



WORKSHOP IN SELBSTVERTEIDIGUNG

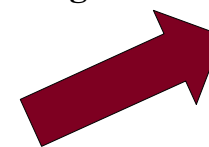
Wer & Was: Das Karate- Duo (Frau & Mann) leitet Euch strukturiert und hochmotiviert durch die Grundlagen der Selbstverteidigung. „AHA- Effekte“ und viel Spaß sind garantiert!
Keine Sorge: alles bleibt heil ;) !

Für wen: Interessierte & insbesondere Einsteiger

Wann: Donnerstag, den 26. Juli 2018
18:00 – 21:00 Uhr (inkl. Pause)

Wo: Campus Golm, Haus 11 – Sporthalle

Anmeldung hier:



<https://goo.gl/forms/OSTfs2e53OFPkEWs1>



PRINZIP
LERNREISE