

**MORGEN
HÖR ICH AUF!**

**UND HEUTE
MACHE ICH
DEN ERSTEN
SCHRITT.**

BETRIEBLICHE SUCHTPRÄVENTION UND SUCHTHILFE DER UNIVERSITÄT POTSDAM

SUCHTHELFER:INNEN

Wir als Suchthelferinnen und Suchthelfer sind erste Ansprechpersonen in Fragen der betrieblichen Suchtprävention, Suchthilfe und beim Umgang mit Suchtverhalten für alle Mitarbeitenden der Universität Potsdam.

Wir helfen Ihnen:

- bei der Bewältigung von Problemen durch individuelle und vertrauensvolle Gespräche und Unterstützung
- Belastungssituationen zu reflektieren und gemeinsam Lösungsansätze zu entwickeln
- bei der Prävention, um Suchterkrankungen möglichst vorzubeugen
- als Führungskräfte, zu Fragen der Suchterkrankungen von betroffenen Mitarbeitenden
- bei der Vermittlung zu anderen Beratungsangeboten

Wer wir sind und wie Sie uns erreichen, erfahren Sie unter der im QR-Code hinterlegten Website.

Wählen Sie frei und standortunabhängig von wem Sie beraten werden möchten

Wir unterstützen gern, bevor die Last zu groß wird!



Steuerkreis **Gesundheit**
an der Universität Potsdam



[www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement/
taetigkeitsfelder/suchthelferinnen](http://www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement/taetigkeitsfelder/suchthelferinnen)