

## Gesundheitsmanagement an der Universität Potsdam

### Schwerpunktthema „Gesundheitsvorsorge“

Der Steuerkreis Gesundheit hat sich in diesem Jahr das Thema Gesundheitsvorsorge zum Schwerpunkt der Arbeit im Gesundheitsmanagement gesetzt. Über das Jahr hinweg werden wir Sie zu ausgewählten Themen aus dem Bereich der Gesundheitsvorsorge informieren, zudem werden thematisch passende Veranstaltungen und Aktionen stattfinden. Weitere Informationen finden Sie wie gewohnt im Intranet und Internet.

### Beratungen zum Thema „Schutzimpfungen“

Schutzimpfungen zählen zu den effektivsten präventiven Maßnahmen der modernen Medizin. Der Impfschutz wird normalerweise im Kindes- und Jugendalter aufgebaut. Im Erwachsenenalter wird dann eine regelmäßige Auffrischung bestimmter Schutzimpfungen empfohlen. Doch wann, welche Impfungen aufgefrischt werden sollten, darüber herrscht oft Ungewissheit. Ein Blick in den Impfpass verrät es!

An folgenden Terminen haben Sie in der Zeit von 8:30 Uhr bis 12:00 Uhr die Möglichkeit, sich von der Betriebsärztin, Frau Dr. Schmalenbach, zum Thema Impfschutz beraten zu lassen.

#### Wann & Wo?

24.05.2018 Griebnitzsee: Haus 7, Raum 2.27

21.06.2018 Golm: Haus 24, Raum 1.21

27.09.2018 Am Neuen Palais: Haus 2, 1.14

Wenn Sie eine kostenfreie Impfberatung in Anspruch nehmen wollen, kommen Sie einfach

ohne Anmeldung im angegebenen Zeitraum vorbei. Bitte bringen Sie Ihren Impfpass mit.

### Wussten Sie , dass...

... Sie einen Kurzbericht zu den Ergebnissen der Gesundheitsbefragung 2016 im Intranet abrufen können? Sie finden den Bericht unter folgendem Link:

[www.intern.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement/](http://www.intern.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement/)

### 10. DAK-Firmenlauf – Universität Potsdam geht erneut mit eigenem Team an den Start

Am 15.05.2018 findet der 10. DAK-Firmenlauf statt. Der Startschuss für den Lauf erfolgt um 19 Uhr erneut vor der historischen Kulisse am „Neuen Palais“.

Die Universität Potsdam ist wiederholt mit einem eigenen Team vertreten.

Über den Verein zur Förderung

des Hochschulsports konnten sich Interessierte auf einen der begehrten Startplätze bewerben.

Insgesamt werden 50 Läuferinnen und Läufer für die Universität Potsdam an den Start gehen. Kommen Sie gerne vorbei und feuern Sie Ihre Kolleginnen und Kollegen an.



Das Team der Universität Potsdam beim DAK-Firmenlauf 2017 Foto: DAK

### Für Fragen und Anregungen:

Michaela Schinköth | Telefon: 0331 977-1595 | E-Mail: [michaela.schinkoeth@uni-potsdam.de](mailto:michaela.schinkoeth@uni-potsdam.de)

Julia Sandmann | Telefon: 0331 977-1719 | E-Mail: [julia.sandmann@uni-potsdam.de](mailto:julia.sandmann@uni-potsdam.de)

**Internet:** [www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement](http://www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement)

**Intranet:** [www.intern.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement](http://www.intern.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement)