

# Sport für die Seele

Endorphine durch Bewegung

Sport hat nachweislich einen positiven Effekt auf unser Wohlbefinden und macht uns nachhaltig zufriedener. Dieses Bewegungsangebot richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Wir wollen uns gemeinsam bewegen, Kraft und Ausdauer trainieren und Eure Ideen und Wünsche umsetzen – für ein besseres Körpergefühl und mehr Lebensenergie.

**Wann:** immer donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr

**Wo:** Kniprodestraße 27 in 10407 Berlin

**Infos:** [sportfuerdieseel@pfeffersport.de](mailto:sportfuerdieseel@pfeffersport.de) oder 030-420261821

**Start:** 11.05.2017

Wir freuen uns auf Dich.

Dein Pfeffersport-Team