



Familiencafé digital für Studierende – 21. Mai 2021

Kinder am Familienalltag beteiligen



Prof. Dr. Winnie-Karen Giera | Dörte Esselborn



Das bisschen Haushalt...



Erfolgreicher Schlager von
Johanna von Koczian, 1977

Zum Anschauen:
In der Hitparade von Dieter Thomas Heck:
<https://www.youtube.com/watch?v=vICf1GiWwFI>



Warum dieses Thema wichtig ist:

- ❖ Es setzt in die Praxis um: Alle Familienmitglieder sind verantwortlich für das gemeinsame Leben.
- ❖ Die Kinder lernen früh, zu partizipieren und Verantwortung (in einem altersgerechten Maß) zu übernehmen.
- ❖ Es beugt Überlastung und Burn Out eines einzelnen (meist weiblichen) Familienmitglieds vor.
- ❖ Lernen für später – erfahren, wie es funktioniert.
- ❖ Es gibt Phasen – das Interesse wechselt.

... dem könnte ich
noch hinzufügen ...



Alltagsorganisation

Was beinhaltet
das für mich?

Was hat sich für
mich verändert
durch die
Familie?



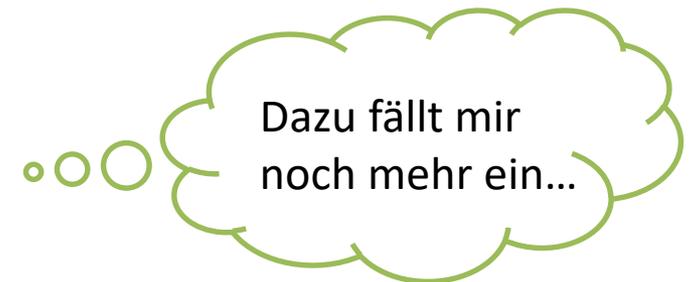
Was gehört zur Alltagsorganisation mit Familie ?

Themen	Wer kann sich daran beteiligen?	Wie können die Kinder partizipieren?
Haushalt		
Terminplanung		
(Finanzielle) Absicherung		
...		
...		
...		



Alltagsorganisation mit Kindern - Methoden

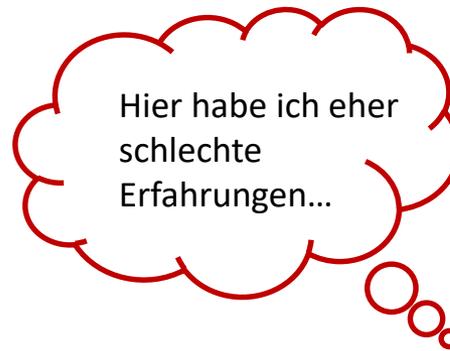
- Pläne
- Belohnungs- und Sanktionssysteme (?)
- ...
- ...
- ...
- ...





Unterstützung durch Beratung

- 👤≠ Erziehungsberatung
- 👤≠ Kurse (VHS & Co.)
- 👤≠ Freundeskreise
- 👤≠ Kitas / Schulen
- 👤≠ ...
- 👤≠ ...





Gemeinsam mit Kindern ... –

Waren die Infos
hilfreich für
mich?

Wo sind die
Grenzen?



Nächster Termin

23. Juli 2021

Offener Austausch zum Semesterende



Kontakt

Service für Familien

Campus Am Neuen Palais
Haus 22, Raum 0.05

Tel.: 0331 / 977-4289

E-Mail: service-familien@uni-potsdam.de

Im Internet: www.uni-potsdam.de/service-fuer-familien/