

WIE DU

KÖNIG* IN

WIRST

UND

BLEIBST

IN DEINEM

LEBEN



Dein Geiwi-Studium macht dich happy, aber du fürchtest dich vor der Willkür des Schicksals, wie das Rad der Fortuna sie vorstellt?

Kein Problem, denn als zukünftige/r Absolvent*in der Geisteswissenschaften kannst du selbst der scheinbar „kahlen Glatze der Gelegenheit“ (Shakespeare) eine bunte Perücke aufsetzen und dich gegen deine eigene Ratlosigkeit über deine beruflichen Zukunftsoptionen behaupten.

Diese Broschüre soll dir ein Denkmal deiner **Selbstwirksamkeit und Gestaltungsfähigkeit** sein – als Mensch, der du dich als ein „frei entscheidender, schöpferischer Bildhauer [...] selbst zu der Gestalt formst, die du bevorzugst“ (Pico della Mirandola). Indem du den hier vorgestellten **studienbegleitenden Möglichkeiten** deine Aufmerksamkeit schenkst, nimmst du **deinen Meißel** bereits selbst in die Hand und wirst bald wissen, welche Version(en) deiner Selbst du gerne hervorbringen möchtest und welche **Kompetenzen und Stärken** du dabei entfalten kannst.

Im besten Fall wirst du eine Vision davon entwickeln, welche Kriterien der für dich passende Beruf und Arbeitsplatz erfüllen sollte und gleichzeitig zuversichtlich offen bleiben für Plan B/C/D – solange du den Meißel neugierig und kreativ führst und Schlag für Schlag deine Potentiale hervortreten lässt. **Möge Fortuna mit dir sein ;-)**



*Exklusives Herrschaftswissen
für Thronanwärter*in:*

Was könnte ich schon in diesem Semester für meine Berufsorientierung tun?

a Ich werde mich zu folgendem/n *Workshop/s* anmelden:

.....

b Ich nutze das Tutorium „*Selbstreflexion und Planung/Selbstmanagement*“, um mich über *Berufsfelder für GeWi* zu informieren.

c Ich entwickle und profilere mich durch *Praxiserfahrungen*:

d im Ehrenamt

e als Werkstudent*in, wissenschaftliche oder studentische Hilfskraft

f durch die Mitwirkung in studentischen Gremien und Hochschulgruppen:
uni-potsdam.de/organisation/weitere-einrichtungen/eingetragene-vereinigungen

g mittels Praktika (obligatorisch/fakultativ)

Wie erfahrene Regent*innen für eine lange Amtszeit, kannst auch du dir **deine Ressourcen und Kräfte** für dein gesamtes Studium **einteilen** und in den jeweiligen Semestern **Stück für Stück** die verschiedenen Angebote zur Berufsorientierung nutzen. Welche Optionen wären z. B. im 2. und 3. Semester interessant für dich? Trage die Buchstaben hier ein:

.....

Einfach Krone aufsetzen und loslegen!

- ◆ *Interessante Berufs- und Tätigkeitsfelder recherchieren*
- ◆ *Teilnahme am Seminar „Mein roter Faden“**
- ◆ *Workshop „Journalistisches Schreiben“ besuchen**
- ◆ *Ziele entwickeln in Trainings des Career Service**
- ◆ *Individuelle Beratung beim Career Service*
- ◆ *Workshop „Freiberufliches Arbeiten“ besuchen**
- ◆ *Spannende Praktikumsstellen suchen z.B. über:*
 - ◆ **Das Praxisportal der Uni Potsdam „Ab in die Praxis“**
uni-potsdam.de/abindiepraxis
 - ◆ **Die DaF/DaZ-Praktikums- und WHK-Stellenbörse**
uni-potsdam.de/daf/praktika



Diese Angebote können mir bei der Berufsorientierung weiterhelfen:

***Wichtig:** Das Programm variiert halbjährlich. Aktuelle Trainings findest du hier:
uni-potsdam.de/career-service

Hier finde ich außerdem noch Inspiration:

.....

.....

.....

Welche Berufsfelder für Geisteswissenschaftler*innen interessieren mich/kommen für meinen Studiengang infrage?

Welche Berufsfelder passen zu mir?

- ◆ Bildung und Sprache
- ◆ Medienarbeit
- ◆ Politik und Verwaltung
- ◆ Forschung und Wissenschaft
- ◆ Kunst und Kultur
- ◆ Wirtschaft/Selbständigkeit
- ◆ Sonstige:



Unsere **Berufsfelder für Geisteswissenschaftler*innen** und **Testimonials** findest du auf unserem **Praxisportal** unter:

uni-potsdam.de/praxisportal/berufsorientierung-arbeitsmarkt/berufsfelder

Vielleicht ist eins der **Angebote zur Gründungsförderung von Potsdam Transfer** genau richtig für dich? Hier profitierst du von Einzelberatungen, Coachings zu Entscheidungsfindung und Karriere, Workshops und Veranstaltungen wie der **Start-up Story Night**:

uni-potsdam.de/potsdam-transfer/startup-service/gruendungsqualifizierung

uni-potsdam.de/potsdam-transfer/startup-service/workshops-events/start-up-story-night

Berufsorientierung beginnt mit Selbsterkenntnis...

Erfolg und Erfüllung basieren u. a. darauf, die eigenen Stärken in voller Absicht auszuspielen. Welche Talente bzw. Stärken machen deine Persönlichkeit aus und ziehen sich wie ein roter Faden durch dein Leben? Markiere deine Stärken-Leitmotive und ergänze, wenn eine deiner Stärken hier fehlen sollte.

Deine Stärken sind dein größter Schatz:

- analytisch
- anpassungsfähig
- organisationsbegabt
- ganzheitlich zielorientiert
- perfektionsstrebend
- kontaktfreudig
- selbstbewusst
- kommunikationsstark
- harmoniestrebend
- strategisch

- tatkräftig
- integrationsstrebend
- überzeugend
- mit Vorliebe intellektuell aktiv
- voller Vorstellungskraft
- zukunftsorientiert
- verantwortungsbewusst
- leistungsorientiert
- potentialorientiert
- hilfsbereit
- gerechtigkeitsstrebend
- empathisch
- durchsetzungsstark
- diszipliniert
- hartnäckig

- wissbegierig
- aufgeschlossen
- kreativ



Noch nicht genug Selbst- erkenntnis? Vereinbare einen individuellen Beratungstermin beim Career Service!

Mit folgenden Anliegen kannst du dich an den Career Service wenden:

- ◆ Bewerbungsunterlagencheck sowie Tipps und Infos zur Stellensuche
(*Stellen für Absolvent*innen, WHKs, Tutor*innen, Praktika, Stipendien*)
- ◆ Fachlich und individuell passende Berufs- und Tätigkeitsfelder
- ◆ Fragen rund um das Praktikum
- ◆ Test zur berufsbezogenen Persönlichkeitsbeschreibung (BIP-Test)

Der Career Service hilft auch bei Entscheidungskonflikten in Bezug auf:
Studiengang(wechsel), Master-, Praktikums- oder Berufswahl

Anmeldung zur Beratung unter:

uni-potsdam.de/career-service/studierende/beratung

**Entdecke selbst Hinweise für mögliche Berufsfelder, die zu dir passen, indem
du auf den nächsten Seiten Antworten auf die Fragen sammelst. Los geht's!**

Was macht dich glücklich?

.....
.....
.....

Was ist dir wirklich wichtig im Leben?

.....
.....
.....
.....
.....

Welche Werte zählen für dich beruflich?

- | | | |
|---|--|-----------------------------|
| <input type="radio"/> Kreativität/Gestaltungsfreiheit | <input type="radio"/> Ich arbeite gern allein | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Freude/Spaß | <input type="radio"/> Ich arbeite gern im Team | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Sinnhaftigkeit | <input type="radio"/> Abwechslung | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Geld/Reichtum | <input type="radio"/> Ordnung | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Effizienz | <input type="radio"/> Sicherheit | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> Macht/Einfluss | <input type="radio"/> Gerechtigkeit | |
| <input type="radio"/> Ehrlichkeit/Authentizität | <input type="radio"/> Persönlichkeitsentwicklung | |
| <input type="radio"/> Prestige | <input type="radio"/> Anerkennung | |
| <input type="radio"/> Kompetenz | <input type="radio"/> | |

In welcher Rolle findest du dich häufig in Gruppenarbeiten?

.....

Welche Praxiserfahrungen hast du bisher gesammelt und wofür wurdest du hier gelobt oder hast gemerkt, dass du etwas Bestimmtes richtig gut kannst?

.....
.....
.....



*Was sind deine fünf Lieblingstätigkeiten,
die du am besten kannst – in verschiedenen Lebensbereichen?*

--	--	--	--	--

*Welche Bedingungen müssen in deinem Berufsleben auf jeden Fall erfüllt sein,
damit du gerne arbeitest?*

.....

.....

.....

.....

.....

Was oder wer wärst du gerne, wenn alles möglich wäre?

•

•

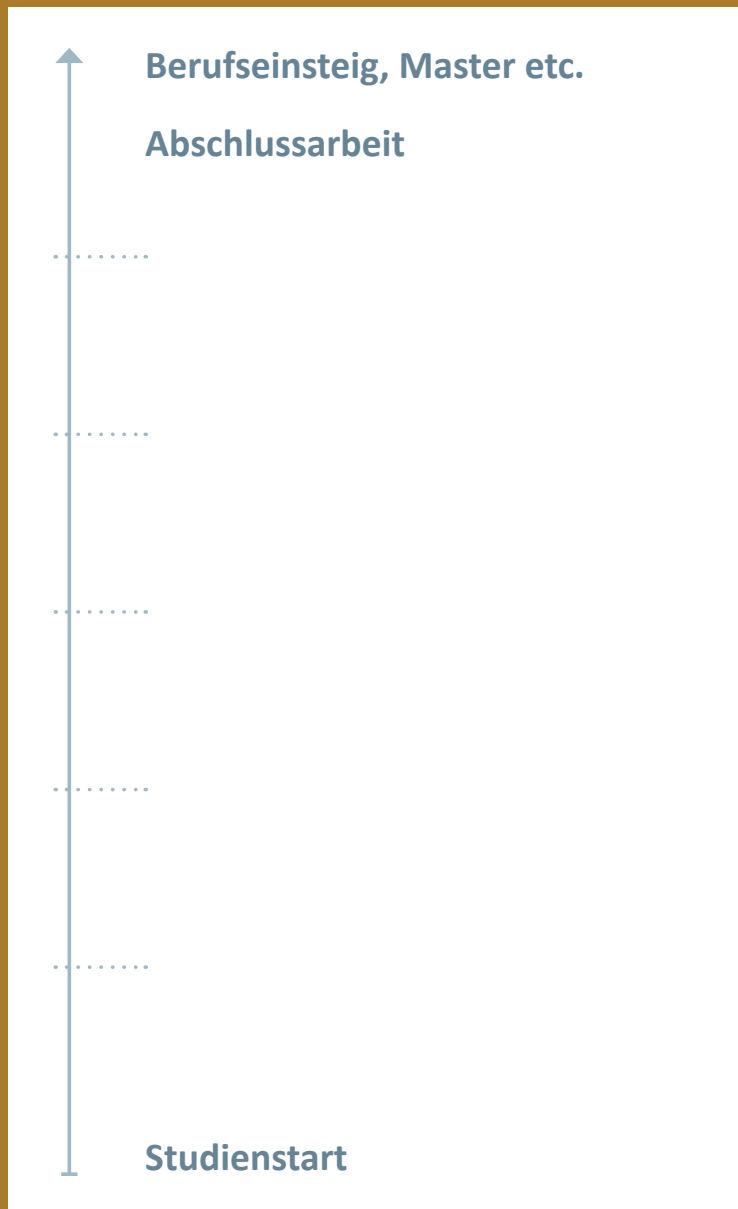
•

•

•



Was werde ich wann für meinen Kompetenzerwerb im Studienverlauf tun?



aktiv an Uni-Seminaren teilnehmen

Seminarinhalte vertiefen

an Seminaren und Trainings
des Career Service teilnehmen

Summerschools besuchen

Auslandssemester

(Auslands-) Praktikum

Nebenjob/WHK-Stelle

Job Shadowing

Ehrenamt

Kompetenzorientierte Studiumplus-
Veranstaltungen besuchen

Teilnahme an ZIM-Kursen

Netzwerken ...

Wähle für dich passende Lehrangebote zum Kompetenzerwerb über Studiumplus:

Alle Schlüsselkompetenzen findest du hier:

uni-potsdam.de/zessko/schlüsselkompetenzen-studiumplus/erwerb-von-schlüsselkompetenzen/bama-o-katalog-studiumplus-vom-wintersemester-201314

- ◆ Zertifikat "Interkulturelle Kompetenz in Studium und Beruf"
- ◆ Zertifikat "Interdisziplinäre Geschlechterstudien als Ergänzung zum Fachstudium"
- ◆ Zertifikat "Docendo Discimus"
- ◆ Rechtswissenschaft für Nichtjurist*innen
- ◆ Instrumente der Qualitätssicherung
- ◆ Digitale Informationsverarbeitung und Gestaltung
- ◆ Studentische Projekte
- ◆ Fremdsprachen I/II

**Zusätzliche
Kompetenzen
bringen dein
Profil zum Strahlen.**



Meine Motivatoren

Erweitere deine Studienmotivation um berufliche Motivatoren, die dir dabei helfen, ein Berufsziel zu formulieren, das du gerne verfolgst und dessen Erfüllung dich glücklich macht.



Meine Motivatoren im Studienalltag:

.....

.....

.....

Meine Motivatoren für wünschenswerte berufliche Ziele:

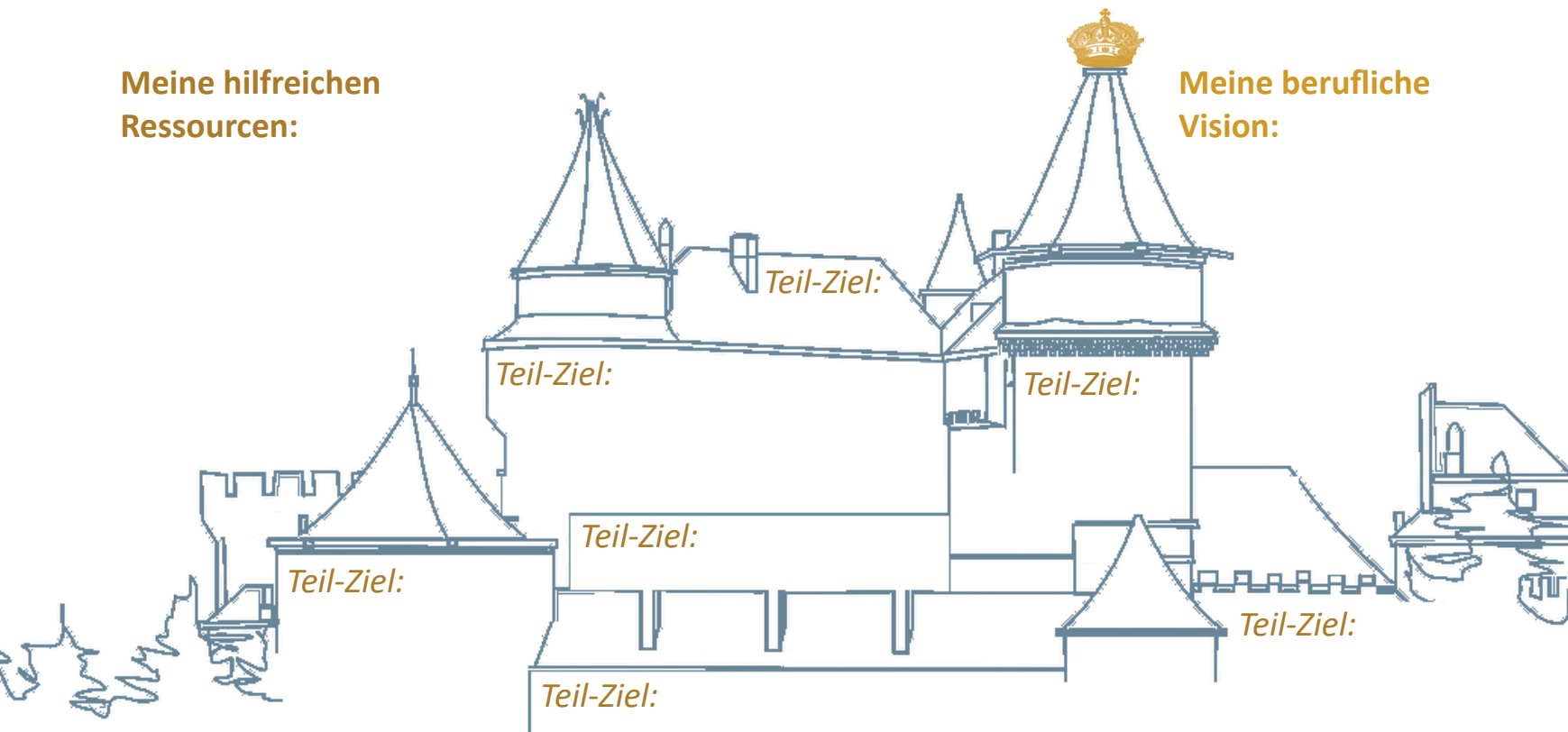
Macht	Anerkennung, Bedeutsamkeit	Visionen & Träume haben
Einflussorientierung	Persönliches Wachstum	Menschen fördern, begleiten, unterstützen, positiv beeinflussen
Verantwortung	Prinzipien, Werte leben, Überzeugungen	Umfeldorientiert sein
Leistung, Fortschritte sehen	Neues schaffen	Ehrgeiz (Wettbewerb, Vergleich mit Vorbildern)
Geld	Sicherheit

Stell dir deine Karriere- und Berufsplanung als Zielschloss vor:

Richte dein **Zielschloss** Etage für Etage mit deinen **beruflichen Teil-Zielen** und dem dafür nötigen Inventar (dem nötigen Wissen und Können sowie persönlichen Stärken für ein Tätigkeitsfeld) gemäß passenden Berufs- und Tätigkeitsfeldern ein, damit du einen Überblick über die **nächsten Schritte zu deinem Berufsziel** bekommst. Der **Kronen-Turm** symbolisiert deine **favorisierte berufliche Vision**. Welche Art von Handlungen assoziiert du damit? Frage dich, was will ich in meinem Leben (beruflich) erreichen, erfahren, bewirken, gestalten? Auf welche **inneren und äußeren Ressourcen** kann ich aufbauen? (Überlege dir nach diesem Muster auch einen Plan B und C.) Über fehlende verlockende Visionen oder namenlose Räume und eine strategische Auswahl des Interieurs können wir uns gerne austauschen – **Dein Team des Projektes Berufsorientierung für Geisteswissenschaftler*innen**

Meine hilfreichen Ressourcen:

Meine berufliche Vision:



Wie soll dein CV beim Berufseinstieg aussehen?

- ◆ (Auslands-) Praktika in den Bereichen:
- ◆ SHK/WHK-Stelle im Kontext:
- ◆ Aktive Mitarbeit in studentischen Gremien:
- ◆ Aktives Engagement im Ehrenamt:
- ◆ Auslandssemester in:
- ◆ Teilnahme am *Mentoring Plus Programm* für Studentinnen
- ◆ Sonstiges:

Soll Fortuna ihr Rad für dich willkürlich drehen oder triffst du lieber selbst die nötigen Vorkehrungen, um **deinen Berufsweg** und Erfolg nach deinem Willen zu gestalten? *Was ist dir wichtig im Leben und wie soll deine berufliche Zukunft, dein Arbeitsalltag aussehen? Was wirst du dafür mitbringen (müssen) und wie viel bist du bereit, zu investieren?*

Die Antwort darauf fällt bei jeder und jedem unterschiedlich aus – der Weg dahin kann **direkt sein** oder **auf Umwegen gelingen**. Diese Broschüre kann dir die Entscheidung und Vorbereitung auf deinen beruflichen Werdegang nicht abnehmen. Aber sie möchte dir Hinweise geben, welche **Möglichkeiten speziell zu dir passen**. Denn bevor Fortuna das Rad dreht und du mit ihrer Richtung nicht zufrieden bist, hast du dein Schicksal in der Hand und kannst **dich und deine Stärken** immer wieder neu entdecken.

„Zum Selbst gehört (...) für sich eine eigene, ganz individuelle Zukunft zu entwerfen.“

Joachim Bauer

Es geht bei der Berufsorientierung also nicht darum, den Weg anderer nachzuahmen oder sich fremdsteuern zu lassen. Achte darauf, dass deine professionellen Talente, Interessen, Motivatoren, Wünsche an das berufliche Umfeld und Werte zu deinen persönlichen und beruflichen Zielen passen. Sammle Praxiserfahrungen und vergiss nicht innezuhalten, um dir in Hinblick auf attraktive Stellenangebote auszumalen, wer du bist, was du gut kannst, noch gerne lernen möchtest und was du deinem/r Arbeitgeber*in zu bieten beabsichtigst. Nur so erkennst du Entwicklungspotentiale, in die es sich lohnt, Zeit und Energie zu stecken. Wir wünschen dir viel Freude sowohl mit deinen Erkenntnissen im geisteswissenschaftlichen Studium als auch mit dem Entwurf deiner persönlichen Zukunftsvision.

Gerne stehen wir dir dabei zur Seite.



**Service
Career**



UNIVERSITÄTSKOLLEG

Für einen gelungenen Studienbeginn

Investition in Ihre Zukunft

Das Projekt wird durch das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kultur aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Brandenburg gefördert.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



LAND
BRANDENBURG