

# Summer School of International Nutrition

## Child and Adolescent Nutrition

*September 14-18, 2015 – Thai Nguyen City, Vietnam*



**PAGEL**  
Partnerschaft für den Gesundheitssektor  
in Entwicklungsländern  
**DAAD**



### HOSTED BY

Assoc. Prof. Dr Nguyen Van Son  
Thai Nguyen University of Medicine  
and Pharmacy (TUMP), Vietnam

Prof. Dr. Florian J. Schweigert  
Institute of Nutritional Science of the  
University of Potsdam (UP), Germany

### FUNDED BY

German Academic Exchange Service  
Federal Ministry of Economic Cooperation and Development



Day 0: Sunday, September 13th		
	Arrival of participants	Ms Diep, ICO, TUMP
Day 1: Monday, September 14th		
8:30 - 9:15	Welcome the guests	Dr. Vinh, TUMP
9:15 - 10:00	Opening ceremony of the Summer School; Introduction of TUMP	Assoc. Prof Son, TUMP
10:00 - 10:30	Tea break	
10:30 - 11:15	Malnutrition and Obesity in adolescent ages: situation, causes and consequences and preventive measures in Vietnam.	Assoc. Prof Son, TUMP
11:15 - 12:00	Alteration of nutritional requirements	Dr. Sengchanh, UHS
12:00 - 13:00	Lunch	
13:00 - 13:45	Nutritional Biomarkers	Prof. Schweigert, UP
13:45 - 14:30	Supplementation & Fortification	Dr. Sengchanh, UHS
14:30 - 14:45	Tea break	
14:45 - 15:30	Workshop	UP
15:30 - 16:15	Workshop	UP
Day 2: Tuesday, September 15th		
8:30 - 9:15	The role of micronutrients (iron) for the growth of adolescents	Prof. Pattara, KKU
9:15 - 10:00	Situation of iron deficiency anemia for adolescence in Viet Nam	Ms. Duong, TUMP
10:00 - 10:30	Tea break	
10:30 - 11:15	The role of micronutrients (Iodine) for the growth of adolescents,	K. Kühn, UP
11:15 - 12:00	Situation of iodine deficiency for adolescents in Thailand	Ms. Nuttawan, BoN, MoPH, Thailand
12:00 - 13:00	Lunch	
13:00 - 13:45	Practical training: Salt Sample Analysis with iCheck	Prof. Schweigert, UP
13:45 - 14:30		
14:30 - 14:45	Tea break	
14:45 - 15:30	Workshop	UP
15:30 - 16:15	Workshop	UP



PAGES  
Partnerschaften für den Gesundheitssektor  
in Entwicklungsländern  
DAAD

# Summer School of International Nutrition

## Child and Adolescent Nutrition

September 14-18, 2015 – Thai Nguyen City, Vietnam



POTSDAM  
**summer**  
**SCHOOL**  
OF INTERNATIONAL NUTRITION

**DAAD**



<b>Day 3: Wednesday, September 16th</b>		
8:30 - 9:15	The role of micronutrients (Zinc) for the growth of adolescents,	Dr. Henkel, UP
9:15 - 10:00	The role of micronutrients (Vitamin A) for the growth of adolescents	Dr. Henze (V), UP
10:00 - 10:30	Tea break	
10:30 - 11:15	Macronutrient deficiency	Dr. Henkel , UP
11:15 - 12:00	Non-communicable diseases not only of importance for adults but also for mother and child health care	Prof. Schelp, KKU
12:00 - 13:00	Lunch	
13:00 - 13:45	Some growing psychophysiology issues in adolescents age.	Prof Kien (VNU), Vietnam
13:45 - 14:30	Specific aspect of nutritional situation in Laos adolescents	Dr. R. Oula, MoH, Laos
14:30 - 14:45	Tea break	
14:45 - 15:30	Workshop	UP
15:30 - 16:15	Workshop	UP
<b>Day 4: Thursday, September 17th</b>		
8:30 - 9:15	Community Based Program, Nutrition Policy	Prof. Do Ham, TUMP
9:15 - 10:00	Suitable nutrition and physical activity for adolescent ages	Dr. Vanphanom, UHS
10:00 - 10:30	Tea break	
10:30 - 11:15	Relevant measures to assess nutrition status	Prof. Schelp, KKU
11:15 - 12:00	Practical Training Anthropometry	Dr. Henkel, K. Kühn, UP
12:00 - 13:00	Lunch	
13:00 - 13:45	Workshop	UP
13:45 - 14:30	Workshop	UP
14:30 - 14:45	Tea break	
14:45 - 15:30	Poster presentation	UP
15:30 - 16:15	Discussion, Closing Ceremony	Prof. Schweigert, UP
<b>Day 5: Friday, September 18th</b>		
8:30 - 16:30	Visit Thai Nguyen City	ICO Public Health Faculty
<b>Day 6: Saturday, September 19th</b>		
	Departure of participants	Ms Diep, ICO, TUMP

**Chương trình Summer School**  
**về Dinh dưỡng Quốc tế**  
**Dinh dưỡng cho trẻ em và thanh thiếu niên**  
**14-18/9/2015 – Thành phố Thái Nguyên, Việt Nam**



PAGEL  
Partnerschaft für den Gesundheitssektor  
in Entwicklungsländern  
DAAD

**CHỦ TRÌ**

PGS. TS Nguyễn Văn Sơn  
Đại học Y Dược Thái Nguyên (TNUMP),  
Việt Nam

GS. TS Florian J. Schweigert  
Viện Khoa học Dinh dưỡng,  
Đại học Potsdam (UP), Đức

**TÀI TRỢ**

Cơ quan Trao đổi Hàn lâm Đức  
Bộ Hợp tác Kinh tế và Phát triển CHLB Đức



<b>Ngày 0: Chủ nhật, Ngày 13 tháng 9</b>		
	Đại biểu đến Việt Nam	Ms Diệp, ICO, TUMP
<b>Ngày 1: Thứ 2, Ngày 14 tháng 9</b>		
8:30 - 9:15	Tiếp đón đại biểu	TS Vinh, TUMP
9:15 - 10:00	Khai mạc chương trình Summer School; Giới thiệu về ĐHYDTN	PGS.TS Sơn, TUMP
10:00 - 10:30	Giải lao	
10:30 - 11:15	Suy dinh dưỡng và béo phì ở tuổi vị thành niên: Tình trạng, nguyên nhân và kết quả, và biện pháp phòng chống tại Việt Nam	PGS.TS Sơn, TUMP
11:15 - 12:00	Sự thay đổi về nhu cầu dinh dưỡng	TS Sengchanh, ĐH Khoa học Sức khỏe Lào (UHS)
12:00 - 13:00	Ăn trưa	
13:00 - 13:45	Dấu ấn sinh học dinh dưỡng	GS Schweigert, ĐH Potsdam (UP)
13:45 - 14:30	Thực phẩm bổ sung và thực phẩm tăng cường	TS Sengchanh, UHS
14:30 - 14:45	Giải lao	
14:45 - 15:30	Thảo luận nhóm	UP
15:30 - 16:15	Thảo luận nhóm	UP
<b>Ngày 2: Thứ 3, Ngày 15 tháng 9</b>		
8:30 - 9:15	Vai trò của vi chất dinh dưỡng (sắt) cho sự phát triển của thanh thiếu niên	GS Pattara, Đại học Khon Kaen (KKU)
9:15 - 10:00	Tình trạng thiếu máu thiếu sắt của thanh thiếu niên ở Việt Nam	Ms. Dương, TUMP
10:00 - 10:30	Giải lao	
10:30 - 11:15	Vai trò của vi chất dinh dưỡng (I ốt) cho sự phát triển của thanh thiếu niên	K. Kühn, UP
11:15 - 12:00	Tình trạng thiếu I ốt của thanh thiếu niên ở Thái Lan	Bộ Y tế, Thái Lan
12:00 - 13:00	Ăn trưa	
13:00 - 13:45	Kiến tập: Phân tích mẫu muối bằng iCheck	GS Schweigert, UP
13:45 - 14:30		
14:30 - 14:45	Giải lao	
14:45 - 15:30	Thảo luận nhóm	UP
15:30 - 16:15	Thảo luận nhóm	UP

POTS DAM  
summer  
**SCHOOL**  
OF INTERNATIONAL NUTRITION

**DAAD**

Bundesministerium für  
wirtschaftliche Zusammenarbeit  
und Entwicklung



PAGEL  
Partnerschaften für den Gesundheitssektor  
in Entwicklungsländern  
DAAD

# Chương trình Summer School về Dinh dưỡng Quốc tế

## Dinh dưỡng cho trẻ em và thanh thiếu niên

**14-18/9/2015 – Thành phố Thái Nguyên, Việt Nam**



POTSDAM  
**summer  
SCHOOL**  
OF INTERNATIONAL NUTRITION

**DAAD**



Bundesministerium für  
wirtschaftliche Zusammenarbeit  
und Entwicklung

<b>Ngày 3: Thứ 4, ngày 16 tháng 9</b>		
8:30 - 9:15	Vai trò của vi chất dinh dưỡng (Kẽm) cho sự phát triển của thanh thiếu niên	TS Henkel, UP
9:15 - 10:00	Vai trò của vi chất dinh dưỡng (Vitamin A) cho sự phát triển của thanh thiếu niên	TS Henze (V), UP
10:00 - 10:30	Giải lao	
10:30 - 11:15	Sự thiếu hụt dinh dưỡng đa vi lượng	TS Henkel / TS Henze, UP
11:15 - 12:00	Bệnh tiểu đường ở thanh thiếu niên ở Thái Lan	GS Schelp, KKU
12:00 - 13:00	Ăn trưa	
13:00 - 13:45	Một số vấn đề phát triển về tâm sinh lý ở tuổi vị thành niên	PGS Kiên (ĐH Quốc gia HN), Việt Nam
13:45 - 14:30	Đặc trưng về tình hình dinh dưỡng ở trẻ vị thành niên Lào	Đại biểu của Lào
14:30 - 14:45	Giải lao	
14:45 - 15:30	Thảo luận nhóm	UP
15:30 - 16:15	Thảo luận nhóm	UP
<b>Ngày 4: Thứ 5, ngày 17 tháng 9</b>		
8:30 - 9:15	Chương trình Dinh dưỡng cộng đồng	GS Hàm, TUMP
9:15 - 10:00	Dinh dưỡng và hoạt động thể chất phù hợp đối với tuổi vị thành niên	TS Vanphanom, UHS
10:00 - 10:30	Giải lao	
10:30 - 11:15	Phương pháp liên quan để đánh giá tình trạng dinh dưỡng	GS Scheffler (V), UP
11:15 - 12:00	Phương pháp Nhân trắc học	TS Henkel, K. Kühn, UP
12:00 - 13:00	Ăn trưa	
13:00 - 13:45	Thảo luận nhóm	UP
13:45 - 14:30	Thảo luận nhóm	UP
14:30 - 14:45	Giải lao	
14:45 - 15:30	Thuyết trình bằng Poster	UP
15:30 - 16:15	Thảo luận, Bế mạc	GS Schweigert, UP
<b>Ngày 5: Thứ 6, Ngày 18 tháng 9</b>		
8:30 - 16:30	Thăm quan thành phố Thái Nguyên	Phòng KHCN-HTQT Khoa YTCC, TUMP
<b>Ngày 6: Thứ 7, Ngày 19 tháng 9</b>		
	Đưa đoàn về sân bay	Ms Diệp, ICO, TUMP