

Universität Potsdam · Am Neuen Palais 10 · 14469 Potsdam



**Humanwissenschaftliche Fakultät  
Hochschulambulanz**

**Exzellenzbereich Kognitionswissenschaften  
Professur Sportmedizin & Sportorthopädie**

**Univ.-Prof. Dr. med. Frank Mayer  
Ärztlicher Direktor**

*Telefon:* (0331) 977 1768

*Telefax:* (0331) 977 1296

Verteiler 1:

Department Sport- und Gesundheitswissenschaften

- alle Professuren -

Verteiler 2:

Professur Sportmedizin und Sportorthopädie

- alle Lehrkräfte -

## Lehrangebot Wintersemester 2020/2021

Universität Potsdam

Professur Sportmedizin und Sportorthopädie

Stand: 3.11.2020

### **Geschäftsstelle**

Sabine Gaidecka  
E-Mail: sportmedizin@uni-  
potsdam.de

*Telefon:* (0331) 977 1768

*Telefax:* (0331) 977 1296

### **Patientenanmeldung**

Anika Schönefeld  
E-Mail: anschoen@uni-  
potsdam.de

### **Zentrum für Sportmedizin, Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport**

Med. Untersuchungszentrum  
des DOSB

### **Bereiche**

Sport- und Leistungsmedizin  
Orthopädie/Traumatologie  
Biomechanik & Funktionen  
Physiotherapie  
Sporttherapie, MTT  
Sportpsychologie

1. Einführung	Seite 2
2. Veranstaltungen mit verantwortlicher Lehrkraft	Seite 3
3. Lehrveranstaltungen	Seite 4
4. Anhang	
Anhang 1: Literaturempfehlung	Seite 14
Anhang 2: Beispiel einer Lernzielkontrolle	Seite 16
Anhang 3: Einheitliche Benotungsskala	Seite 17

## Vorwort und Einleitung

Liebe Studierende, im folgenden Manuskript sind alle Lehrveranstaltungen aus dem Verantwortungsbereich der Professur für Sportmedizin und Sportorthopädie des Lehrdepartments „Sport- und Gesundheitswissenschaften“ der Humanwissenschaftlichen Fakultät der Universität Potsdam für Studierende (Bachelor und Master) des Wintersemesters 2020/2021 aufgeführt. Die Auflistung ist eine Übersicht sowohl der zeitlichen als auch inhaltlichen Gestaltung der Lehre und ermöglicht eine Orientierung für Studierende und Lehrkräfte über das ganze Semester.

Aufgrund der anhaltenden COVID-19 Pandemie muss ein Großteil der Lehre wieder in digitalen Formaten stattfinden. Die Erfahrungen und Evaluationsergebnisse aus dem Sommersemester waren zufriedenstellend und bestätigen uns mit diesem Lehrkonzept auch in diesem Wintersemester gut aufgestellt zu sein.

Die Professur für Sportmedizin und Orthopädie wird alle Lehrveranstaltungen entlang der gültigen Studienordnungen durchführen. Die Dynamik der Pandemie gibt jedoch nach wie vor die Richtung und die Vorgehensweise in Sachen Lehre vor. Wir bitten deshalb alle sich hierzu auch auf den offiziellen Seiten der Universität zu informieren und sich auf kurzfristige Änderungen einzustellen.

**Bitte tragen Sie bis auf weiteres auf den Gängen, in den Fluren, in Aufzügen und in Treppenhäusern der Universität Potsdam einen Mund-Nasen-Schutz.** Dies trifft auch zu, wenn Hörsäle oder Seminarräume betreten oder verlassen werden. In Beratungs- und Besprechungsräumen, im Hörsaal, Seminarraum oder Büro kann die Mund-Nasen-Bedeckung am Platz abgelegt werden, wenn mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen eingehalten wird.

Die Organisation der Lehre der Professur für Sportmedizin und Sportorthopädie erfolgt zentral über Frau Anja Hanisch (gesamtverantwortlich für die Lehre) in Zusammenarbeit mit Frau Adina Eggert. Darüber hinaus ist für jede Lehrveranstaltung eine verantwortliche Lehrkraft festgelegt, welche die zeitliche Organisation sowie die inhaltliche Bearbeitung und Vorbereitung in Zusammenarbeit mit den einzelnen Dozenten übernimmt.

Wir wünschen allen Studierenden und Lehrkräften interessante und erfolgreiche Lehrveranstaltungen im Wintersemester 2020/21.

Potsdam, 03.11.2020

Die Autoren

## Übersicht: Lehrveranstaltungen und verantwortliche Lehrkräfte

Semester	Lehrveranstaltung	verantwortliche Lehrkraft
1. Semester BA SPP	Selbstreflexion und Planung (Modul: Akademische Grundkompetenzen I)	M. Wochatz
1. Semester BA SPP	Wissenschaftliches Arbeiten & Schreiben (Modul: Akademische Grundkompetenzen I)	L. Risch
1. Semester BA LA/SM/SPP	Vorlesung: Anatomie und Physiologie (Modul: Sportwissenschaftliche Grundlagen)	Dr. C. Beckendorf Prof. F. Mayer
1. Semester BA SPP	Vorlesung: Grundlagen der Sporttherapie (Basismodul: Sporttherapie + Prävention)	Dr. M. Cassel Prof. F. Mayer
3. Semester BA SPP	Seminar: Befunde, Diagnostik und Therapie des Stütz- und Bewegungsapparates (Aufbaumodul: Sporttherapie I / Ortho.)	Prof. F. Mayer
3. Semester BA SPP	Seminar/ Übung: Funktionelles Training des neuromuskulären Systems (Aufbaumodul: Sporttherapie I/ Ortho.)	Dr. J. Stoll Prof. F. Mayer
5. Semester BA SPP	Praktikum (VM-Sporttherapie II)	A. Hanisch Prof. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Scientific Methods and Evaluation (BM-SME) Lecture: Methods	Dr. M. Cassel Prof. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Scientific Methods and Evaluation (BM-SME) Seminar: Literature & Presentation	L. Risch Prof. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Exercise in Prevention and Rehabilitation (BM-EPR) - Lecture: Exercise Physiology I	PD Dr.K. Bonaventura Prof. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Exercise in Prevention and Rehabilitation (BM-EPR) - Seminar: Test procedures I	Dr. T. Engel Prof. F. Mayer
1 <sup>st</sup> Semester CES	Basismodul Applied Science (BM-AS) Applied Methods Project	Prof. F. Mayer Dr. J. Stoll / A. Eggert
3 <sup>rd</sup> CES	Basismodul Scientific Skills (BM-SS) -Seminar: Journal Club	Dr. M. Cassel
3 <sup>rd</sup> CES	Aufbaumodul Applied Science (AM-AS) – Practical: Applied Methods	Prof. F. Mayer Dr. J. Stoll / A. Eggert
5 <sup>th</sup> CES	Vertiefungsmodul Applied Science (VM-AS) – Practical: Applied Methods / Teamplayer	Prof. F. Mayer Dr. J. Stoll / A. Eggert
7 <sup>th</sup> and 8 <sup>th</sup> CES	Wissenschaftsmodul Scientific Qualification (WM-SQI)	Prof. F. Mayer Dr. T. Engel Dr. M. Cassel Dr. A. Schraplau
Doktoranden, wiss. MA	Doktoranden- und Wissenschaftskolloquium	Prof. F. Mayer M. Wochatz

## Seminar „Selbstreflexion und Planung“ (1. Fachsemester/Akademische Grundkompetenzen I)

Zeit: dienstags 16:15-17:45 Uhr/ **online**  
 Ort:  
 Beginn: zentrale Einführung des Departments (Video über media.up)  
 ab 03.11.2020 14-tägig  
 Dozenten: Wochatz, Laueremann

Datum	Dozent	Themen
Ab 12.10.20 online	Kühl/ Harbauer	<b>Einführung – Video:</b> <a href="https://mediaup.uni-potsdam.de/Play/22603">https://mediaup.uni-potsdam.de/Play/22603</a> Allgemeine Erklärungen zum Studiengang
23.10.2020 12:15-13:45  23.10.2020 14:15-15:45	Wo + La	<b>Studiengangs-Einführung BA Sporttherapie &amp; Prävention + Studienbeginn I: Studienorganisation und Studienplanung</b> Einführung, Studienordnungen, Studienverlaufsplan – Module, Semester- planung/ <i>online über Zoom</i>  <b>Studienbeginn II: Stundenplanbau</b> Einführung PULS – Das Werkzeug der Studiumplanung und Organisation/ Erstellung eines individuellen Seminarplans/ Klärung von Rückfragen zur individuellen Planung/Buchung, Inhalte und Anforderungen des Studiums, Umgang mit dem Modulhandbuch/ <i>online über Zoom</i>
03.11.2020	Wo + La	<b>Zielorientiertes Handeln: Studienziele und Berufsziele</b> Individuelle Zielsetzung, Bedürfnisse und Ziele <b>Selbstorganisation: Wege zum Erfolg</b> Erfolgsmodelle/-strategien, Erfolgsursachen, Methoden der Selbstorganisation
17.11.2020	Wo + La	<b>Exploratives Verhalten im Studium</b> Lernumgebung, Lernstrategien, Lebenslanges Lernen <b>Motivation</b> Motive des Handelns/Entscheidens, Ermutigung/Entmutigung, Selbst- Coaching
01.12.2020	Wo + La	<b>Umgang mit der Ressource Zeit</b> Zeit als Begriff und Dimension, Zeitmanagement, Work-Life-Balance
15.12.2020	Wo + La	<b>Individuelle Karriereplanung</b> Anforderungen der Berufswelt, Beruf als Selbstverwirklichung, Berufsfeldanalyse, persönliches Kompetenzprofil, berufliche Spezialisierung
<b>22.12.2020</b>	<b>Wo et al.</b>	<b>Abgabe Lernportfolio/Klausur nur für Studierende alte STO!</b>

## Seminar „Wissenschaftliches Arbeiten und Schreiben“ (1. Fachsemester/ Akademische Grundkompetenzen)

Zeit: donnerstags 16:15-17:45 Uhr

Beginn: **09.11.2020/ 18:15-19:00/ online** (einmalig montags)

**ab 12.11.2020 donnerstags 16:00-18:15 Uhr/ online**

Dozenten: Risch, Wochatz, Sonnenburg

Datum	Themen	Dozent
09.11.2020	Einführung: Was ist wissenschaftliches Arbeiten ? online	Ri
12.11.2020	Recherche und Informationsgewinn I+II <i>Wege und Techniken der Recherche - Was &amp; wie finde ich wo?</i> <i>Auswahl von Informationen- Wie bewerte ich Information?</i>	Wo
19.11.2020	Literaturverwaltungsprogramme Zitieren & Bibliografieren von Quellen	So
26.11.2020	Lese- und Schreibkompetenz <i>Textgattungen, Aufbau eines wissenschaftlichen Artikels,</i> <i>Lesestrategien, wissenschaftliche Fragestellungen, Studiendesigns</i> <i>Praxis (Abstract verfassen)</i>	Ri
03.12.2020	Präsentationskompetenz <i>Wie erstelle ich eine Präsentation, Zitieren &amp; Urheberrecht</i> <i>Hausarbeit, Bachelorarbeit, Exkurs Praktikumsbericht</i>	So
10.12.2020	„Journal Club“- Präsentation & Diskussion wissenschaftlicher Artikel (Kursvorbereitung)	Ri
17.12.2020	„Journal Club“- Präsentation & Diskussion wissenschaftlicher Artikel (Kursvorbereitung)	Ri

# Vorlesung „Anatomie und Physiologie“

(BM-ST / 1. Fachsemester)

Zeit: montags 18:15 – 19:45 Uhr/ **online**

Beginn: 02.11.2020

Dozenten: C. Beckendorf, F. Mayer, M. Cassel, J. Buitenhuis, E. Haukipuro, D. Sonnenburg  
J. Wissel, (G. Ebersbach), O. Miltner

Datum		Themen
02.11.2020	May Be	Eingangsvorlesung (2.11.) mit Vergabe Literaturpaket und Auftrag zur thematischen Vorbereitung – <b>Start Vorlesung ab 16.11.20</b>
16.11.2020	Bu	Muskeln, Sehnen, Bänder, Knochen, Gelenke
23.11.2020	Ha	Wirbelsäule
30.11.2020	Wissel	Nervensystem und Sinnesorgane (inklusive ZNS, PNS, Vegetatives NS, Schmerz)
07.12.2020	Ca	Obere Extremität (inklusive Schultergürtel, Ellenbogen und Handgelenk)
<b>14.12.2020</b>	<b>Be et al</b>	<b>Schriftliche Kontrollarbeit 1/ 45 min</b>
04.01.2021	Miltner	Untere Extremität (inklusive Hüft-, Knie-, Sprunggelenk, Fuß)
11.01.2021	Be	Herz-Kreislauf-System (Herz und Gefäße) Atemsystem
18.01.2021	Bu	Harnsystem-/Niere (inklusive Wasser-, Elektrolyt, Säure-Base-Haushalt)
25.01.2021	So	Verdauungssystem (inklusive Basis der Ernährung)
01.02.2021	Ha	Endokrines System (Organe und Hormone) Hämolymphtisches System (Blut – und Immunsystem)
<b>08.02.2021</b>	<b>Be et al</b>	<b>Schriftliche Kontrollarbeit 2/ 45 min</b>

# Vorlesung „Grundlagen der Sporttherapie“

(BM-ST / 1. Fachsemester)

Zeit: freitags 14:15 – 15:00 Uhr  
Ort: 01.12.1.11  
Beginn: 06.11.2020 / **online**  
Dozenten: Cassel, Mayer, Stoll, Hanisch, Reibis

Datum	Dozent	Themen
06.11.2020	Ca	Einführung
27.11.2020	May	Einordnung der Sporttherapie in derzeitige Behandlungssysteme
04.12.2020	Ha	Methodische Grundlagen - Trainingssteuerung in der Sporttherapie
11.12.2020	Ca	Orthopädisch-biomechanische Leistungsdiagnostik
18.12.2020	May	Umgang und Beeinflussung des Schmerzes
08.01.2021	Ca	Sporttherapeutische Verfahren bei Erkrankungen des Bewegungs-/Stützsystems
15.01.2021	Sto	Sporttherapeutische Verfahren bei Erkrankungen des Nervensystems
22.01.2021	Be	Leistungsphysiologie und Ergometrie; Aerobe + Anaerobe Energiebereitstellung bei körperlicher Aktivität
29.01.2021	Rei	Sporttherapeutische Verfahren bei Erkrankungen des Herzkreislaufsystems
05.02.2021	Sto	Sporttherapie im Leistungssport
12.02.2021	Be	Körperliche Belastung unter besonderen Bedingungen (Wärme, Kälte, Hypoxie)
		LV bildet 1/3 der Modulklausur im Basismodul ST+ P/ →Prüfung im SoSe 2021!

## Seminar „Befunde, Diagnostik und Therapie des Bewegungs- und Stützapparates“

(AM-STO / 3. Fachsemester)

Zeit: freitag 15:15 – 16:45 Uhr/ online

Beginn: 06.11.2020

Dozenten: Mayer, Cassel, Stoll, Miltner

Datum	Dozent	Themen
<b>06.11.2020</b>	May	<b>Einführung und Themenvergabe 15:15-16:45 Uhr / online</b>
<b>12.02.2021</b>	<b>May et al</b>	<b>Modulklausur aus beiden Seminaren: 15:15-16:45 Uhr</b>

## Seminar/ Übung

### „Funktionelles Training des neuromuskulären Systems“

(AM-STO / 3. Fachsemester)

Zeit: freitags 15:15 – 19:15 Uhr

samstags 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: 01.12.0.39; 01.12.K.27; 01.12.1.27 (Halle 1), Gym/ Judo-Raum

Beginn: 06.11.2020

Dozenten: Mayer, Stoll, Hanisch

Datum	Dozent	Themen
06.11.2020	May/ Sto	Einführung und Themenvergabe/ <b>15:15-16:45 Uhr online</b>
15.01.2021	Ha	1. Fibulotalare Kapsel-Band-Ruptur 2. Schulterinstabilität 3. Spondylolisthese
16.01.2021	Ha	4. Zustand nach ACL-Plastik 5. Z. n. SLAP Läsion 6. Lumbaler Bandscheibenvorfall 7. Z.n. Schulter- Totalendoprothese
22.01.2021	Sto	8. Gonarthrose 9. Tendinopathien am Ellenbogengelenk 10. Deg. HWS Instabilität
23.01.2021	Sto	11. Skoliose 12. Achillessehnentendinopathie 13. Z.n. Hüft-Totalendoprothese 14. Prävention von Verletzungen der unteren Extremität
<b>12.02.2021</b>	<b>Sto et al.</b>	<b>Modulklausur aus beiden Seminaren: 15:15-16:45 Uhr</b>

# Praktikum

(VM-ST II/ ab 5. Fachsemester)

Zeit: individuell  
Ort: Praktikumseinrichtung lt. Richtlinien  
Beginn: individuell  
Dozenten: A. Hanisch

Praktikumsrichtlinien im Vertiefungsmodul VM-ST II:

[https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Richtlinie\\_Praktikum\\_VM-ST\\_II\\_WiSe\\_19-20.pdf](https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Richtlinie_Praktikum_VM-ST_II_WiSe_19-20.pdf)

Einverständniserklärung zum Praktikum:

[https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Praktikum-Einverstaendnis\\_VM-ST\\_Formular\\_final.pdf](https://www.uni-potsdam.de/fileadmin/projects/dsg/docs/Richtlinien/Praktikum-Einverstaendnis_VM-ST_Formular_final.pdf)

# Lecture „Exercise Physiology I“

(BM-EPR / 1<sup>st</sup> Semester)

Time: Monday 12:15 – 1:45 p.m. + Winter schools  
Room: N N  
Start: 07.12.2020  
Lecturer: Mayer, Cassel, Beckendorf, Buitenhuis, Haukipuro

Date	Lecturer	Topic
<b>07.12.- 11.12.2020</b>	May et al	<b>Winter school I (10:00 am - 4:00 pm)</b>
14.12.2020	May et al	Complementary course content
11.01.2021	May et al	Complementary course content
<b>18.01.- 22.01.2021</b>	May et al	<b>Winter school II (10:00 am - 4:00 pm)</b>
<b>01.02.2021</b>	May et al	<b>Test (Exercise physiology I + Test procedures I)</b>

## Seminar „Test Procedures I“

(BM-EPR / 1<sup>st</sup> Semester)

Time: Tuesday 12:15 – 1:45 p.m. + Winter schools  
Room: N N  
Start: 07.12.2020  
Lecturer: Engel, Risch, Wochatz, Sonnenburg

Date	Lecturer	Topic
<b>07.12.- 11.12.2020</b>	May et al	<b>Winter school I (10:00 am - 4:00 pm)</b>
15.12.2020	May et al	Complementary course content
12.01.2021	May et al	Complementary course content
<b>18.01.- 22.01.2021</b>	May et al	<b>Winter school II (10:00 am - 4:00 pm)</b>
<b>01.02.2021</b>	May et al	<b>Test (Exercise physiology I + Test procedures I)</b>

## Lecture „Methods“ (BM-SME / 1st Semester)

Time: Wednesday 12:15 – 1:45 p.m. + Winter schools  
 Room: N N  
 Start: 04.11.2020  
 Lecturer: Mayer, Cassel, Engel, Risch, Wochatz, Schraplau, Sonnenburg

Date	Lecturer	Topic
04.11.2020	May et al	CES Introduction & preparation
11.11.2020	May et al	CES Introduction & preparation
18.11.2020	May et al	CES Introduction & preparation
25.11.2020	May et al	CES Introduction & preparation
02.12.2020	May et al	CES Introduction & preparation
<b>07.12.- 11.12.2020</b>	May et al	<b>Winter school I (10:00 am - 4:00 pm)</b>
16.12.2020	May et al	Complementary course content
13.01.2021	May et al	Complementary course content
<b>18.01.- 22.01.2021</b>	May et al	<b>Winter School II (10:00 am - 4:00 pm)</b>
<b>03.02.2021</b>	May et al	<b>Test (Methods + Literature &amp; Presentation)</b>

## Seminar „Literature & Presentation“

(BM-SME / 1<sup>st</sup> Semester)

Time: Thursday 12:15 – 1:45 p.m. + Winter schools  
Room: N N  
Start: 07.12.2020  
Lecturer: Mayer, Cassel, Engel, Risch, Wochatz, Schraplau, Sonnenburg

Date	Lecturer	Topics
<b>07.12.- 11.12.2020</b>	May et al	<b>Winter school I (10:00 am - 4:00 pm)</b>
17.12.2020	May et al	Complementary course content
14.01.2021	May et al	Complementary course content
<b>18.01.- 22.01.2021</b>	May et al	<b>Winter school II (10:00 am - 4:00 pm)</b>
<b>03.02.2021</b>	May et al	<b>Test (Methods + Literature &amp; Presentation)</b>
<b>10.02.2021</b>	May et al	<b>Symposium: Presentation of the literature review</b>

### Practical: Applied Methods

Basic Modul Applied Science (BM-AS/ 1<sup>st</sup> Semester)

**Introduction:** Monday 07.12.2020  
Time: 12:15 – 1:45 p.m.  
Room: 01.12.0.39  
Lecturer: Mayer, Stoll, Eggert

### Practical: Applied Methods

Aufbaumodul Applied Science (AM-AS/ 3<sup>rd</sup> Semester)

**Introduction:** Monday 09.11.2020  
Time: 12:15 – 1:00 p.m.  
Room: 01.12.0.01  
Lecturer: Mayer, Stoll, Eggert

### Seminar: Journal Club

Aufbaumodul Applied Science (AM-AS/ 3<sup>rd</sup> Semester)

**Introduction:** Tuesday 10.11.2020  
Time: 12:15 – 1:45 p.m.  
Room: 0.39  
Lecturer: Mayer, Cassel, Engel, Risch, Wochatz, Schraplau, Sonnenburg

## **Practical: Applied Methods “Teamplayer”**

**Vertiefungsmodul Applied Science (VM-AS/ 5<sup>th</sup> Semester)**

**Introduction:** Monday 09.11.2020  
**Time:** 1:00 – 1:45 p.m.  
**Room:** 01.12.0.01  
**Lecturer:** Mayer, Stoll, Eggert

## **Scientific Qualification**

**(WM-SQ/7<sup>th</sup> Semester)**

**Introduction:** Monday 02.11.2020  
**Time:** 12:15 – 1:45  
**Room:** 0.06  
**Lecturer:** Mayer, Engel, Schraplau

# Anhang 1: Literaturempfehlung

## **Bachelor Sporttherapie und Prävention/BA SPP:**

- W. Banzer (Hrsg.): Körperliche Aktivität und Gesundheit (Springer 2017)
- H.-H. Dickhuth/ F. Mayer/ K. Röcker/ A. Berg: Sportmedizin für Ärzte (Deutscher Ärzte-Verlag 2010)
- M. Halle/ A. Schmidt-Trucksäss/ R. Hambrecht/ A. Berg: Sporttherapie in der Medizin-Evidenzbasierte Prävention und Therapie (Schattauer 2008)
- F.C. Mooren/C.D. Reimers: Praxisbuch Sport in Prävention und Therapie (Urban & Fischer 2018)
- L. Radlinger/ W. Bachmann/ J. Homburg: Rehabilitatives Krafttraining (Thieme 1998)
- F. H. Netter: Atlas der Anatomie des Menschen (Thieme 2015)
- R. Brandes/ F. Lang/ R. F. Schmidt: Physiologie des Menschen (Springer 2019)
- W. Platzer: Taschenatlas Anatomie/ Bd. 1: Bewegungsapparat (Thieme 2018)
- H. Fritsch/ W. Kühnel: Taschenatlas der Anatomie, Band 2: Innere Organe (Thieme 2018)
- H. Fritsch/ W. Kühnel: Taschenatlas der Anatomie, Band 3: Nervensystem und Sinnesorgane (Thieme 2005)
- S. Silbernagel/A. Draguhn: Taschenatlas Physiologie (Thieme 2018)
- D. Ehrhardt: Praxishandbuch funktionelles Training (Thieme 2012)
- N. Ratamess: ACSM's Foundations of Strength Training and Conditioning (2012)
- W. Friedrich: Optimale Sporternährung Grundlagen für Leistung und Fitness im Sport (Spitta 2015)
- A. Hohmann/ M. Lames/ M. Letzelter: Einführung in die Trainingswissenschaft (Limpert 2014)
- J. Weineck: Optimales Training – Optimales Training: Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings (Spitta 2019)
- F. Horn: Biochemie des Menschen: Das Lehrbuch für das Medizinstudium (Thieme 2018)
- H. Schmitt (Hrsg.): Sportorthopädie und –traumatologie im Kindes- und Jugendalter (Deutscher Ärzte-Verlag 2014)

## **Clinical Exercise Science:**

- P. Brukner/K. Khan: Clinical Sports Medicine (Mc Graw Hill 2017) 5<sup>th</sup> Edition
  - o Volume 1: Injuries / Volume 2: medicine of Exercise
- M. Kjaer/ M. Krogsgaard/ L. Engebretsen /T. Takala/ S. L-Y. Woo: Textbook of Sports Medicine: Basic Science and Clinical Aspects of Sports Injury and Physical Activity (Blackwell Publishing 2008)
- MD Miller/ D. Mark/ M.D. Thompson/ R. Stephen: DeLee & Drez's Orthopaedic Sports Medicine: 2-Volume Set (Elsevier 2019) 5<sup>th</sup> Edition
- ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription (Wolters Kluwer 2013)
- N. Ratamess: ACSM's Foundations of Strength Training and Conditioning (Wolters Kluwer 2011)
- E. R. Kandel/ J. H. Schwartz/ T. M. Jessell/ S. A. Siegelbaum/ A. J. Hudspeth: Principles of Neural Science (Mc Graw Hill 2012) 5<sup>th</sup> Edition
- A. Field: Discovering statistics using IBM SPSS Statistics (Sage publications 2017) 5<sup>th</sup> Edition

- M. Bland: An Introduction to medical statistics (oxford 2015) 4<sup>th</sup> Edition
- K. McArdle: Exercise Physiology – Nutrition, Energy and Human Performance (Wolters Kluwer 2014)

## Anhang 2: Beispielkontrollarbeit

Abschlusstestat Anatomie Physiologie SS 06

**Name:**

**Vorname:**

**Semester:**

1. Durch welche Mechanismen erfolgt die Wärmeabgabe beim Menschen! (3)
2. Beschreiben Sie bitte 3 Unterschiede zwischen der anaerob-alkalischen Energiebereitstellung und der Energiegewinnung aus Fetten! (3)
3. Definieren Sie kurz folgende Begriffe ? (2)  
Glycolyse:  
  
Kollagen:
4. Wie ist die Verteilung der Wasserkompartimente im extrazellulären und intrazellulären Raum! (2)
5. Wie unterscheidet sich der Primärharn von Urin? (2)
6. Was ist ein Hormon? (2)
7. Welche Muskeln können bei einer Rotatorenmanschettenverletzung betroffen sein? (2)
8. Benennen Sie bitte die Beweglichkeit eines gesunden Hüftgelenkes (Neutral-Null-Methode)? (3)
9. Welche Stoffwechselwirkungen hat Insulin? (2)
10. Benennen Sie jeweils eine wichtige Aufgabe/Funktion des N. Femoralis/Tibialis/Peroneus (3)

### Anhang 3: Bewertungsschema

Gesamt 24 Pkte.

24 Pkte.	= 1.0	
23 Pkte.	= 1.3	
22 Pkte.	= 1.7	
21/20 Pkte.	= 2.0	
19 Pkte.	= 2.3	
18 Pkte.	= 2.7	
17/16 Pkte.	= 3.0	
15 Pkte.	= 3.3	
14 Pkte.	= 3.7	
13/12 Pkte.	= 4.0	
<12Pkte.	= 5.0	= nicht bestanden

Note	Prädikat	
1,0 / 1,3	sehr gut	eine Leistung, die erheblich über den durchschnittlichen Anforderungen liegt
1,7 / 2,0 / 2,3	gut	eine Leistung, die über den durchschnittlichen Anforderungen liegt
2,7 / 3,0 / 3,3	befriedigend	eine Leistung, die den durchschnittlichen Anforderungen genügt
3,7 / 4,0	ausreichend	eine Leistungen, die trotz ihrer Mängel noch den Anforderungen genügt
5,0	nicht ausreichend	eine Leistung, die wegen erheblicher Mängel den Anforderungen nicht mehr genügt