräfte -

**Humanwissenschaftliche Fakultät  
Humanwissenschaftliche Fakultät  
Hochschulambulanz**

**Exzellenzbereich Kognitionswissenschaften  
Professur Sportmedizin & Sportorthopädie**

**Univ.-Prof. Dr. med. Frank Mayer  
Ärztlicher Direktor**

*Telefon:* (0331) 977 1768

*Telefax:* (0331) 977 1296

## Lehrangebot Wintersemester 2021/2022

Universität Potsdam

Professur Sportmedizin und Sportorthopädie

Stand: 25.10.2021

### Geschäftsstelle

Sabine Gaidecka  
E-Mail: [sportmedizin@uni-potsdam.de](mailto:sportmedizin@uni-potsdam.de)

*Telefon:* (0331) 977 1509  
*Telefax:* (0331) 977 1296

### Patientenanmeldung

E-Mail: [sportmedizin-anmeldung@uni-potsdam.de](mailto:sportmedizin-anmeldung@uni-potsdam.de)  
*Telefon:* (0331) 977 4275  
*Telefax:* (0331) 977 1296

1. Einführung	Seite 2
2. Veranstaltungen mit verantwortlicher Lehrkraft	Seite 3
3. Lehrveranstaltungen	Seite 4
4. Anhang	
Anhang 1: Literaturempfehlung	Seite 15
Anhang 2: Beispiel einer Lernzielkontrolle	Seite 17
Anhang 3: Einheitliche Benotungsskala	Seite 18

**Zentrum für Sportmedizin,  
Freizeit-, Gesundheits- und  
Leistungssport**  
Med. Untersuchungszentrum  
des Deutschen Olympischen  
Sportbundes (DOSB)

**Bereiche**  
Sport- und Leistungsmedizin  
Orthopädie/Traumatologie  
Biomechanik & Funktionen  
Physiotherapie  
Sporttherapie/ MTT

## Vorwort und Einleitung

Liebe Studierende, im folgenden Manuskript sind alle Lehrveranstaltungen aus dem Verantwortungsbereich der Professur für Sportmedizin und Sportorthopädie des Lehrdepartments „Sport- und Gesundheitswissenschaften“ der Humanwissenschaftlichen Fakultät der Universität Potsdam für Studierende (Bachelor und Master) des Wintersemesters 2021/2022 aufgeführt. Die Auflistung ist eine Übersicht sowohl der zeitlichen als auch inhaltlichen Gestaltung der Lehre und ermöglicht eine Orientierung für Studierende und Lehrkräfte über das ganze Semester.

Die Professur für Sportmedizin und Orthopädie wird alle Lehrveranstaltungen entlang der gültigen Studienordnungen durchführen. Die Dynamik der Pandemie gibt jedoch nach wie vor die Richtung und die Vorgehensweise in Sachen Lehre vor. Wir bitten deshalb alle sich hierzu auch auf den offiziellen Seiten der Universität zu informieren und sich auf kurzfristige Änderungen einzustellen.

Aufgrund der anhaltenden COVID-19 Pandemie und um die Ansteckungsgefahr möglichst gering zu halten, wird ein Teil der Lehre wieder in digitaler Form stattfinden. Die Erfahrungen und Evaluationsergebnisse aus dem Sommersemester waren zufriedenstellend und bestätigen uns mit diesem Lehrkonzept auch in diesem Wintersemester gut aufgestellt zu sein. Praxislehrveranstaltungen können in Präsenz stattfinden, hier gilt ausnahmslos die 3 G-Regel.

Seit 13.10.2021 gilt die dritte SARS-CoV-2 Umgangsverordnung und damit wieder eine Kontaktnachverfolgung. Hierfür steht an der Uni Potsdam ein digitales Tool (QRontion) zur Kontaktdatenerfassung bereit. Alle Lehrräume, Bibliotheken etc. sind mit QR-Codes ausgestattet. Mit Betreten eines Raumes müssen sich alle Anwesenden (Lernende, Studierende, sonstige Teilnehmer) einchecken. Folgende Schritte sind dafür notwendig:

1. QR-Code scannen oder QRontion aufrufen: <https://uni-potsdam.qrontion.eu>
2. Als UP-Angehörige oder Gast einloggen
3. QR-Code des Raums scannen
4. Aufenthaltszeit angeben und 3G-Status bestätigen.

**Bitte tragen Sie bis auf weiteres auf den Gängen, in den Fluren, in Aufzügen und in Treppenhäusern der Universität Potsdam einen Mund-Nasen-Schutz.** Dies trifft auch zu, wenn Hörsäle oder Seminarräume betreten oder verlassen werden. In Beratungs- und Besprechungsräumen, im Hörsaal, Seminarraum oder Büro kann die Mund-Nasen-Bedeckung am Platz abgelegt werden, wenn mindestens 1 Meter Abstand zu anderen Personen eingehalten wird.

Die Organisation der Lehre der Professur für Sportmedizin und Sportorthopädie erfolgt zentral über Frau Anja Hanisch (gesamtverantwortlich für die Lehre) in Zusammenarbeit mit Frau Adina Eggert. Darüber hinaus ist für jede Lehrveranstaltung eine verantwortliche Lehrkraft (LVV) festgelegt, welche die zeitliche Organisation sowie die inhaltliche Bearbeitung und Vorbereitung in Zusammenarbeit mit den einzelnen Dozenten übernimmt.

Wir wünschen allen Studierenden und Lehrkräften interessante und erfolgreiche Lehrveranstaltungen im Wintersemester 2021/22.

Potsdam, 26.10.2021/ die Autoren

## Übersicht: Lehrveranstaltungen und verantwortliche Lehrkräfte (LVV)

Semester	Lehrveranstaltung	verantwortliche Lehrkraft
1. Semester BA SPP	Selbstreflexion und Planung (Modul: Akademische Grundkompetenzen I)	A. Hanisch Prof. F. Mayer
1. Semester BA SPP	Wissenschaftliches Arbeiten & Schreiben (Modul: Akademische Grundkompetenzen I)	L. Risch Prof. F. Mayer
1. Semester BA LA/SM/SPP	Vorlesung: Anatomie und Physiologie (Modul: Sportwissenschaftliche Grundlagen)	Dr. C. Beckendorf Prof. F. Mayer
1. Semester BA SPP	Vorlesung: Grundlagen der Sporttherapie (Basismodul: Sporttherapie + Prävention)	Dr. M. Cassel Prof. F. Mayer
3. Semester BA SPP	Seminar: Befunde, Diagnostik und Therapie des Stütz- und Bewegungsapparates (Aufbaumodul: Sporttherapie I / Ortho.)	Prof. F. Mayer
3. Semester BA SPP	Seminar/ Übung: Funktionelles Training des neuromuskulären Systems (Aufbaumodul: Sporttherapie I / Ortho.)	Dr. J. Stoll Prof. F. Mayer
5. Semester BA SPP	Praktikum (VM-Sporttherapie II)	A. Hanisch Prof. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Scientific Methods and Evaluation (BM-SME) Lecture: Methods	Dr. M. Cassel Dr. T. Engel Prof. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Scientific Methods and Evaluation (BM-SME) Seminar: Literature & Presentation	L. Risch Prof. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Exercise in Prevention and Rehabilitation (BM-EPR) - Lecture: Exercise Physiology I	PD Dr. K. Bonaventura Prof. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Exercise in Prevention and Rehabilitation (BM-EPR) - Seminar: Test procedures I	Dr. T. Engel Prof. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Applied Science (BM-AS) Applied Methods Project	Prof. F. Mayer Dr. J. Stoll / A. Eggert
3 <sup>rd</sup> CES	Basismodul Scientific Skills (BM-SS) - Seminar: Journal Club	Dr. M. Cassel Prof. F. Mayer
3 <sup>rd</sup> CES	Aufbaumodul Applied Science (AM-AS) – Practical: Applied Methods	Prof. F. Mayer Dr. J. Stoll / A. Eggert
5 <sup>th</sup> CES	Vertiefungsmodul Applied Science (VM-AS) – Practical: Applied Methods / Teamplayer	Prof. F. Mayer Dr. J. Stoll / A. Eggert
7 <sup>th</sup> and 8 <sup>th</sup> CES	Wissenschaftsmodul Scientific Qualification (WM-SQI)	Prof. F. Mayer Dr. T. Engel Dr. M. Cassel Dr. A. Schraplau

## Seminar „Selbstreflexion und Planung“ (1. Fachsemester/Akademische Grundkompetenzen I )

Zeit: dienstags 16:15-17:45 Uhr/ online  
 Ort: R 1.12.0.01 + R 1.12.0.05  
 Beginn: 5.10.21/ 10:00-11:00 zentrale Einführung des Departments  
 ab 26.10.2021 14-tägig  
 Dozenten: Hanisch, Weber, Theis, Jasinski, Sommerer (LVV: Hanisch)

Datum	Dozent	Themen
<b>05.10.21</b> online	Kühl/ Harbauer	<b>Zentrale Einführung aller SPO-Studiengänge</b> Allgemeine Erklärungen zum Studiengang BA SPP
<b>14.10.2021</b> 12:15-13:45 14:15-15:45	Ha + Tutoren  online	<b>Studiengangs-Einführung BA Sporttherapie &amp; Prävention + Studienbeginn I: Studienorganisation und Studienplanung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soziale Vernetzung und räumliche Orientierung</li> <li>- Fachspezifische Studienorganisation</li> <li>- Campusmanagementsystem</li> <li>- Planung Stundenplan</li> </ul>
<b>15.10.2021</b> 12:15-13:45 14:15-15:45	online	<b>Studienbeginn II: Stundenplanbau</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bereit zum Start</li> <li>- Rechtsgrundlagen und Studienordnungen</li> <li>- Finalisierung Stundenplan</li> <li>- Portfolio</li> </ul>
<b>26.10.2021</b>	online	<b>Zielorientiertes Handeln: Studienziele und Berufsziele</b> Individuelle Zielsetzung, Bedürfnisse und Ziele <b>Selbstorganisation: Wege zum Erfolg</b> Erfolgsmodelle/-strategien, Erfolgsursachen, Methoden der Selbstorganisation
<b>09.11.2021</b>		<b>Exploratives Verhalten im Studium</b> Lernumgebung, Lernstrategien, Lebenslanges Lernen <b>Motivation</b> Motive des Handelns/Entscheidens, Ermutigung/Entmutigung, Selbst-Coaching
<b>23.11.2021</b>		<b>Umgang mit der Ressource Zeit</b> Zeit als Begriff und Dimension, Zeitmanagement, Work-Life-Balance
<b>07.12.2021</b>		<b>Individuelle Karriereplanung</b> Anforderungen der Berufswelt, Beruf als Selbstverwirklichung, Berufsfeldanalyse, persönliches Kompetenzprofil, berufliche Spezialisierung
<b>04.01.2021</b>		<b>Abgabe Lernportfolio neue STO / Klausur nur für Studierende alte STO!</b>
<b>18.01.2021</b>	Ha et al.	<b>Repetitorium – Bewertung Portfolio</b>

## Seminar „Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben“ (1. Fachsemester/ Akademische Grundkompetenzen)

Zeit: donnerstags 16:00-18:15 Uhr / online

Dozenten: Risch, Sonnenburg, Henschke, Joost, Wippert (Lehrverantwortlicher: Risch)

Datum	Themen	Dozent
28.10.2021	Einführung: Was ist wissenschaftliches Arbeiten? Kriterien für gutes wissenschaftliches Arbeiten; Organisation: Inhalte und Anforderungen	Ri
04.11.2021	Recherche und Informationsgewinn <i>Wege und Techniken der Recherche - Was &amp; wie finde ich wo?</i> <i>Auswahl von Informationen- Wie bewerte ich Information?</i>	He
11.11.2021	Lese- und Schreibkompetenz <i>Textgattungen, Aufbau eines wissenschaftlichen Artikels,</i> <i>Lesestrategien, wissenschaftliche Fragestellungen, Studiendesigns</i> <i>Praxis (Abstract verfassen)</i>	Jo
18.11.2021	Literaturverwaltungsprogramme Zitieren & Bibliografieren von Quellen	So
25.11.2021	Präsentationskompetenz <i>Wie erstelle ich eine Präsentation, Zitieren &amp; Urheberrecht</i> <i>Hausarbeit, Bachelorarbeit, Exkurs Praktikumsbericht</i>	So
02.12.2021	Wissenschaftliches Arbeiten in der Sportmedizin	Ri
09.12.2021	Wissenschaftliches Arbeiten in der Sport- und Gesundheitssoziologie	Wip
16.12.2021	Journal Club- Präsentation & Diskussion wissenschaftlicher Artikel <i>(Kursvorbereitung)</i>	Ri
06.01.2022	Journal Club- Präsentation & Diskussion wissenschaftlicher Artikel <i>(Kursvorbereitung)</i>	Ri

## Vorlesung „Anatomie und Physiologie“ (BM-ST / 1. Fachsemester)

Zeit: montags 18:15-19:45 Uhr/ online  
 Beginn: 25.10.2021  
 Dozenten: C. Beckendorf, F. Mayer, M. Cassel, R. Reibis, O. Miltner, M. Oppert, F. Marusch, J. Wissel (LVV Beckendorf)

Datum		Themen
25.10.2021	May Be	Eingangsvorlesung
01.11.2021	Ca	Muskeln, Sehnen, Bänder, Knochen, Gelenke
08.11.2021	Bui	Wirbelsäule
15.11.2021	Mar	Verdauungssystem (Anatomie und Physiologie)
22.11.2021	Bui	Obere Extremität (inklusive Schultergürtel, Ellenbogen und Handgelenk)
<b>29.11.2021</b>	<b>Be et al</b>	<b>Schriftliche Kontrollarbeit 1/ 45 min</b>
06.12.2021	Be	Herz-Kreislauf-System (Struktur und Morphologie Herz und Gefäße)
13.12.2021	Mil	Untere Extremität (inklusive Hüft-, Knie-, Sprunggelenk, Fuß)
03.01.2022	Op	Atemsystem
10.01.2022	Wis	Nervensystem und Sinnesorgane (inklusive ZNS, PNS, Vegetatives NS, Schmerz)
17.01.2022	Mar	Harnsystem-/Niere (inklusive Wasser-, Elektrolyt, Säure-Base-Haushalt)
24.01.2022	Be	Herz-Kreislauf-System (Funktion)
31.01.2022	Rei	Endokrines System (Organe und Hormone)
07.02.2022	Op	Hämo-lymphatisches System (Blut – und Immunsystem)
<b>14.02.2022</b>	<b>Be et al</b>	<b>Schriftliche Kontrollarbeit 2/ 45 min</b>

## Vorlesung „Grundlagen der Sporttherapie“

(BM-ST / 1. Fachsemester)

Zeit: freitags 14:15-15:00 Uhr

Ort: 01.12.1.11

Beginn: 29.10.2021 / online

Dozenten: Cassel, Ebersbach, Gruber, Hanisch, Reibis, Stoll, Wissel, Beckendorf (LVV: Cassel)

Datum	Dozent	Themen
05.11.2021	Ca	Einführung
12.11.2021	Ca	Einordnung der Sporttherapie in derzeitige Behandlungssysteme
19.11.2021	St	Orthopädisch-biomechanische Leistungsdiagnostik
26.11.2021	Ha	Methodische Grundlagen - Trainingssteuerung in der Sporttherapie
03.12.2021	Gru	Sporttherapeutische Verfahren bei Erkrankungen des Nervensystems
10.12.2021	Eb	Motorische Kontrolle und Repräsentation
17.12.2021	Ca	Sporttherapeutische Verfahren bei Erkrankungen des Bewegungs-/Stützsystems
07.01.2022	Rei	Leistungsphysiologie und Ergometrie; Aerobe + Anaerobe Energiebereitstellung bei körperlicher Aktivität
14.01.2022	Wis	Sporttherapeutische Verfahren bei psychischen und psychosomatischen Erkrankungen
21.01.2022	Be	Sporttherapeutische Verfahren bei chronischen und systemischen Erkrankungen
28.01.2022	Rei	Sporttherapeutische Verfahren bei Erkrankungen des Herzkreislaufsystems
04.02.2022	St	Sporttherapie im Leistungssport
11.02.2022	Ha	Sporttherapeutische Verfahren im Altersgang
18.02.2022	Be	Körperliche Belastung unter besonderen Bedingungen (Wärme, Kälte, Hypoxie)
		<b>LV bildet 1/3 der Modulklausur im Basismodul ST+ P/ →Prüfung im SoSe 2022!</b>

## Seminar „Befunde, Diagnostik und Therapie des Bewegungs- und Stützapparates“

(AM-STO / 3. Fachsemester)

Beginn: 05.11.2021 / 15:15 Einführung/online

Dozenten: Mayer, Cassel, Stoll, Miltner, Huppertz (LVV: Mayer, Cassel, Stoll)

Datum	Dozent	Themen
<b>05.11.2021</b>	May/Stoll	<b>Einführung und Themenvergabe 15:15-15:45/ online</b>
<b>18.02.2022</b>	<b>May et al</b>	<b>Modulklausur aus beiden Seminaren: 15:15-16:45 Uhr /R 1.12.0.39</b>

## Seminar/ Übung

### „Funktionelles Training des neuromuskulären Systems“

(AM-STO / 3. Fachsemester)

Zeit: freitags 15:15-19:15 Uhr

Samstags 09:00-17:00 Uhr

Ort: 1.12.0.39; 1.12.K.27; 1.12.1.27 (Halle 1), 1.12.1.32 (Gym); 1.12.1.31 (Judo)

Beginn: **05.11.2021 / 15:15 Einführung/online**

Dozenten: Mayer, Stoll, Hanisch (LVV: Stoll)

Datum	Dozent	Themen
05.11.2021	May/ Sto	Einführung und Themenvergabe/ <b>15:15-16:45 Uhr</b>
14.01.2022	Sto	1. Fibulotalare Kapsel-Band-Ruptur 2. Schulterinstabilität 3. Spondylolisthese
15.01.2022	Sto	4. Zustand nach ACL-Plastik 5. Z. n. SLAP Läsion 6. Lumbaler Bandscheibenvorfall 7. Z.n. Schulter- Totalendoprothese
04.02.2022	Ha	8. Gonarthrose 9. Tendinopathien am Ellenbogengelenk 10. degenerative HWS Instabilität
05.02.2022	Ha	11. Skoliose 12. Achillessehnentendinopathie 13. Z.n. Hüft-Totalendoprothese 14. Prävention von Verletzungen der unteren Extremität
<b>18.02.2022</b>	<b>Sto et al.</b>	<b>Modulklausur aus beiden Seminaren:</b> 15:15-16:45 Uhr / R 1.12.0.39



# Praktikum

(VM-ST II/ ab 5. Fachsemester)

Zeit: individuell  
Ort: Praktikumseinrichtung lt. Richtlinien  
Beginn: individuell  
LVV: A. Hanisch

Praktikumsrichtlinien im Vertiefungsmodul VM-ST II (Hinweise zum Praktikumsbericht):

[https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Richtlinie\\_Praktikum\\_VM-ST\\_II\\_WiSe\\_19-20.pdf](https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Richtlinie_Praktikum_VM-ST_II_WiSe_19-20.pdf)

Einverständniserklärung zum Praktikum:

[https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Praktikum-Einverstaendnis\\_VM-ST\\_Formular\\_final.pdf](https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Praktikum-Einverstaendnis_VM-ST_Formular_final.pdf)

# Lecture „Exercise Physiology I“

(BM-EPR / 1<sup>st</sup> Semester)

Time: 12:15-13:45 p.m. + Semester Schools I & II (10:15 am - 4:00 pm)  
Room: 01.12.0.01 (note: in parts online sessions and schools with different locations)  
Start: 25.10.2021  
Lecturer: Mayer, Cassel, Beckendorf, Buitenhuis, Bonaventura, Wissel, Pappert, Oppert  
(principal lecturer: Cassel)

Date	Lecturer	Topic
25.10.2021	May et al	Introductory lecture
22.11. - 26.11.2021	May et al	<b>Semester School I (10:15 am - 4:00 pm)</b>
29.11. 2021	N.N.	Complementary course content (online lecture)
13.12.2021	N.N.	Complementary course content (online lecture)
03.01.2022	N.N.	Complementary course content (online lecture)
10.01. - 14.01.2022	May et al	<b>Semester School II (10:15 am - 4:00 pm) in presence</b>
17.01.2022	N.N.	Complementary course content (online lecture)
31.01.2022	May et al	<b>Test (Exercise physiology I + Test procedures I)</b>

## Seminar „Test Procedures I“

(BM-EPR / 1<sup>st</sup> Semester)

Time: 12:15-13:45 p.m. + Semester Schools I & II (10:15 am - 4:00 pm)  
Room: 01.12.0.01 (note: in parts online sessions and schools with different location)  
Start: 25.10.2021  
Lecturer: Engel, Risch, Henschke, Joost, Sonnenburg (principal lecturer: Engel)

Date	Lecturer	Topic
25.10.2021	May et al	Introductory lecture
04.11.2021	En, Ri	Topic distribution (online lecture) <b>Different time: 13:45-15:15</b>
22.11 - 26.11.2021	May et al	<b>Semester School I (10:15 am - 4:00 pm)</b>
02.12. 2021	N.N.	Practical training sessions (at the lab)
16.12.2021	N.N.	Practical training sessions (at the lab)
06.01.2022	N.N.	Practical training sessions (at the lab)
10.01. - 14.01.2022	May et al	<b>Semester School II (10:15 am - 4:00 pm)</b>
31.01.2022	May et al	<b>Test (Exercise physiology I + Test procedures I)</b>

## Lecture „Methods“ (BM-SME / 1st Semester)

Time: 12:15-13:45 p.m. + Semester Schools I & II (10:15 am - 4:00 pm)  
 Room: 01.12.0.01 (note: in parts online sessions and schools with different locations)  
 Start: 25.10.2021  
 Lecturer: Mayer, Cassel, Engel, Risch, Sonnenburg, Joost, Henschke, Eggert  
 (principal lecturer: Stoll, Eggert)

Date	Lecturer	Topic
25.10.2021	May et al	Introductory lecture
04.11.2021	En, Ri	Topic distribution (online lecture) <b>Different time: 13:45-15:15</b>
22.11 - 26.11.2021	May et al	<b>Semester School I (10:15 am - 4:00 pm)</b>
10.01. - 14.01.2022	May et al	<b>Semester School II (10:15 am - 4:00 pm)</b>
25.01.2022	En, Eg	Symposium organization (online lecture)
03.02.2022	May et al	<b>Test (Methods + Literature &amp; Presentation)</b>

## Seminar „Literature & Presentation“ (BM-SME / 1<sup>st</sup> Semester)

Time: 12:15-13:45 p.m. + Semester Schools I & II (10:15 am-4:00 pm)  
 Room: 01.12.0.01 (note: in parts online sessions and schools with different locations)  
 Start: 25.10.2021  
 Lecturer: Mayer, Cassel, Engel, Risch, Sonnenburg, Eggert (principal lecturer: Risch)

Date	Lecturer	Topic
25.10.2021	May et al	Introductory lecture
04.11.2021	En, Ri	Topic distribution (online lecture) <b>Different time: 13:45-15:15</b>
22.11. - 26.11.2021	May et al	<b>Semester School I (10:15 am - 4:00 pm)</b>
10.01. - 14.01.2022	May et al	<b>Semester School II (10:15 am - 4:00 pm)</b>
25.01.2022	En/ Eg	Symposium organization (online lecture)
03.02.2022	May et al	<b>Test (Methods + Literature &amp; Presentation)</b>

## **Practical: Applied Methods**

**Basic Modul Applied Science (BM-AS/ 1<sup>st</sup> Semester)**

**Introduction:** Monday 15.11.2021  
Time: 12:15-13:45 p.m.  
Room: 01.12.0.01  
Lecturer: Mayer, Stoll, Eggert

## **Practical: Applied Methods**

**Aufbaumodul Applied Science (AM-AS/ 3<sup>rd</sup> Semester)**

**Introduction:** Monday 15.11.2021  
Time: 12:15-13:45 p.m.  
Room: 01.12.0.01  
Lecturer: Mayer, Stoll, Eggert

## **Seminar: Journal Club**

**Aufbaumodul Applied Science (AM-AS/ 3<sup>rd</sup> Semester)**

**Introduction:** Monday 01.11.2021  
Time: 12:15-13:45 p.m.  
Room: **online course**

**Further seminars:** 11.01.2021 and 13.01.2021 (each 12:15-15:45) during Semester School II  
Lecturer: Mayer, Cassel, Engel, Risch, Schraplau, Sonnenburg, Joost, Henschke

## **Practical: Applied Methods “Teamplayer”**

Vertiefungsmodul Applied Science (VM-AS/ 5<sup>th</sup> Semester)

**Introduction:** Monday 22.11.2021  
Time: 12:15-13:45 p.m.  
Room: 01.12.0.01  
Lecturer: Mayer, Stoll, Eggert

## **Scientific Qualification**

(WM-SQ/7<sup>th</sup> Semester)

**Introduction:** Monday 18.11.2021  
Time: 14:15-15:45  
Room: N.N.

**Further seminars:** 07.12.2021 (14:15-15:45), 14.12.2021 (15:00-17:00), 11.01.2022 (15:00-16:30)

**Lecturer:** Mayer, Engel, Schraplau, Risch

## Anhang 1: Literaturempfehlung

### Bachelor Sporttherapie und Prävention/BA SPP:

- W. Banzer (Hrsg.): Körperliche Aktivität und Gesundheit (Springer 2017)
- H.-H. Dickhuth/ F. Mayer/ K. Röcker/ A. Berg: Sportmedizin für Ärzte (Deutscher Ärzte-Verlag 2010)
- M. Halle/ A. Schmidt-Trucksäss/ R. Hambrecht/ A. Berg: Sporttherapie in der Medizin-Evidenzbasierte Prävention und Therapie (Schattauer 2008)
- F.C. Mooren/C.D. Reimers: Praxisbuch Sport in Prävention und Therapie (Urban & Fischer 2018)
- L. Radlinger/ W. Bachmann/ J. Homburg: Rehabilitatives Krafttraining (Thieme 1998)
- F. H. Netter: Atlas der Anatomie des Menschen (Thieme 2015)
- R. Brandes/ F. Lang/ R. F. Schmidt: Physiologie des Menschen (Springer 2019)
- W. Platzer: Taschenatlas Anatomie/ Bd. 1: Bewegungsapparat (Thieme 2018)
- H. Fritsch/ W. Kühnel: Taschenatlas der Anatomie, Band 2: Innere Organe (Thieme 2018)
- H. Fritsch/ W. Kühnel: Taschenatlas der Anatomie, Band 3: Nervensystem und Sinnesorgane (Thieme 2005)
- S. Silbernagel/A. Draguhn: Taschenatlas Physiologie (Thieme 2018)
- D. Ehrhardt: Praxishandbuch funktionelles Training (Thieme 2012)
- N. Ratamess: ACSM's Foundations of Strength Training and Conditioning (2012)
- W. Friedrich: Optimale Sporternährung Grundlagen für Leistung und Fitness im Sport (Spitta 2015)
- A. Hohmann/ M. Lames/ M. Letzelter: Einführung in die Trainingswissenschaft (Limpert 2014)
- J. Weineck: Optimales Training – Optimales Training: Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings (Spitta 2019)
- F. Horn: Biochemie des Menschen: Das Lehrbuch für das Medizinstudium (Thieme 2018)
- H. Schmitt (Hrsg.): Sportorthopädie und –traumatologie im Kindes- und Jugendalter (Deutscher Ärzte-Verlag 2014)

### Clinical Exercise Science:

- P. Brukner/K. Khan: Clinical Sports Medicine (Mc Graw Hill 2017) 5<sup>th</sup> Edition
  - o Volume 1: Injuries / Volume 2: medicine of Exercise
- M. Kjaer/ M. Krogsgaard/ L. Engebretsen /T. Takala/ S. L-Y. Woo: Textbook of Sports Medicine: Basic Science and Clinical Aspects of Sports Injury and Physical Activity (Blackwell Publishing 2008)
- MD Miller/ D. Mark/ M.D. Thompson/ R. Stephen: DeLee & Drez's Orthopaedic Sports Medicine: 2-Volume Set (Elsevier 2019) 5<sup>th</sup> Edition
- ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription (Wolters Kluwer 2013)
- N. Ratamess: ACSM's Foundations of Strength Training and Conditioning (Wolters Kluwer 2011)
- E. R. Kandel/ J. H. Schwartz/ T. M. Jessell/ S. A. Siegelbaum/ A. J. Hudspeth: Principles of Neural Science (Mc Graw Hill 2012) 5<sup>th</sup> Edition
- A. Field: Discovering statistics using IBM SPSS Statistics (Sage publications 2017) 5<sup>th</sup> Edition

- M. Bland: An Introduction to medical statistics (oxford 2015) 4<sup>th</sup> Edition
- K. McArdle: Exercise Physiology – Nutrition, Energy and Human Performance (Wolters Kluwer 2014)



## Anhang 2: Beispielkontrollarbeit

Klausur WiSe 20xx/20xx: Anatomie und Physiologie / Teil 1

<b>Name:</b>	<b>Vorname:</b>	<b>Matrikel-Nr:</b>	<b>Semester:</b>
--------------	-----------------	---------------------	------------------

1. Durch welche Mechanismen erfolgt die Wärmeabgabe des Menschen? (3P)
2. Beschreiben Sie drei Unterschiede zwischen der anaerob-alkalischen Energiebereitstellung und der Energiegewinnung aus Fetten! (3P)
3. Definieren Sie die Begriffe Glycolyse und Kollagen! (2P)
4. Wie ist die Verteilung der Wasserkompartimente im extra- und intrazellulären Raum? (2P)
5. Wie unterscheidet sich der Primärharn vom Urin? (2P)
6. Was ist ein Hormon? (2P)
7. Welche Muskeln gehören zur Rotatorenmanschette? (3P)
8. Benennen Sie die Beweglichkeit eines gesunden Hüftgelenkes nach der Neutral-Null-Methode! (3P)
9. Welche Stoffwechselwirkung hat Insulin? (2P)
10. Was versteht man unter der autochthonen Rückenmuskulatur? (2P)

## Anhang 3: Bewertungsschema

Gesamt 24 Punkte

24 P = 1.0

23 P = 1.3

22 = 1.7

21/20 P= 2.0

19 P = 2.3

18 P = 2.7

17/16 P= 3.0

15 P = 3.3

14 P = 3.7

13/12 P= 4.0

<12P = 5.0/ NBE

Note	Prädikat	
1,0 / 1,3	sehr gut	eine Leistung, die erheblich über den durchschnittlichen Anforderungen liegt
1,7 / 2,0 / 2,3	gut	eine Leistung, die über den durchschnittlichen Anforderungen liegt
2,7 / 3,0 / 3,3	befriedigend	eine Leistung, die den durchschnittlichen Anforderungen genügt
3,7 / 4,0	ausreichend	eine Leistungen, die trotz ihrer Mängel noch den Anforderungen genügt
5,0	nicht ausreichend	eine Leistung, die wegen erheblicher Mängel den Anforderungen nicht mehr genügt