



UND

WORAUF

HÄLTST

DU

KURIST?

# Was bedeutet es, als Student\*in der Geisteswissenschaften einen eigenen Kurs zu finden und mit einem Ziel vor Augen darauf zuzuhalten?

Sich nur durch den einheitlichen Studienverlaufsplan für jedermann und jedefrau zu beißen? Diese Broschüre möchte dir zeigen und dich daran erinnern, dass es für deine Selbsterkenntnis, Potentialentfaltung und deinen Berufseinstieg wichtig ist, bereits *während des Studiums* für dich passende Berufs- und Tätigkeitsfelder herauszufinden und dich wagemutig in *Diskurs- und Praxiserfahrungen* zu stürzen.



Versuche herauszufinden, auf welche Hard- und Softskills es bei einer Bewerbung in den verschiedenen Berufsfeldern ankommt und wie du dich im Meer der Absolvent\*innen profilieren kannst. Jedes Ziel braucht einen machbaren, manchmal auch verwegenen Plan, aus dem sich Fortschritte entwickeln können.

Die folgenden Fragen, Hinweise zu den Angeboten deiner Uni und Anregungen zur Selbstreflexion sind dazu gedacht, deiner persönlichen Selbst- und Zielfindung, deiner Kompetenzentwicklung und Erwartungsfreude auf die Sprünge zu helfen. Ob als Bildhauer\*in deiner selbst oder als Kapitän\*in auf deinem Lebensschiff solltest du herausfinden, wissen, bestimmen, gestalten, selbstwirksam beeinflussen, wer – wie – wo und was du in einer Zukunft nach dem Studienabschluss am liebsten sein möchtest.

*Ungeheuerliche Schatzkarte*

*& Logbuch von Kapitän\*in: -----*

## Was könnte ich schon in diesem Semester für meine Berufsorientierung tun?

**a** Ich werde mich zu folgendem/n *Workshop/s* anmelden:

**b** Ich nutze das Tutorium „*Selbstreflexion und Planung/Selbstmanagement*“, um mich über *Berufsfelder für GeWi* zu informieren.

**c** Ich entwickle und profilieren mich durch *Praxiserfahrungen*:

**d** im Ehrenamt

**e** als Werkstudent\*in, wissenschaftliche oder studentische Hilfskraft

**f** durch die Mitwirkung in studentischen Gremien und Hochschulgruppen:  
*uni-potsdam.de/organisation/weitere-einrichtungen/eingetragene-vereinigungen*

**g** mittels Praktika (obligatorisch/fakultativ)

Wie erfahrene Seeleute für eine lange Überfahrt, kannst auch du dir **deine Ressourcen und Kräfte** für dein gesamtes Studium **einteilen** und in den jeweiligen Semestern **Stück für Stück** die verschiedenen Angebote zur Berufsorientierung nutzen. Welche Optionen wären z. B. im 2. und 3. Semester interessant für dich? Trage die Buchstaben hier ein:

# Anker lichten, Leinen los und auf ins Abenteuer Zukunft!

- ◆ *Interessante Berufs- und Tätigkeitsfelder recherchieren*
- ◆ *Teilnahme am Seminar „Mein roter Faden“\**
- ◆ *Ziele entwickeln in Trainings des Career Service\**
- ◆ *Workshop „Journalistisches Schreiben“ besuchen\**
- ◆ *Individuelle Beratung beim Career Service*
- ◆ *Workshop „Freiberufliches Arbeiten“ besuchen\**
- ◆ *Spannende Praktikumsstellen suchen z.B. über:*
  - ◆ *Das Praxisportal der Uni Potsdam „Ab in die Praxis“  
[uni-potsdam.de/abindiepraxis](http://uni-potsdam.de/abindiepraxis)*
  - ◆ *Die DaF/DaZ-Praktikums- und WHK-Stellenbörse  
[uni-potsdam.de/daf/praktika](http://uni-potsdam.de/daf/praktika)*

**Diese Angebote können mir bei der Berufsorientierung weiterhelfen:**

**\*Wichtig:** Das Programm variiert halbjährlich. Aktuelle Trainings findest du hier: [uni-potsdam.de/career-service](http://uni-potsdam.de/career-service)

**Hier finde ich außerdem noch Inspiration:**

---

---

---

# Welche Berufsfelder für Geisteswissenschaftler\*innen interessieren mich/kommen für meinen Studiengang infrage?

## Welche Berufsfelder passen zu mir?

- ◆ Bildung und Sprache
- ◆ Medienarbeit
- ◆ Politik und Verwaltung
- ◆ Forschung und Wissenschaft
- ◆ Kunst und Kultur
- ◆ Wirtschaft/Selbständigkeit
- ◆ Sonstige:



Unsere **Berufsfelder für Geisteswissenschaftler\*innen** und **Testimonials** findest du auf unserem **Praxisportal** unter:

[uni-potsdam.de/praxisportal/berufsorientierung-arbeitsmarkt/berufsfelder](https://uni-potsdam.de/praxisportal/berufsorientierung-arbeitsmarkt/berufsfelder)

Vielleicht ist eins der **Angebote zur Gründungsförderung von Potsdam Transfer** genau richtig für dich? Hier profitierst du von Einzelberatungen, Coachings zu Entscheidungsfindung und Karriere, Workshops und Veranstaltungen wie der **Start-up Story Night**:

[uni-potsdam.de/potsdam-transfer/startup-service/gruendungsqualifizierung](https://uni-potsdam.de/potsdam-transfer/startup-service/gruendungsqualifizierung)

[uni-potsdam.de/potsdam-transfer/startup-service/workshops-events/start-up-story-night](https://uni-potsdam.de/potsdam-transfer/startup-service/workshops-events/start-up-story-night)

# Berufsorientierung beginnt mit Selbsterkenntnis...

Erfolg und Erfüllung basieren u. a. darauf, die eigenen Stärken in voller Absicht auszuspielen. **Welche Talente bzw. Stärken machen deine Persönlichkeit aus** und ziehen sich wie ein roter Faden durch dein Leben? Markiere deine **Stärken-Leitmotive** und ergänze, wenn eine deiner Stärken hier fehlen sollte.



## Deine Stärken sind gute Ankerpunkte:

analytisch  
anpassungsfähig  
organisationsbegabt  
ganzheitlich zielorientiert  
perfektionsstrebend  
kontaktfreudig  
selbstbewusst  
kommunikationsstark  
harmoniestrebend  
strategisch

tatkräftig  
integrationsstrebend  
überzeugend  
mit Vorliebe intellektuell aktiv  
voller Vorstellungskraft  
zukunftsorientiert  
verantwortungsbewusst  
leistungsorientiert  
potentialorientiert  
hilfsbereit  
gerechtigkeitsstrebend  
empathisch  
durchsetzungsstark  
diszipliniert  
hartnäckig

wissbegierig  
aufgeschlossen  
kreativ

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## Noch nicht genug Selbst- erkenntnis? Vereinbare einen individuellen Beratungstermin beim Career Service!

Mit folgenden Anliegen kannst du dich an den Career Service wenden:

- ◆ Bewerbungsunterlagencheck sowie Tipps und Infos zur Stellensuche (*Stellen für Absolvent\*innen, WHKs, Tutor\*innen, Praktika, Stipendien*)
- ◆ Fachlich und individuell passende Berufs- und Tätigkeitsfelder
- ◆ Fragen rund um das Praktikum
- ◆ Test zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP-Test)

Der Career Service hilft auch bei Entscheidungskonflikten in Bezug auf:  
Studiengang(wechsel), Master-, Praktikums- oder Berufswahl

Anmeldung zur Beratung unter:

[uni-potsdam.de/career-service/studierende/beratung](https://uni-potsdam.de/career-service/studierende/beratung)

Entdecke selbst Hinweise für mögliche Berufsfelder, die zu dir passen, indem du auf den nächsten Seiten Antworten auf die Fragen sammelst. Los geht's!

*Was macht dich glücklich?*

---

---

---

*Was ist dir wirklich wichtig im Leben?*

- 
- 
- 
- 
- 

*Welche Werte zählen für dich beruflich?*

- |   |  |                             |
|---|--|-----------------------------|
| <input type="radio"/> Kreativität/Gestaltungsfreiheit | <input type="radio"/> Ich arbeite gern allein    | <input type="radio"/> ----- |
| <input type="radio"/> Freude/Spaß                     | <input type="radio"/> Ich arbeite gern im Team   | <input type="radio"/> ----- |
| <input type="radio"/> Sinnhaftigkeit                  | <input type="radio"/> Abwechslung                | <input type="radio"/> ----- |
| <input type="radio"/> Geld/Reichtum                   | <input type="radio"/> Ordnung                    | <input type="radio"/> ----- |
| <input type="radio"/> Effizienz                       | <input type="radio"/> Sicherheit                 | <input type="radio"/> ----- |
| <input type="radio"/> Macht/Einfluss                  | <input type="radio"/> Gerechtigkeit              |                             |
| <input type="radio"/> Ehrlichkeit/Authentizität       | <input type="radio"/> Persönlichkeitsentwicklung |                             |
| <input type="radio"/> Prestige                        | <input type="radio"/> Anerkennung                |                             |
| <input type="radio"/> Kompetenz                       | <input type="radio"/> -----                      |                             |

*In welcher Rolle findest du dich häufig in Gruppenarbeiten?*

---

*Welche Praxiserfahrungen hast du bisher gesammelt und wofür wurdest du hier gelobt oder hast gemerkt, dass du etwas Bestimmtes richtig gut kannst?*

---

---

---

*Was sind deine fünf Lieblingstätigkeiten,  
die du am besten kannst – in verschiedenen Lebensbereichen?*

--	--	--	--	--

*Welche Bedingungen müssen in deinem Berufsleben auf jeden Fall erfüllt sein,  
damit du gerne arbeitest?*

---

---

---

---

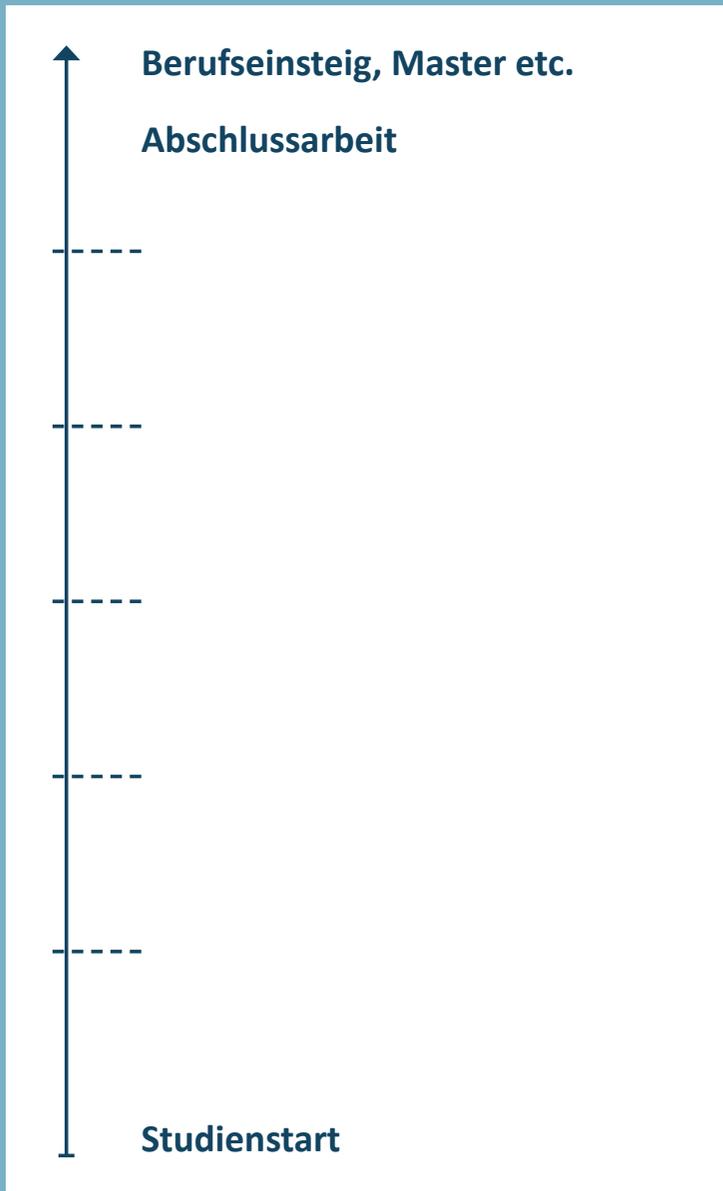
---



*Was oder wer wärst du gerne, wenn alles möglich wäre?*

- 
- 
- 
- 
-

# Was werde ich wann für meinen Kompetenzerwerb im Studienverlauf tun?



aktiv an Uni-Seminaren teilnehmen

Seminarinhalte vertiefen

an Seminaren und Trainings  
des Career Service teilnehmen

Summerschools besuchen

Auslandssemester

(Auslands-) Praktikum

Nebenjob/WHK-Stelle

Job Shadowing

Ehrenamt

Kompetenzorientierte Studiumplus-  
Veranstaltungen besuchen

Teilnahme an ZIM-Kursen

Netzwerken ...

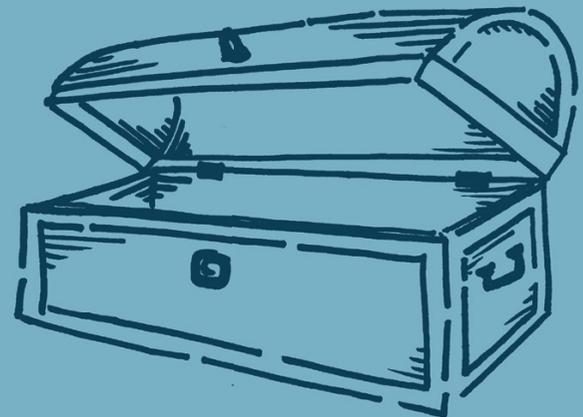
# Wähle für dich passende Lehrangebote zum Kompetenzerwerb über Studiumplus:

**Alle Schlüsselkompetenzen findest du hier:**

*[uni-potsdam.de/zessko/schluessselkompetenzen-studiumplus/erwerb-von-schluessselkompetenzen/bama-o-katalog-studiumplus-vom-wintersemester-201314](http://uni-potsdam.de/zessko/schluessselkompetenzen-studiumplus/erwerb-von-schluessselkompetenzen/bama-o-katalog-studiumplus-vom-wintersemester-201314)*

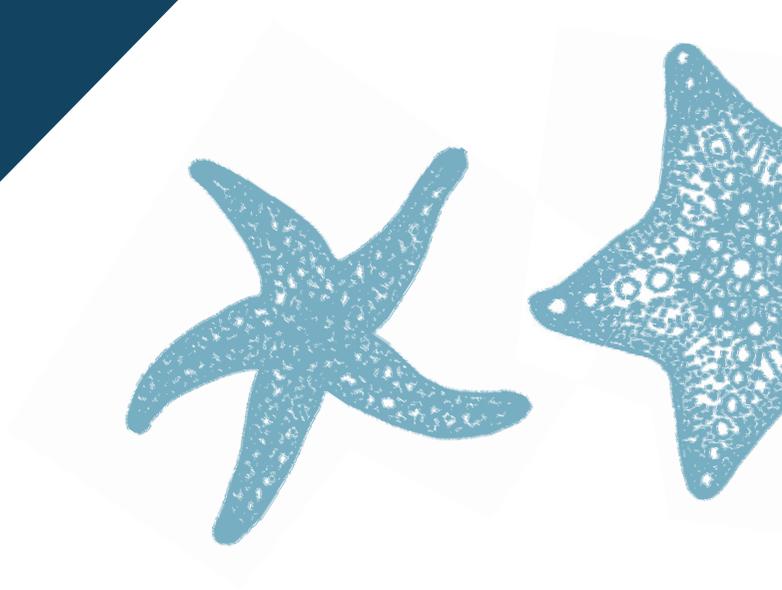
- ◆ Zertifikat "Interkulturelle Kompetenz in Studium und Beruf"
- ◆ Zertifikat "Interdisziplinäre Geschlechterstudien als Ergänzung zum Fachstudium"
- ◆ Zertifikat "Docendo Discimus"
- ◆ Rechtswissenschaft für Nichtjurist\*innen
- ◆ Instrumente der Qualitätssicherung
- ◆ Digitale Informationsverarbeitung und Gestaltung
- ◆ Studentische Projekte
- ◆ Fremdsprachen I/II

**Fülle deine eigene  
Kompetenzkiste  
mit Schätzen und  
beruflichen Skills!**



# Meine Motivatoren

Erweitere deine Studienmotivation um berufliche Motivatoren, die dir dabei helfen, ein Berufsziel zu formulieren, das du gerne verfolgst und dessen Erfüllung dich glücklich macht.



## Meine Motivatoren im Studienalltag:

-----

-----

-----

## Meine Motivatoren für wünschenswerte berufliche Ziele:

Macht	Anerkennung, Bedeutsamkeit	Visionen & Träume haben
Einflussorientierung	Persönliches Wachstum	Menschen fördern, begleiten, unterstützen, positiv beeinflussen
Verantwortung	Prinzipien, Werte leben, Überzeugungen	Umfeldorientiert sein
Leistung, Fortschritte sehen	Neues schaffen	Ehrgeiz (Wettbewerb, Vergleich mit Vorbildern)
Geld	Sicherheit	-----

# Stell dir deine Berufsplanung als Meer oder Seekarte mit Ziel-Inseln vor:

Gib deinen **Ziel-Inseln** attraktive Namen. Du kannst die Inseln mit **Teilzielen** bis zum Wunschberuf beschriften und selbst weitere Inseln in die Karte einzeichnen. Auf jeder beruflichen Teil-Ziel-Insel benötigst du bestimmte **Überlebensutensilien**, d.h. konkretes Wissen und Können sowie persönliche Stärken, die für ein Tätigkeitsfeld relevant sind.

Welche der Inseln symbolisiert deine favorisierte berufliche Vision? Welche Art von beliebten Handlungen, positiven Gedanken und Gefühlen assoziiert du damit? Was willst du in deinem Leben (beruflich) erreichen? Welche **inneren und äußeren Ressourcen** werden für den nötigen Wind in den Segeln sorgen?

Über fehlende verlockende Visionen oder etwaige namenlose Inseln und die strategisch kluge Auswahl der Überlebensutensilien können wir uns gerne austauschen, **dein Team des Projektes Berufsorientierung für Geisteswissenschaftler\*innen**

Start:



## Wie soll dein CV beim Berufseinstieg aussehen?

- ◆ (Auslands-) Praktika in den Bereichen: \_\_\_\_\_
- ◆ SHK/WHK-Stelle im Kontext: \_\_\_\_\_
- ◆ Aktive Mitarbeit in studentischen Gremien: \_\_\_\_\_
- ◆ Aktives Engagement im Ehrenamt: \_\_\_\_\_
- ◆ Auslandssemester in: \_\_\_\_\_
- ◆ Teilnahme am *Mentoring Plus Programm* für Studentinnen
- ◆ Sonstiges: \_\_\_\_\_

Willst du dich ziellos auf dem Meer der Möglichkeiten treiben lassen oder nutzt du deinen **inneren Kompass**, um einen zu deiner Persönlichkeit, deinem Studiengang und deinen Zielen passenden **berufsfeldspezifischen Kurs** zu setzen? *Was ist dir wichtig im Leben und wie soll dein Arbeitsalltag aussehen? Was wirst du dafür mitbringen (müssen) und wie viel bist du bereit, zu investieren?* Die Antwort darauf ist höchst individuell – der Weg dahin kann **direkt sein** oder **auf Umwegen gelingen**. Diese Broschüre kann dir die Entscheidung und Vorbereitung auf deinen beruflichen Werdegang nicht abnehmen. Aber sie möchte dir Hinweise geben, welche **Möglichkeiten speziell zu dir passen**. Und falls dich kein günstiger Wind in den liebsten **Zielhafen** treibt oder du mit der Fahrtrichtung deines Lebens nicht (mehr) zufrieden bist, nimmst du dein Schicksal erneut in die Hand, um deinen Antrieb, deine Stärken und einen anderen attraktiven Zielhafen zu entdecken.

***In welchen Häfen möchtest du einlaufen?  
Wo siehst du dich in deiner beruflichen Zukunft?***

Die Antwort darauf fällt bei jeder und jedem unterschiedlich aus – auf deinem Weg dahin helfen dir nicht nur mentale „See- und Landkarten“, sondern sogar unentdeckte Gebiete, die du mit deinen Ideen, Stärken und erfolgversprechenden Qualifikationen erobern kannst. Diese Broschüre kann und sollte deine Vorstellung in Bezug darauf anregen, welche Möglichkeiten dir jetzt schon offenstehen, um deinen Kurs zu finden und bewusst zu verfolgen. Auch wenn du nicht ab dem ersten Semester ein konkretes Berufsfeld als deinen Hafen ansteuerst, sondern allmählich deinen Horizont erweiterst, wirst du feststellen:

Es gibt sehr viele Häfen, die du auch nacheinander ansteuern kannst oder du erschaffst mit deinem Gestaltungswillen und Engagement *deine eigene Insel*.

