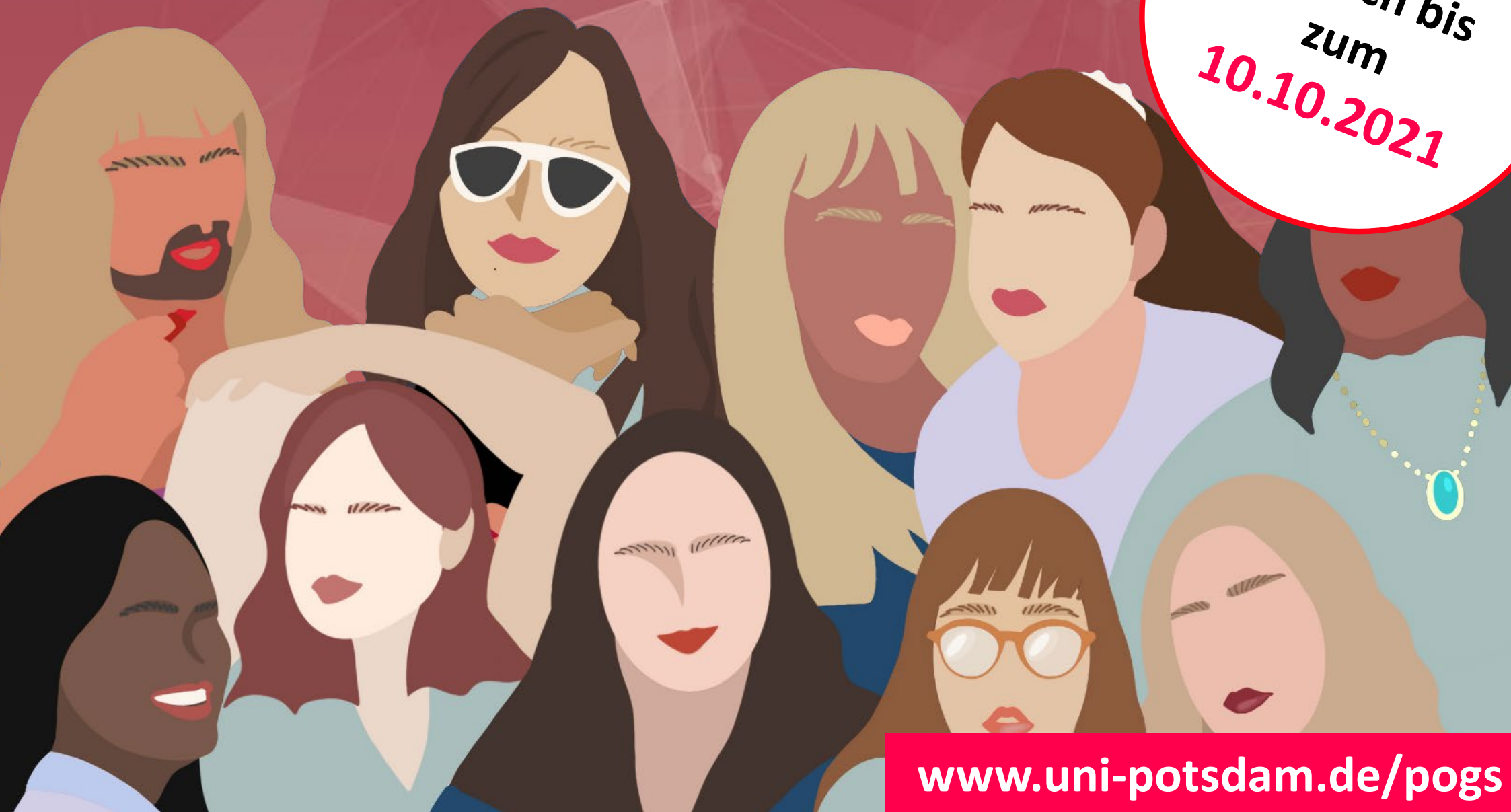


Mentoring Plus

für Doktorandinnen* ab dem 2. Promotionsjahr

- ✓ Gestalten Sie aktiv Ihre Karriere- und Lebensplanung
- ✓ Tauschen Sie sich mit Fach- und Führungskräften aus
- ✓ Schärfen Sie Ihr persönliches Kompetenzprofil
- ✓ Bauen Sie Ihre Netzwerke aus

Bewerben
Sie sich bis
zum
10.10.2021



www.uni-potsdam.de/pogs

In Kooperation mit:

Scannen Sie mich ein!



* Mentoring Plus richtet sich an alle promovierenden Personen, die sich dauerhaft als Frau identifizieren.



mentoring

plus für studentinnen, doktorandinnen und
promovierte nachwuchswissenschaftlerinnen

PROGRAMM 2021

Die nächste Mentoring-Gruppe startet mit Doktorandinnen ab dem zweiten Promotionsjahr im Oktober 2021

- ✓ **Erhöht** die Sichtbarkeit der Kompetenzen und Potenziale von Nachwuchswissenschaftlerinnen
- ✓ **Stärkt** weibliche Führungsrollen in Wissenschaft, Wirtschaft, Verwaltung und Politik
- ✓ **Fördert** den intergenerationalen Austausch in Karrierefragen

**Bewerben Sie sich
bis zum 10.10.2021!**

www.uni-potsdam.de/pogs

In Kooperation mit



MENTORING PLUS

Die Potsdam Graduate School (PoGS) schreibt das Mentoring Plus Programm an der Universität Potsdam zum fünften Mal exklusiv für **Doktorandinnen ab dem zweiten Promotionsjahr** aus. **Das Programm steht allen Personen offen, die sich dauerhaft als Frau identifizieren.** Angesprochen werden Frauen, die eine wissenschaftliche Karriere verfolgen, eine Berufslaufbahn in wissenschaftsnahen Bereichen planen oder alternative Karrierewege erwägen. Sie erhalten als Teilnehmerin gezielte und praxisorientierte Unterstützung für Ihre nächsten beruflichen Weichenstellungen in Fach- und Führungspositionen.

Kernstück des einjährigen Programms ist die **Mentoring-Zusammenarbeit zwischen Ihnen als Mentee und einer erfahrenen Fach- und/oder Führungskraft**, die als Mentor*in die Rolle einer beruflichen Orientierungsfigur einnimmt. Im persönlichen und berufsbiografischen Erfahrungsaustausch reflektieren Sie Ihren bisherigen Werdegang, identifizieren Karrierethemen, definieren konkrete Ziele, entwickeln passende Strategien für Ihre nächsten beruflichen Schritte und eignen sich wertvolle Kenntnisse und informelles Wissen aus der Berufspraxis an. Daneben partizipieren Sie mit den anderen Mentees an drei **überfachlichen Trainings** zu den Themen Karriereplanung, Selbstpräsentation und Bewerbungstraining. Unter professioneller Anleitung bereiten Sie sich hier auf das Mentoring vor und schärfen Ihr persönliches Kompetenzprofil. Bei **regelmäßigen Netzwerktreffen** kommen Sie zudem mit Expert*innen aus verschiedenen Berufsfeldern in Kontakt und tauschen sich in der Peergroup aus.

Im gesamten Programmzeitraum von Oktober 2021 bis November 2022 offeriert die PoGS eine kontinuierliche Beratung und Begleitung der Mentoring-Zusammenarbeit. Bei allen Veranstaltungen kann eine kostenlose Kinderbetreuung organisiert werden. Die PoGS achtet auf einen barrierefreien Zugang zu allen Trainings und Veranstaltungen. Mentoring Plus wird an der Universität Potsdam in enger Kooperation mit dem Career Service, der die [Mentoring Plus-Programmlinie für Studentinnen](#) betreut, sowie mit dem [Koordinationsbüro für Chancengleichheit \(KfC\)](#) umgesetzt.



- ✓ Alle Workshops und Veranstaltungen werden als Präsenzveranstaltung geplant
- ✓ Für alle Bestandteile existiert auch eine Online-Variante, um angepasste flexible Lösungen zu finden

PROGRAMMKOSTEN

	UNIVERSITÄT POTSDAM (UP)	PARTNER*INNEN	EXTERNE
SELBSTKOSTENBEITRAG	<p>Für Angehörige der Universität Potsdam werden die Programmkosten von der UP getragen. Bei einer Zusage für die Programmteilnahme überweisen Sie lediglich einen Selbstkostenbeitrag in Höhe von:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promovierende 60 €, (20€/Workshop) • Postdocs, Juniorprofs, Neuberufene 90€, (30€/Workshop) 	entfällt ggf. institutsinterne Regelungen	
PROGRAMMKOSTEN	siehe Selbstkostenbeitrag	<p>Für Partner*innen und Externe sollen die Programmkosten vom jeweiligen Institut übernommen werden. Bitte erkundigen Sie sich vor Ihrer Bewerbung, ob eine Kostenübernahme möglich ist. Kosten für Partner*innen: 2.690€, Kosten für Externe: 3.230€ Lassen Sie sich diese auf dem vorbereiteten Formular (siehe Downloads) bestätigen und fügen Sie es Ihren Bewerbungsunterlagen bei.</p>	

Bei Fragen zum Programm können Sie gerne die Programmleitung bei der Potsdam Graduate School kontaktieren:



Jasmin Blümlein
 0331/977-4556
jasmin.bluemlein@uni-potsdam.de

PROGRAMMDETAILS

Mentoring Plus besteht aus drei eng miteinander verbundenen Bausteinen:
Mentoring – Training – Vernetzung



MENTORING

Kernstück des Programms ist die Mentoring-Zusammenarbeit zwischen Ihnen als Mentee und einer erfahrenen Fach- und/oder Führungskraft. Diese steht Ihnen als Mentor*in im Programmzeitraum zu Fragen Ihrer Berufs- und Lebensplanung für regelmäßige, inhaltlich und zeitlich individuell gestaltete Treffen zur Seite. Durch den intensiven Austausch mit Ihrer/Ihrem Mentor*in erfahren Sie individuelle Unterstützung bei der Definition konkreter beruflicher Ziele, der Entwicklung von Karrierestrategien und deren Umsetzung. Mit ihrem Erfahrungshintergrund kann eine Fach- und/oder Führungskraft Ihnen wertvolle Hinweise rund um den beruflichen Ein- und Aufstieg geben, Herausforderungen im Berufsleben benennen und Möglichkeiten aufzeigen, wie man diesen begegnen kann. Mentor*innen können Ihnen zudem Zugänge zu karriererelevanten formellen und informellen Netzwerken eröffnen.

Grundlage für eine gewinnbringende Mentoring-Partnerschaft ist die erfolgreiche Zusammenführung von Mentee und Mentor*in. Damit ein solches Matching gelingen kann, sind Sie als Expertin Ihres Fachbereichs gefragt, Vorschläge für mögliche Mentor*innen einzubringen. Geeignet sind erfahrene Persönlichkeiten, die Sie als berufliche Orientierungsfigur betrachten und zu denen Sie in keinem direkten Abhängigkeitsverhältnis stehen. Gesucht wird eine Person, die Ihnen gegenüber einen Erfahrungsvorsprung in dem Berufsfeld hat, in dem Sie Ihre eigene Laufbahn planen oder in das Sie einen Einblick gewinnen möchten. Um Sie bei der Suche bestmöglich unterstützen zu können, erheben wir in Form eines Profilbogens Angaben zu Ihrer Person, Ihrem Werdegang und Ihren Vorstellungen von einer idealen Mentoring-Zusammenarbeit. Bei der Akquise von Fach- und Führungskräften als Mentor*innen greift die PoGS auch auf eigene Kontakte zurück und wird zudem durch die Kooperationspartnerinnen vom Career Service und vom KfC sowie dem Industriepartnerkreis der Universität Potsdam unterstützt.

Nach erfolgreichem Matching legen Sie und Ihr/e Mentor*in gemeinsam in einer Zielvereinbarung Themen, Ziele und organisatorische Rahmenbedingungen für das Mentoring fest. Die PoGS begleitet und unterstützt Ihre Zusammenarbeit mit Einführungsveranstaltungen, der Bereitstellung von Mentoringleitfäden, individueller Beratung und Zwischenreflexionen.

Wichtige Voraussetzungen für eine gute und erfolgreiche Mentoring-Partnerschaft sind:



- ✓ Eine beidseitige Bereitschaft zur offenen Kommunikation und Selbstreflexion
- ✓ ein respektvoller Umgang miteinander
- ✓ eine absolut vertrauliche Behandlung der Gespräche
- ✓ die Bereitschaft, die nötigen zeitlichen Ressourcen zu investieren
- ✓ großes Engagement und Eigeninitiative der Mentee

TRAINING

Das Rahmenprogramm von Mentoring Plus beinhaltet drei zweitägige Workshops, in denen Sie Ihre praxis- und laufbahnorientierten Qualifikationen sowie das eigene berufliche Kompetenzprofil bedarfsgerecht fortentwickeln. Hier haben Sie außerdem Gelegenheit, sich in der Peergroup und mit anderen Mentees, die ähnliche Karrierewege verfolgen, auszutauschen.

Zu Programmbeginn nehmen Sie gemeinsam mit allen Mentees Ihrer Gruppe an einem Karriereplanungsworkshop teil. Mit Unterstützung einer erfahrenen Trainerin bereiten Sie sich auf die bevorstehende Mentoring-Zusammenarbeit vor, indem Sie Karrierethemen identifizieren, Ziele formulieren und Ihre Erwartungen an mögliche Mentor*innen reflektieren. Bei den beiden anderen Workshops handelt es sich um „Selbstpräsentation“ und ein „Bewerbungstraining“. An den Workshops nehmen Sie zusammen mit Doktorandinnen und promovierten Nachwuchswissenschaftlerinnen der verschiedenen Mentoring Plus Gruppen teil.

VERNETZUNG

Programmintern von Mentoring Plus und im größeren Rahmen des Network of Talents der Potsdam Graduate School erhalten Sie regelmäßige Einladungen zu exklusiven Veranstaltungen wie Career Talks, Themennachmittagen, dem Science Club und dem Event Spot on PoGS Community. Hier können Sie sich mit Mentees und Mentor*innen austauschen und kommen mit weiteren hochqualifizierten Nachwuchskräften sowie Expert*innen unterschiedlicher Arbeitsfelder ins Gespräch.

Das erste Treffen Ihrer Mentoring-Gruppe findet als Informationsveranstaltung zum Programmablauf am 26.10.2021 von 10:00 – 11:30 Uhr statt. Weitere Termine können Sie den Eckdaten am Ende dieses Dokuments entnehmen.

AUSWAHLVERFAHREN

Mentoring Plus richtet sich an Frauen, die sich mit der Planung ihrer weiteren Karriere und ihren beruflichen Perspektiven intensiv auseinandersetzen wollen. **Das Programm steht allen Personen offen, die sich dauerhaft als Frau identifizieren.** Für die aktuelle Ausschreibung können Sie sich bewerben, wenn Sie an der Universität Potsdam oder einem Partnerinstitut der Universität Potsdam mindestens im zweiten Jahr promovieren. Voraussetzung für Doktorandinnen der Universität Potsdam ist die [Mitgliedschaft in der PoGS](#), die jederzeit kostenlos beantragt werden kann.

BEWERBUNGSUNTERLAGEN

- ✓ ausgefüllter Profildbogen (die Vorlage finden Sie auf unserer Webseite)
- ✓ tabellarischer Lebenslauf (ohne Foto)
- ✓ Motivationsschreiben (max. 1 Seite), woraus Folgendes hervorgehen soll:
 - Was erwarten Sie vom Mentoring Plus Programm?
 - Welche Ziele verfolgen Sie mit der Programmtteilnahme?
 - Was verstehen Sie unter Mentoring?
 - Wie schätzen Sie Ihre gegenwärtige berufliche Situation ein?
 - Passt das Programm in Ihren Zeitplan?
 - Was können Sie in das Programm einbringen?

Bitte fassen Sie alle Dateien in einer PDF-Datei zusammen und benennen diese mit Ihrem Nachnamen.

Die vollständige Bewerbung senden Sie bitte bis zum 10. Oktober 2021 an:
pogs@uni-potsdam.de, **Betreff: „Bewerbung Mentoring Plus“**

Die Auswahl der Teilnehmerinnen erfolgt durch eine interdisziplinäre Gruppe von Gutachterinnen nach folgenden Kriterien: Einhaltung der formalen Richtlinien und Vollständigkeit der Unterlagen; Motivation und zu erwartendes Engagement; Aussicht auf eine vollständige und erfolgreiche Programmteilnahme; voraussichtlicher Gewinn durch das Programm zum gegenwärtigen beruflichen Zeitpunkt.

ECKDATEN ZUM MENTORING

DATEN	VERANSTALTUNGEN
26.10.2021 10:00 – 11:30 Uhr	Info-Veranstaltung
29.10.2021 nachmittags	Auftaktveranstaltung
10./11.11.2021 09:00 – 15:00 Uhr	2 tägiger Workshop: <i>Karriereorientierung und Laufbahnplanung für Mentees</i>
November/Dezember 2021	Matchinggespräche und gemeinsame Auswahl von Mentor*innen
November 2021 – Ende November 2022	Mentoring-Zusammenarbeit
Februar 2022 ganztags	Mentoring Barcamp
02./03.03.2022 09:00 – 17:00 Uhr	2 tägiger Workshop: <i>Selbstpräsentation</i>
Mai/Juni 2022 ganztags	Event: <i>Spot on PoGS Community</i>
06./13.05.2022 09:00 – 17:00 Uhr	2 tägiger Workshop: <i>Bewerbungstraining</i>
16.06.2022 15:00 – 18:00 Uhr	Halbzeitreflexion
September/Oktober 2022	Evtl. Zusatzworkshop mit selbstgewählter Thematik
November 2022	Abschlussgespräche und Evaluation
30.11.2022 15:00 – 18:00 Uhr	Programmabschluss