



# Kultur der Veränderung

Supervision | Coaching | Teambberatung



**Ute Detlefsen**

Systemische Supervisorin und Business Coach (SG)  
Hypnosystemische Coach MEIHei ®

☎ 0179 789 40 59

**Die Menschen, mit denen ich arbeite,  
stehen im Mittelpunkt.**

## Meine Erfahrungen im Hochschulbereich

Über 10 Jahre lang war ich an der Technischen Universität Berlin, an der Beuth Hochschule Berlin und an der Fachhochschule Potsdam in der Studienberatung, im Career Service und in der akademische Weiterbildung tätig. Als selbständige Supervisorin und Coach unterstütze ich seit über 20 Jahren Absolvent\*innen und Wissenschaftler\*innen auf ihrem beruflichen Weg.

## Meine Qualifikationen

- Systemische Supervisorin (zertifiziert durch die Systemische Gesellschaft)
- Systemische Coach (zertifiziert durch die Systemische Gesellschaft)
- Hypnosystemische Coach MEIHei ® (Weiterbildung anerkannt vom DBVC)
- Hypnosystemische Organisationsberaterin MEIHei
- Erwachsenenpädagogin und Weiterbildungsmanagerin (TU Berlin)
- Landschaftsplanerin Dipl.-Ing. (TU Berlin)

## Meine Weiterbildungen

- Hypnosystemisches Konfliktmanagement + Lösungsfokussierte Gruppenarbeit (Milton-Erickson-Institut Heidelberg)
- Systemisch Führen + Systemisches Business Coaching (isi Berlin)
- Drama- und Theatertherapie (Katholische Fachhochschule Berlin)
- Themenzentrierte Interaktion (Ruth Cohn Institute RCI International)
- Familien- und Systemrekonstruktion (Institut für Theatertherapie)
- Systemische Aufstellungen (Fachhochschule Potsdam)
- Mediation (TU Berlin, Werkstatt für gewaltfreie Aktion)

## Meine Kunden

- Menschen, die ihre beruflichen oder persönlichen Lebensumstände verändern möchten – darunter zahlreiche Wissenschaftler\*innen
- Teams aus Hochschulen, Schulen, Kitas und Horten
- Öffentliche Verwaltungen und die Evangelische Kirche
- Einrichtungen der sozialen Arbeit sowie der Kinder- und Jugendhilfe
- Kleine und mittlere Unternehmen



# Kultur der Veränderung

Supervision | Coaching | Teambberatung

Das wichtigste ist mir, dass meine Arbeit für Sie hilfreich ist.

An folgenden Aspekten orientiere ich mich dabei:

## Wertschätzung und Respekt

Jeder Mensch ist einmalig und hat gute Gründe für sein Handeln. Probleme anzuerkennen ist oft ein wichtiger Schritt in Richtung Veränderung. Der Respekt vor dem Gegenüber und seinen inneren Landkarten ist ein wichtiger Teil meiner Arbeit.

## Zielfokussierung

Ein Ziel vor Augen zu haben, ermöglicht neue Wege und eröffnet die Bereitschaft zur Veränderung. Die Wünsche und Vorstellungen jedes Einzelnen geben die Richtung vor.

## Systemischer Blick

Ich achte auf die Systeme (wie Familie, Team, Organisation, Gesellschaft), in denen Menschen eingebunden sind. Die Systeme haben deutlichen Einfluss auf das Verhalten des Einzelnen und umgekehrt beeinflusst jeder Mensch das größere System. Verändert sich ein Element, so ändert sich auch das ganze System.

## Neurosystemische Konzepte

Über die gezielte Ausrichtung der Aufmerksamkeit arbeite ich an unwillkürlichen Prozessen. Damit lassen sich „schlummernde“ Kompetenzen reaktivieren. Problem-Netzwerke können in ihrer dominierenden Kraft unterbrochen und Lösungs-Netzwerke etabliert werden.

## Ressourcenorientierung

Jeder Mensch verfügt über individuelle Stärken und positive Erfahrungen. Jeder hat Werte und Träume. Je besser wir mit unseren Ressourcen verbunden sind, desto höher wird die Qualität unserer Arbeit. Wer gut für sich sorgt, liefert damit gleichzeitig einen wichtigen Beitrag für gelingende Kooperationsbeziehungen. So wächst die Wahrscheinlichkeit, dass gemeinsam ausgehandelte Ziele erreicht werden.

## Kreativität

Über das Vorhandene hinauszugehen, ist ein wichtiger Schritt bei Veränderungen. Lösungen zu finden ist ein kreativer Prozess.

## Methodenvielfalt

Verschiedene Arbeitsformen (Gespräch, Aufstellungen, Rollenspiel, szenisches Arbeiten im Raum, Metaphern, kreatives Gestalten, Arbeit mit dem inneren Team etc.) ermöglichen neue Perspektiven und führen zu Veränderungen.

## Humor

Humor und Lachen erlauben eine Distanzierung vom Geschehen und eröffnen neue Blickwinkel. Wir lernen und Arbeiten besser mit Freude und Spaß.

