

Vorlesung: Prävention durch Bewegung

Zeit: **dienstags 09.00 – 09.45 Uhr**

Ort: **2.19.0.52 Foyer (Sporthalle Golm)**

Beginn: 16.10.2018

Dozent: Bittmann, Bonaventura, Fließner, Gerlach, Löffler, Mayer, Müller, Kotsch,
Rapp, Schaefer, Völler

moodle - Zugangsschlüssel: PdB_WS_2018/2019

Datum	Themen	Dozent
16.10.2018	Einführung in die VL-Reihe Was ist Gesundheit?	Bittmann
23.10.2018	Ebenen der Prävention Grundlagen der Epidemiologie	Bittmann
30.10.2018	Gesundheitsbildung, Förderung psychosozialer Ressourcen und Schaffung gesundheitsförderlicher Settings- eine pädagogische Perspektive	Gerlach
06.11.2018	Gesundheit und Bewegung im Kontext von Gesellschaft	Fließner/ Block
13.11.2018	Exercise is Medicine: Zur Bedeutung der körperlichen Aktivität für die Gesunderhaltung	Granacher
20.11.2018	Evidenzen der therapeutischen Wirksamkeit von Bewegung Teil 1	Löffler
27.11.2018	Evidenzen der therapeutischen Wirksamkeit von Bewegung Teil 2	Löffler
04.12.2018	Die Rolle körperlicher Aktivität in der Rehabilitation	Völler
11.12.2018	Adaptation und Wirkung auf das Blut- und Immunsystem	Kotsch
18.12.2018	Grundlagen von Adaptationsmechanismen des muskuloskelettalen Systems	Mayer/ Cassel
08.01.2019	Adaptation des Bindegewebes: Bedeutung der Muskelfaszien	Müller
15.01.2019	Adaptationen des Kardiopulmonalen Systems an körperliche Belastung	Bonaventura
22.01.2019	Prävention seelischer Erkrankungen über die Lebensspanne durch Bewegung	Heissler
29.01.2019	Prävention psychovegetativer Somatisierungen durch Bewegung	Schaefer
05.02.2019	Einsatzgebiete in der Sporttherapie <i>Prüfungsvorbereitung Modulklausur SoSe 2019</i>	Müller