

COACHING-PROFIL für den Wissenschaftsbereich

Arbeitsfelder

- Schwerpunkt: Einzelcoaching für berufliche und persönliche Entwicklung
- Teamentwicklung/Teamcoaching
- Trainings für berufsbezogene Themen
- für Privatpersonen, Selbständige, Organisationen (Führungskräfte sowie Mitarbeitende)
- Bereiche: v.a. Wissenschaft, Kultur/Kreatives/Kunst, Soziales (NGO, NPO)

Coaching speziell für den Wissenschaftsbereich

- für Promovierende: Themenfindung, Konzept und Struktur, Exposé, Planung der Promotionsphase, Motivation, selbständige Arbeit, Krisen und Konflikte (z.B. mit der Betreuung), Promotion abschließen, Disputation
- für Postdocs: Karrierestrategie (in der Wissenschaft, Ausstieg aus der Wissenschaft), Netzwerk, Habilprojekt, Projektleitung, Vorbereitung auf Berufungsverfahren, Umgang mit unsteter Berufssituation
- für Professor*innen: Begleitung von Neuberufenen und Juniorprofs, Einstieg in die Führungsrolle, Führungsstil entwickeln, Karrierestrategie
- Wiss.-management/Verwaltung: Führung, Strategie, Kommunikation u.v.m.

Übergreifende Themen

- Zeit- und Selbstmanagement, Arbeitsorganisation
- Projektentwicklung: Visions- und Ideenfindung, Konzept, Struktur
- Entscheidungsfindung, Mut zur Veränderung
- Karriere und Bewerbung, Präsentationen, Neu- und Umorientierung
- Umgang mit Konflikten
- Ethische Fragen, Werte und Überzeugungen, moralische Dilemmata, Sinn
- Work-Life-Balance, Stressmanagement, Grenzen setzen, Resilienz
- Umgang mit Zweifeln, Hochstapler*innensyndrom

Arbeitsweise

- systemischer Beratungsansatz, handlungs- und lösungsorientiert
- analytisch, empathisch, humorvoll, begeisternd, vielseitig, intensiv
- sehr individuelles Anpassen an Art und Tempo meines Gegenübers
- Ziele im Einklang mit den eigenen Werten und Überzeugungen entwickeln
- breites Methodenspektrum (z.B. Systematisierungs- und Visualisierungstechniken, Visionsreisen, Strukturaufstellungen, inneres Team, Kreativtechniken)

Aus- und Weiterbildungen

- Professional Certified Coach (PCC) der International Coach Federation (ICF)
- Ausbildung zur Systemischen Coachin/Business Coachin
- Weiterbildungen zur Trainerin und Teamentwicklerin
- Weiterbildung: Arbeits- und Organisationspsychologie
- Weiterbildung: Systemische Strukturaufstellungen
- Ausbildung zur Sprecherin
- Master in Kulturen des Kuratorischen
- Magistra Artium in Philosophie und Literaturwissenschaften

Beruflicher Background

- Hochschulmanagement: Projektleiterin der Promotionsförderung
- Wissenschaftlerin: Philosophin (Forschung, Lehre)
- Kuratorin und künstlerische Projektleitung für zeitgenössische Kunst

Mitgliedschaften

- International Coach Federation (ICF)
- aktives Mitglied des Chapter Host Teams Berlin der ICF (Ehrenamt)



Edda Wilde, PCC

Systemisches Coaching,
Teamentwicklung und Training
„Das Wichtigste im Leben und in
der Arbeit ist, etwas zu werden,
das man am Anfang nicht war.“

Michel Foucault

