



Universität Potsdam

Dpt. Sport- und Gesundheitswissenschaften

Professur Regulative Physiologie und Prävention

Leiter: Prof. Dr. Frank Bittmann

Karl-Liebknecht-Str. 24-25, 14476 Potsdam, Haus 24, R. 1.12

Datum: 13.03.18

Empirisches Forschungspraktikum:

Evaluation des Kraftmesssystems zur Erfassung der Adaptive Force der Armextensoren und -flexoren

Forschungsgegenstand des Praktikums ist die im Seminar „Interne Evidenz – Individualisierte Integrative Medizin“ vorgestellte Adaptive Force (AF), welche eine Funktionalität des Nerv-Muskel-Systems widerspiegelt. Es existiert bisher kein Messverfahren, das diese Art von neuromuskulärer Ansteuerungsfähigkeit objektiv erfassen kann. Daher wurden in unserer Abteilung Prototypen für die oberen und unteren Extremitäten entwickelt, die es nun zu evaluieren gilt.

Kern des Praktikums ist es, die Reliabilität der AF-Systeme für die Armflexoren und -extensoren zu evaluieren. In einem Test-Retest-Design an drei Messzeitpunkten werden u.a. die isometrische MVC sowie die isometrische und exzentrische Adaptive Force erfasst und evaluiert. Darüber hinaus wäre ggf. die Auseinandersetzung mit weiteren bzw. die Entwicklung eigener Fragestellungen anhand der erhobenen Daten möglich.

Im Forschungspraktikum legen wir Wert darauf, dass die gesamte Studie – von der Planung über die Messungen bis hin zur Auswertung und Diskussion der Ergebnisse – durch die Studierenden durchgeführt werden. Damit bietet es Gelegenheit, einen Einblick in die experimentelle Forschung zu erhalten.