

Inhalte – Block D

Mittwoch, 24.09.2025 16:00 – 19:00 Online Veranstaltung

M4d Tumorschmerz (UE 4) - Frau Dipl. Psych. Beate Hornemann

Inhalte

- medizinische Grundlagen und biopsychosoziales Bedingungsgefüge
- Komorbiditäten
- Besonderheiten in der Kommunikation und Interaktion
- Techniken der Schmerzbewältigung und Bewältigung von Angst und Depression
- Aufklärung und Angehörigenarbeit sowie Trauerverarbeitung
- Palliativmedizinische Aspekte
- Lernziele
- Grundlagen und Besonderheiten bei Tumorschmerzen
- Indikation und Anwendung spezieller schmerzpsychotherapeutischer Therapieverfahren

Lernziele

- Grundlagen und Besonderheiten bei Tumorschmerzen
- Indikation und Anwendung spezieller schmerzpsychotherapeutischer Therapieverfahren

Donnerstag, 25.09.2025 14:00 – 17:00

M4c Neuropathischer Schmerz (UE 4) - Herr PD Dr. Christian Dohle

Inhalte

- Begriffsbestimmung und Epidemiologie
- Typische Krankheitsbilder und deren klinische Symptomatik (z.B. Herpes Zoster, CRPS, Polyneuropathie, Trigeminusneuralgie)
- Diagnostik
- Pathophysiologie
- Therapie (Pharmakotherapie, Physio-/Ergotherapie incl. Spiegeltherapie, Interventionelle Maßnahmen und multimodale Therapie)
- Therapieformen: Psychoedukation, Stabilisierung, Akzeptanz, Selbstwahrnehmung, Imagination, Entspannung, Fear Avoidance, Aktivitäten-Regulierung, Kognitive Methoden, Resozialisierung
- Operante Aspekte: Verstärkungsmechanismen im sozialen Umfeld und der Person

Lernziele

- Abgrenzung neuropathischer Schmerzen von nozizeptiven Schmerzen
- Kennenlernen verschiedener neuropathischer Krankheitsbilder
- Kenntnisse über spezielle diagnostische und therapeutische Maßnahmen
- Kenntnisse über Interventionen im Umgang mit krankheitsbezogenen Ängsten
- Kennenlernen von Interventionen zur Förderung der Krankheitseinsicht und -akzeptanz
- Therapeutisches Vorgehen bei der Erarbeitung von alternativen Verhaltensweisen und Aufbau von Aktivitäten (ggf. auch bei beruflicher Neuorientierung).
- Anwendung kognitiver Strategien zum Umgang mit belastenden Emotionen und Interaktionen

Freitag, 26.09.2025 10:00 – 17:00

M4b Kopfschmerz (UE 8) - Herr PD Dr. Lars Neeb

Frau Dipl. Psych. Anna-Lena Guth

Inhalte

- Klassifikation von Kopf- und Gesichtsschmerzen bei Erwachsenen und Kindern.
- Unterschied primäre vs. sekundäre Kopfschmerzerkrankungen
- Kopfschmerz vom Spannungstyp
- Cluster-Kopfschmerz
- post-traumatischer Kopfschmerz
- Medikamenten-Übergebrauchs-Kopfschmerz
- Gesichtsschmerzen: Trigeminus-Neuralgie
- atypischer Gesichtsschmerz
- cranio-mandibulare Dysfunktion
- Odontalgie, Epidemiologie und Pathogenese von Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Verhaltensmedizinische Sichtweise im Diathese-Stress-Ansatz, Ursachen- und Kontrollattribution.
- Diagnostik von Kopf- und Gesichtsschmerzen (Anamnese, Exploration, Fragebögen, Tagebuch, apparative Methoden) gemäß der Leitlinien der International Headache Society (IHS) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG).
- Psychologische Zusatzdiagnostik: Stellenwert von Aufmerksamkeit und emotionalen Zuständen (Depression, Angst) bei der Chronifizierung von Kopf- und Gesichtsschmerz.
- Differentialdiagnose zwischen Migräne und Kopfschmerz vom Spannungstyp, Identifikation von Analgetika-induziertem Kopfschmerz.
- Medikamentöse Therapieverfahren bei Kopf- und Gesichtsschmerzen (Übersicht, Indikation).
- Einführung "Schmerz-Tagebuch", Tagebuchführung bei Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Übersicht über Therapiemethoden (Entspannung, Stressbewältigung, Stresswahrnehmung und Stopp-Techniken, Schmerzbewältigung, Schmerzvisualisierung, Schmerzexprimierung, Reizverarbeitungstraining, Habituationsansätze).
- Einübung in Kopfschmerz-bezogene Schmerzbewältigungstechniken und in Techniken zur Stresswahrnehmung.
- Darstellung von Therapieprogrammen (z.B. Konkordanztherapie), Patientenschulungen (MIPAS), Kurzzeitbehandlungen

Lernziele

- Diagnostik, Klassifikation, Epidemiologie und Pathogenese von Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Differenzialdiagnose zwischen Kopfschmerz vom Spannungstyp und Migräne sowie
- Medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlungsansätze
- Übersicht über medikamentöse und nicht-medikamentöse Behandlungsansätze bei Kopf- und Gesichtsschmerzen nach den Leitlinien der IHS und der DMKG

Samstag, 27.09.2025 10:00 – 17:00

M4a Rückenschmerz (UE 8) – Frau Prof. Pia-Maria Wippert

Inhalte

- Multifaktorielle Mechanismen der Chronifizierung von Rückenschmerzen
- Stress und Diathese-Stress-Modell
- Angst-/Vermeidungs-Modell
- Einfluss psychologischer Faktoren auf der kognitiven, emotionalen und Verhaltensebene
- Therapeutische Konsequenzen im multimodalen Setting
- Inhalte und Prinzipien einer interdisziplinären Behandlung
- Therapiebeispiel

Lernziele

- Verständnis der multifaktoriellen Genese der Entstehung und Aufrechterhaltung von Rückenschmerzen
- Verständnis für die Wirksamkeit psychologischer Faktoren in unterschiedlichen Stadien der Erkrankung
- Verständnis von sozialrechtlichen und iatrogenen Faktoren
- Verständnis der Problematik von "somatisierenden" diagnostischen und therapeutischen Verfahren
- Erkennen der Notwendigkeit eines interdisziplinären Therapievorgehens sowie der Mischung aus Behandlungsinhalten und -prinzipien

