

Kursleitungen gesucht!

für unser Programm zur Gesundheitsförderung

DU...

- bist Übungsleitende B „Sport in der Prävention“ (Allgemeines Gesundheitstraining für Erwachsene/Ältere mit einem der folgenden Profile: Gesundheitstraining Haltungs- und Bewegungssystem/ Herz-Kreislaufsystem/ Stressbewältigung/ Entspannung) oder
- bist staatlich anerkannte/r Physiotherapeut/in
- hast Lust Bewegungskurse für ältere Menschen in Sachsen-Anhalt, Thüringen, Sachsen, Mecklenburg-Vorpommern oder Brandenburg zu geben?

Dann bist Du bei uns goldrichtig!



Wer wir sind...

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) möchte mit dem neu konzipierten Bewegungsprogramm „Trittsicher in die Zukunft“ ältere Menschen dabei unterstützen, ihre Mobilität und Selbstständigkeit langfristig zu erhalten. Gleichgewichts- und Kraftübungen gehören dabei zu den wirkungsvollsten Maßnahmen und reduzieren das Risiko für Stürze und Verletzungen.

„Trittsicher in die Zukunft“ beinhaltet zwei Programme: Entweder Du trainierst mit den Teilnehmenden konventionell vor Ort (Kurs vor Ort) oder Du kombinierst die Vor-Ort-Termine mit Onlineterminen (Kurs mit Tablet). Das Programm wird im Rahmen einer Studie wissenschaftlich evaluiert.

Was wir bieten...

- Eine kostenlose Einweisung in die beiden Programme („Kurs vor Ort“ und „Kurs mit Tablet“)
- Die Möglichkeit kostenlos ein Zertifikat „Sturzprävention“ zu erlangen (Schulung als Blended Learning)
- Unterstützung bei der Rekrutierung der Teilnehmenden, der Organisation und Bereitstellung aller Materialien (inkl. Tablet, falls nicht vorhanden)
- Eine Aufwandsentschädigung von 100 Euro für die Durchführung einer Informationsveranstaltung
- Eine faire Bezahlung von 700 Euro (Kurs vor Ort, 9*60min) bzw. 770 Euro (Kurs mit Tablet, 10*60min)

Weitere Infos unter www.zukunft-trittsicher.de oder beim Studienzentrum der SVLFG (0561-785-10514)

