

## COACHING-PROFIL für den Wissenschaftsbereich

### Arbeitsfelder

- Schwerpunkt: Einzelcoaching für berufliche und persönliche Entwicklung
- Teamentwicklung/Teamcoaching
- Trainings für berufsbezogene Themen
- für Privatpersonen, Selbständige, Organisationen (Führungskräfte sowie Mitarbeitende)
- Bereiche: v.a. Wissenschaft, Kultur/Kreatives/Kunst, Soziales (NGO, NPO)

### Coaching speziell für den Wissenschaftsbereich

- für Promovierende: Themenfindung, Konzept und Struktur, Exposé, Planung der Promotionsphase, Motivation, selbständige Arbeit, Krisen und Konflikte (z.B. mit der Betreuung), Promotion abschließen, Disputation
- für Postdocs: Karrierestrategie (in der Wissenschaft, Ausstieg aus der Wissenschaft), Netzwerk, Habilprojekt, Projektleitung, Vorbereitung auf Berufungsverfahren, Umgang mit unserer Berufssituation
- für Professor\*innen: Begleitung von Neuberufenen und Juniorprofs, Einstieg in die Führungsrolle, Führungsstil entwickeln, Karrierestrategie
- Coaching für Personen aus dem Wissenschaftsmanagement/der Verwaltung



Edda Wilde, PCC

### Übergreifende Themen

- Zeit- und Selbstmanagement, Arbeitsorganisation
- Projektentwicklung: Visions- und Ideenfindung, Konzept, Struktur
- Entscheidungsfindung, Mut zur Veränderung
- Karriere und Bewerbung, Präsentationen, Neu- und Umorientierung
- Umgang mit Konflikten
- Ethische Fragen, Werte und Überzeugungen, moralische Dilemmata, Sinn
- Work-Life-Balance, Stressmanagement, Grenzen setzen, Resilienz
- Umgang mit Zweifeln, Hochstapler\*innensyndrom

Systemisches Coaching,  
Teamentwicklung und Training  
„Das Wichtigste im Leben und in  
der Arbeit ist, etwas zu werden,  
das man am Anfang nicht war.“

Michel Foucault

### Arbeitsweise

- systemischer Beratungsansatz, handlungs- und lösungsorientiert
- analytisch, empathisch, humorvoll, begeisternd, vielseitig, intensiv
- sehr individuelles Anpassen an Art und Tempo meines Gegenübers
- Ziele im Einklang mit den eigenen Werten und Überzeugungen entwickeln
- breites Methodenspektrum (z.B. Systematisierungs- und Visualisierungstechniken, Visionsreisen, Strukturaufstellungen, inneres Team, Kreativtechniken)

### Aus- und Weiterbildungen

- Professional Certified Coach (PCC) der International Coach Federation (ICF)
- Ausbildung zur Systemischen Coachin/Business Coachin
- Weiterbildungen zur Trainerin und Teamentwicklerin
- Weiterbildung: Arbeits- und Organisationspsychologie
- Weiterbildung: Systemische Strukturaufstellungen
- Ausbildung zur Sprecherin
- Master in Kulturen des Kuratorischen
- Magistra Artium in Philosophie und Literaturwissenschaften



### Beruflicher Background

- Hochschulmanagement: Projektleiterin der Promotionsförderung
- Wissenschaftlerin: Philosophin (Forschung, Lehre)
- Kuratorin und künstlerische Projektleitung für zeitgenössische Kunst

### Mitgliedschaften

- International Coach Federation (ICF)
- aktives Mitglied des Chapter Host Teams Berlin der ICF (Ehrenamt)