

Gesundheitsmanagement an der Universität Potsdam



Das Betriebliche und Studentische Gesundheitsmanagement organisieren gemeinsam am 3. Mai 2023 den ersten Gesundheitstag an der Universität Potsdam. Im Fokus stehen die Themen „Mentale Gesundheit und Prävention“. Das Angebot findet an allen drei Universitätsstandorten statt und ist für alle Hochschulangehörigen offen. Es erwartet Sie ein vielfältiges Angebot – Workshops, sportliche Schnupperkurse, interessante Vorträge und einen gemeinsamen Ausklang beim Grill and Chill. Kommen Sie vorbei, alle sind herzlich willkommen! [Weitere Informationen](#)

Beratungsangebote für Mitarbeitende

Das Pilotprojekt der psychologischen Beratungsstelle für Beschäftigte über den externen Anbieter awo lifebalance ist zum 31.03. abgeschlossen. An der Universität Potsdam können Sie als Mitarbeitende eine Vielzahl von [universitätsinternen Beratungsangeboten](#) in Anspruch nehmen. [Hier](#) haben wir Ihnen zudem eine Übersicht von externen Beratungsangeboten zusammengestellt, die Sie unterstützen können.

Inklusionscafé - Campus Berater*innen Inklusion

Das Inklusionscafé ist ein Ort der Begegnung und Beratung für Beschäftigte mit Beeinträchtigungen oder chronischen und psychischen Erkrankungen. Es findet regelmäßig an drei Universitätsstandorten statt. Falls Sie ein dringendes Anliegen haben oder persönlich sprechen möchten, können Sie ab dem Sommersemester die Campus Berater*innen Inklusion telefonisch kontaktieren. Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

Für Fragen und Anregungen:

Adina Ludwig | Telefon: 0331 977-1595 | E-Mail: steuerkreisgesundheit@uni-potsdam.de

Internet: www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement

Intranet: www.intern.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement

Auf die Plätze, fertig, los! – Anmeldung für den AOK-Firmenlauf 2023 gestartet

Den Titel „Sportlichste Firma“ haben wir im letzten Jahr nur knapp verpasst, daher heißt es dieses Jahr am 23. Mai wieder gemeinsam an den Start zu gehen! Seien Sie dabei und vertreten Sie Ihre Alma Mater direkt vor der Bürotür am Neuen Palais. Egal ob Sie die 5 km lange Strecke walken oder im Laufschrift zurücklegen, sind Sie ein UP



Foto: Hochschulsport

Runner! Damit der AOK-Firmenlauf wieder zu einem tollen Event für Sie und Ihre Kolleginnen und Kollegen wird, übernimmt das Betriebliche Gesundheitsmanagement erneut die Startgebühren. Anmelden können Sie sich ab sofort – schnell sein lohnt sich, denn die Plätze sind begrenzt. Noch nicht vorbereitet? Kein Problem! Bereiten Sie sich gemeinsam mit den Kolleg*innen in dem sechswöchigen Kurs vor. [Zur Anmeldung zum Firmenlauf 2023](#)

Mit Teamgeist und Spaß den Titel verteidigen – Anmeldung für Drachenbootregatta gestartet

Ob zu Land oder zu Wasser, sportlich ist dieses Jahr für alle etwas dabei. Die Potsdamer Bürgerstiftung e.V. veranstaltet am **Sonntag, den 11.06.2023** auf der Alten Fahrt eine große [Drachenbootregatta](#). 20 Mannschaften treten auf der 200m-Strecke gegeneinander an und suchen das schnellste Team. Im letzten Jahr konnte das Team der Universität Potsdam die Siegestrophäe in den Händen halten. Das wollen wir wiederholen und erneut ganz oben auf dem Treppchen zu stehen. Aber auch wenn es dafür nicht reichen sollte, ist Spannung, Teamgeist und Spaß auf der Freundschaftsinsel garantiert. [Weitere Informationen und Anmeldung](#)