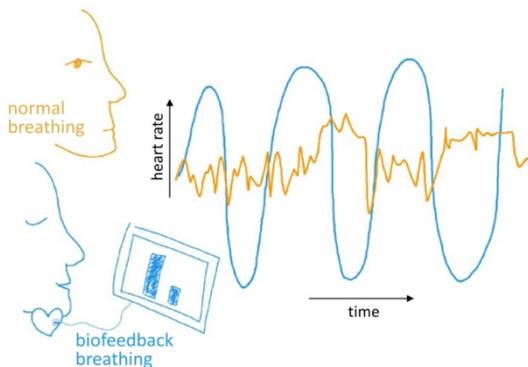


# Biofeedback zur Behandlung psychischer Beschwerden

## Beschreibung



Das Team um Dr. Julia Wendt bewegt sich an der Schnittstelle von klinischer und biologischer Psychologie und beschäftigt sich mit dem Nutzen von Herzratenvariabilitäts (HRV)-Biofeedback zur Behandlung psychischer Beschwerden. Das Interesse richtet sich insbesondere auf die Eignung des Biofeedbacks als niedrigschwelliges Angebot, etwa um die Wartezeit auf einen Therapieplatz zu überbrücken oder als App-basierte Intervention, um eine möglichst hohe

Verfügbarkeit und Autonomie in der Anwendung zu schaffen. Dabei wird ein breites klinisch-diagnostisches (z.B. Fragebogen, Interviews) und psychophysiologisches (z.B. Elektrokardiographie, Elektromyographie) Methodenspektrum genutzt. Eine Anwendungsmöglichkeit besteht im Bereich prämenstrueller Beschwerden, die mit erhöhter affektiver Labilität und reduzierter Herzratenvariabilität im Vorfeld der Menstruation einhergehen und somit eine optimale Zielsymptomatik für die Stimmungs- und Nervensystemstabilisierende Wirkung des Biofeedbacks darstellen.

## Details

- Einfluss von HRV-Biofeedback auf die Löschung gelernter Furcht
- Einfluss von HRV-Biofeedback auf den Erfolg einer nachfolgenden verhaltenstherapeutischen Behandlung von Panikstörungen
- App-basiertes Herzratenvariabilitäts-Biofeedback zur Behandlung prämenstrueller Beschwerden

## Methoden

- Herzratenvariabilitäts-Biofeedback
- Verhaltenstherapie
- Psychologisch-klinische Diagnostik
- Elektrokardiographie (EKG)
- Elektromyographie (EMG)
- Elektrodermale Aktivität (EDA)

## Literaturhinweise

- Wendt, J., Hamm, A., Pané-Farré, C. A., Thayer, J. F., Gerlach, A. L., Gloster, A., ... & Richter, J. (2018). Pretreatment cardiac vagal tone predicts dropout from and residual symptoms after exposure therapy in patients with panic disorder and agoraphobia, doi: 10.1159/000487599
- Wendt, J., Neubert, J., Koenig, J., Thayer, J. F., & Hamm, A. O. (2015). Resting heart rate variability is associated with inhibition of conditioned fear. *Psychophysiology*, 52(9), 1161-1166.
- Wendt, J., Löw, A., Weymar, M., Lotze, M., & Hamm, A. O. (2017). Active avoidance and attentive freezing in the face of approaching threat. *Neuroimage*, 158, 196-204.

## Anwendungsfelder

- Psychische Gesundheit
- Digital Health
- Psychotherapie
- Psychologische Diagnostik

## Keywords

- Herzratenvariabilität
- Biofeedback
- Psychophysiologie
- Elektrodermale Aktivität
- Elektromyographie
- Wohlbefinden
- Angststörungen
- Prämenstruelles Syndrom

## Interesse an Kooperationen

- Forschungsbasierte Kollaborationen
- Auftragsforschung
- Industrieunterstützte Forschung

## Kontakt

Transferservice  
 Tel: 0331 / 977 61 71  
 Fax: 0331 / 977 38 70  
[tech@potsdam-transfer.de](mailto:tech@potsdam-transfer.de)

## Potsdam Transfer

Zentrum für Gründung, Innovation,  
 Wissens- und Technologietransfer  
 Karl-Liebknecht-Straße 24–25,  
 Haus 29  
 14476 Potsdam  
[www.potsdam-transfer.de](http://www.potsdam-transfer.de)

Datum 15.06.2021