

Gesundheitsmanagement an der Universität Potsdam

Campus Festival 2015 – Der Klassiker geht in die 3. Runde

„Du bist was du isst!?“

Das Campus Festival am 18.06.2015 wird auch in diesem Jahr durch den Bereich Campus Health, unter Organisation des Gesundheitsmanagements, bereichert. In diesem Jahr widmen wir uns dem Thema „Gesunde Ernährung“.

Das klingt langweilig? Dann lassen Sie sich von uns vom Gegenteil überzeugen! Vom leckeren Smoothie bis hin zum lustigen Mensaquiz wird viel Spannendes und Schmeckendes für Jung und Alt geboten. Wie viel Zucker steckt in Säften, ist Mineralwasser gleich Mineralwasser und was ist eigentlich in unserem Mensaessen enthalten? Alle diese und viele weitere Fragen können bei uns geklärt werden.

Alle Aktionen werden vom Gesundheitsmanagement der Universität Potsdam zusammen mit motivierten

Studierenden für Sie vorbereitet. Unsere Kooperationspartner, das Studentenwerk Potsdam und die Techniker Krankenkasse greifen uns dabei unter die Arme und vervollständigen das vielseitige Angebot. Also runter von den Bürostühlen und ab 14 Uhr rüber zum Campus Festival am Neuen Palais!

Aktuelle Projekte – „Mensa Backstage“

„Mensa Backstage“ ist ein Projekt, welches in Kooperation mit dem Studentenwerk Potsdam durchgeführt wird. Ihnen wird die einmalige Möglichkeit geboten, auch mal hinter die Kulissen der Potsdamer Mensen zu schauen. Die Räumlichkeiten, die sonst verschlossen sind öffnen exklusiv die Türen, so dass Sie den Kolleginnen und Kollegen in den Mensen einmal über die Schulter schauen können.



Wer also schon immer einmal wissen wollte wer am Neuen Palais den Kochlöffel schwingt oder die Mensaleitung in Golm mit Fragen löchern möchte, gleich einen Termin für die Mensabesichtigungen sichern! Anmeldungen sind über die Internetseite des Gesundheitsmanagements in der Rubrik „Aktionen 2015“ möglich.

Wussten Sie, dass ...?

... wir zusammen mit der Techniker Krankenkasse kostenfreie Ernährungsworkshops für Sie planen? Dort wird es viele spannende Fakten rund um die Ernährung für Sie geben. Über die angebotenen Themen und Inhalte können Sie beim Campus Festival mitentscheiden und sich auf unserer Internetseite informieren und anmelden.

Die Internetseite finden Sie unter:

www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement/gesundheitsangebote-und-taetigkeitsfelder/aktionen-2015.html



Universität
Potsdam

Universität Potsdam

CAMPUS FESTIVAL 2015

18. Juni, ab 14 Uhr
Sportplatz Neues Palais
Eintritt frei!

Highlights für Groß und Klein

- Campus Pass- & Partner-Gewinnspiele
- Alumni Lounge
- Riech-Schmeck-Strecke
- großes Wissensquiz
- Trendsportarten zum Ausprobieren
- Ernährungstipps
- spektakuläres Showprogramm u.v.m.

Live-Acts
Fritz DJs unterwegs & Hasenscheisse

www.uni-potsdam.de/campusfestival
www.facebook.com/campusfestival.up







Für Fragen und Anregungen:

Franziska Antoniewicz | Telefon: 0331 977-1592 | E-Mail: franziska.antoniewicz@uni-potsdam.de
Julia Sandmann | Telefon: 0331 977-1719 | E-Mail: julia.sandmann@uni-potsdam.de