

Susanne Lummerding

## Coaching für Wissenschaftler\_innen und Kulturschaffende

Ich arbeite zu folgenden Inhalten:

**Karriereplanung**, auch alternativ zu herkömmlichen Laufbahnschemata

**Entscheidungen** gestalten, **Motivationsarbeit**

Vereinbarkeit von **unabhängiger Forschung** und **institutioneller Anerkennung**

**Differenz** und **Diversität**, **Reflexion** und **Handlungsoptionen**

**Projektbegleitung** von Qualifizierungsarbeiten und Forschungsprojekten

Bewerbungs- und **Verhandlungsstrategien**

**Kommunikationskompetenz** – *realspace* und *online*

konstruktive **Konfliktbearbeitung**

**Arbeitszeit** effizient nützen, **Freiräume** schaffen, Burnout-Prävention

**Kooperation** – Dynamik und Strategien in Gruppen, **Teams**

Auf Ihren individuellen Bedarf zugeschnitten biete ich:

Coaching für Einzelpersonen, Teams und Führungskräfte

Projektbegleitung, Teamentwicklung, Gender- / Diversity-Reflexion

Seminare und zielgruppenorientierte Workshops

Nähere Informationen unter [www.lummerding.at/coaching/](http://www.lummerding.at/coaching/)

Oder direkt bei [susanne@lummerding.at](mailto:susanne@lummerding.at)

Susanne Lummerding, PD Dr. phil.  
Kunst- und Medienwissenschaftlerin  
zertifizierte Coach und Supervisorin  
A-1030 Wien, ph: +43-1-796 2066  
D-10967 Berlin, +49-30 34718961  
mail: [susanne@lummerding.at](mailto:susanne@lummerding.at)  
web: [www.lummerding.at/coaching/](http://www.lummerding.at/coaching/)

