



Costa Rica — Pura Vida

Erfahrungsbericht: Gabriel Hernández García

Lehramt Spanisch/Sport

Inhalt

- Unterkunft
- Studium
- Verhältnis zu den Lehrkräften
- Verhältnis zu den Studierenden
- Sprache
- Finanzierung
- Sicherheit
- Essen und Trinken
- Transport
- Freizeitangebote
- Party
- Musik
- Wetter
- Reisen
- Empfehlungen

Unterkunft

- in San Pedro werden einzelne Zimmer/ Apartments angeboten. Allerdings hat man keine eigene Küche und kein eigenes Bad, sondern muss sich diese mit anderen Personen teilen. Natürlich gibt es auch kleine Zimmer mit einer eingebauten kleinen Küche, aber kochen erscheint doch etwas schwieriger.
- Empfehlung: Universität (Verni) oder wenn man der Whatsapp Gruppe hinzugefügt wurde, dieser beitreten und fragen. Es findet sich immer eine Lösung – also keine Angst!
- Andere fahren eine Woche vorher, wohnen dann in einem Hostel/Hotel und suchen dann die Unterkunft



📍 Calle 47, Avenidas 8 y 10, Los Yoses, Costa Rica

☎ +506 8417 6431

✉ Ninoskavilla95@gmail.com

 Barrio Montealegre, Zapote, San José, Costa Rica

 +506 8826 4473

 judithbues@gmail.com

 lacasacatalana.com

DESDE *la* 2016
CASA CATALANA
SAN JOSE, COSTA RICA



Calle 67,
Barrio La Granja, San Pedro Montes de Oca
San José, Costa Rica

Alejandra Fumero, +506 88315555

Hartmut Eberling
+506 84124178

Calle 61A, Avenida 18
San Pedro, San José

Hier war ich untergebracht!



Studium

- Mühseliger Papierkrieg, da die Uni gefühlt jedes Dokument 4-mal geschickt bekommen möchte und man generell vieles machen muss, wie Übersetzungen einholen, Notare in Anspruch nehmen, Bürgeramtstermine wahrnehmen – trotz des hohen Aufwands hat sich die Zeit danach komplett gelohnt
- An der Universidad de Costa Rica (UCR oder noch simpler in der U) gibt es einen tollen offenen Campus. Anfangs etwas verwirrend, aber welche Uni ist das nicht?
- Einer der schönsten Momente war, durch die U zu laufen und plötzlich das Gefühl zu haben, man wäre im Dschungel. Mitten in der Stadt???? Hammer!
- Generelles zum Studium:
- Dauer der Seminare Ø 180min! Abhängig ist es von den Lehrkräften, aber eigentlich nutzen sie diese Zeit fast immer. Im Sportbereich wird nach 90 min. die Stunde beendet, wenn diese praktisch ist. Kurse können auch um 7 Uhr anfangen. Studieren in der U ist also sehr anstrengend und fordernd, dafür lernt man mehr und ist tiefer in der Materie. Man hat viele Vorträge, Abgaben, Klausuren (Tests) und themenbasierte Pflichtliteratur.
- Viele U- interne Veranstaltungen wie Konzerte, Sportprogramme etc.



Verhältnis zu den Lehrkräften

- Sehr respektvoller Umgang; Usted
- Gegenüber den Studierenden meistens sehr interessiert
- Sie kennen euch mit Vor- UND Nachnamen
- Wollen euch helfen
- Sehr gute Methodik und Vorbereitung

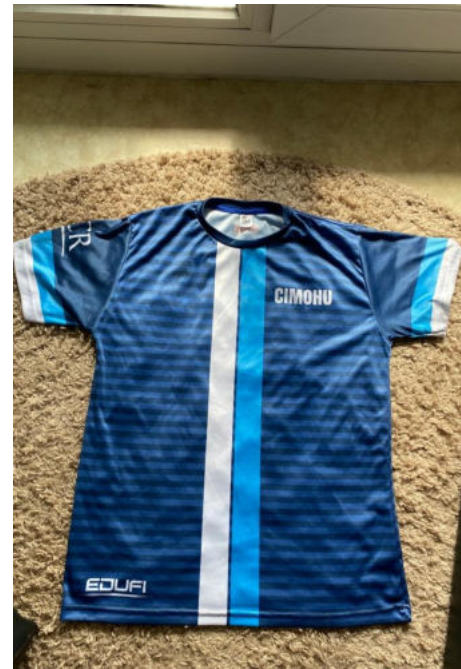
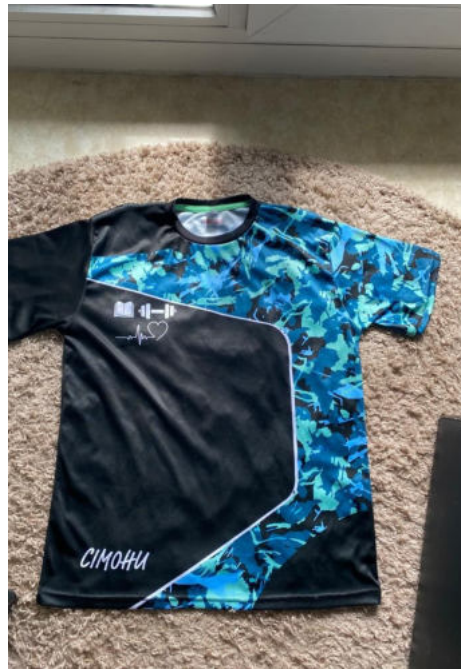
Verhältnis zu den Studierenden

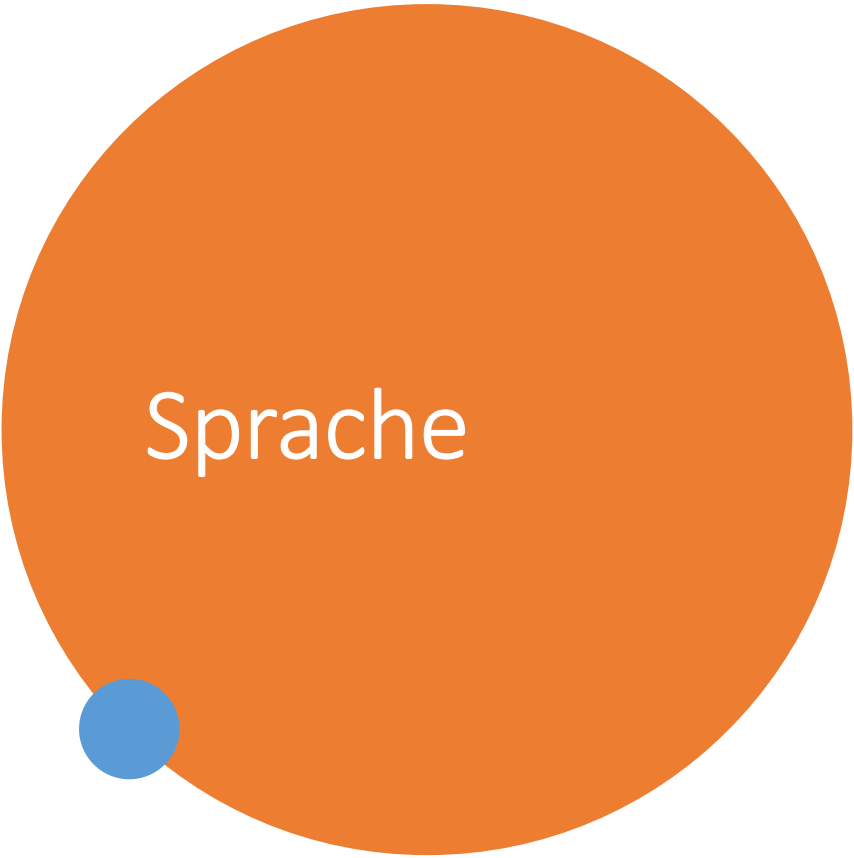
- Sehr respektvoller Umgang; Usted
- die Studierenden sind sehr warmherzig und nehmen euch gerne auf
- Sehr interessiert an der Herkunft und was der Unterschied ist
- Leider haben Einheimische wenig Geld, weshalb man sich entweder Kommilitonen suchen muss, die da eher weniger Schwierigkeiten haben oder man muss damit leben, dass mit den Leuten, die man mag, eben nur wenige Freizeitgestaltungen möglich sind
- Haben auch Fäkalsprache



Mejenga Berlín

Fakultät-Shirts – tolle Möglichkeit zur Identifizierung und
ebenfalls eine Überlegung wert für die Uni Potsdam





Sprache

- 
- Nennen sich selbst Ticos
 - Ticos sind sehr hilfsbereit und versuchen, dir zu helfen, auch bei sprachlichen Schwierigkeiten
 - In der Regel ist Spanisch aus Costa Rica sehr deutlich und klar zu verstehen – aber es gibt Ausnahmen: mit der Zeit gewöhnst du dich!
 - Varietät des Spanischen: starkes rollen des <r> findet nicht statt, gleicht eher dem amerikanischen R
 - Hinweis: tritt immer bei einem doppel <r> auf und meistens am Anfang des Wortes, wenn dieses mit R beginnt (aber nicht alle machen das so extrem)



- Die letzte Möglichkeit sich mit den Ticos zu verständigen, ist englisch... DOCH es sprechen nur wenige Menschen gut genug, um sich deiner anzunehmen. Die jüngere Generation spricht deutlich besser und in meinem Fall viel besser als ich. Versuche, Englisch nur im Notfall zu benutzen!
- Leider sprachen die Studierenden der Intercambio-Gruppe eher Englisch, weil sie sich nicht immer sicher in ihren Kenntnissen fühlten.
- Macht aber nichts, denn Englisch ist auch wichtig!
- Größter Anteil der Studis kommen aus Spanien, Frankreich, Deutschland



-
- <https://www.youtube.com/watch?v=pMR5uWc7pxl>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=2IU5McqwAL0>



Finanzierung

- Meine Miete lag bei 350 US-Dollar im Monat, warm
- Ich hatte eine Inneneinrichtung, die natürlich mit dem Standard aus Deutschland nicht zu vergleichen ist – dennoch konnte ich alles machen
- Wer gerne neben dem Studium arbeiten gehen möchte... es geht nicht!
- Lebensmittel, Kosmetik, Hygieneartikel sind deutlich teurer als in Deutschland und meiner Meinung nach auch etwas teurer als in den USA
- Öffentliche Transportmittel dafür kostengünstiger
- Immer Bargeld dabei haben – nicht immense Summen, aber an manchen Orten kannst du nur bar bezahlen

Sicherheit

- Viele haben eine extrem falsche Vorstellung, was die Sicherheit angeht! (evtl. durch Fernsehen oder auf Menschen hören, die sich als Experten ausgeben)
- Wertgegenstände kann man durchaus überall mitnehmen – bietet sich nicht immer an – pass einfach auf deine Sachen auf und lass sie nicht aus den Augen
- Nachts hatte ich keine Probleme, dennoch kann das Risiko verringert werden, wenn man in einer Gruppe unterwegs ist
- Universitätsviertel San Pedro gilt als sicher – vom Zentrum in San José würde ich dringend abraten. Nachts dort hinzugehen ist nicht empfehlenswert und wenn man dort landen sollte, durch z.B. eine Reise, immer einen Uber rufen
- Auslandsreisekrankenversicherung bei der Hanse Merkur – keine Probleme und alles mit drin

Essen und Trinken

- Gallo Pinto und Ceviche sind auf der alltäglichen Speisekarte
- Vegetarisch leben geht
- Vegan habe ich keinen kennengelernt
- Wasser aus der Leitung kann man ohne Probleme trinken!!!
- In den Supermärkten nicht so hohe Auswahl
- Käse ist ein Luxusprodukt
- Salsa Lizano ist ein Wundergewürz in CR





- Supermärkte wie Mas X Menos, Palí, Automercado (größte Auswahl)
- NUR am Sonntag gibt es einen Obst- und Gemüsemarkt in Zapote – sehr empfehlenswert: Mangos, Avocados, Ananas, Kokosnüsse, Pipas, Guanábanas etc. (3kg Avocados haben mich umgerechnet ca. 1,80 Euro gekostet) Tipp: je später (gegen 14 Uhr vielleicht) man hinget, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass die Verkäufer dir etwas schenken werden, damit sie ihre Waren loswerden
- Meine persönliche Empfehlung ist, unbedingt einen Zuckerrohrsaft und Tamarindosaft zu probieren; vor allem letzteres hat es mir angetan
- Es gibt viele Restaurants, in denen man gut essen kann.
- Wer gerne billiger und traditionsreicher essen möchte, der geht besser in die Sodas
- Lieferapps gibt es auch zur Genüge



Sonntagsmarkt in Zapote



Transport

- Öffentlicher Transport ist nicht zu vergleichen mit Deutschland
- Am Bus steht meistens dran, wo er hinfährt und wie viel du zahlen musst – immer in bar beim Busfahrer direkt, wenn es Reisen sind nach sonst wo, dann muss man die Tickets vorher bei einem Ticketstand kaufen
- Man muss meistens selber aktiv werden, um rechtzeitig auszusteigen
- Haltestellen werden nicht angezeigt
- Busfahrer sind dafür sehr kulant und lassen dich dann mitten auf der Straße raus und sammeln dich noch mit ein, wenn er schon halb auf dem Weg war



- Zu den Stoßzeiten ist extremer Stau
- Taxifahrer haben wegen ihres oft ausgestellten Taxometers einen schlechten Ruf
- Sicherste Variante: Uber, Didi etc.
- Tipp: Wenn du weit weg musst, kannst du den Uber fragen, ob er etwas warten kann, weil es nicht lange dauert und du genau wieder dorthin musst, wo du herkamst. Meistens sagt er dann ok, aber er möchte es in bar haben (schwarz auf die Hand) Anderfalls wartest du eben ein wenig länger



Freizeitangebote

- Verschiedene Malls, Multiplaza Curridabat, Mall San Pedro etc.
- Museen, klettern, tanzen etc.
- Parks: Parque de la Sabana, direkt am Gelände Estadio Nacional de Costa Rica letztes großes Ereignis; Mundial Fútbol Sub-20 Feminina
- Aber auch andere Veranstaltungen wie Konzerte
- Was du unbedingt ausprobieren solltest: Salón de Patines
- Fußball im Parque de la Sabana oder du mietest mit anderen einen Platz
- Costa Rica ist ein Fußball begeistertes Land! Nationalsport
- **Falls du es noch nicht wusstest; bei der WM in Qatar 2022 sind wir mit Costa Rica in einer Gruppe**



La Sele - Bedeutung des Fußballs in Costa Rica

Nach 82 Jahren gewinnt der Club Sport Cartaginés die Liga – ich war dabei, als in Costa Rica Geschichte geschrieben wurde

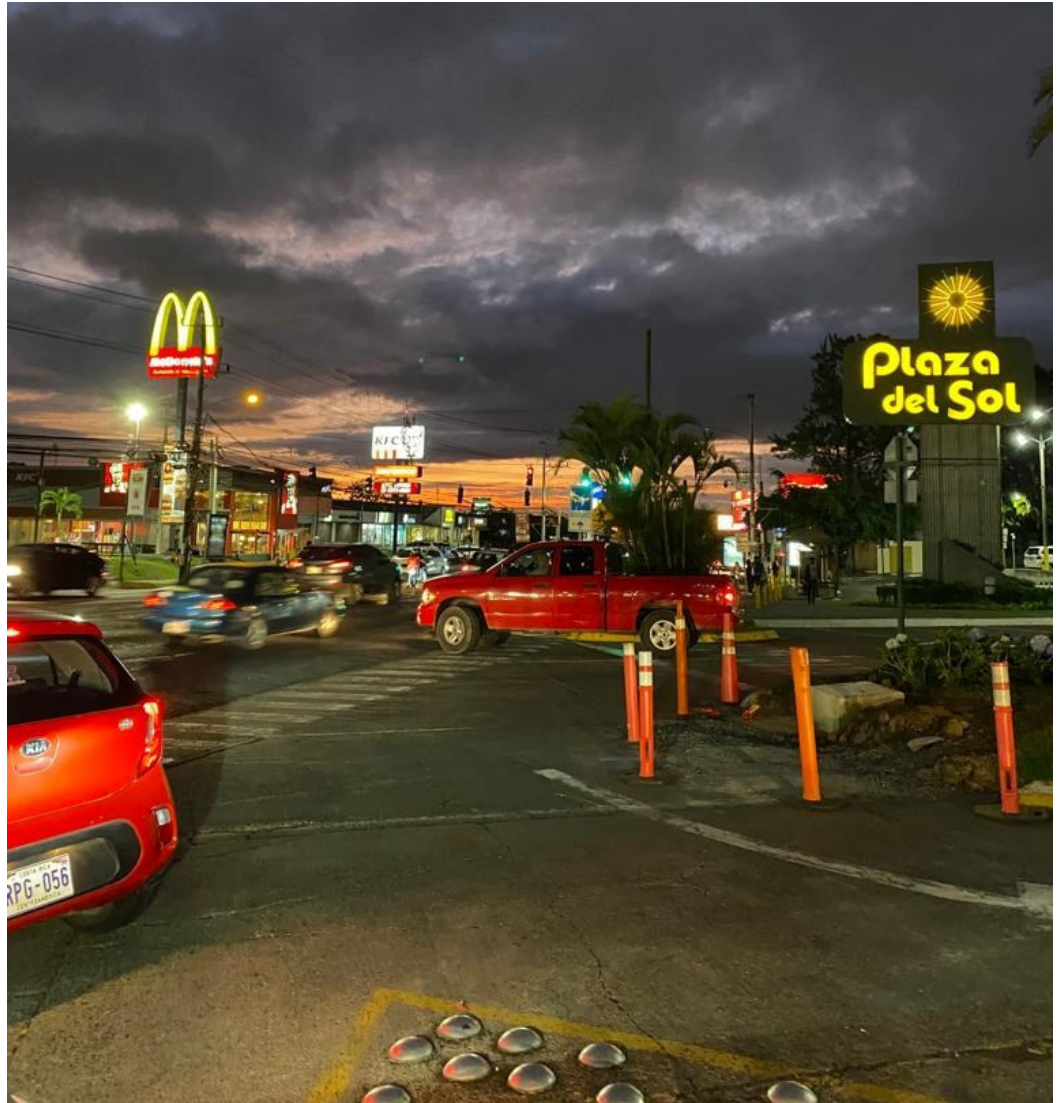


Graffitis schmücken San José





Animes haben in Costa Rica einen höheren Stellenwert



Party

- Sehr überraschend: Partys beginnen schon ab 18/19 Uhr – Grund dafür ist, dass die Studis sonst nochmal nachhause müssten und es sich dann für sie nicht mehr lohnt (unter der Woche, am WE egal)
- 2 hauptsächliche Partyspots; La Cali und La Calle (Calle de la Amargura) (letzteres ist direkt an der U) Probiere dich aus! Einer unserer Favoriten war das Mercadito in La Cali
- Lange Schlangen und damit verbundene Wartezeiten
- Alkohol öffentlich auf der Straße verboten
- Reggaeton dominiert alle Partys – Techno wird auch gespielt
- Auf den Tanzflächen tanzen viele den Perreo
- Generell aber sind die Ticos gut drauf und wollen einfach Spaß haben – wenige, die auf Stress aus sind

- Imperial ist das Nationalbier
- Wenn du als Ausländer nach Costa Rica gehst, wirst du nicht um Cacique herumkommen: Um die Kultur vollständig aufzunehmen, gehört mindestens ein Abend mit Cacique dazu
- “queremos saber si (nombre) es amigo (a), fondo, fondo, fondo”





Für den guten Atem!

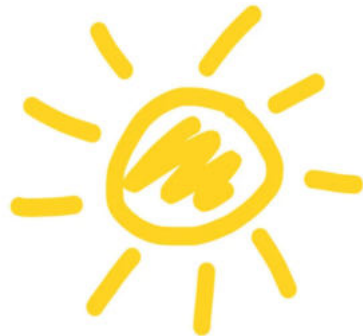


Musik

- Bad Bunny ist der König der Musikszene
- Reggaeton wird immer irgendwo gespielt
- Am besten du hörst mal rein!
- Sänger aus Costa Rica zu empfehlen: Toledo – El sarpe



Wetter



Sommerzeit

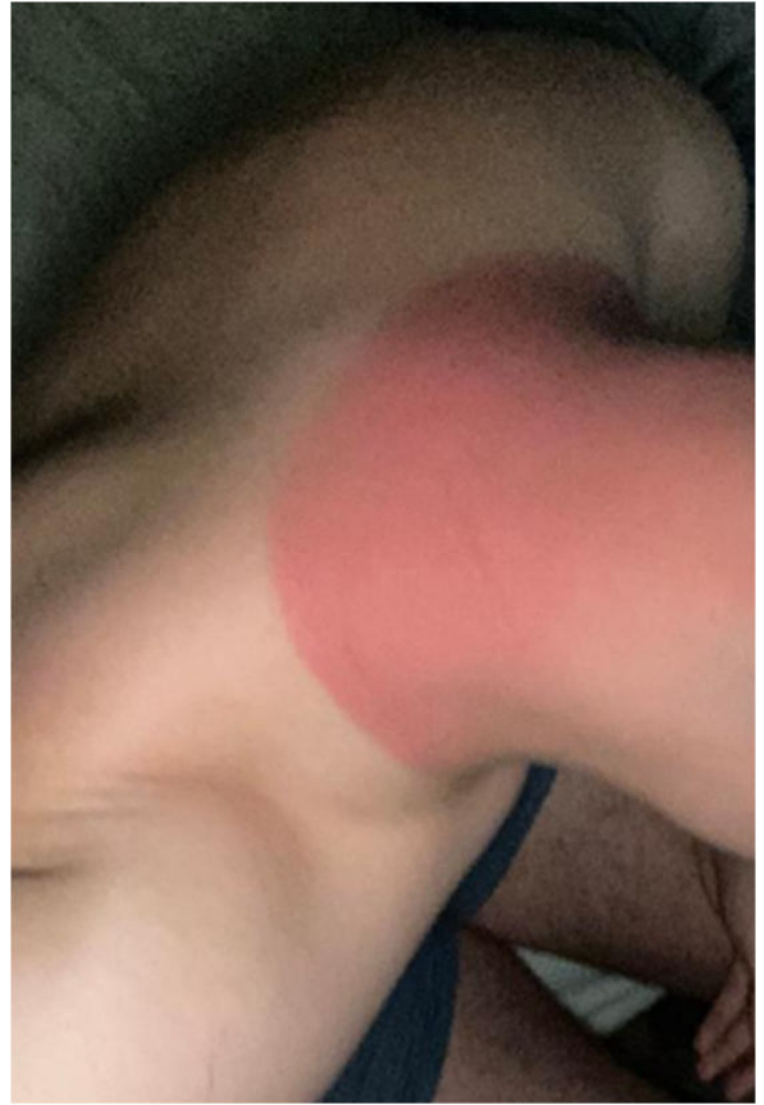
- Extreme Hitze
- Wenig Niederschlag
- Sonnencreme 50+ Pflicht!!!!
- Regenschirm kann auch gegen Sonne verwendet werden



Regenzeit

- Extremer Niederschlag
- Regen beginnt meist um 11/12/13 Uhr und geht bis in den Abend
- Kauf dir einen Regenschirm!
- Unterschätze die Sonne trotzdem nicht, du kannst dich immer noch verbrennen
- Lass dich nicht deprimieren!

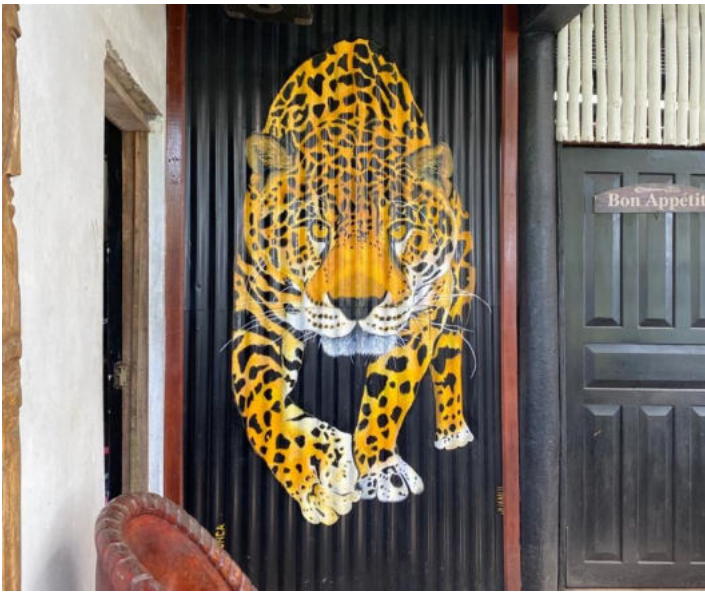
Kleidung: Nimm dir sowohl kurze als auch lange Klamotten mit! Manchmal war mir echt kalt. Aber bitte übertreibe nicht!



Reisen

- Es gibt viel zu viele schöne Orte, Dschungel, Berge, Vulkane, Strand
- Es gibt die Klassiker wie Manuel Antonio, Puerto Viejo, Tortuguero etc.
- Unglaubliche Tierwelt
- Mit Vulkanen muss man einfach Glück haben, wetterbedingt kann es sein, dass du ausgerechnet an deinem Tag nichts siehst, aber ich denke dennoch, dass es sich lohnt
- Auto mieten lohnt sich nicht wirklich – sehr teuer, aber natürlich viel entspannter als Bus
- Costa Rica ist ein sehr zentralisiertes Land; sprich, wenn du einen Ausflug nach Monteverde machst und du willst gerne nach Puerto Viejo fahren, musst du wieder zurück nach San José, um von dort deinen Anschlussbus zu nehmen. So funktioniert das meistens auch mit den anderen Orten, es sei denn sie liegen schon auf der selben Strecke
- Preise vom Bus sind total in Ordnung, von A nach B kostet es meistens 5-10 US-Dollar
- Mit dem Busfahrer kommunizieren, wo du gerne rausmöchtest







- Fahrtzeiten beachten!!! Überall im Internet stehen Zeiten, bei denen du schnell merken wirst, dass diese nie im Leben zutreffen: Bsp. Du fährst von San José nach Tortuguero mit der Angabe 3-4 Std. Aber egal wohin du fährst, kannst du locker 1-2 Std drauf rechnen
- Reisen nach Panamá und Nicaragua waren kein Problem. Die Empfehlung der U... wartet auf die Genehmigung etc., aber letzten Endes warte ich auf die bis heute noch, also hört nicht drauf (Einreise- und Ausreisestempel beachten!!!!!!!!!!!!)
- Empfehlung für Nicaragua: Granada
- In Panamá waren wir in Bocas del Toro; eine kleine Inselgruppe, die auch wunderschön ist
- Mit mehr Zeit und Geld sind andere Orte natürlich auch lohnenswert
- Viele reisen nach ihrer Zeit noch weiter durch andere Länder, Bsp. Bolivien, Perú, Guatemala etc.





Nicaragua



Panamá

Wenn du in die Nationalparks in Costa Rica gehen möchtest, musst du dir unbedingt ein Konto bei sinac erstellen. In manche Nationalparks kommst du nur mit einer Buchung rein. Wenn da steht, dass zu der Uhrzeit alles ausgebucht ist, nimmst du eine spätere Zeit und gehst trotzdem zu deiner Zeit rein!







Empfehlungen

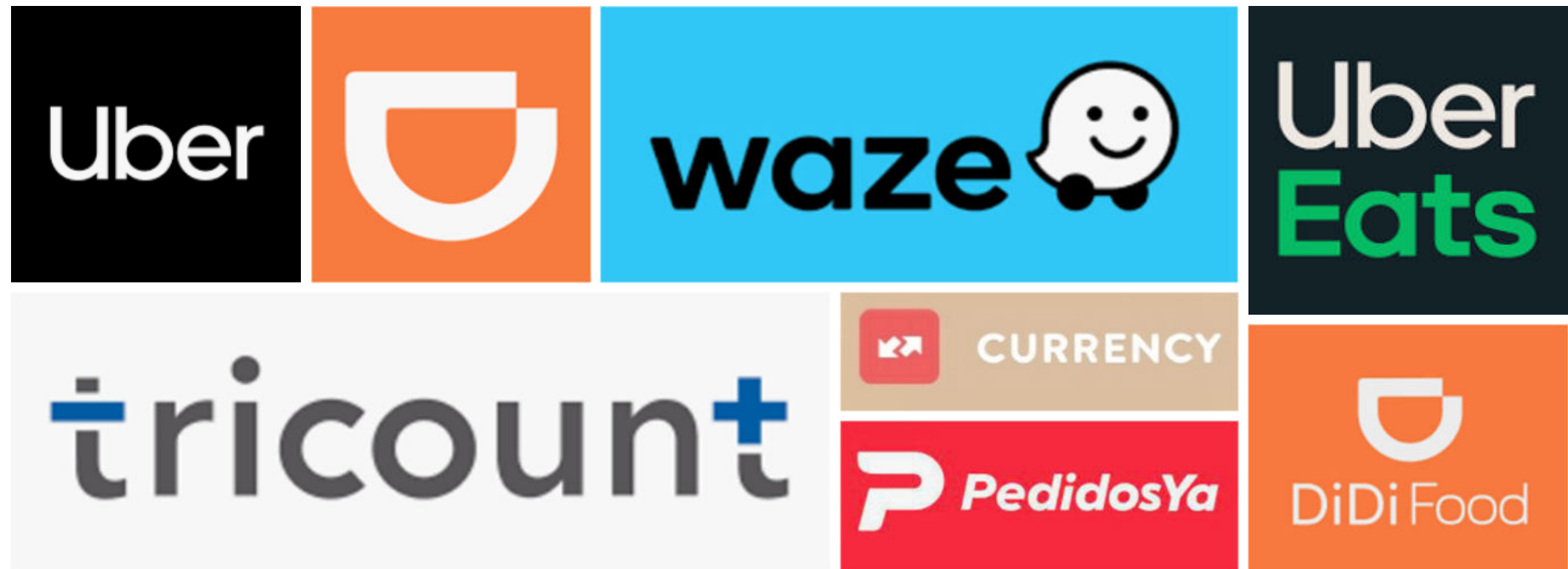
- Wenn du auf bestimmte Sendungen, Filme oder deine Serie, die du noch in Deutschland angefangen hast, nicht verzichten kannst, benutze das VPN der Uni Potsdam
- Telefonanbieter Claro, Mi Kölbi etc.
- Friseur nur ca. 4 Euro (zumindest bei den Herren)
- Wenn am Strand steht (oder sonst wo), da sind Strömungen, Krokodile oder Orks, dann gibt's die da wirklich, also Vorsicht!!!



-
- Wenn du doch mal krank werden solltest, gehe definitiv zum Arzt
 - Wenn es etwas ist, weshalb man nicht zum Arzt gehen braucht, empfehle ich Tabcin, ca. 4-5 Euro, überall erhältlich in jedem Supermarkt oder Apotheke



Nützliche Apps





KEEP
CALM
AND
PURA VIDA
MAE