

## Ihr Auslandspraktikum: Checkliste

Liebe Studierende,

Sie haben vor, ein Auslandspraktikum zu absolvieren? Dann sind Sie hier genau richtig! Sie freuen sich sicher schon auf eine bereichernde Zeit und viele interessante Erfahrungen im Ausland. Bevor es wirklich losgehen kann, sind allerdings noch ein paar wichtige Dinge zu beachten. Dazu erhalten Sie vom International Office diese kurze Checkliste.

Vor dem Praktikum	erledigt
<b>Planung starten</b> Überlegen Sie, was genau Sie in Ihrem Praktikum lernen möchten und schauen Sie, ob ein Praktikum im Studium vorgesehen ist. Wenn ja, welchen Umfang hat es? In welchem Semester hätten Sie Zeit für ein Praktikum?	<input type="checkbox"/>
<b>Stipendiensuche</b> Überblick über mögliche <a href="#">Stipendien- bzw. Vermittlungsprogramme</a> und Bewerbungsfristen verschaffen, z.B. Stipendien vom DAAD. <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hierfür alle notwendigen Unterlagen zusammensuchen (kann Zeit in Anspruch nehmen)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>
<b>Sprachkurs</b> Frischen Sie ihre Sprachkenntnisse vor Ihrem Auslandsaufenthalt ein wenig auf und belegen Sie einen <a href="#">Sprachkurs</a> , falls Sprachnachweise nötig sind!	<input type="checkbox"/>
<b>Suche nach Praktikumsausschreibungen beginnen:</b> Nutzen Sie dazu gerne unsere <a href="#">Praktikumsbörsen</a> .	<input type="checkbox"/>
<b>Bewerbungen schreiben</b> (Tipps und Tricks → <a href="#">Career Service</a> )	<input type="checkbox"/>
<b>Anerkennung des Praktikums</b> im Fachbereich vorab klären lassen	<input type="checkbox"/>
<b>Finanzierungsoption wählen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Europaweit:</b> <a href="#">Erasmus+</a></li> <li>- <b>Außerhalb Europas:</b> <a href="#">PROMOS</a></li> <li>- <b>Auslands-BAfÖG</b>                Sind Sie BAfÖG-berechtigt? Stellen Sie frühzeitig einen Antrag auf Auslands-BAfÖG bei dem für Ihr Zielland zuständigen BAfÖG-Amt. Mehr Informationen dazu finden Sie auf unseren Seiten: <a href="http://www.uni-potsdam.de/international/outgoing/finanzen.html">www.uni-potsdam.de/international/outgoing/finanzen.html</a></li> <li>- Weitere Fördermöglichkeiten: z.B. vom <a href="#">DAAD</a></li> </ul>	<input type="checkbox"/>
Ggf. <a href="#">Urlaubssemester</a> beantragen	<input type="checkbox"/>
Praktikumszusage und inhaltliche Absprachen mit dem Praktikumsgeber ( <a href="#">Praktikumsvertrag</a> )	<input type="checkbox"/>
<b>Organisatorisches:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Recherche nach Unterkunftsmöglichkeiten (auch Praktikumsgeber fragen)</li> <li>- Hin- und Rückfahrt organisieren (Flüge buchen, Bahn-Tickets kaufen etc.)</li> <li>- Eventuell Visum und Reisepass beantragen</li> <li>- Reise- und Krankenversicherung abschließen</li> <li>- Umzug/ Zwischenmieter organisieren</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

**Elisabeth Borsdorf & Cosima Pfitzner**  
 Universität Potsdam  
 International Office  
 Am Neuen Palais 10, Haus 8, Raum 0.40  
 14469 Potsdam

Tel.: +49-(0)331-977-1635  
 E-Mail: [auslandspraktikum@uni-potsdam.de](mailto:auslandspraktikum@uni-potsdam.de)

### Telefonische Sprechzeiten:

Mo. & Do.: 10.00-12.00 Uhr  
 Mo. & Do.: 13.00-15.00 Uhr

[www.uni-potsdam.de/international/outgoing/studium.html](http://www.uni-potsdam.de/international/outgoing/studium.html)  
 Facebook-Gruppe: „Ab ins Ausland“ Instagram: followyourfernweh.up

## Ihr Auslandspraktikum: Checkliste

Liebe Studierende,

Sie haben vor, ein Auslandspraktikum zu absolvieren? Dann sind Sie hier genau richtig! Sie freuen sich sicher schon auf eine bereichernde Zeit und viele interessante Erfahrungen im Ausland. Bevor es wirklich losgehen kann, sind allerdings noch ein paar wichtige Dinge zu beachten. Dazu erhalten Sie vom International Office diese kurze Checkliste.

Während des Praktikums	erledigt
Prüfen, ob die Aufgaben den Vorstellungen und den Vertragsvereinbarungen entsprechen	<input type="checkbox"/>
Zwischenfeedback einfordern	<input type="checkbox"/>
Spaß haben und Neues lernen ;-)	<input type="checkbox"/>

  

Nach dem Praktikum	erledigt
Praktikumsbericht schreiben	<input type="checkbox"/>
Ggf. Praktikum im Fachbereich anerkennen lassen	<input type="checkbox"/>
Praktikumsbeurteilung anfordern	<input type="checkbox"/>

Bei Fragen steht Ihnen das International Office gerne zur Verfügung! Rufen Sie uns während unserer Sprechzeiten an oder fragen Sie uns nach einer Zoom-Sprechstunde – wir sind immer gerne für Sie da!

### Ihre Ansprechpartnerinnen:

**Elisabeth Borsdorf & Cosima Pfitzner**  
Universität Potsdam  
International Office  
Am Neuen Palais 10, Haus 8, Raum 0.40  
14469 Potsdam

Tel.: +49-(0)331-977-1635  
E-Mail: [auslandspraktikum@uni-potsdam.de](mailto:auslandspraktikum@uni-potsdam.de)

### Telefonische Sprechzeiten:

Mo. & Do.: 10.00-12.00 Uhr  
Mo. & Do.: 13.00-15.00 Uhr

[www.uni-potsdam.de/international/outgoing/studium.html](http://www.uni-potsdam.de/international/outgoing/studium.html)  
Facebook-Gruppe: „Ab ins Ausland“ Instagram: followyourfernweh.up