



Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften
Professur Regulative Physiologie und Prävention
Leiter: Prof. Dr. Frank Bittmann
Karl-Liebknecht-Str. 24-25, 14476 Potsdam, Haus 24, R. 1.12

Datum: 14.09.2020
Bearbeiter: Silas Dech
dech@uni-potsdam.de

Ausschreibung wissenschaftliches Praktikum in der Versorgungsforschung „Klettertherapie bei Skoliose“ (3 Studierende)

PROJEKTHINTERGRUND:

Im Rahmen einer randomisiert kontrollierten Studie der Professur für Regulative Physiologie & Prävention wird in Kooperation mit der Oberlinklinik Potsdam die Wirksamkeit des Therapeutischen Kletterns nach dem Potsdamer Modell bei Jugendlichen mit Skoliose gegenüber der üblichen Versorgung untersucht. Neben radiologischen und klinischen Befundungen werden auch motorische Tests durchgeführt werden.

1. modifizierter Bourban-Tests
2. Y-Balance Test (upper quarter)
3. kletterspezifischer Leistungstest an der Ergowall

ZIELSTELLUNGEN:

1. Erhebung von Ausgangsdaten nach einer der Kletterintervention (n = 10, 1. Gruppe)
2. Erhebung von Eingangsdaten vor der Kletterintervention. (n = 10, 2. Gruppe)
3. Wirksamkeitsprüfung Gruppe 1 im Vergleich zur Kontrollgruppe (Eingangsdaten werden zur Verfügung gestellt)
4. Reliabilitätsprüfung der Eingangstests (n = 20, Gruppe 1 + 2)

PROJEKTHALT:

...ist die Durchführung der Testungen (Testmanuale werden ausgehändigt), sowie die Auswertung und Diskussion der Ergebnisse. Außerdem sollten eigene Unterfragestellungen Eingang in den gemeinsamen Abschlussbericht finden (Kapitelanteile müssen ausgewiesen werden).

Ideen für Unterfragestellungen: Vergleich 1. und 2. Gruppe, links-rechts-Vergleich bzw. dominante/nicht-dominante Seite oder konvexe/konkave-Seite, Zusammenhang zur körperlichen Aktivität, zum chronologischen Alter, biologischen Reifegrad, individuelle Hebelverhältnisse, Geschlecht (Daten können bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden).