

## Stressprävention und Entspannung

Professur für Arbeits- und Organisationspsychologie

- Stresspräventionsseminare

## Ernährung

Studentenwerk Potsdam

- gesunde und ausgewogene Essensversorgung
- Mensa Vital: ein besonders gesundes und schonend zubereitetes Angebot
- Mensa-Backstage: Führungen durch die Mensa ermöglichen einen interessanten Blick hinter die Kulissen



Gesundheitsmanagement  
an der Universität Potsdam

Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement](http://www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement)

oder im Intranet unter:

[www.intern.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement](http://www.intern.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement)

Haben Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche?

Sie erreichen uns unter:

[steuerkreisgesundheit@uni-potsdam.de](mailto:steuerkreisgesundheit@uni-potsdam.de)

## ANSPRECHPARTNER

für inhaltliche Fragen

Michaela Schinköth

Telefon: 0331 977-1595

für organisatorische Fragen

Stefanie Weißflog

Telefon: 0331 977-1719

Stand: Januar 2020

© 2019 Satz & Layout ZIM-Multimedia | Titelbild: udra11 – stock.adobe.com



## ÜBERBLICK

über gesundheitsförderliche  
Angebote für Beschäftigte  
der Universität Potsdam



Steuerkreis **Gesundheit**  
an der Universität Potsdam

## GESUNDHEITSFÖRDERLICHE ANGEBOTE für Beschäftigte der Universität Potsdam

An der Universität Potsdam existieren vielfältige Angebote, die dem Erhalt und der Verbesserung Ihrer Gesundheit dienen. Um die gesundheitsförderlichen Angebote zu koordinieren und ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement an der Universität Potsdam zu gestalten, wurde im Jahr 2008 der „Steuerkreis Gesundheit“ gebildet. In dieser Broschüre geben wir Ihnen einen Überblick über ausgewählte gesundheitsförderliche Angebote an der Universität Potsdam sowie über die Arbeit des Steuerkreises Gesundheit.

*Ihr Steuerkreis Gesundheit*

## DER STEUERKREIS GESUNDHEIT

Ziel: Koordination und Umsetzung eines zielgerichteten und erfolgreichen Gesundheitsmanagements an der Universität Potsdam

- Zusammenbringen der verschiedenen Akteure aus gesundheitsrelevanten Aufgabenbereichen
- gesundheitsbezogene Analysen und Evaluationen (bspw. mittels Mitarbeiter/innen-Befragungen)
- Informationsweitergabe (bspw. mittels regelmäßiger Newsletter)
- Verständigung auf Schwerpunktthemen (z.B. Prävention, Sucht)
- Planung und Umsetzung von Maßnahmen (Angebote zur Prävention und Gesunderhaltung, Aktionen zu Schwerpunktthemen, Datenstudien gemeinsam mit Krankenkassen)
- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit universitären und außer-universitären Kooperationspartnern (bspw. der Campus Health auf dem Campus Festival, Workshops und Informationsveranstaltungen)

## AUSGEWÄHLTE GESUNDHEITSFÖRDERLICHE ANGEBOTE

### Arbeitsmedizinische Versorgung

*Betriebsärztlicher Dienst*

- arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen
- Beratung zu allen Fragen des Gesundheitsschutzes



© megaflopp - stock.adobe.com

### Sicherheitswesen und Arbeitsschutz

*Stabstelle für Arbeits- und Umweltschutz*

- Aufgaben im Arbeitsschutz/ Brandschutz/ Strahlenschutz: Gebäude- und Laborbegehungen, Gefährdungsbeurteilungen, Beratung von Beschäftigten
- Bearbeitung von Arbeits- und Wegeunfällen
- Ausbildung betrieblicher Ersthelfer und Brandschutzhelfer
- richtige Auswahl von persönlicher Schutzausrüstung

### Service für Familien

*Dezernat für Personal- und Rechtsangelegenheiten*

- Beratung zur Vereinbarkeit von Beruf und Familienaufgaben
- Kinderbetreuung

### Personalvertretung

*Gesamtpersonalrat*

- Mitbestimmung bei innerbetrieblichen Angelegenheiten z. B. in Fragen zum Arbeits-, Unfall- und Gesundheitsschutz sowie zur Arbeitssicherheit und betrieblichen Wiedereingliederung nach Erkrankung

### Konfliktbewältigung

*Vertrauenspersonen und Gleichstellungsbeauftragte*

- unkomplizierte, anonyme und vertrauliche Hilfe bei diversen Konflikten durch geschulte Personen

### Betriebliches Eingliederungsmanagement

*Dezernat für Personal- und Rechtsangelegenheiten*

- Unterstützung bei Arbeitswiedereinstieg nach längerer Arbeitsunfähigkeit (>6 Wochen) und Vorbeugung erneuter Arbeitsunfähigkeiten

### Unterstützung von Schwerbehinderten

*Schwerbehindertenvertretung*

- Integration schwerbehinderter Beschäftigter in den Arbeitsalltag
- Vertretung der Interessen Schwerbehinderter in verschiedenen Gremien

### Gleichstellungsarbeit

*Koordinationsbüro für Chancengleichheit und Gleichstellungsbeauftragte*

- Beratung zu Diskriminierungsschutz im Studien-, Arbeits- oder Lebensalltag (insbesondere Beratung in Fällen sexualisierter Diskriminierung und Gewalt)
- Beratung zu Fragestellungen rund um sexuelle Identität und Orientierung im Studien-, Arbeits- oder Lebensalltag

### Sport und Bewegung

*Zentrum für Hochschulsport*

- Gesundheits- und Präventionskurse
- Wettkampf-, Trend- und Freizeitsport
- spezielle Angebote und Kurse für Beschäftigte: z. B. Businessyoga, Pausenexpress
- FamFIT – Das Familiensportprogramm

