



Betty Boden — Coaching • Process Facilitation • Training

My Maxim –

Change demands mental freedom, bodily strength and passion in your heart

Betty Boden
Feurigstraße 51
10827 Berlin

030 682 0508

www.bettyboden.de
betty@bettboden.de

What do you want to change? Where can I support you?

- convincing presentation of yourself and your research
- empowering your career as a woman scientist
- fulfilling your values and work preferences at work
- strengthening your leadership skills
- ...

I will accompany you with individual coaching and counselling in English or German, in person or online, and always with great pleasure.

What I can offer you:

- attention and genuine feedback
- concrete support and advice
- confidentiality and keenness
- empathy and encouragement
- experience and humour
- impetus and exploration to help you move forward
- positive energy and professionalism

My particular strength is that I combine well-proven methods to provide an optimal mix for your individual situation, drawing on both my specialist knowledge and my intuition. Not forgetting my characteristic warmth and heartfelt approach – what I call my “Betty-Factor”!

Selected educational history:

Certified three-year process-oriented coaching qualification (Hanuman Institut)
Postgraduate studies in further education management (TU Berlin)
Certificate of Master Accreditation for Team Management Systems (after Margerison-McCann)

I accompany you in all questions of personal development.

- self-presentation and the confident presentation of your own research.
- communication: understanding others better and yourself be better understood.
- conflict resolution: Seeing conflicts positively. Having the courage to recognise and express one's own interests. And to perceive the interests of others and engage on an equal footing.
- team leadership: How people with different competencies, experience and working styles can work together successfully.

I look forward to hearing from you.

Betty Boden

I have co-authored two books in German on active teaching and learning and I find there is so much to discover that I am unable to identify the last time I felt bored.

I spend my spare time in creative activities such as ceramics, singing and making jam.



Betty Boden — Coaching • Prozessbegleitung • Training

Mein Motto:

Entwicklung braucht Freiheit im Kopf, Leidenschaft im Herzen und Kraft im Körper.

Betty Boden
Feurigstraße 51
10827 Berlin

030 682 0508

www.bettyboden.de
betty@bettboden.de

Was ist Ihr Anliegen? Worin kann ich Sie unterstützen?

- Sie wollen sich und Ihre Forschung überzeugend präsentieren
- Sie wollen als Frau Empowerment für Ihre berufliche Karriere
- Sie wollen Ihre Werte und Arbeitspräferenzen im Beruf verwirklichen
- Sie wollen Ihre Führungskompetenzen stärken
- ...

Ich begleite Sie mit individuellem Coaching auf Englisch oder Deutsch und immer mit viel Freude und das gleichermaßen gern persönlich oder virtuell.

Was ich Ihnen biete:

- Begeisterung
- Breites Erfahrungswissen
- Ehrliches Feedback
- Einfühlungsvermögen
- Ermutigung
- Humor
- Impulse und Fragen, die Sie weiter bringen
- Konkrete Hilfestellung und wertvolle Tipps
- Positive Energie
- Professionalität
- Vertraulichkeit
- Zugewandtheit

Mich zeichnet aus, dass ich bewährte Methoden ganz individuell für Sie kombiniere und neben meinem Fachwissen und meiner breitgefächerten, langjährigen Erfahrung in Wissenschaft und Wirtschaft auch meine Intuition einbringe. Dabei wirkt nicht zuletzt auch meine herzliche Art: der „Betty-Faktor“.

Ausgewählte berufliche Qualifikationen:

Aufbaustudium Weiterbildungsmanagement (TU-Berlin)

Mastertrainerin für Team Management Systems (nach Margerison-McCann)

Zertifizierung in prozessorientiertem Coaching (dreijährige Ausbildung am Hanuman Institut)

Ich begleite Sie in allen Fragen der persönlichen Entwicklung.

- In Sachen Selbstpräsentation und die selbstsichere Darstellung der eigenen Forschung
- In Sachen Kommunikation: Andere besser verstehen und selbst besser verstanden werden
- In Sachen Konfliktverhalten: Eine positive Haltung zu Konflikten entwickeln. Mut aufbringen eigene Interessen zu erkennen und zu äußern. Und die Interessen der anderen wahrnehmen und auf Augenhöhe agieren.
- In Sachen Teamführung: Wie die Zusammenarbeit von Menschen mit unterschiedlichen Kompetenzen, Erfahrungen und Arbeitsstilen gelingt.

Ich freue mich, wenn Sie Kontakt zu mir aufnehmen.

Ihre *Betty Boden*

Ich bin u.a. Koautorin von zwei Büchern zu aktivierenden Lern- und Lehr-Methoden und kann mich nicht erinnern wann mir das letzte Mal langweilig war: es gibt so viel zu entdecken.

In meiner Freizeit bin ich gern kreativ mit Keramik, Singen, und beim Marmelade kochen.