

## Gesundheitsmanagement an der Universität Potsdam

### Veranstungshinweise

**KfC | Gender.Corona.Care (Onlinediskussion)**  
18.03.2021 | 17:00 – 19:00 Uhr | [Informationen](#)

**KfC | Clit Night (Onlineworkshop)**  
15.04.2021 | 17:00 – 21:00 Uhr | [Informationen](#)

**PoGS | Resilienz – Gelassenheit in turbulenten Zeiten (Onlineworkshop)**

18.03.2021 | 16:00- 17:30 Uhr | [zur Anmeldung](#)

### Neues aus dem Gesundheitsmanagement

#### Schwerpunktthema 2021:

#### Diversität und Gesundheit

In diesem Jahr widmen sich die Akteur:innen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) gemeinsam dem Thema Diversität und Gesundheit. Der Diversität an der Universität Potsdam soll dabei eine besondere Bühne gegeben und die Gesundheitsbezüge von Diversitätsaspekten in den Mittelpunkt der Arbeit im Gesundheitsmanagement gestellt werden. Im Rahmen des Schwerpunktjahres sind dazu vielfältige gemeinsame Veranstaltungen und Maßnahmen geplant. Wie gewohnt wird es daneben Angebote zu Gesundheitsthemen wie Bewegung, Ernährung und Entspannung geben. Infomieren Sie sich gerne regelmäßig auf der [Webseite des BGM](#) über aktuelle Aktionen.

#### Diversity Audit – Vielfalt gestalten

Die Universität Potsdam durchläuft in den kommenden zwei Jahren das [Diversity Audit „Vielfalt gestalten“](#) des Stifterverbandes. Die Universität Potsdam möchte während des zweijährigen Auditierungsprozesses unter anderem eine hochschulweite Diversitätsstrategie entwickeln, die Beratungs- und Beschwerdestrukturen im Bereich Diskriminierung ausbauen und einen möglichst breiten Diskussions- und Partizipationsprozess anregen. Dabei werden die

Themen Rassismus, soziale Herkunft und Inklusion einen Fokus bilden.

#### Pausenexpress – Bewegte Pause am (Home-) Arbeitsplatz

Im Rücken zwickt es. Die Konzentration lässt nach. Zeit für Bewegung – Zeit für den Pausenexpress. Beschäftigte der Universität können den Pausenexpress nun in zwei Varianten buchen. Für alle, die den Pausenexpress flexibel nutzen wollen, gibt es den Pausenexpress als Abo. Jeden Montag wird dann ein neues Video freigeschaltet, welches jederzeit geschaut werden kann. Für diejenigen, die einen festen Termin bevorzugen, stehen Buchungszeiträume für den digitalen Pausenexpress mit einem/ einer Trainer:in zur Verfügung. Der gemeinsame Pausenexpresstermin kann dabei auch endlich wieder eine Gelegenheit bieten (digital) mit den Kolleg:innen zusammen zu kommen und eine Auszeit zu genießen. [Zur Buchung](#)



Foto von Ketut Subiyanto | Pexels

#### Wussten Sie, dass...

**der Hochschulsport in diesem Jahr sein Präventions-sportangebot (nach § 20 SGB V) erweitert hat?** Die Präventionskurse entsprechen den Standards der gesetzlichen Krankenkassen und können über diese bezuschusst und abgerechnet werden. [Weitere Informationen](#)

#### Für Fragen und Anregungen:

Dr. Michaela Schinköth | Telefon: 0331 977-1595 | E-Mail: [steuerkreisgesundheit@uni-potsdam.de](mailto:steuerkreisgesundheit@uni-potsdam.de)

**Internet:** [www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement](http://www.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement)

**Intranet:** [www.intern.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement](http://www.intern.uni-potsdam.de/gesundheitsmanagement)