

Das Kinder Interventions- und Diagnostik Zentrum (KIDZ)

der Inklusionspädagogik an der Universität
Potsdam bietet unter der Leitung von
Prof. Dr. Satyam Antonio Schramm im
Förderschwerpunkt emotionale und soziale
Entwicklung:

- Diagnostik
- Förderung und
- Beratung

für Kinder und Jugendliche sowie deren
Bezugs- und Betreuungspersonen (Eltern,
Lehrer/innen etc.) an.

Ziel des KIDZ ist es, eine praxisnahe,
forschungsorientierte Ausbildung von
Studierenden zu ermöglichen und zudem
aktuelle Versorgungsangebote für die
Region durch innovative Förderkonzepte zu
schaffen.

Während ihrer pädagogischen Ausbildung
nehmen Studierende Lehrveranstaltungen
und Praktikumsmöglichkeiten im
Förderschwerpunkt emotionale und soziale
Entwicklung wahr; sie können zudem im
Rahmen ihrer Abschlussarbeiten an
Forschungsprojekten beteiligt werden.

Alle Angebote, bei denen Studierende
während ihrer Ausbildung mitwirken, sind
grundsätzlich kostenfrei. Für zusätzliche
Angebote (für Eltern und Schulen)
entstehen Kosten für Material und Honorar.

Wie würden uns freuen, wenn Sie
Interesse haben, mit Ihrem Kind am
Trainingsprogramm

WAchSe

teilzunehmen. Kontaktieren Sie uns
gerne für weitere Informationen!

Die Teilnahme am Programm ist kostenlos.

Kontakt:



Anne Menke, M.A.

Inklusionspädagogik / Förderschwerpunkt
emotionale und soziale Entwicklung
Humanwissenschaftliche Fakultät
Universität Potsdam
Karl-Liebknecht-Str. 24-25
14476 Potsdam-Golm

E-Mail: annemenke@uni-potsdam.de

Telefon: +49 331/ 977 6302

Homepage:

[http://www.uni-
potsdam.de/inklusion/ese/
menke.html](http://www.uni-potsdam.de/inklusion/ese/menke.html)



WAchSe

Wach-Achtsam-Selbstreguliert

© Dr. Bettina Arasin

Ein Programm zur Förderung von
Bewegung, Aufmerksamkeit und
Selbstregulation



Zum WACHSe

Das Programm WACHSe wurde von Dr. Bettina Arasin (Psychologin und Gymnastiklehrerin) in Zusammenarbeit mit dem Team der Inklusionspädagogik / Förderschwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung der Universität Potsdam entwickelt.

Ziele des Trainings

- Die Kinder lernen, ihren Körper gezielt wahrzunehmen und sich selbst besser einzuschätzen!
- Jedes Kind erarbeitet sich eigene, passende Strategien, um sich besser konzentrieren zu können - dabei ist Bewegung ein wichtiges Hilfsmittel!
- Die Aufmerksamkeit der Kinder verbessert sich!
- Die Kinder lernen, sich Ziele zu setzen und durchzuhalten, bis diese erreicht sind!



Ablauf des Trainings

In jeder Trainingsstunde werden folgende Themenschwerpunkte geübt.

Element 1

Zentrierungsübungen

Vorbereitung für das Training zu Hause

Element 2

Koordination, Kraft und

Ausdauerübungen

Vorbereitung für das Training zu Hause



Element 3

Kooperationsspiele mit einem

Partner/einer Partnerin oder der Gruppe

Element 4

*Konzentrationsspiele, Bewältigung
paralleler Anforderungen*

Spielzeit

Einsatz der gelernten Fähigkeiten

Durchführung des Trainings

- 12 Sitzungen à 60 Minuten
- 1-2 mal wöchentlich (1. Durchgang ab März/April 2018)
- Für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren
- Durchführung durch geschulte Bachelor- & Master-Studierende
- In den Räumlichkeiten des KIDZ (Universität Potsdam, Campus Golm)
- Zusätzlich Übungen für Zuhause

Sie erhalten Informationen zu Übungen und eine Anleitung zum gemeinsamen Spiel mit ihrem Kind durch einen begleitenden Familienbrief zu jeder Stunde. Der Familienbrief enthält zudem Anregungen zur Unterstützung Ihres Kindes.



Materialien, die zur Umsetzung des häuslichen Trainings eingesetzt werden.