

## Einladung zum 23. Leibniz-Kolleg Potsdam

### Fit in die Zukunft: Lebensstilfaktoren aus Sicht der Wissenschaft 16. Mai 2019

Beim diesjährigen Leibniz-Kolleg geht es um körperliche sowie geistige Fitness und Ernährung für Jung und Alt. Inwieweit sind diese auf lange Sicht überwiegend durch die genetische Veranlagung beeinflusst oder doch durch Umwelteinflüsse/soziale Einflüsse und Verhaltensweisen dominiert? Dazu wird Prof. Dr. Willem van Mechelen von der VU University Medical Center Amsterdam, Niederlande, am Donnerstag, dem 16.05.2019, den Hauptvortrag zum Thema „Physical activity behaviour: about nature, nurture and beyond“ halten. Prof. Dr. Tilman Grune vom Deutschen Institut für Ernährungsforschung Potsdam Rehbrücke wird das Thema aus ernährungswissenschaftlicher Sicht beleuchten.

Fachliche Partner des Leibniz-Kollegs 2019 sind das Deutsche Institut für Ernährungsforschung Potsdam Rehbrücke und der Universitäre Forschungsschwerpunkt Kognitionswissenschaften der Universität Potsdam. Die insbesondere für Schülerinnen und Schüler sowie für Studierende gedachten Einführungsveranstaltungen stimmen auf den Hauptvortrag ein und beleuchten spezielle Potsdamer Aspekte.

### Einführungsvorträge am Donnerstag, 16. Mai 2019

**9:00 Uhr bis 9:40 Uhr Mitmach-Experimente u.a. zu Kraftmessung und Messung der Körperzusammensetzung**

- 9:40 Uhr Begrüßung**  
Prof. Dr. Robert Seckler, Leibniz-Kolleg Potsdam/Universität Potsdam
- 9:45 Uhr Körperliche Fitness und Kognition im Kindes- und Jugendalter**  
Prof. Dr. Reinhold Kliegl, Universität Potsdam
- 10:30 Uhr Bedeutung von Kraft und Krafttraining im Kindes- und Jugendalter**  
Prof. Dr. Urs Granacher, Universität Potsdam
- 11:15 Uhr Ernährung, Bewegung - Gewichtsabnahme?**  
Prof. Dr. Tilman Grune, Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam Rehbrücke / UP

Ort: Universität Potsdam, Campus Am Neuen Palais, Haus 8, Auditorium maximum  
Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam  
Gruppen werden um Anmeldung unter [leibniz@uni-potsdam.de](mailto:leibniz@uni-potsdam.de) gebeten.

## **Hauptveranstaltung am Donnerstag, 16. Mai 2019, 15:00 Uhr**

Verleihung des diesjährigen Publikationspreises an Nachwuchswissenschaftler/innen sowie des Sonderpreises für Naturwissenschaftler/innen in Berlin und Brandenburg für herausragende Forschungsergebnisse auf dem Gebiet der naturwissenschaftlichen Grundlagen von Lifestyle Intervention (u. a. Ernährung, Gesundheit, Kognitionswissenschaften, Sport).

### **Einführungsvortrag**

N.N.

Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam Rehbrücke (DIfE)

### **Hauptvortrag**

**„Physical activity behaviour: about nature, nurture and beyond“**

**Prof. Dr. Willem van Mechelen**

VU University Medical Center Amsterdam, Niederlande

(Eine Synchronübersetzung in die deutsche Sprache wird geprüft.)

Ort: Universität Potsdam, Campus Am Neuen Palais, Haus 8, Auditorium maximum, Am Neuen Palais 10, 14469 Potsdam

Anschließend laden wir zu einem Empfang.

### **Mitveranstalter:**

Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam Rehbrücke (DIfE)

Universitärer Forschungsschwerpunkt Kognitionswissenschaften, Universität Potsdam

UP Transfer GmbH an der Universität Potsdam

### **Kontakt:**

Prof. Dr. Urs Granacher

Tel. +49 331 977-1543

Prof. Dr. Reimund Gerhard

Dr. Barbara Schneider

Tel. +49 331 977-2960, Fax: +49 331 977-2097

E-Mail: [leibniz@uni-potsdam.de](mailto:leibniz@uni-potsdam.de)

[www.uni-potsdam.de/mnfakul](http://www.uni-potsdam.de/mnfakul), [www.leibniz-kollegpotsdam.de](http://www.leibniz-kollegpotsdam.de)

Die Vortragsreihe wird von der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultät der Universität Potsdam und außeruniversitären Instituten getragen, deren Dichte der Potsdamer Wissenschaftslandschaft ein besonderes Gepräge gibt. Wir hoffen sehr, dass es wiederum ganz im Leibnizschen Sinne gelingt, trotz des hohen fachlichen Anspruchs, die Themen auch für Fachfremde verständlich darzustellen und das Gespräch quer zu den Fächern und zu den Generationen anzuregen. Weitere Informationen, beispielsweise über unsere Nachwuchsförderung und über die Vortragsreihe, entnehmen Sie bitte der Internetpräsentation.

Wir danken unserem Druckmedienpartner Potsdamer Neueste Nachrichten sowie der Universitätsgesellschaft Potsdam (angefragt) für die Förderung der Veranstaltung.

Eintritt frei bei freier Platzwahl! Bitte beachten Sie die notwendigen Anmeldungen.

Änderungen vorbehalten

Potsdam, im Februar 2019