

Gesundheitsmanagement an der Universität Potsdam

Gesunde Ernährung – Unser Thema 2015 für Sie!

Den ganzen Tag konzentriert arbeiten ohne ein leckeres Essen und eine erholende Pause? Fast unmöglich! 2009 fragten wir Sie in unserer Beschäftigtenbefragung nach Ihrem Pausen- und Essverhalten 97 % der Befragten gaben an, dass eine gesunde Ernährung für sie erwartungsgemäß wichtig sei. Ein sehr häufig geäußelter Wunsch von Ihnen war „gesünderes Essen in den Mensen und Cafeterien“. Genau dieses Thema wollen wir dieses Jahr für Sie anpacken!

In Kooperation mit dem Studentenwerk Potsdam sind daher ganz unterschiedliche Aktionen für Sie geplant. Von interessanten Mensabegehungen, über kurzweilige Informationsveranstaltungen bis hin zu kleinen Tipps und Tricks für die gesunde Pausengestaltung, lassen Sie sich von vielfältigen Aktionen überraschen. Unter dem Titel „Mensa Backstage“ können Sie den Kollegen und Kolleginnen in den Mensen über die Schulter schauen und die Fragen loswerden, die Ihnen schon länger unter den Nägeln brennen. Sicherlich wird ein kleiner Snack frisch aus der Küche diese Mensaaktion versüßen. Informationen zur Anmeldung, den Inhalten der Führung und den Terminen finden Sie in Kürze auf unserer Internetseite.

Haben Sie noch weitere Ideen oder Wünsche rund um das Thema „Gesunde Ernährung“, welche wir für Sie anpacken können? Wir freuen uns über Ihre Anregungen!

Wussten Sie, dass ...?

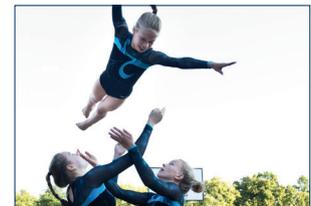
... es eine eigene Homepage für das Gesundheitsmanagement gibt? Dort können Sie sich über aktuelle Entwicklungen und Angebote informieren. Außerdem finden Sie alle Ansprechpartner auf einen Blick.

Die Homepage finden Sie unter:
www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement/

Aktuelle Projekte – Campus Festival 2015

Auch der Campus Health beim Campus Festival wird sich dieses Jahr mit dem Thema „Gesunde Ernährung“ befassen. Die Großveranstaltung der Universität Potsdam findet dieses Jahr am 18.06.2015 ab 14.00 Uhr im Rahmen eines dies academicus statt. Neben den sportlichen Highlights des Hochschulsports und dem musikalischen Abendprogramm der Pressestelle, werden wir Sie mit vielen spannenden Aktionen zum Mitmachen überraschen.

Ein paar bunte Impressionen des Campus Festivals 2014 mit ca. 1500 Besuchern finden Sie auf diesem Newsletter.



Für Fragen und Anregungen:

Franziska Antoniewicz | Telefon: 0331 977-1592 | E-Mail: franziska.antoniewicz@uni-potsdam.de
Julia Sandmann | Telefon: 0331 977-1719 | E-Mail: julia.sandmann@uni-potsdam.de



Steuerkreis **Gesundheit**
an der Universität Potsdam