

**Autoren / Datum:** Wuppertal Institut (Jens Teubler, Felix Buchborn); 2019 (Veröffentlichung 16.07.2021)

### Vorbemerkung

Der Zweck der vorliegenden Tabelle liegt im Nachweis über die Verwendung von Treibhausgasintensitäten für ein Projekt der Universität Potsdam. Die hier gezeigten Werte sind NICHT geeignet, um die Treibhausgasintensität von Nahrungsmitteln miteinander zu vergleichen. Die berechneten Intensitäten (GWP 100a pro kg Produkt) basieren auf unterschiedlichen Quellen und setzen sich aus Annahmen zur Produktion, zum Transport (ungekühlt, gekühlt, gefroren) und zur Verpackung zusammen. Sie repräsentieren nicht den Bestand für Nahrungsmittel in Deutschland, sondern können als typische oder generische Produkte gelten. Das Wuppertal Institut übernimmt keine Verantwortung für die Weiterverwendung der Daten zu anderen Zwecken.

Nr.	Quellen
1	BIER – Beverage Industry Environmental Roundtable (2012): Research on the Carbon Footprint of Beer. June. Online: <a href="http://media.wix.com/ugd/49d7a0_70726e8dc94c456caf8a10771fc31625.pdf">http://media.wix.com/ugd/49d7a0_70726e8dc94c456caf8a10771fc31625.pdf</a> .
2	BIER – Beverage Industry Environmental Roundtable (2012b): Research on the Carbon Footprint of Wine. June.
3	BIER – Beverage Industry Environmental Roundtable (2012c): Research on the Carbon Footprint of Spirits. June.
4	Büsser, S.; Jungblut, N. (2009): LCA of Chocolate Packed in Aluminium Foil Based Packaging. Im Auftrag von German Aluminium Association (GDA) in cooperation with the European Aluminium Foil Association (EAFA). Uster: ESU Services Ltd.
5	Carbon Trust (2008): Guide to PAS 2050. How to assess the carbon footprint of goods and services. London.
6	Doublet, S.; Jungbluth, N.; Stucki, M.; Schori, S. (2013): Deliverable: D2.1 - Life cycle assessment of orange juice. Aus dem Projekt: SENSE. 'HarmoniSed Environmental Sustainability in the European food and drink chain'.
7	ecoinvent (2014-2018): ecoinvent Datenbank, Version 3.1-3.5.
8	Engel, A.-M.; Wegener, J. K.; Lange, M. (2012): Influence of production methods and transport distances on the greenhouse gas balance of organic apple juice. Food Economics. 9:1-2, 25-35. DOI: 10.1080/16507541.2012.695141
9	Greiff, K., Teubler, J., Baedeker, C., Liedtke, C., & Rohn, H. (2017). Material and Carbon Footprint of Household Activities. In D. V. Keyson, O. Guerra-Santin, & D. Lockton (Hrsg.), Living Labs: Design and Assessment of Sustainable Living (S. 259–275). Springer International Publishing. <a href="http://dx.doi.org/10.1007/978-3-319-33527-8_20">http://dx.doi.org/10.1007/978-3-319-33527-8_20</a>
10	Holle (2018): Europaweite Ökobilanz von haltbaren Nahrungsmitteln. Daten basierend auf Berechnungen ifeu. Online: <a href="https://holle-nachhaltigkeit.ch/wordpress/wp-content/uploads/2018/05/%C3%B6kobilanz_pouches.pdf">https://holle-nachhaltigkeit.ch/wordpress/wp-content/uploads/2018/05/%C3%B6kobilanz_pouches.pdf</a>

11	IGD (2015): Coca-Cola – Looking to the Future on Packaging and Resource Efficiency. Online: <a href="http://www.igd.com/Coca-Cola_Looking_to_the_Future_on_Packaging_and_Resource_Efficiency">http://www.igd.com/Coca-Cola_Looking_to_the_Future_on_Packaging_and_Resource_Efficiency</a> .
12	ifeu – Institut für Energie- und Umweltforschung (2016): Klimatarier-Rechner. CO2-Fußabdrücke von 150 ausgewählten Lebensmitteln. Online: <a href="https://www.klimatarier.com/de/CO2_Rechner">https://www.klimatarier.com/de/CO2_Rechner</a> .
13	ifeu – Institut für Energie- und Umweltforschung (2018): FKN Ökobilanz 2018. Studie im Auftrag von Fachverband Kartonverpackung für flüssige Nahrungsmittel e.V.
14	Kotakorpi, E., Lähteenoja, S. and Lettenmeier, M. (2008), "Household MIPS: natural resource consumption of Finnish households and its reduction", The Finnish Environment 43en/2008, Ministry of Environment, Environmental Protection Department, Helsinki, available at: <a href="http://www.environment.fi/publications">www.environment.fi/publications</a>
15	Konstantas et al. (2019): Economic sustainability of food supply chains. Life cycle costs and value added in the confectionary and frozen desserts sector. In: Science of the Total Environment 670, 902-914.
16	Moudry, Jr. J et al. (2013): Assessing greenhouse gas emissions from potato production and processing in the Czech Republic, Agriculture, 42, 179-183.
17	PFC Deutschland (2008): Case Study TCHIBO Privat Kaffee Rarity Machare by Tchibo GmbH. Documentation. Case Study undertaken within the PFC Pilot Project Germany.
18	Zafeiridou, M.; Hopkinson, N.S.; Voulvoulis, N. (2018): Cigarette Smoking: An Assessment of Tobacco's Global Environmental Footprint Across Its Entire Supply Chain. Environmental Science & Technology. 52. DOI: 10.1021/acs.est.8b01533.
19	0

ID	Beschreibung	Verpackungstyp	Carbon Footprint	(Haupt-)quellen
EF58	EF58 Reis, z.B. Reis im Kochbeutel	Karton, beschichtet	2,27 kg CO2e/kg	7
EF60	EF60 Weizenmehl	bereits enthalten	1,28 kg CO2e/kg	12
EF61	EF61 Getreidekörner, Reismehl, Grieß und Mehl aus anderen Getreidearten	Karton, beschichtet	0,70 kg CO2e/kg	7
EF62	EF62 Brot ohne nähere Bezeichnung	Folie, Kunststoff	1,32 kg CO2e/kg	19
EF63	EF63 Weißbrot (ohne Toastbrot)	Folie, Kunststoff	1,37 kg CO2e/kg	19

EF64	EF64 Roggen- und Mischbrot (ohne Schrot- und Vollkornbrot)	Folie, Kunststoff	1,26 kg CO2e/kg	19
EF65	EF65 Schrot- und Vollkornbrot (einschl. Pumpernickel)	Folie, Kunststoff	1,26 kg CO2e/kg	19
EF66	EF66 Andere Backwaren aus Brotteig, z.B. Paniermehl, Oblaten aus Brotteig, Backerbsen	Karton, beschichtet	0,93 kg CO2e/kg	19
EF67	EF67 Brötchen u.Ä. (ohne Croissants)	Folie, Kunststoff	1,37 kg CO2e/kg	19
EF67a	Normale Brötchen	unverpackt	1,26 kg CO2e/kg	19
EF67b	Körnerbrötchen	unverpackt	1,37 kg CO2e/kg	19
EF68	EF68 Croissants und anderes Frühstücksgebäck, z.B. Plunder-, Blätterteiggebäck	unverpackt	2,43 kg CO2e/kg	5
EF68a	Croissants	unverpackt	2,43 kg CO2e/kg	5
EF69	EF69 Tortenböden	Folie, Kunststoff	5,93 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF70	EF70 Kuchen, Torten u.a. feine Backwaren - tiefgefroren	Karton, Andere	5,93 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF71	EF71 Kuchen, Torten u.a. feine Backwaren - frisch	Folie, Kunststoff	5,93 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF72	EF72 Kuchen, Torten u.a. feine Backwaren - ohne Unterteilung frisch/tiefgefroren	Folie, Kunststoff	5,93 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF73	EF73 Hart- und Weichkekse (einschl. Keksmischungen), z.B. Butterkekse, Spekulatius	Karton, Andere	4,72 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF74	EF74 Andere Dauerbackwaren, z.B. Muffins, Leb-, Honigkuchen, Waffeln, Printen	Folie, Kunststoff	4,72 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF74a	Muffins	Folie, Kunststoff	4,72 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9

EF74b	Waffeln	Folie, Kunststoff	4,72 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF74c	Lebkuchen	Folie, Kunststoff	4,72 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF75	EF75 Knäckebrot	Karton, Andere	1,26 kg CO2e/kg	19
EF76	EF76 Toastbrot	Folie, Kunststoff	1,37 kg CO2e/kg	19
EF77	EF77 Zwieback, auch Schiffszwieback	Karton, Andere	1,37 kg CO2e/kg	19
EF78	EF78 Salzgebäck, z.B. Salz-, Käse-, Laugengebäck, Erdnussflips	Folie, Kunststoff	1,37 kg CO2e/kg	19
EF79	EF79 Pizza, Quiches u.Ä. Seite 12 von 31	Karton, Andere	4,48 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF79a	Pizza mit Fleisch	Karton, Andere	4,59 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF79b	Pizza ohne Fleisch	Karton, Andere	4,38 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF80	EF80 Teigwaren und Couscous, z.B. Spaghetti, Makkaroni	Karton, Andere	3,14 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF81G	Fertiggerichte aus Teigwaren mit Fleisch	Kunststoff, Andere	4,36 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF81G	Fertiggerichte aus Teigwarenohne Fleisch	Kunststoff, Andere	2,08 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF81	EF81 Ravioli, Cannelloni und Lasagne	Kunststoff, Andere	4,36 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF82	EF82 Andere Fertiggerichte, hauptsächlich auf der Grundlage von Teigwaren	Kunststoff, Andere	3,22 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF83	EF83 Zubereitungen aus Teigwaren mit Fleisch, Fisch, Meeresfrüchten, Käse oder Gemüse	Kunststoff, Andere	4,36 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9

EF84	EF84 Haferflocken u.ä. Hafererzeugnisse	Karton, Andere	1,25 kg CO2e/kg	7
EF85	EF85 Müsli, Cornflakes, andere Flocken außer Haferflocken u.Ä.	Karton, Andere	1,25 kg CO2e/kg	7
EF86	EF86 Backfertiges Kuchenmehl, backfertiger Kuchenteig u.Ä., z.B. Backmischungen	Karton, Andere	0,89 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF87	EF87 Nahrungsmittel, a.n.g., z.B. Puffreis, Popcorn, Mais-, Weizenstärke	Folie, Kunststoff	1,13 kg CO2e/kg	7
EF88	EF88 Rindfleisch zum Kochen	Folie, Kunststoff	19,15 kg CO2e/kg	7
EF89	EF89 Anderes Rindfleisch zum Schmoren bzw. Braten (ohne Innereien, einschl. Hackfleisch)	Folie, Kunststoff	7,42 kg CO2e/kg	7
EF90	EF90 Kalbfleisch (ohne Innereien, einschl. Hackfleisch)	Folie, Kunststoff	19,15 kg CO2e/kg	7
EF91	EF91 Rindfleisch ohne nähere Bezeichnung (ohne Innereien, einschl. Hackfleisch)	Folie, Kunststoff	19,15 kg CO2e/kg	7
EF92	EF92 Schweinefleisch (ohne Innereien, einschl. Hackfleisch)	Folie, Kunststoff	10,62 kg CO2e/kg	7
EF93	EF93 Lamm- und Schaffleisch, Ziegenfleisch (ohne Innereien, einschl. Hackfleisch)	Folie, Kunststoff	8,21 kg CO2e/kg	7
EF94	EF94 Hähnchen- und Hühnerfleisch (ohne Innereien, einschl. Hackfleisch)	Folie, Kunststoff	3,43 kg CO2e/kg	7
EF95	EF95 Entenfleisch (ohne Innereien, einschl. Hackfleisch)	Folie, Kunststoff	7,44 kg CO2e/kg	7
EF96	EF96 Putenfleisch, Truthahnfleisch (ohne Innereien, einschl. Hackfleisch)	bereits enthalten	6,08 kg CO2e/kg	12
EF97	EF97 Anderes Geflügelfleisch (ohne Straußenfleisch), ohne Innereien, einschl. Hackfleisch	Folie, Kunststoff	7,44 kg CO2e/kg	7
EF98	EF98 Andere Fleischprodukte (ohne Innereien, einschl. Hackfleisch)	Folie, Kunststoff	11,07 kg CO2e/kg	7

EF99	EF99 Innereien u. a. Schlachtnebenprodukte	Folie, Kunststoff	8,39 kg CO2e/kg	7
EF100	EF100 Getrocknete, gesalzene, geräucherte Fleisch- und Wurstwaren	Karton, Andere	6,15 kg CO2e/kg	7
EF101	EF101 Brühwurst (einschl. Bratwurst, ohne Konserven)	bereits enthalten	5,33 kg CO2e/kg	12
EF102	EF102 Kochwurst (ohne Konserven)	bereits enthalten	5,52 kg CO2e/kg	12
EF103	EF103 Wurstkonserven	Weißblech o.ä.	4,35 kg CO2e/kg	12
EF104	EF104 Wurstwaren ohne nähere Bezeichnung	Folie, Kunststoff	4,29 kg CO2e/kg	7
EF105	EF105 Fleischsalat u.ä. Feinkostsalate, auf Fleischbasis	Kunststoff, Andere	1,19 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF106	EF106 Tiefgefrorenes, tafelfertig zubereitetes Fleisch, z.B. Königsberger Klopse	bereits enthalten	4,03 kg CO2e/kg	12
EF107	EF107 Fleisch, gebraten oder gekocht (ohne Fleischkonserven, tiefgefrorenes, tafelfertig zubereitetes Fleisch)	Kunststoff, Andere	7,76 kg CO2e/kg	7
EF108	EF108 Fleischkonserven	Weißblech o.ä.	6,31 kg CO2e/kg	7
EF109	EF109 Andere Fleischzubereitungen, z.B. Fleischpasteten, zubereitetes Hackfleisch	Glas	7,77 kg CO2e/kg	7
EF110	EF110 Hackfleisch ohne nähere Angabe zur Fleischart	Kunststoff, Andere	7,56 kg CO2e/kg	7
EF111	EF111 Fleisch, Fleischwaren (ohne Hackfleisch) ohne nähere Angabe	Kunststoff, Andere	7,76 kg CO2e/kg	7
EF112	EF112 Fische (auch lebend) und Fischfilets, frisch oder gekühlt	Kunststoff, Andere	3,14 kg CO2e/kg	7
EF113	EF113 Fische und Fischfilets (nicht paniert), tiefgefroren	Karton, Andere	4,24 kg CO2e/kg	7

EF114	EF114 Fische und Fischfilets (nicht paniert), ohne Unterteilung frisch o. gekühlt/tiefgefroren	Karton, Andere	3,01 kg CO2e/kg	7
EF114	gekühlt	Kunststoff, Andere	3,14 kg CO2e/kg	7
EF114	tiefgefroren	Karton, Andere	3,01 kg CO2e/kg	7
EF115	EF115 Krusten-, Krebs- und andere Meeresfrüchte, frisch oder gekühlt	bereits enthalten	8,83 kg CO2e/kg	12
EF116	EF116 Krusten-, Krebs- und andere Meeresfrüchte, tiefgefroren	bereits enthalten	8,83 kg CO2e/kg	12
EF117	EF117 Krusten-, Krebs- u.a. Meeresfrüchte, ohne Unterteilung frisch o. gekühlt/tiefgefroren	bereits enthalten	8,83 kg CO2e/kg	12
EF117	Schrimps frisch oder gekühlt	bereits enthalten	16,71 kg CO2e/kg	12
EF117	Schrimps tiefgefroren	bereits enthalten	16,71 kg CO2e/kg	12
EF118	EF118 Fische und andere Meeresfrüchte, getrocknet, geräuchert oder gesalzen	Karton, Andere	7,43 kg CO2e/kg	7, 12
EF119	EF119 Fischkonserven (ohne Marinaden)	bereits enthalten	4,24 kg CO2e/kg	7
EF120	EF120 Fischmarinaden (einschl. Matjesfilets), z.B. Rollmöpfe, Heringsstipp	bereits enthalten	8,83 kg CO2e/kg	12
EF121	EF121 Fischstäbchen, Fischfrikadellen u. ä. panierte Fischerzeugnisse	Karton, Andere	4,24 kg CO2e/kg	7
EF122	EF122 Andere Fischerzeugnisse und -zubereitungen, z.B. Kaviar, Heringssalat	Glas	6,59 kg CO2e/kg	12
EF123	EF123 Konservierte bzw. zubereitete Meeresfrüchte, getrocknet, geräuchert o. gesalzen	Karton, Andere	6,79 kg CO2e/kg	12
EF124	EF124 Konserven von Krebs- und Weichtieren, z.B. Krabben-, Muschelkonserven	Weißblech o.ä.	6,95 kg CO2e/kg	12

EF125	EF125 Andere Erzeugnisse und Zubereitungen von Meeresfrüchten, z.B. Krabbenchips	Folie, Kunststoff	1,04 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF126	EF126 Dauermilch (Kondensmilch, -magermilch, Milchpulver, auch Sahnepulver)	bereits enthalten	2,53 kg CO2e/kg	12
EF127	EF127 Jogurt (auch mit Fruchtzusätzen, Zucker, Kakao), Kefir, Trinkjoghurt (auch Dickmilch)	bereits enthalten	3,77 kg CO2e/kg	12
EF128	EF128 Hartkäse, z.B. Bergkäse, Chesterkäse, Emmentaler Käse	Folie, Kunststoff	11,34 kg CO2e/kg	7
EF129	EF129 Schnittkäse und halbfester Schnittkäse, z.B. Edamer, Tilsiter, Käseaufschnitt	bereits enthalten	8,37 kg CO2e/kg	12
EF130	EF130 Weichkäse, z.B. Brie-, Camembert Käse	Folie, Kunststoff	19,08 kg CO2e/kg	7
EF131	EF131 Sauermilchkäse, z.B. Harzer, Bauernhand-, Korbkäse	Folie, Kunststoff	11,34 kg CO2e/kg	7
EF132	EF132 Schmelzkäse und Schmelzkäsezubereitungen	Folie, Kunststoff	19,08 kg CO2e/kg	7
EF133	EF133 Frischkäse und Frischkäsezubereitungen (ohne Quarksüßspeisen)	bereits enthalten	8,16 kg CO2e/kg	12
EF134	EF134 Käse, be- und verarbeitet, z.B. Käsesalat, Fertig-Käsefondue	Kunststoff, Andere	9,44 kg CO2e/kg	7
EF135	EF135 Käse ohne nähere Bezeichnung	Folie, Kunststoff	8,94 kg CO2e/kg	7
EF136	EF136 Sahne (auch Schlagrahm)	bereits enthalten	6,78 kg CO2e/kg	12
EF137	EF137 Fertigpudding (auch Milchreis und Fertigpudding auf Wasserbasis)Seite 17 von 31	Kunststoff, Andere	4,92 kg CO2e/kg	15
EF138	EF138 Quarksüßspeisen	bereits enthalten	4,26 kg CO2e/kg	7
EF139	EF139 Buttermilch	Kunststoff, Andere	6,05 kg CO2e/kg	7



EF140	EF140 Getränke auf der Grundlage von Milch, z.B. Kakaotränke, Bananenmilch	Kunststoff, Andere	2,67 kg CO2e/kg	7
EF141	EF141 Andere Milcherzeugnisse, z.B. Milchzucker, Molke, Sojamilch, Reismilch	Karton, beschichtet	0,72 kg CO2e/kg	7
EF141a	Hafermilch	Karton, beschichtet	0,47 kg CO2e/kg	7
EF141b	Sojamilch	bereits enthalten	1,80 kg CO2e/kg	7
EF141c	Reismilch	Karton, beschichtet	0,76 kg CO2e/kg	7
EF141d	Molke	Glas	0,57 kg CO2e/kg	7
EF142	EF142 Eier (frisch)	bereits enthalten	3,35 kg CO2e/kg	12
EF143	EF143 Eipulver u.a. Produkte aus Vollei, z.B. Eigelb, Eialbumin, Soleier, Eiersalat	bereits enthalten	2,98 kg CO2e/kg	12
EF144	EF144 Milch (Frischmilch, Magermilch, H-Milch u.Ä.)	Karton, beschichtet	2,58 kg CO2e/kg	7
EF145	EF145 Butter (auch Butterzubereitungen u. Butterschmalz; ohne Erdnussbutter)	Glas	13,22 kg CO2e/kg	7
EF146	EF146 Margarine mit normalem Fettgehalt	bereits enthalten	3,03 kg CO2e/kg	12
EF147	EF147 Margarine mit geringem Fett- oder Cholesteringehalt	bereits enthalten	2,24 kg CO2e/kg	12
EF148	EF148 Margarine ohne nähere Bezeichnung	bereits enthalten	2,64 kg CO2e/kg	12
EF149	EF149 Andere Speisefette pflanzlichen Ursprungs zum Kochen oder Backen (ohne Öle)Seite 18 von 31	bereits enthalten	2,14 kg CO2e/kg	12
EF150	EF150 Olivenöl	bereits enthalten	4,09 kg CO2e/kg	12

EF151	EF151 Andere Speiseöle pflanzlichen Ursprungs (ohne Olivenöl), z.B. Soja-, Erdnussöl	bereits enthalten	3,74 kg CO2e/kg	12
EF152	EF152 Andere Speisefette tierischen Ursprungs, z.B. Schmalz, Fischöl, Talg	Glas	13,40 kg CO2e/kg	7
EF153	EF153 Öl ohne nähere Bezeichnung	bereits enthalten	4,70 kg CO2e/kg	12
EF154	EF154 Orangen	bereits enthalten	1,38 kg CO2e/kg	12
EF155	EF155 Mandarinen, Clementinen	unverpackt	1,56 kg CO2e/kg	7
EF156	EF156 Pampelmusen, Grapefruits	unverpackt	1,23 kg CO2e/kg	7
EF157	EF157 Zitronen u. a. Zitrusfrüchte, z.B. Limetten	bereits enthalten	1,39 kg CO2e/kg	12
EF158	EF158 Bananen	bereits enthalten	1,97 kg CO2e/kg	12
EF159	EF159 Äpfel	bereits enthalten	1,70 kg CO2e/kg	12
EF160	EF160 Birnen	bereits enthalten	1,52 kg CO2e/kg	12
EF161	EF161 Stein- u. a. Kernobst	bereits enthalten	1,77 kg CO2e/kg	12
EF162	EF162 Erdbeeren	bereits enthalten	1,79 kg CO2e/kg	12
EF163	EF163 Weintrauben	bereits enthalten	2,02 kg CO2e/kg	12
EF164	EF164 Andere Beeren, z.B. Brom-, Stachel-, Johannis-, Himbeeren	bereits enthalten	1,92 kg CO2e/kg	12
EF165	EF165 Andere Früchte	bereits enthalten	2,07 kg CO2e/kg	12

EF166	EF166 Tiefgefrorenes Obst, z.B. Erdbeeren, Heidelbeeren	bereits enthalten	2,19 kg CO2e/kg	12
EF167	EF167 Trockenobst, z.B. Rosinen, Pflaumen, Aprikosen, Feigen	bereits enthalten	2,25 kg CO2e/kg	12
EF168	EF168 Wal- und Haselnüsse	bereits enthalten	1,59 kg CO2e/kg	12
EF169	EF169 Gesalzenes oder geröstetes Schalenobst, z.B. geröstete Erdnüsse	bereits enthalten	1,99 kg CO2e/kg	12
EF170	EF170 Anderes Schalenobst mit oder ohne Schale und essbare Samen	bereits enthalten	2,48 kg CO2e/kg	12
EF171	EF171 Kernobstkonserven	bereits enthalten	2,93 kg CO2e/kg	12
EF172	EF172 Steinobstkonserven	bereits enthalten	2,93 kg CO2e/kg	12
EF173	EF173 Ananaskonserven	bereits enthalten	2,74 kg CO2e/kg	12
EF174	EF174 Andere Obstkonserven, z.B. Heidelbeer-, Erdbeer-, Kiwi Konserven, Obstsalat	bereits enthalten	2,55 kg CO2e/kg	12
EF175	EF175 Diätetische Zubereitungen, die ausschl. auf Obst basieren	Glas	1,36 kg CO2e/kg	7
EF176	EF176 Küchenzutaten, die ausschließlich auf Obst basieren, z.B. Obstmark, Kokosmilch	bereits enthalten	1,27 kg CO2e/kg	12
EF177	EF177 Obst ohne nähere Bezeichnung	unverpackt	1,33 kg CO2e/kg	7
EF178	EF178 Kopfsalat	bereits enthalten	1,64 kg CO2e/kg	12
EF179	EF179 Anderes Blatt- und Stielgemüse	bereits enthalten	1,56 kg CO2e/kg	12
EF180	EF180 Blumenkohl	bereits enthalten	1,66 kg CO2e/kg	12

EF181	EF181 Weißkohl	bereits enthalten	1,63 kg CO2e/kg	12
EF182	EF182 Anderer Kohl, z.B. Wirsing, Rosenkohl, Broccoli, Rotkohl	bereits enthalten	1,53 kg CO2e/kg	12
EF183	EF183 Tomaten	Folie, Kunststoff	1,97 kg CO2e/kg	7
EF184	EF184 Paprika	Folie, Kunststoff	2,85 kg CO2e/kg	7
EF185	EF185 Gurken	Folie, Kunststoff	3,31 kg CO2e/kg	7
EF186	EF186 Anderes Fruchtgemüse	Folie, Kunststoff	2,57 kg CO2e/kg	7
EF187	EF187 Zwiebelgemüse	bereits enthalten	1,48 kg CO2e/kg	12
EF188	EF188 Pilze	bereits enthalten	2,54 kg CO2e/kg	12
EF189	EF189 Speisemöhren und Karotten	bereits enthalten	1,73 kg CO2e/kg	12
EF190	EF190 Anderes Gemüse, z.B. Bohnen u. a. Hülsenfrüchte, Erbsen, Spargel, Radieschen)	bereits enthalten	2,31 kg CO2e/kg	12
EF191	EF191 Spinat	bereits enthalten	1,75 kg CO2e/kg	12
EF192	EF192 Anderes tiefgefrorenes Gemüse	bereits enthalten	2,18 kg CO2e/kg	12
EF193	EF193 Trockengemüse	bereits enthalten	2,20 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7
EF194	EF194 Gurkenkonserven, mit Essig haltbar gemacht	bereits enthalten	5,38 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7
EF195	EF195 Andere Sauerkonserven, mit Essig haltbar gemacht	bereits enthalten	5,38 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7

EF196	EF196 Sauerkraut u. Ä.	Glas	1,21 kg CO2e/kg	7
EF197	EF197 Pilzkonserven	bereits enthalten	3,49 kg CO2e/kg	12
EF198	EF198 Erbsenkonserven (auch mit Möhren)	bereits enthalten	2,18 kg CO2e/kg	12
EF199	EF199 Bohnenkonserven (auch Dicke Bohnen)	bereits enthalten	2,15 kg CO2e/kg	12
EF200	EF200 Andere Gemüsekonserven (ohne Tomaten- und Gewürzketchup)	bereits enthalten	2,17 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 12
EF201	EF201 Zubereitungen auf Gemüsebasis	bereits enthalten	2,72 kg CO2e/kg	12
EF202	EF202 Kartoffeln, frisch oder gekühlt	bereits enthalten	1,34 kg CO2e/kg	12
EF203	EF203 Tiefgefrorene Kartoffelerzeugnisse, z.B. Pommes frites, Kroketten, Knödel	Karton, Andere	2,09 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7
EF204	EF204 Kartoffelpüree Pulver, -püreeflocken, -puffermehl, -kloßmehl	Karton, Andere	2,92 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7
EF205	EF205 Andere Kartoffelerzeugnisse, z.B. Bratkartoffeln, Kartoffelsalat, -nasskonserven	Weißblech o.ä.	1,67 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7
EF207	EF207 Maniok u.ä. Wurzeln, Knollen (z.B. Süßkartoffeln) sowie Waren daraus (z.B. Mehl)	bereits enthalten	1,44 kg CO2e/kg	12
EF208	EF208 Gemüse ohne nähere Bezeichnung	bereits enthalten	1,91 kg CO2e/kg	7
EF206	EF206 Chips und Sticks, z.B. Kartoffelchips, Chips aus Getreide, Mais, Tapioka	Folie, Kunststoff	3,27 kg CO2e/kg	16
EF209	EF209 Zucker (Rüben- und Rohrzucker)	Karton, Andere	0,49 kg CO2e/kg	7
EF210	EF210 Konfitüre, Marmelade, Gelee und Obstkraut	Glas	1,15 kg CO2e/kg	7

EF211	EF211 Honig	bereits enthalten	2,28 kg CO2e/kg	12
EF212	EF212 Brotaufstrich auf Nougatbasis	bereits enthalten	4,64 kg CO2e/kg	15
EF213	EF213 Fruchtmuse, -pasten (ohne Obstmark)	Glas	1,15 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7
EF214	EF214 Schokolade in Stangen oder Tafeln	bereits enthalten	5,47 kg CO2e/kg	4
EF215	EF215 Dessertzubereitungen und Küchenzutaten, mit Kakaoanteil	bereits enthalten	3,53 kg CO2e/kg	15
EF216	EF216 Andere Schokoladenerzeugnisse, z.B. Riegel, Streusel, Hohlfiguren	bereits enthalten	5,50 kg CO2e/kg	15
EF217	EF217 Pralinen	bereits enthalten	6,16 kg CO2e/kg	15
EF218	EF218 Karamellen, Dragees u. Ä. (ohne Schokoladendragees)	bereits enthalten	2,86 kg CO2e/kg	15
EF219	EF219 Andere Süßwaren, z.B. Kaugummi, Marzipan, Gummibonbons, Lakritz)	bereits enthalten	2,96 kg CO2e/kg	15
EF220	EF220 Speiseeis (einschl. Sorbets) für den Hausverbrauch	bereits enthalten	5,49 kg CO2e/kg	15
EF224	EF224 Essig	Glas	0,43 kg CO2e/kg	7
EF225	EF225 Senf	Glas	3,78 kg CO2e/kg	7
EF226	EF226 Soßen, Würzen, Würzmittel (auch Würzsoßen, ohne süße Soßen), z.B. Tomatenketchup	Kunststoff, Andere ju	3,96 kg CO2e/kg	7
EF227	EF227 (Salat-)Mayonnaise, Remoulade u.a. pastenförmige Mayonnaise ähnliche Erzeugnisse	Glas	3,62 kg CO2e/kg	7
EF228	EF228 Tomatenmark	bereits enthalten	8,69 kg CO2e/kg	7

EF229	EF229 Speisesalz Seite 25 von 31	Karton, Andere	0,49 kg CO2e/kg	7
EF230	EF230 Küchenkräuter, frisch, gekühlt oder gefroren, z.B. Petersilie, Rosmarin, Thymian	Folie, Kunststoff	0,72 kg CO2e/kg	7
EF231	EF231 Gewürze (auch Gewürzpräparate, -zubereitungen, -salze), z.B. Pfeffer, Kümmel, Zimt	Karton, Andere	1,52 kg CO2e/kg	7
EF232	EF232 Homogenisierte Säuglings- und Kleinkindernahrung auf Getreidebasis	bereits enthalten	1,87 kg CO2e/kg	12
EF233	EF233 Homogenisierte Säuglings- und Kleinkindernahrung auf Milchbasis	Glas	2,06 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7
EF234	EF234 Homogenisierte Säuglings- und Kleinkindernahrung auf Obst- u. Gemüsebasis (auch mit Fleisch- oder Fischanteil)	Glas	0,57 kg CO2e/kg	7
EF235	EF235 Homogenisierte Säuglings- und Kleinkindernahrung ohne nähere Bezeichnung	Glas	1,33 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 12, 7
EF236	EF236 Fertiggerichte, hauptsächlich auf der Grundlage von Reis mit Fleisch, Fisch, Meeresfrüchten oder Gemüse, z.B. tiefgefrorene Paella, Nasi Goreng	Karton, Andere	2,35 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF237	EF237 Fertiggerichte, auf der Grundlage von anderem Getreide, z.B. vegetarische Brätlinge, Couscous mit Gemüse	Kunststoff, Andere	2,17 kg CO2e/kg	7
EF238	EF238 Fertiggerichte, auf der Grundlage von Gemüse (einschl. Kartoffeln u. a. Knollenfrüchte, ohne Suppen)	Kunststoff, Andere	1,99 kg CO2e/kg	7
EF239	EF239 Fertiggerichte, auf der Grundlage von Fleisch oder Fisch, z.B. Rouladen mit Rotkraut und Kartoffeln, Kabeljaumenü	Kunststoff, Andere	5,18 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF240	EF240 Sandwiches Seite 26 von 31	Folie, Kunststoff	4,41 kg CO2e/kg	Zusammenstellung aus Käse, Schinken, Salat, Weißbrot
EF241	EF241 Fertiggerichte ohne nähere Bezeichnung	Kunststoff, Andere	3,92 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9
EF242	EF242 Trockensuppen (auch Trockeneintöpfe, Brüherzeugnisse, ohne süße Suppen)	bereits enthalten	2,16 kg CO2e/kg	12
EF243	EF243 Konservensuppen und -eintöpfe	Weißblech o.ä.	1,06 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 9

EF246	EF246 Vanillezucker, Backhefe, -pulver, -mittel, -aromen u.Ä.	Karton, Andere	0,83 kg CO2e/kg	7
EF247	EF247 Dessertzubereitungen	Kunststoff, Andere	5,66 kg CO2e/kg	15
EF250	EF250 Röstkaffee, Kaffeepads und -kapseln	Kunststoff, Andere	1,30 kg CO2e/kg	17
EF251	EF251 Kaffee-Extrakte und -Essenzen, z.B. löslicher Kaffee	Kunststoff, Andere	1,30 kg CO2e/kg	17
EF252	EF252 Kaffeemittel, z.B. Getreidekaffee, Kaffeemittelmischungen, Kaffeemittel-Extrakte	Karton, Andere	1,33 kg CO2e/kg	7
EF253	EF253 Tee, z.B. grüner und schwarzer Tee	Karton, Andere	0,83 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 14
EF254	EF254 Teeähnliche Erzeugnisse, z.B. Pfefferminz-, Hagebutten-, Kamillentee	Karton, Andere	0,83 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 14
EF255	EF255 Kakao und Kakaopulver mit Zusatz von Zucker o. a. Süßmitteln	Karton, Andere	11,88 kg CO2e/kg	7
EF256	EF256 Mineralwasser und Trinkwasser aus Behältern	Kunststoff, Andere ju	0,25 kg CO2e/kg	1
EF257	EF257 Koffeinhaltige Erfrischungsgetränke mit Kohlensäure, z.B. Limonaden, Brausen	Glas	0,27 kg CO2e/kg	11
EF258	EF258 Andere Erfrischungsgetränke mit Kohlensäure, z.B. koffeinfreie Brausen, Malztrunk	Glas	0,27 kg CO2e/kg	11
EF259	EF259 Erfrischungsgetränke ohne Kohlensäure, z.B. Limonaden, Eistee	Karton, beschichtet	0,24 kg CO2e/kg	11
EF260	EF260 Energy-Drinks	Weißblech o.ä.	0,70 kg CO2e/kg	11
EF262	EF262 Fruchtsäfte, Fruchtnektare aus Kernobst, z.B. Apfelsaft, Birnensaft	Karton, beschichtet	0,99 kg CO2e/kg	8
EF263	EF263 Fruchtsäfte, Fruchtnektare aus Zitrusfrüchten	Karton, beschichtet	0,57 kg CO2e/kg	6



EF264	EF264 Fruchtsäfte aus anderem Obst	Karton, beschichtet	0,82 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 8, 6
EF265	EF265 Fruchtsirup und Fruchtsaftkonzentrate (auch gezuckerte Fruchtpulver für Instantgetränke)	Glas	0,25 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 12
EF266	EF266 Gemüsesäfte	Karton, beschichtet	1,39 kg CO2e/kg	Zusammenstellung aus Tomaten, Karotten, Paprika, Spinat
EF267	EF267 Säfte ohne nähere Bezeichnung	Karton, beschichtet	0,82 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 8, 6
EF268	EF268 Likör	Glas	2,43 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 3
EF269	EF269 Whisky	bereits enthalten	2,79 kg CO2e/kg	3
EF270	EF270 Branntwein aus Wein, z.B. Cognac, Weinbrand	Glas	2,43 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 3
EF271	EF271 Andere Spirituosen, z.B. Korn, Rum, Wodka (Alkoholgehalt mehr als 6%)	bereits enthalten	2,79 kg CO2e/kg	3
EF273	EF273 Rotwein	Glas	0,92 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 2
EF274	EF274 Weißwein	Glas	0,92 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 2
EF275	EF275 Rosewein	Glas	0,92 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 2
EF276	EF276 Traubenschaumwein, z.B. Champagner, Sekt, Perlwein	Glas	0,92 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 2
EF277	EF277 Apfelwein	Glas	0,92 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 2
EF278	EF278 Anderer Kernobst u. a. Fruchtwein (auch verarbeitet), z.B. Kischweine, Birnenmost	Glas	0,92 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 2
EF279	EF279 Wermut	Glas	2,43 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 2

EF280	EF280 Sherry	Glas	2,43 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 2
EF281	EF281 Portwein	Glas	2,43 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 2
EF282	EF282 Andere weinhaltige Getränke	Glas	1,00 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 2
EF283	EF283 Weine ohne nähere Bezeichnung	Glas	1,00 kg CO2e/kg	eigene Berechnungen auf Basis von 7, 2
EF284	EF284 Untergäriges Bier, z.B. Pils, Export-, Lager-, Bock-, Dunkel-, Schwarzbier	Glas	0,42 kg CO2e/kg	1
EF285	EF285 Anderes Bier, z.B. Altbier, Kölsch, Weizenbier, Rauchbier, Ale	Glas	0,42 kg CO2e/kg	1
EF286	EF286 Alkoholfreies Bier, Bier mit wenig Alkohol, Malzbier	Glas	0,27 kg CO2e/kg	11
EF287	EF287 Biermischgetränke, z.B. Bier mit Cola, Limonade, Fruchtsäften gemischt	Glas	0,42 kg CO2e/kg	1
EF288	EF288 Bier ohne nähere Bezeichnung	Glas	0,42 kg CO2e/kg	1
EF289	EF289 Zigaretten	Karton, Andere	14,59 kg CO2e/kg	18
EF290	EF290 Zigarren, Zigarillos und Stumpen	Karton, Andere	14,59 kg CO2e/kg	18
EF291	EF291 Rauch-, Kau- und Schnupftabak	Karton, Andere	11,75 kg CO2e/kg	18
EF292	EF292 Zigarettenpapier	Karton, Andere	2,09 kg CO2e/kg	7