

Gesundheitsmanagement

an der Universität Potsdam

Auf die Plätze, fertig, los! – Anmeldung für den AOK-Firmenlauf 2022 gestartet

138 Starterinnen und Starter, vier Podestplätze und der Titel „Sportlichste Firma“ – die Universität Potsdam hat beim AOK-Firmenlauf 2021 einige neue Rekorde aufgestellt. Natürlich wollen wir daher auch dieses Jahr am 31. Mai mit den „UP Runners“ an den Start gehen. Damit der AOK-Firmenlauf wieder zu einem tollen Event für Sie und Ihre Kolleginnen und Kollegen wird, übernimmt das Betriebliche Gesundheitsmanagement erneut die Startgebühren. Anmelden können Sie sich ab sofort – schnell sein lohnt sich, denn die Plätze sind begrenzt. [Zur Anmeldung zum Firmenlauf 2022](#)



Foto: Hochschulsport

Highlights für Mitarbeitende im Semesterferienprogramm des Hochschulsports

Der Hochschulsport hat auch für die Semesterferien ein buntes und attraktives Kursprogramm vorbereitet. Hier möchten wir Ihnen einige Kurse vorstellen, die besonders für Sie als Mitarbeitende interessant sein könnten.
Kurszeitraum: 28. Februar – 17. April 2022
Buchungen sind noch möglich!

Besonders für Beschäftigte geeignete Kursangebote:

[Funktionelle Rückenschule](#)

[Stimmtraining](#)

[Yoga](#)

Hybridangebote (online und in Präsenz möglich)

[Pilates](#)

[Stretch and relax](#)

[Step Aerobic](#)

FamFIT für schwangere Beschäftigte oder Beschäftigte mit Kindern

[Kindergerätturnen für Kinder von 7-10 Jahren](#)

[Schwangerenyoga](#)

[Kinder-Feriencamp Osterferien 2022](#)

Für Fragen und Anregungen:

Dr. Michaela Raboldt | Telefon: 0331 977-1595 | E-Mail: steuerkreisgesundheit@uni-potsdam.de

Internet: www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement

Intranet: www.intern.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement

Dauerbrenner Pausenexpress

Vorort, Online oder als Video-on-demand – hier ist für jede und jeden etwas dabei. Jeden Donnerstag von 12:00 – 12:15 Uhr ist die Teilnahme am Live-Stream sogar kostenfrei möglich! [Zur Buchung](#)

„Fairnetzt Euch!“ – 2. Frauen*/FLINTA Vollversammlung an Universität Potsdam

8. März 2022 | 13:00 – 15:00 Uhr

Die zentrale Gleichstellungsbeauftragte, Christina Wolff, lädt alle Mitarbeitenden der Universität Potsdam unter dem Motto „Fairnetzt Euch! – Solidarität für Entgeltgerechtigkeit und gute Arbeitsbedingungen“ zur 2. Frauen*/FLINTA Vollversammlung am 8. März 2022 um 13:00 Uhr ein. Die Veranstaltung findet über Zoom statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. [Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Service für Familien: Informationen für Schwangere

Seit 2018 gilt das Mutterschutzgesetz für schwangere und stillende Mitarbeitende. Mit der Reform des seit 1952 bestehenden Gesetzes setzte der Gesetzgeber darauf, bei allem notwendigen Gesundheitsschutz für Mütter und ihre Kinder auch möglichst viel Teilhabe für Schwangere in Beruf und Ausbildung zu ermöglichen.

Ansprechpersonen an der Universität Potsdam zu Fragen des Mutterschutzes:

[Service für Familien – Beratung und allgemeine Informationen zu Mutterschutz und Elternzeit](#)

[Ihre Ansprechpersonen im Dezernat für Personal- und Rechtsangelegenheiten: Referat B](#)

– Schwangerschaftsanzeigen, Mutterschutzfristen, Beurlaubungen, u.a. rechtliche Fragen

[Abteilung Sicherheitswesen – Gefährdungsbeurteilungen](#)

[Betriebsarzt Dr. Henry Rübe – Fragen des individuellen Gesundheitsschutzes](#)

