



Dr. Alexander Egeling

Coaching-Profil



Solidarität
solidarity

Selbstverwirklichung
self-realization

Transparenz
transparency

Fleiß
hard work

Sicherheit
security

Gerechtigkeit
justice

Stabilität
stability

Tradition
tradition

Gleichheit
equality

Vertrauen
trust

Verantwortung
responsibility

Konsens
consensus

Respekt
respect

Freiheit
freedom

Demokratie
democracy

Qualität
quality

Lebensfreude
joy of life

Ehrlichkeit
honesty

Erfolg
success

Familie
family

Mut
courage

Mut
courage

Harmonie
harmony

Wohlbefinden
well-being

Themen



Management

- Projektmanagement
- Zeitmanagement
- Selbstmanagement
- BWL für Nicht-BWLER
- Führung
- ...



Karriere

- Netzwerken
- Karriereberatung
- Individuelle Stärken
- Work-Life Balance
- Motivation
- ...



Kommunikation

- Wissenschaftliches Schreiben
- Präsentieren & Rhetorik
- Kommunikation in Teams
- Textverarbeitung & Layout
- Didaktik & Methodik
- ...

Alle Themen
auch auf
Englisch!

In persona
oder per
Telefon /
Skype!

Erfahrung und Philosophie

Philosophie

Im Gegensatz zu Trainings ist der Coaching-Ansatz eher ein fragender, statt ein dozierender. Die Grundannahme ist, dass der Großteil der Lösung schon in den Klienten liegt und durch Fragen kombiniert mit zielgerichtetem Input freigelegt werden kann. Dies führt sehr oft zu passgenaueren, besser akzeptierten und damit nachhaltigeren Lösungen.

Zertifiziert

nach Standards der International Coach Federation (ICF) durch das "UBC Certificate of Organizational Coaching" (University of British Columbia, Vancouver)



Kurz-Vita

- ✓ Mehr als 10-jährige Erfahrung mit dem „Wiss. Nachwuchs“
- ✓ Berufliche Stationen als Angestellter und Selbstständiger in Wissenschaft und Wirtschaft in Deutschland und Kanada
- ✓ Studium der BWL (Leipzig, Freiberg, Adelaide) und Promotion zum Dr. rer. pol. (Hamburg)



alexander.egeling@outlook.com



0163 - 34 35 464



www.alexander-egeling.de

