



ERSTI-HEFT

WINTERSEMESTER 2025/26

UNIVERSITÄT POTSDAM



Dieser Guide stellt Informationen bereit sowohl für Bachelor- als auch Masterprogramme an der Universität Potsdam, die in den Bereichen Biologie, Chemie, Ernährungswissenschaften & Schnittstellen (etwa der Bioinformatik oder den Lehramtsstudiengängen) angesiedelt sind.

Fachschaftsrat BCE

Karl-Liebknecht-Straße 24/25,
Haus 26, Raum 0.58
14476 Golm

www.fsr-bce.de

fsr-bce@vefa.uni-potsdam.de

INHALTSVERZEICHNIS

1.	Allgemein	5
1.1.	Karte (Golm)	6
1.2.	Raumnummerierungssystem	8
1.3.	ÖPNV-Anbindung	9
1.4.	Wichtige Termine im WiSe 2025/26	10
1.5.	Module und Prüfungen	11
1.6.	Leistungspunkte	12
2.	Studienprogramm-relevante Informationen	13
2.1.	Biowissenschaften	13
2.2.	Chemie	13
2.3.	Ernährungswissenschaft	14
2.4.	Lehramt Biologie / Chemie	16
2.5.	Master Bioinformatics (Nur englisch)	17
2.6.	Master Ecology, Evolution and Conservation (EEC) (Nur englisch)	18
2.7.	Master Biochemistry and Molecular Biology (BAM) (Nur englisch)	18
2.8.	Master Chemistry of Functional Molecules and Materials (CFM) (Nur englisch)	18
2.9.	Master Toxicology (Nur englisch)	18
3.	Kontaktmöglichkeiten	18
3.1.	FSR (Fachschaftsrat)	18
3.2.	Prüfungsausschuss	20
3.3.	Studienfachberatung	20
3.4.	Studium mit Behinderung	22
4.	Administration und Services	22
4.1.	PUCK – Potsdam UniversitätsChipKarte	22
4.2.	PULS	23
4.3.	Kurs Evaluation	24
4.4.	Studierendensekretariat / Prüfungsamt	24
4.5.	ZIM – Technik, Medien	25
4.6.	Bibliothek	26
4.7.	Studierendenwerk	27
4.8.	ASStA	27
4.9.	Zentrum für Sprachen und Schlüsselkompetenzen– ZESSKO	28
4.10.	Potsdamer Hochschulsport	28
4.11.	International Office	28
4.12.	Psychologische Hilfe sowie Beratung	29

4.13.	MINT-Raum.....	29
4.14.	Nightline Potsdam.....	29
5.	Ersti-Betreuung	30
5.1.	Allgemeine Informationen	30
5.2.	Gesprächszeiten / Kontaktzeit	30
5.3.	FSR Website und der Mailverteiler	30
5.4.	Discord.....	30
5.5.	Jugendschutz.....	31
6.	Impressum	31

ZUALLERERST:

WILLKOMMEN AN DER UNIVERSITÄT POTSDAM!

Dieses Dokument kann überfordernd sein, aber studieren ist nicht unbedingt so kompliziert wie es hier manchmal klingt. Lass dich nicht abschrecken!

Bitte beachte, dass dieses Dokument ein inoffizielles ist. Es wurde erstellt vom Fachschaftsrat Biologie, Chemie, Ernährungswissenschaft (FSR BCE).

1. Allgemein

Dieser Guide ist sowohl für neue Bachelor- als auch für Masterstudierende. Eine englische Version ist ebenfalls verfügbar. Dieses Heft ist sehr umfangreich, einfach weil es anfangs sehr viel zu wissen gibt. Um vor allem auf wichtigen Informationen aufmerksam zu machen, werden einige Bereiche ROT markiert, um die Relevanz für euch neue Studierende zu unterstreichen. Habt einfach Spaß mit eurem neuen Studium :) .

Hierbei sei es wichtig zu erwähnen, dass wir hier nicht versuchen, für alle möglichen Events und Details die aktuellsten Informationen bereitzustellen, sondern auf alle möglichen Bereiche hinweisen und darüber informieren wollen. Deshalb empfehlen wir, stets unsere FSR-Website sowie die offiziellen Uni-Potsdam-Websites zu konsultieren für die aktuellsten und akkuratesten Informationen.

<https://www.uni-potsdam.de/de/fsr-bce>

<https://www.uni-potsdam.de/de/>

1.1. Karte (Golm)

Hier findest du eine Übersicht der universitären Gebäude auf dem Campus Golm. Für eine detaillierte Übersicht verweisen wir auf die Website: <https://www.uni-potsdam.de/de/adressen/index>



Hausnummer	Gebäude
1	Institut für Umweltwissenschaften und Geographie HGP, Leitzentrale UP
2	Potsdam Research Institute for Multilingualism
4	Studentenwerk Potsdam: Mensa
5	Hörsaal, Seminarräume ZIM - Zentrum für Informationstechnologie und Medienmanagement
6	Department für Lehrerbildung - Musik und Musikpädagogik Fachbereich Grunshulpädagogik / Kuns
7	Studentenwerk Potsdam: Studentenwohnheim
8	Hochschulgebäudemanagement (HGP) Bereich Universität Potsdam ZIM - Zentrum für Informationstechnologie und Medienmanagement
9	Institut für Mathematik
10	Exchange, Project, and Innovation Center - EPI-Center, University Building Management (HGP) - University of Potsdam Sector - Vehicle Fleet

11	Alte Sporthalle Lehreinheit für Fach Wirtschaft-Arbeit-Technik
12	Hörsaal Institut für Umweltwissenschaften und Geographie
13	Atelier-Werkstätten Kunst Pädagogische Werkstatt
14	Lesecafé Department Erziehungswissenschaft Department Linguistik Department Psychologie Poststelle
16	Bildungswissenschaften Fakultät für Gesundheitswissenschaften
17	Studentenwerk Potsdam: Studentenwohnheim
18	Universitätsbibliothek
19	Sporthalle
20	Institute für Biochemie and Biologie
24	Department Lehrerbildung - Abteilung Primarstufe Department Linguistik / Allgemeine Sprachwissenschaft Department Psychologie Institut für Umweltwissenschaften und Geographie
25	Institute für Biochemie and Biologie / Institute für Chemistry
26	Institute für Biochemie and Biologie / Institute für Chemistry
27	Institut für Geowissenschaften
28	Dekanat der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultät Institut für Physik und Astronomie
29	Institut für Biochemie und Biologie Institut für Chemie Institut für Geowissenschaften Potsdam Transfer - Zentrale wissenschaftliche Einrichtung für Gründung, Innovation, Wissens- und Technologietransfer Strukturbereich Kognitionswissenschaften UP TRANSFER GmbH
30	Gewächshaus
31	Lehrerbildung mit dem Schwerpunkt Inklusionspädagogik

1.2. Raumnummerierungssystem

Allgemeine Regel:

Die Räume sind folgendermaßen codiert:

a.bb.c.dd

a : Campus
b : Hausnummer
c : Etage
d : Raumnummer

Neues Palais ist Standort 1 (a = 1), Golm ist Standort 2 (a = 2), Griebnitzsee ist Standort 3 (c = 3).

Beispiel:

2.25.F.0.01 bedeutet Golm, Haus 25, Bereich F (im Haus 25), Stockwerk 0, Raum 0.01. Bitte beachtet: Das Institut für Ernährungswissenschaften befindet sich in Rehbrücke im Süden von Potsdam. Dieser Universitätscampus wird separat behandelt. Der Botanische Garten ist auch ein extra Campus und befindet sich an der Maulbeerallee 2.

1.3. ÖPNV-Anbindung

Wie man von Potsdam Hauptbahnhof (Potsdam Hbf) nach Golm kommt:

1. Zug (ca. 12 Minuten)

Du kannst die folgenden Züge nehmen:

- RB21 in Richtung „S+U Gesundbrunnen Hbf“
- RB22 in Richtung „Flughafen BER – Terminal 1-2“
- RB23 in Richtung „Golm Hbf“

Diese Züge fahren auch teilweise durch Berlin, und du kannst beispielsweise am Berliner Hauptbahnhof, Zoologischer Garten oder Charlottenburg einsteigen.

2. Bus (ca. 30 Minuten)

- 605 in Richtung „Science Park West“
- 695 in Richtung „Alt Golm / Science Park West“
- X5 in Richtung „Golm Bhf“

Weitere Informationen findest du hier:

<https://www.vbb.de/>

Semesterticket für Studierende

In den letzten Jahren diente die Studierendenkarte als Nachweis für das Semesterticket, und man konnte bei Kontrollen nur die Karte („PUCK“, siehe unter 4.1) vorzeigen. Seit der Einführung des Deutschland-Semestertickets benötigt man jedoch immer ein Handy oder ein anderes Gerät mit einem QR-Code, der vom AStA bereitgestellt wird bzw. über PULS aufgerufen werden kann. Weitere Informationen sind auf PULS verfügbar.

Derzeit gibt es keine analoge Version, aber der AStA arbeitet daran.

1.4. Wichtige Termine im WiSe 2025/26

- Für allgemeine und aktuelle Informationen: <https://www.uni-potsdam.de/de/studium/termine/semestertermine>

Anmelde-, Belegungs- und Rücktrittszeitraum für Lehrveranstaltungen*	Oktober 1, 2025 – November 10, 2025 (außer Oktober 9)
Beginn der Zulassung (keine Belegung möglich)	Oktober 9, 2025
Einführungstage für Studienanfänger	Oktober 1, 2025 – Oktober 10, 2025
Vorlesungszeitraum	Oktober 13, 2025 – Februar 6, 2026
Rückmeldefrist für das Sommersemester 2026**	Januar 15, 2026 – Februar 15, 2026
Zeitraum für Prüfungen und Praktika	Februar 9, 2026 – März 31, 2026
Lehrveranstaltungsfreie Tage im Vorlesungszeitraum	
Reformationstag	Oktober 31, 2025 (Freitag)
Akademische Weihnachtsferien	Dezember 22, 2025 – Januar 2, 2026

**Für Programme, die eine Kursanmeldung über PULS erfordern, werden alle Anmeldungen, die bis zum Tag der ersten Zulassung abgeschlossen sind, gleichbehandelt. Das bedeutet, dass die Aufnahme in den gewünschten Kurs nicht mit dem Zeitpunkt deiner Anmeldung zusammenhängt. Studierenden im ersten Semester wird empfohlen, sich erst nach der Orientierungsveranstaltung anzumelden. Wenn du in einem Programm studierst, das die Anmeldung nicht über PULS verwaltet, wende dich bitte an das zuständige Institut oder Programm. Weitere Informationen findest du auf der PULS-Seite unter Immatrikulations- und Anmeldefristen. Alle Termine und Fristen sind auch auf den Seiten zu finden, die Informationen zum Studienbeginn bereitstellen.*

*** Das maßgebliche Datum ist das Datum, an dem die Gebühren auf dem Konto der Universität Potsdam verbucht werden, und nicht das Datum der Zahlung. Fällt das Fristdatum auf einen Sonntag, einen Feiertag oder einen Samstag, wird diese Frist nicht bis zum nächsten folgenden Werktag verlängert (§ 1(1) Verwaltungsverfahrensgesetz für das Land Brandenburg - VwVfGBbg i.V.m. § 31 - VwVfG).*

1.5. Module und Prüfungen

Module

Ein Modul besteht aus mehreren Kursen (Vorlesungen, Übungen, Seminare, Praktika), die sich auf ein spezifisches Studienggebiet konzentrieren und von verschiedenen Lehrenden unterrichtet werden. Du meldest dich zu Beginn der Vorlesungszeit über PULS für die einzelnen Kurse an. Sobald du alle erforderlichen Kurse und gegebenenfalls notwendigen Prüfungsleistungen abgeschlossen hast, musst du dich am Ende der Vorlesungszeit auch für die Modulprüfung und damit für den Modulabschluss über PULS anmelden (beachte die Anmeldefrist!!! Diese wird von der/dem Lehrenden mitgeteilt). Dies ist wichtig, da die meisten Module nur durch Bestehen einer Prüfung abgeschlossen werden können! Außerdem können einige fortgeschrittene Module nur belegt und abgeschlossen werden, wenn bestimmte Voraussetzungen erfüllt sind. Diese Informationen findest du in deiner Studienordnung.

Modulkoordinatoren

Da fast alle Module aus mehreren Kursen bestehen, die von verschiedenen Lehrenden durchgeführt werden, gibt es immer eine/n *Modulkoordinator/in*. Zu deren Aufgaben gehört es, die verschiedenen Kurse zu koordinieren, den reibungslosen Ablauf des Moduls zu gewährleisten und Prüfungstermine festzulegen. Sie sind auch dafür verantwortlich, deine prüfungsbezogenen Leistungen in PULS zu erfassen, dich für Prüfungen zuzulassen und deine Prüfungsergebnisse in PULS einzutragen.

Wenn du organisatorische oder inhaltliche Probleme mit einem Modul hast, kannst du diese mit der/dem *jeweiligen Modulkoordinator/in* besprechen. Sie können modulspezifische Fragen beantworten. Wir haben die relevanten Modulkoordinator*innen für dein erstes Semester am Ende dieses Kapitels zusammengestellt.

Studieren / Bücher

Das IKMZ in Golm ist die größte Bibliothek der Universität Potsdam und umfasst die wissenschaftlichen Fachbereiche. Hier findest du Arbeitsplätze und eine große Sammlung an wissenschaftlicher Literatur. Viele Bücher, einschließlich der in den Einführungsvorlesungen vorgestellten Standardwerke, können ausgeliehen werden, sodass du sie nicht selbst kaufen musst. Zudem hast du Zugriff auf eine Vielzahl von E-Books als PDFs und Publikationen über die Bibliotheken oder per VPN-Zugang.

Finale Modulprüfung

Die meisten Module müssen mit einer abschließenden Modulprüfung abgeschlossen werden. Die/Der *Modulkoordinator/in* wird dich über den Aufbau der Prüfung, etwaige Teilprüfungen und Voraussetzungen informieren. Die Anmeldung zur Prüfung erfolgt immer separat über PULS. In der Regel kannst du dich bis zu 8 Tage vor dem Prüfungstermin anmelden, bis zu 3 Tage vor dem Termin abmelden. Wenn du nicht zur Prüfung erscheinst und dich nicht fristgerecht abgemeldet hast, wird dies als „nicht bestanden“ gewertet. Eine Ausnahme besteht, wenn du ein ärztliches Attest vorlegen kannst (siehe nächster Abschnitt).

Eine bestandene Modulprüfung wird von 4,0 (in der Regel 50%) bis maximal 1,0 bewertet. Eine nicht bestandene Prüfung wird mit der Note 5,0 oder als „n.b.“ (nicht bestanden) vermerkt. Wenn du die Prüfung beim ersten Versuch nicht bestehst, hast du zwei weitere Versuche, für die du dich erneut über PULS anmelden musst. Oft werden während des Semesters, in dem die Kurse des Moduls stattfinden, zwei Prüfungstermine angeboten, mit einem dritten Termin im folgenden Semester oder Jahr.

Im Krankheitsfall:

Wenn du am Tag der Prüfung krank bist und dich aufgrund von Fristen nicht mehr von der Prüfung abmelden kannst, musst du eine ärztliche Bescheinigung über deine Prüfungsunfähigkeit, einschließlich einer Krankmeldung, die den Prüfungstag abdeckt, vorlegen und diese beim Prüfungsamt einreichen (Formular erforderlich). Das Prüfungsamt beantwortet keine E-Mails zu Themen, die in den FAQ abgedeckt sind. Wenn du eine Krankmeldung einreichst, wird deine Anmeldung zur Prüfung storniert. Personen mit dauerhaften körperlichen, geistigen oder spezifischen (chronischen, langfristigen oder schweren) gesundheitlichen Beeinträchtigungen können besondere Regelungen für Prüfungen und das Studium in Anspruch nehmen.

Im Allgemeinen benötigst du während der Vorlesungszeit kein ärztliches Attest, wenn du krank bist. Du musst die Dozentinnen der Vorlesungen oder Seminare sowie die Modulkoordinatorinnen nicht informieren. Nur im Fall von praktischen Kursen oder Übungen (bei denen "Anwesenheitspflicht" besteht) solltest du die jeweiligen Dozent*innen informieren. Sie können ein ärztliches Attest anfordern, um spezielle Vorkehrungen zu treffen. Für praktische Kurse gibt es oft nur ein oder zwei alternative Termine, an denen du die versäumten Kurstage nachholen kannst. Wenn du die Anforderungen auch an diesen Terminen nicht erfüllen kannst oder zu viele Fehlzeiten hast, wirst du den Kurs in diesem Semester nicht abschließen können.

Freiversuch im ersten Semester und Drittversuch

Wenn du eine Prüfung im ersten Semester nicht bestehst, wird dieses anfängliche Scheitern automatisch als „Erstsemesterausnahme“ betrachtet und zählt nicht zu deinen drei erlaubten Versuchen. Du erhältst einen zusätzlichen Versuch, um dir den Einstieg zu erleichtern, aber dies gilt nur für das erste Semester!

Zusätzlich kannst du innerhalb der Regelstudienzeit zwei Ausnahmeveruche nutzen. Diese können beim Prüfungsamt beantragt werden und entweder zur Verbesserung einer bestandenen Prüfung oder zur Stornierung eines nicht bestandenen Prüfungsversuchs verwendet werden (gemäß den Regelungen in BAMA-O). Ein Ausnahmeveruch muss innerhalb von 10 Arbeitstagen nach der Notenbekanntgabe in PULS beantragt werden, und im Falle einer Notenverbesserung kann er nur für den nächsten geplanten Prüfungstermin verwendet werden. Eine erneute Anmeldung zum Prüfungstermin ist erforderlich (ansonsten verfällt der Ausnahmeveruch).

Es wird empfohlen, Ausnahmeveruche zur Stornierung nicht bestandener Prüfungen erst nach dem dritten Prüfungsversuch zu nutzen. In diesem Fall sollte die Wiederholung idealerweise im nächsten Semester stattfinden, wenn das Modul erneut angeboten wird. Wenn du den letzten Prüfungsversuch nicht bestehst, gilt das gesamte Modul als endgültig nicht bestanden, und du wirst abgemeldet, wenn es sich um ein Pflichtmodul handelt. Bitte kontaktiere uns für eine Beratung, wenn du dich dem dritten Versuch nährst. Setze dir selbst nur so viel Stress oder Druck in deinem Studium und Lernen, wie es deinem Ehrgeiz und deiner Motivation für dein Studium förderlich ist! Alles darüber hinaus wird dich nur unkonzentriert und vergesslich machen und dein Ziel behindern. Es sagt nichts über dich als Person aus, wenn du eine Prüfung 2- oder 3-mal wiederholen musst.

1.6. Leistungspunkte

Leistungspunkte beziehungsweise **Credit Points (CP)** geben den Zeitaufwand für ein Modul an. CP umfasst nicht nur die Zeit, die in Vorlesungen oder Laboren verbracht wird, sondern auch die Zeit für Vorbereitung, Nachbereitung, Studienzeiten usw. Ein CP entspricht etwa 30 Stunden Arbeit. Die CPs können daher verwendet werden, um den Gesamtaufwand des gesamten Studiengangs abzuschätzen, basierend auf den CPs, die den einzelnen Kursen oder Modulen FSR-BCE

zugeordnet sind. Ein reguläres Masterstudium besteht aus 120 CP. Die Credit Points, international auch als ECTS-Punkte bekannt, sollen die Vergleichbarkeit von Modulen und Studiengängen in Europa erleichtern.

2. Studienprogramm-relevante Informationen

2.1. Biowissenschaften

Studienverlauf

Hallo und herzlich Willkommen an der Uni Potsdam und im Studiengang Bachelor Biowissenschaften (kurz: BBW)! Wir wünschen Euch ein interessantes Studium und viele neue Erfahrungen mit netten Kommilitonen. Gerade die erste Zeit im Studium ist für viele Studierende herausfordernd, weil man sich erst an das recht hohe Stoffpensum gewöhnen muss.

Dazu ein kleiner Tipp von uns: Bleibt auch in den stressigen Prüfungsphasen gelassen und findet euer eigenes Lerntempo, mit dem ihr am besten lernt. Denn das Wichtigste ist, sich nicht zu überfordern. Nur so könnt ihr die hohe Herausforderung des Studiums meistern, ohne dabei den Spaß zu verlieren.

Bei weiteren Fragen könnt ihr eine Mail an unsere E-Mail-Adresse schreiben:

fsr-bce@fsr.uni-potsdam.de

Oder ihr kontaktiert unsere BIW-Ansprechperson direkt unter:

Sarah emmler@uni-potsdam.de

Institut für Biochemie und Biologie: <http://www.uni-potsdam.de/ibb/>

Studienordnung Bachelor Biowissenschaften (WICHTIG!): <https://www.uni-potsdam.de/de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/studienordnungen/biochemie-und-molekularbiologie-biowissenschaften-oekologie-evolution-und-naturschutz>

2.2. Chemie

Liebe Studierende, willkommen im Studiengang Bachelor Chemie! In den ersten Semestern werdet ihr euch schwerpunktmäßig mit der AC (anorganischen Chemie), mit der OC (organischen Chemie) und mit der PC (physikalischen Chemie) auseinandersetzen. Neben diesen Kernbereichen der Chemie werdet ihr auch grundlegende Module in Mathematik und Physik belegen. Im 1. Semester werdet ihr AC, Physik und Mathe haben. Neben den ganzen Vorlesungen und Seminaren/Übungen dürft ihr die gelernte Theorie in Praktika umsetzen. In Laborpraktika gilt Kittel- und Schutzbrillenpflicht, die Ausrüstung muss selbst angeschafft werden. Wir organisieren jedes Jahr eine Sammelbestellung, um euch dabei zu unterstützen (Abschnitt 5).

Des Weiteren müssen Bachelorstudierende ohne Lehramtsoption Schlüsselkompetenzen erbringen. Welche das sind, ist euch (relativ) freigestellt. Zum Beispiel kann das der Kurs „Englisch für Naturwissenschaftler“ sein, den ihr im StudiumPlus Katalog findet. Den Umfang (LP) der zu erbringenden Leistungen findet Ihr in Eurer jeweiligen Studienordnung. Abschließend müssen wir noch einmal auf das Thema Studienordnung zurückkommen. Um ein erfolgreiches und zügiges Studium zu absolvieren, solltet ihr Eure Studienordnung unbedingt lesen und verstehen.

Bei weiteren Fragen könnt ihr eine Mail an unsere E-Mail-Adresse schreiben:

fsr-bce@fsr.uni-potsdam.de

Oder ihr kontaktiert unsere Chemie-Ansprechperson direkt unter:

Jojo petters@uni-potsdam.de

Institut für Chemie: www.chem.uni-potsdam.de/

FSR-BCE

Studienordnung Bachelor Chemie (WICHTIG!): <https://www.uni-potsdam.de/de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/studienordnungen/chemie>

Anmerkungen zum Stundenplan

Ihr müsst alle Module über PULS belegen, die Anmeldezeiträume sind auch dort einsehbar! Danach ist keine Anmeldung mehr möglich. Änderungen des VVZ sind natürlich auch nach unserem Redaktionsschluss möglich, die Termine in PULS sind im Zweifelsfall aktueller als die hier abgedruckten.

Änderungen des Vorlesungsverzeichnisses sind auch nach unserem Redaktionsschluss noch möglich, die Termine in PULS sind im Zweifelsfall aktueller als die hier abgedruckten. Asynchron heißt immer, dass hier ein Video aufgenommen wurde und Ihr es Euch jederzeit ansehen könnt. Zu einigen Lehrveranstaltungen (LV) werden mehrere Gruppen angeboten. Aus den LV mit gleichem Titel/Namen müsst ihr euch für nur eine Gruppe entscheiden. Für Praktika finden immer Praktikumseinweisungen statt! Diese werden durch Aushänge, im VVZ und im Internet bekannt gegeben. Teilnahme an diesen Einweisungen ist Voraussetzung für die Teilnahme am Praktikum.

2.3. Ernährungswissenschaft

Liebe Erni-Erstis, herzlich Willkommen an der Uni Potsdam und zum Studiengang Bachelor Ernährungswissenschaft (kurz: BEW). Wir wünschen euch ein interessantes Studium, viele neue Erfahrungen und nette Kommilitonen. Vor euch liegt ein dreijähriges Studium mit dem Abschluss „Bachelor of Science“.

Aus diesem Grund sollte euch von Anfang an klar sein, dass es sich hierbei nicht um die Ernährungslehre handelt! Vielmehr geht es in der Ernährungswissenschaft darum, zu ergründen wie sich einzelne Bestandteile der Nahrung und der Umwelt physiologisch auf den menschlichen Organismus auswirken und welche biochemischen und molekularbiologischen Mechanismen hierbei zu Grunde liegen. Es handelt sich hierbei also um einen naturwissenschaftlich ausgerichteten Studiengang. Daher müssen in den ersten 2 Semestern auch Grundlagen der Mathe, Physik, Botanik, Zoologie und Chemie erlangt werden. Das hört sich vielleicht im ersten Moment hart an, ist aber machbar und wird umso leichter, je mehr ihr euch an den regulären Stundenplan halten könnt. Diese naturwissenschaftlichen Grundlagen sind notwendig und müssen gemeistert werden, um sich dann in den höheren Semestern den interessanten ernährungswissenschaftlichen Vorlesungen zuwenden zu können.

Damit ihr euch nicht planlos von Semester zu Semester hangelt, ist es WICHTIG, dass ihr euch eure Studienordnung durchlest und sie natürlich auch versteht. Die Studienordnung ist der Regelkatalog für euren Studiengang. Hier sind Ablauf, Inhalte und Regelungen detailliert festgehalten. Ihr solltet sie euch auch auf jeden Fall einmal durchlesen. Das hilft auch, Probleme durch Unwissenheit oder Planungsversäumnisse zu vermeiden.

Alles ist gut durchorganisiert und vor allem in den ersten Semestern sind einige Module mit den Studiengängen Biowissenschaften, Geowissenschaften und Chemie zusammengelegt. Mit den anderen Studierenden werdet ihr dann in den ersten Semestern nicht nur viele Vorlesungen und Praktika absolvieren, sondern auch viel Spaß haben.

Nebenbei wird es für euch die Möglichkeit und zum Teil auch die Pflicht geben, Seminare und Übungen zu den Vorlesungen zu besuchen. Es ist zu empfehlen dieses Angebot wahrzunehmen, denn es wird euch die Prüfungen erheblich erleichtern. Während der Praktika im Semester und

Zwischensemester werdet ihr einen Einblick in eure zukünftigen Tätigkeitsbereiche bekommen und nach der ganzen Theorie mal selbst Hand anlegen dürfen. Im ersten Semester werden euch die Zoologie und die Botanik auf die Probe stellen. Im vorlesungsfreien Zeitraum warten dann auch schon interessante Experimente der Physik und anorganischen Chemie und natürlich viele Protokolle auf euch

Gerade die ersten Semester sind für viele Studierende herausfordernd, da Pflichtmodule belegt werden müssen, die noch nicht das Thema Ernährung behandeln und bei denen das Stoffpensum trotzdem relativ hoch ist. Gleich ein kleiner Tipp zum Einstieg: Bleibt locker, auch wenn das Studium euch oft viel abverlangt und sehr stressig sein wird. Lasst euch nicht entmutigen oder den Spaß an der Sache verderben. Und wenn es euch zu viel ist, dann lasst es einfach ein bisschen langsamer angehen. Findet das Tempo, in dem ihr am besten studieren könnt.

Bei weiteren Fragen könnt ihr uns eine Mail schreiben:

fsr-bce@fsr.uni-potsdam.de.

Wichtige Links/Seiten:

Allgemeine Informationen zum Studienstart

<http://www.uni-potsdam.de/studium/anfaenger.html>

Institut für Ernährungswissenschaft

<https://www.uni-potsdam.de/de/iew/>

Studienordnung Bachelor Ernährungswissenschaft (WICHTIG!) <https://www.uni-potsdam.de/de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/studienordnungen/ernaehrungswissenschaft>

Vor allem die Tabellen im Abschnitt Anhang 1 und 2 der Studienordnung zeigen euch welche Module in welchem Semester belegt werden sollen. Hierbei handelt es sich allerdings lediglich um eine Empfehlung, keinesfalls um ein Muss. Häufig ist es jedoch von Vorteil sich an den Verlaufsplan zu halten, da so Überschneidungen von Pflichtkursen weitgehend vermieden werden können. Außerdem gibt es einige Module, die auf vorangegangene Module aufbauen – auch dies ist im Verlaufsplan bereits bedacht worden.

Anmerkung zum Stundenplan

Bitte beachtet die Belegungszeiträume. Mehr Informationen findet ihr hier:

<https://www.uni-potsdam.de/de/studium/konkret/puls>

Schon früh beginnen die Zulassungen und es sind keine Belegung an diesem Tag möglich. Daher ist es sinnvoll, eine erste Belegung noch bis zum Vorlesungsbeginn über PULS durchzuführen. Änderungen des VVZ sind natürlich auch nach unserem Redaktionsschluss möglich, die Termine in PULS sind im Zweifelsfall aktueller als die hier abgedruckten. Asynchron heißt immer, dass hier ein Video aufgenommen wurde und ihr es Euch jederzeit ansehen könnt.

Gruppen: Zu einigen Lehrveranstaltungen (Übungen, Praktika, Seminare) werden mehrere Termine in kleineren Gruppen angeboten. Aus den Lehrveranstaltungen mit gleichem Titel muss jeweils nur ein Termin ausgewählt werden.

Sind die Gruppen nach der ersten Anmeldephase überbelegt, können ggf. nicht alle angemeldeten Studierenden zugelassen werden. Ist das bei euch der Fall, könnt ihr eine neue (noch nicht volle) Gruppe wählen. Dies betrifft jedoch nicht die Vorlesungen.

Im Zwischensemester (vorlesungsfreie Zeit) muss das Blockpraktikum in der Allg. & Anorg. Chemie und das Physik 1-Praktikum absolviert werden (hier wieder für je eine Gruppe entscheiden!) **Achtung!** Für Praktika finden immer Praktikumseinweisungen statt! Diese werden durch Aushänge, im VVZ und im Internet bekannt gegeben. Teilnahme an diesen Einweisungen ist Voraussetzung für die Teilnahme am Praktikum.

In Laborpraktika gilt Kittel- und Schutzbrillenpflicht, die Ausrüstung muss selbst angeschafft werden. Zusätzlich benötigt ihr Materialien zur Herstellung von Präparaten für die Mikroskopie Kurse. Wir organisieren jedes Jahr eine Sammelbestellung, um euch dabei zu unterstützen.

2.4. Lehramt Biologie / Chemie

Liebe Lehramts-Erstis, wir begrüßen euch recht herzlich an der Universität Potsdam und möchten euch gleichzeitig zur Wahl des Studienganges beglückwünschen, denn das Lehramt hält einen großen Abwechslungsreichtum bereit. Neben einer grundlegenden fachlichen und fachdidaktischen Ausbildung könnt ihr euch später interessenbezogen spezialisieren und werdet parallel auch noch in bildungswissenschaftlichen Bereichen auf den Lehrerberuf vorbereitet. Schließlich könnt ihr eure theoretischen Kenntnisse in verschiedenen Praktika anwenden.

Das Lehramtsstudium wird euch sehr viel mehr Eigenständigkeit zugestehen aber diese auch von euch verlangen. Das bedeutet vor allem aufgrund der Vielzahl an möglichen Fächerkombinationen, dass Ihr euch euren eigenen Stundenplan gestalten müsst. Das mutet schwieriger an, als es in Wirklichkeit ist. Es gibt für jedes Studienfach einen vorgeschlagenen Studienverlaufsplan (am Ende der jeweiligen Studienordnung), aus dem ihr entnehmen könnt, welche Veranstaltungen ihr in welchem Semester belegen solltet oder könntet, um einen reibungslosen Studienverlauf zu haben. In der Regel müsst ihr schlichtweg entscheiden, wie ihr eure Prioritäten setzt (Anfangszeiten, Anwesenheitstage, etc.). Gleichwohl kommt es zu Überschneidungen. Aufgrund der hohen Zahl an möglichen Fächerkombinationen ist es nicht möglich, zeitgleiche Veranstaltungen zu vermeiden. Tritt dieses Problem auf, könnt ihr vor allem selbst aktiv werden und z.B. durch regelmäßige Lerngruppen Inhalte der Veranstaltungen nacharbeiten, die ihr nicht besuchen könnt. Informiert euch auch, zu welchen Terminen oder Veranstaltungen ihr anwesend sein müsst, um die Modulleistung zu erbringen. Hierbei könnt Ihr Euch natürlich für Tipps gerne an KommilitonInnen höheren Semesters wenden. Drei Hinweise möchten wir euch diesbezüglich mitgeben:

Achtet auf folgende Sachen:

- Welches eurer Fächer eine starren und welches ggf. eine flexible

Stundenplanung (d.h. viele Wahloptionen) zulässt

- Lehrveranstaltungszyklen, viele Veranstaltungen werden nur 1 x jährlich

Angeboten

- Module, die ihr abgeschlossen haben müsst, um darauf aufbauende

Veranstaltungen belegen zu können

- den jeweiligen Campus, denn das Pendeln zwischen den Standorten bedarf einiger Zeit

Es hat sich bewährt, sich zunächst einmal einen Gesamtüberblick über zu absolvierende Module zu verschaffen. Sobald Ihr wisst, was Euch erwartet, könnt Ihr Euch und Euren Studienverlauf sehr viel leichter organisieren. Hierfür empfiehlt es sich, die Studienordnungen Eurer Fächer zu lesen und zu verstehen. Die Studienordnung ist der Regelkatalog für Eure Studiengänge. Hier sind Ablauf, Inhalte und Regelungen detailliert festgehalten. Das hilft auch, Probleme durch Unwissenheit oder Planungsversäumnisse zu vermeiden. Bei allen Fragen, die ihr habt, könnt ihr euch natürlich gerne an uns wenden:

fsr-bce@fsr.uni-potsdam.de

Wichtige Links/Seiten:

Institut für Biochemie und Biologie:

<http://www.uni-potsdam.de/ibb/>

Studienordnung Lehramt Biologie:

<https://www.uni-potsdam.de/de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/studienordnungen/biochemie-und-molekularbiologie-biowissenschaften-oekologie-evolution-und-naturschutz>

Institut für Chemie:

<http://www.chem.uni-potsdam.de/>

Studienordnung Lehramt Chemie:

<https://www.uni-potsdam.de/de/studium/konkret/rechtsgrundlagen/studienordnungen/chemie>

Eine kleine Einstiegshilfe für einen Stundenplanbau findet Ihr auf den folgenden Seiten, dabei stehen Euch zwei Varianten zur Verfügung: der 1. für LA Biologie und den 2. für LA Chemie. Die Kombination von Chemie und Biologie auf Lehramt ergibt sich ja dann von selbst aus beiden Stundenplänen. Chemische Vorlesungen müssen in jedem Fach separat abgelegt werden!

Hinweise zum Stundenplan:

Bitte informiert euch rechtzeitig über die Belegungsfristen. Mehr Informationen hier:

<https://www.uni-potsdam.de/de/studium/konkret/puls>

Änderungen des Vorlesungsverzeichnisses sind auch nach unserem Redaktionsschluss noch möglich, die Termine in PULS sind im Zweifelsfall aktueller als die hier abgedruckten. Asynchron heißt immer, dass hier ein Video aufgenommen wurde und Ihr es Euch jederzeit ansehen könnt. Zu einigen Lehrveranstaltungen (LV) werden mehrere Gruppen angeboten, aus denen ihr nur eine auswählen müsst. Bei Vorlesungen (V) gibt es nur einen angebotenen Termin für alle. Für Praktika finden immer Praktikumseinweisungen statt! Diese werden durch Aushänge, im VVZ und im Internet bekannt gegeben. Teilnahme an diesen Einweisungen ist Voraussetzung für die Teilnahme am Praktikum. Lehramtsstudierende müssen in einem der drei Studienbereiche das Modul Akademische Grundkompetenzen (3LP) absolvieren. Es empfiehlt sich, dieses in der ersten Hälfte des Bachelorstudiums wahrzunehmen.

2.5. Master Bioinformatics (Nur englisch)

Dieser Master ist englischsprachig. Bitte schaut in die englische Version des Ersti-Hefts für Information zu dem Master!

2.6. Master Ecology, Evolution and Conservation (EEC) (Nur englisch)

Dieser Master ist englischsprachig. Bitte schaut in die englische Version des Ersti-Hefts für Information zu dem Master!

2.7. Master Biochemistry and Molecular Biology (BAM) (Nur englisch)

Dieser Master ist englischsprachig. Bitte schaut in die englische Version des Ersti-Hefts für Information zu dem Master!

2.8. Master Chemistry of Functional Molecules and Materials (CFM) (Nur englisch)

Dieser Master ist englischsprachig. Bitte schaut in die englische Version des Ersti-Hefts für Information zu dem Master!

2.9. Master Toxicology (Nur englisch)

Dieser Master ist englischsprachig. Bitte schaut in die englische Version des Ersti-Hefts für Information zu dem Master!

3. Kontaktmöglichkeiten

3.1. FSR (Fachschaftsrat)

Wer wir sind

Wir sind der Fachschaftsrat (FSR) für Studierende der Biologie, Chemie und Ernährungswissenschaft (BCE) und vertreten eure Interessen. Der FSR besteht derzeit aus gewählten Mitgliedern sowie einigen Assoziierten. Wir sind eure erste Anlaufstelle für Fragen oder Probleme im Zusammenhang mit eurem Studium.

Die Arbeit im FSR ist ein Ehrenamt, das wir neben unserem Studium der BCE-Fächer ausüben. Daher erleben wir die Herausforderungen und stressigen Prüfungszeiten ebenfalls hautnah. Deshalb sind eure Anliegen bei uns in guten Händen, aber bitte habt Verständnis dafür, dass wir nicht rund um die Uhr verfügbar sind.

Anfangszeit

In den ersten Tagen und Wochen des Wintersemesters legen wir besonderen Wert auf Erstsemesterstudierende und stehen euch mit Rat und Tat zur Seite. Neben diesem Erstsemesterleitfaden und den offiziellen Einführungsevents sind wir insbesondere in den ersten Wochen während unserer Sprechzeiten für all eure Fragen, Anliegen und Probleme erreichbar. Campus- und Kneipentouren, unser Erstsemestertrip und andere Veranstaltungen findet ihr im Abschnitt „Erstsemesterbetreuung“. Zudem bieten wir jedes Wintersemester notwendige Ausstattungen (Laborbekleidung, Seziersetts, Schutzbrillen, die für Praktika erforderlich sind) zu günstigen Preisen für euren Studienbeginn an. In unserem Moodle-Kurs (Passwort: Europium) habt ihr Zugang zu Prüfungsprotokollen und Lernhilfen, die euch bei der Prüfungsvorbereitung unterstützen.

FSR-BCE

Während des Semesters treffen wir uns alle zwei Wochen, um verschiedene Aspekte des Studiums und der Interessen der Studierenden zu besprechen. Unsere Sitzungen sind öffentlich, und wir freuen uns immer über neue Gesichter und aktive Teilnahme.

Studentische Mitglieder, die von uns ernannt werden, vertreten eure Interessen in Gremien auf Institutsebene, wie z.B. in Institutsräten oder Prüfungsausschüssen. Wir stehen auch in ständigem Kontakt mit den Professor*innen und Mitarbeitenden unserer Fakultät bis hin zur Dekanin oder zum Dekan und haben Einblick in die Bewertung der Lehre. Wir bringen die Themen, die ihr mit uns teilt oder die wir selbst als Studierende erleben, zur Sprache. Wir verstehen uns als die Stimme aller Biologie-, Chemie- und Ernährungswissenschafts-Studierenden der Universität Potsdam.

Damit die schönen Seiten des Lebens nicht zu kurz kommen, organisieren wir regelmäßig Partys, Feste und wann immer möglich unseren legendären Erstsemestertrip. Wenn ihr während eures Studiums Studienprojekte organisieren wollt, können wir euch innerhalb unserer Richtlinien finanziell unterstützen.

Interessiert?

Wie ihr sehen könnt, ist die Arbeit im Studierendenrat sehr vielfältig und bereichernd für uns. Wenn ihr daran interessiert seid, Einblicke in Lehre, Forschung und Universitätsstrukturen zu erhalten, Kontakte innerhalb und außerhalb eurer Institute zu knüpfen und wertvolle Soft Skills in der Veranstaltungsorganisation, Teamarbeit und Kommunikation zu entwickeln, seid ihr jederzeit herzlich eingeladen, an unseren öffentlichen Sitzungen teilzunehmen.

Wir treffen Entscheidungen durch demokratische Mehrheitsbeschlüsse, wobei die Stimmen der gewählten und assoziierten Mitglieder gleichwertig sind. Die gewählten Mitglieder des FSR BCE sind vom AStA legitimiert und daher auch befugt, ein kleines Budget zu verwalten.

Wo man uns finden kann

Entweder natürlich online über die Sozialen Netzwerke oder via Mail, aber auch gerne in Person, in Golm, Haus 26, erste Tür links (neben der großen Tafel) wenn man durch den Haupteingang geht 😊.

Wie erreicht man uns?

E-Mail:

fsr-bce@vefa.uni-potsdam.de

Nach dem Versenden einer Mail bekommt man direkt eine Antwort (automatisiert). Wir filtern automatisch Spam- und Virus-E-Mails heraus und beantworten eure Anliegen dann so schnell wie möglich persönlich. Daher bitten wir euch, davon abzusehen, mehrere E-Mails hintereinander zu senden.

Website: <https://www.uni-potsdam.de/de/fsr-bce>

Die Website bietet zahlreiche Informationen zu aktuellen Informationen, Events, Themen, etc.

Social Media:

Discord Server: FSR BCE

Instagram: @fsr_bce

Unsere Social Media – Präsenz ist deutlich frequenter bei Informationen für Events. Bitte kontaktiert nicht die persönlichen Accounts der FSR Mitglieder bei Fragen sondern nur den Account des FSR.

3.2. Prüfungsausschuss

Jeder Studiengang an der Universität hat seinen eigenen Prüfungsausschuss. Zu den Mitgliedern gehören Studierende, Professorinnen, wissenschaftliche Mitarbeitende usw. Der erste Ansprechpartner eines Prüfungsausschusses ist in der Regel der/die Vorsitzende.

Die Aufgabe der Prüfungsausschüsse besteht darin, zu prüfen, ob der Studiengang den Studienordnungen entspricht. Darüber hinaus umfassen ihre Aufgaben unter anderem:

- Entscheidungen über Anträge von Studierenden oder Lehrenden zur Anwendung dieser Ordnungen oder der jeweiligen Studienordnung,
- Die Zuordnung von Lehrveranstaltungen zu einem Modul und die Verteilung der dem Modul zugewiesenen Leistungspunkte (die Grundlage für die Bewertung ist hier der Vorschlag der jeweiligen Lehrkraft),
- usw.

Mehr Infos hier: <https://www.uni-potsdam.de/de/mnfakul/die-fakultaet/gremien/pruefungsausschuesse>

Ausschuss	Vorsitzende/r
BEd/MEd Biologie	Prof. Dr. Helmut Prechtel
MSc Biochemistry and Molecular Biology	Prof. Dr. Salvatore Chiantia
MSc Bioinformatics	Prof. Dr. Zoran Nikoloski
BSc Biowissenschaften	Prof. Dr. Katja Arndt
BSc/MSc Ernährungswissenschaft	Prof. Dr. André Kleinridders
MSc Toxicology	Prof. Dr. Aswin Mangerich
BEd/MEd Chemie	Prof. Dr. Bernd Schmidt
BSc/MSc Chemie, CFM	Prof. Dr. Pablo Wessig
MSc Ecology, Evolution and Conservation	Prof. Dr. Anja Linstädter

3.3. Studienfachberatung

Die Universität Potsdam bietet eine Vielzahl von Beratungs- und Unterstützungsangeboten an. Beispielsweise könnt ihr euch an die Zentrale Studienberatung wenden, wenn ihr Fragen jeglicher Art zu eurem Studium habt: <https://www.uni-potsdam.de/de/studium/beratung/zsb>.

Außerdem könnt ihr euch auch an andere Anlaufstellen wenden:

„Studienfachberater“ und „Studienfachberaterinnen“ helfen euch bei spezifischen Fragen zum Inhalt eines Studiengangs sowie zu den besonderen Anforderungen, die für den Abschluss eines Kurses erfüllt werden müssen. Sie unterstützen euch insbesondere bei folgenden Themen:

- Inhalte, Aufbau und Schwerpunkte des Studiengangs,
- Leistungsvoraussetzungen und Leistungsnachweise,
- Vorabinformationen zur Anerkennung bereits erworbener Studienleistungen,
- Individuelle Studienplanung und -organisation.

In der Regel ist der/die Dozent/in die erste Ansprechperson für solche Fragen. Hier findet ihr eine Liste der aktuellen „Studienfachberater*innen“ für ausgewählte Programme (die Tabelle umfasst auch deutsche Bachelorstudiengänge zur Vervollständigung).

FSR-BCE

Bioinformatics Master	Dr. Detlef Groth Golm, Building 14, Room 3.36 Phone: +49 331 977-2706 E-Mail: msbioinf@uni-potsdam.de Prof. Dr. Zoran Nikoloski Golm, Building 14, Room 3.40 Phone: +49 331 977 6305 E-Mail: zniko@uni-potsdam.de
Biochemistry and Molecular Biology Master	Dr. Marianne Grafe E-Mail: tutoribb@uni-potsdam.de
Biologie Lehramt Sekundarstufen I und II Bachelor/Master	Prof. Dr. Helmut Prectl Golm, Haus 26, Raum 1.60 Tel.: +49 331 977-2192 E-Mail: precht@uni-potsdam.de
Biowissenschaften Ein-Fach-Bachelor	Schwerpunkt: Organismische Biologie Dr. Volker Kummer Maulbeerallee 1, Raum 2.06a Telefon: +49 331 977-4888 E-Mail: biowissOB@uni-potsdam.de Schwerpunkt: Molekularbiologie/Physiologie Dr. Arthur Guljamow Golm, Haus 25, Raum B1.17 Telefon: +49 331 977-6131 E-Mail: biowissMP@uni-potsdam.de Schwerpunkt: Biochemie Dr. Olaf Behrsing Golm, Haus 25, Raum B.1.08 Telefon: +49 331 977-5246 E-Mail: biowissBC@uni-potsdam.de
Chemie Ein-Fach-Bachelor oder Master	Dr. Sascha Eidner Golm, Haus 29, Raum 0.51 Telefon: +49 331 977-5632 E-Mail: sascha.eidner@uni-potsdam.de
Chemie Lehramt Sekundarstufen I und II Bachelor/Master	Dr. Michele Brott Golm, Haus 25, Raum D1.21 14476 Potsdam Golm Telefon: +49 331 977 - 256140 Sekretariat: +49 331 977 - 5181 E-Mail: brott@uni-potsdam.de Dr. Nastja Riemer Golm, Haus 26, Raum 2.57 Telefon: +49 331 977-5148 E-Mail: nastja.riemer@uni-potsdam.de
Ecology, Evolution and Conservation Master	PD Dr. Thilo Heinken Maulbeerallee 3, Room 1.01 Phone: +49 331 977- 4854 E-Mail: thilo.heinken@uni-potsdam.de

Ernährungswissenschaft Single-Subject Bachelor or Master/Ph.D.	Dr. Franziska Ebert Department of Nutritional Science, Arthur-Scheunert-Allee 114-116, Room 0.130 D-14558 Nuthetal, OT Bergholz-Rehbrücke Phone: +49 33200 88-5262 E-Mail: studienberatung-iew@uni-potsdam.de
Toxicology Master	Dr. Franziska Ebert Department of Nutritional Science Arthur-Scheunert-Allee 114-116, Room 0.130 D-14558 Nuthetal, OT Bergholz-Rehbrücke Phone: +49 33200 88-5262 Office: +49 33200 88-5528 E-Mail: studienberatung-iew@uni-potsdam.de

3.4. Studium mit Behinderung

Die Universität Potsdam bietet Beratungsangebote für Studierende mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen an. Besonders zu Beginn deines Studiums solltest du dich über den Nachteilsausgleich informieren. Weitere Informationen findest du auf ihrer Webseite: <https://www.uni-potsdam.de/de/studium/beratung/behinderung>.

Du kannst auch direkt die beauftragte Person für Studierende mit Behinderung kontaktieren, wenn du allgemeine Fragen zur Barrierefreiheit, Nachteilsausgleichen, Organisation und Planung deines Studiums hast.

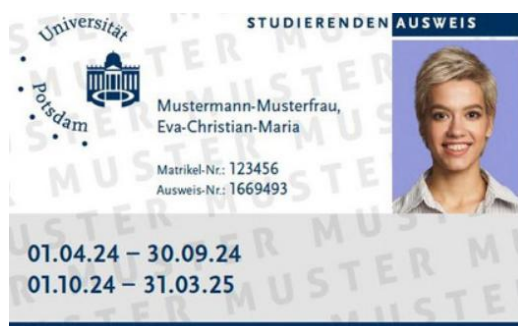
Kontakt

Am Neuen Palais, Haus 8, Raum 0.14
 E-Mail: robert.meile@uni-potsdam.de
 Sprechzeiten: nach Vereinbarung

4. Administration und Services

4.1. PUCK – Potsdam UniversitätsChipKarte

Du erhältst eine Studierendenkarte, den sogenannten PUCK. Diese dient als Ausweis für universitätsbezogene Veranstaltungen, für Bibliotheksdienste, Mensa- und Kantinendienste sowie andere Dienstleistungen in den Studierendenwohnheimen. Außerdem musst du deine Karte zusammen mit deinem „Deutschlandsemesterticket“ (das Semesterticket für den öffentlichen Nahverkehr) vorzeigen, wenn du mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs bist.



Du erhältst den PUCK per Post, nachdem du den Semesterbeitrag bezahlt hast. Du kannst die Karte nicht selbst abholen, es sei denn, es gibt einen besonderen Grund, wie zum Beispiel bei internationalen Studierenden.

Validierung

Jedes Semester musst du deinen PUCK validieren. Ohne Validierung kannst du die damit verbundenen Dienstleistungen nicht nutzen. Zur Validierung benutzt du einfach eine der Validierungsstationen, die (leider) spärlich über die Universitätsstandorte verteilt sind:

- Campus Neues Palais, Haus 8, vor Raum 0.66 und 0.69
- Golm, Haus 14a, Foyer, direkt rechts neben dem Lesecafé
- Griebnitzsee, Haus 5, Eingang zur Bibliothek

Verlust der PUCK

Wenn du deine PUCK verlierst, solltest du SOFORT den PUCKService kontaktieren und deine Karte sperren!!!

PUCK-Service Kontakt:

Frank Buchholz

+49 331 977-4100

puck@uni-potsdam.de

Campus Am Neuen Palais

14469 Potsdam

Haus 8, Raum 0.08

Mehr Information: <https://www.uni-potsdam.de/de/studium/beratung/puck>

Du erhältst eine neue Karte nur dann wenn du einen Personalausweis oÄ vorlegen kannst.

4.2. PULS

PULS ist das Portal, mit dem du deine studentischen Pflichten an der Universität Potsdam organisierst. Auf PULS kannst du:

- Dich für Kurse anmelden*
- Deinen eigenen Studienplan erstellen
- Deine Noten einsehen
- Dich zu Prüfungen anmelden*
- Deine persönlichen Daten ändern (wie Adresse oder E-Mail)
- Studienbescheinigungen, wie z.B. Leistungsübersichten, abrufen
- usw.

*Für diese Aufgaben erhältst du eine TAN-Liste. Diese TAN-Liste ist im Grunde ein Sicherheitssystem, das dich auffordert, bestimmte Nummern von dieser Liste einzugeben, um die Aufgabe auszuführen. Wenn du keine TAN-Nummern mehr hast (du bekommst 30 und jede Nummer kann nur einmal verwendet werden), kannst du direkt auf PULS eine neue Liste erstellen, allerdings benötigst du dafür mindestens drei TAN-Nummern. Solltest du deine Liste verlieren oder keine Nummern mehr zur Erstellung einer neuen Liste haben, wende dich bitte an das Prüfungsamt.

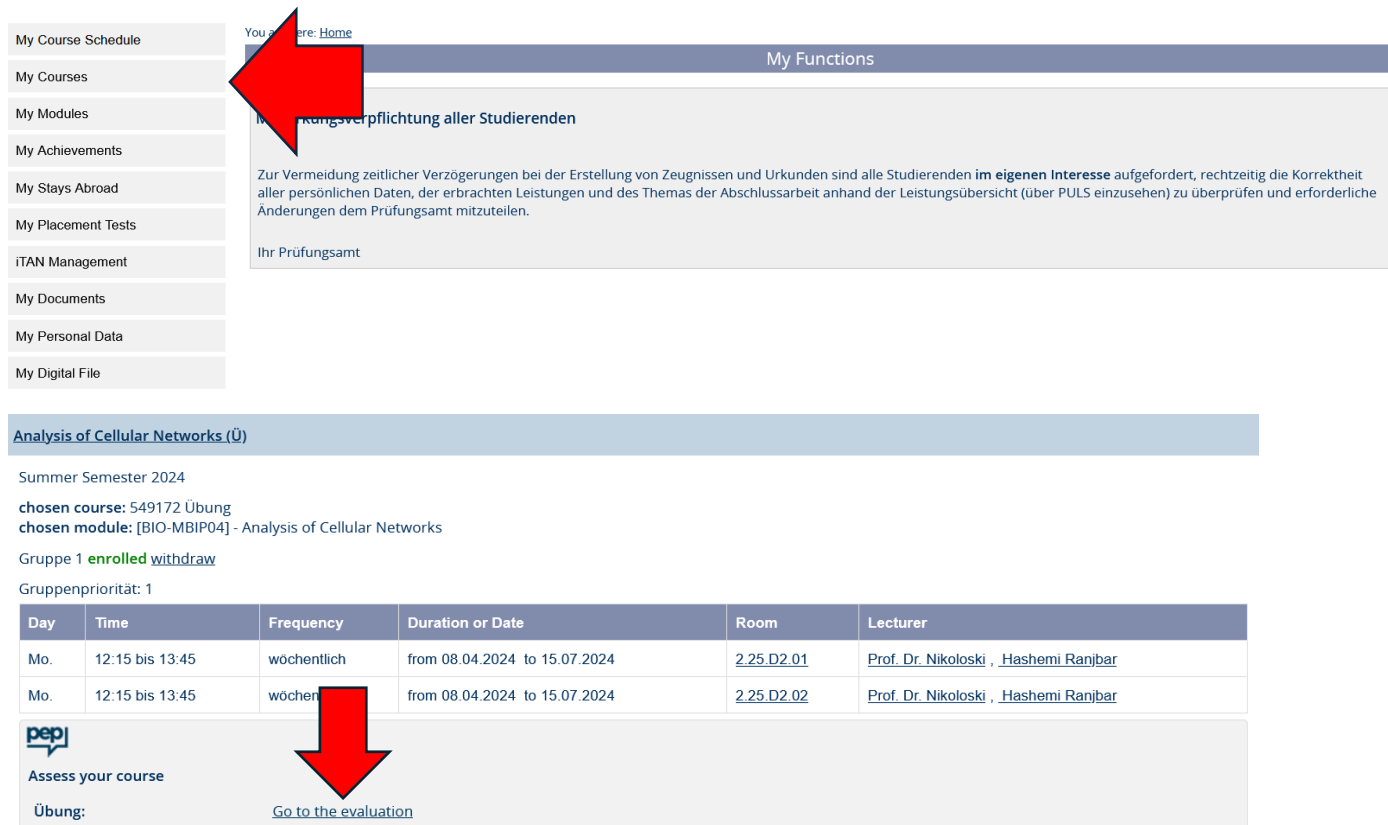
Normalerweise erhältst du eine Einführung in PULS. Wenn du verwirrt bist, zögere nicht, uns per E-Mail zu kontaktieren. Weitere Informationen findest du auf der Website: <https://www.uni-potsdam.de/de/studium/beratung/puls-service>

4.3. Kurs Evaluation

Einmal pro Semester hast du die Möglichkeit, die Kurse und die dazugehörigen Übungen (jeweils separat) zu evaluieren. In der Regel wirst du von deinem Dozenten darüber informiert, und du hast zwei Wochen Zeit, um die Evaluation durchzuführen.

Diese Evaluationen geben dir die Möglichkeit, verschiedene Aspekte des Kurses und der Übungen zu bewerten. Die Evaluationen sind anonym.

Du findest die Kursevaluationen in deinem PULS-Account:



The screenshot shows the PULS account interface. On the left is a sidebar menu with options: My Course Schedule, My Courses, My Modules, My Achievements, My Stays Abroad, My Placement Tests, iTAN Management, My Documents, My Personal Data, and My Digital File. The main area is titled 'My Functions' and contains a notice about the obligation of all students to provide accurate data for the creation of certificates and diplomas. Below this notice is a table for the course 'Analysis of Cellular Networks (Ü)' for Summer Semester 2024. The table lists two sessions, both from 08.04.2024 to 15.07.2024, in room 2.25.D2.01 and 2.25.D2.02, both lectured by Prof. Dr. Nikoloski and Hashemi Ranjbar. Below the table is a section titled 'Assess your course' with a button labeled 'Go to the evaluation'.

Day	Time	Frequency	Duration or Date	Room	Lecturer
Mo.	12:15 bis 13:45	wöchentlich	from 08.04.2024 to 15.07.2024	2.25.D2.01	Prof. Dr. Nikoloski , Hashemi Ranjbar
Mo.	12:15 bis 13:45	wöchentlich	from 08.04.2024 to 15.07.2024	2.25.D2.02	Prof. Dr. Nikoloski , Hashemi Ranjbar

Assess your course

Übung: [Go to the evaluation](#)

4.4. Studierendensekretariat / Prüfungsamt

Es gibt ein Büro namens „Prüfungsamt“ sowie ein „Studierendensekretariat“. Diese beiden Stellen sind für alle Studierenden an der Universität Potsdam von großer Bedeutung.

Mit dem Prüfungsamt wirst du zu tun haben, wenn du Fragen oder Probleme bezüglich deiner Prüfungen hast. Das Studierendensekretariat kümmert sich um alle administrativen Aufgaben, wie z.B. die Immatrikulation, Exmatrikulation, den Wechsel der Universität usw.

Studierendensekretariat:

visiting address

Campus Am Neuen Palais
Am Neuen Palais 10, Haus 08

postal address

Universität Potsdam
Dezernat für Studienangelegenheiten

FSR-BCE

Studienbüro/Studierendensekretariat
Am Neuen Palais 10
14469 Potsdam

<https://www.uni-potsdam.de/de/studium/beratung/studierendensekretariat/kontakt>

Prüfungamt:

visiting address

Hierzu gibt es verschiedene Orte, bitte überprüfe die Website!

postal address

Universität Potsdam
Dezernat für Studienangelegenheiten
Studienbüro/ Prüfungsamt
Am Neuen Palais 10
14469 Potsdam

<https://www.uni-potsdam.de/de/studium/beratung/pruefungsamt/kontakt>

4.5. ZIM – Technik, Medien

ZIM steht für „Zentrum für Informationstechnologie und Medienmanagement“. Das ZIM bietet die IT-Infrastruktur an der Universität Potsdam an, einschließlich Hardware, Software, WLAN usw.

Darüber hinaus stellt das ZIM-Computerpools zur Verfügung, die von allen Studierenden genutzt werden können. Zum Beispiel kannst du die Computer in der Bibliothek nutzen, um Drucker zu verwenden (Anleitungen dazu findest du vor Ort. Du benötigst deinen PUCK, um dies zu tun).

ZIM Service

Phone: +49 331 977-4444

E-Mail: zim-service@uni-potsdam.de

Website: <https://www.uni-potsdam.de/de/zim/>

Außerdem findest du hier weitere Informationen für die Nutzung von MS Office:

<https://www.uni-potsdam.de/de/zim/angebote-loesungen/software-campuslizenzen/microsoft-campuslizenz>

Das ZIM bietet auch Kurse im Bereich Informationstechnologie an. Diese findest du auf ihrer Webseite.

Campus-WiFi

Die Universität Potsdam ist Teil des EDUROAM-Netzwerks. Dies ist ein internationaler WLAN-Dienst für Hochschulen. Anleitungen zur Installation und Nutzung auf deinen Geräten findest du auf der Webseite: <https://www.uni-potsdam.de/de/zim/angebote-loesungen/wlan-eduroam>.

4.6. Bibliothek

Als Studierende*r am Institut für Biochemie und Biologie wirst du wahrscheinlich die Bibliothek Golm (IKMZ Golm) nutzen. Diese Bibliothek ist für dich besonders interessant, da die wissenschaftliche Literatur im IKMZ Golm untergebracht ist.



Bibliothek GOLM

Neben einer Vielzahl von Büchern und Zeitschriften findest du auch wissenschaftliche Arbeiten, Journale und andere Publikationen sowohl in physischer Form als auch online.

<https://www.ub.uni-potsdam.de/de>

Address:

Karl-Liebnecht-Str. 24-25
14476 Potsdam (Golm)
Haus 18

Öffnungszeiten*:**

Montag - Donnerstag: 9-19 Uhr
Freitag: 9-18 Uhr
Samstag: 10-18 Uhr

*** Bitte überprüfe die Website. Diese Daten können sich oft ändern.

Weiterer Kontakt:

Information → Tel.: 0331/977-2594
Bücher ausleihen → Tel.: 0331/977-2294

4.7. Studierendenwerk

Das Studierendenwerk Potsdam (<https://www.stwwb.de/>) ist nicht Teil der Universität. Es ist eine unabhängige öffentliche Einrichtung und finanziert sich durch Einnahmen aus den Mensen, Cafeterien und Wohnheimen, durch Zuschüsse des Landes Brandenburg sowie durch Beiträge der Studierenden. Diese Beiträge sind im Semesterbeitrag enthalten, den du jedes Semester zahlen musst. Die genaue Höhe variiert.

Das Studierendenwerk übernimmt verschiedene Aufgaben, darunter:

- Wohnraum für Studierende
- Kinderbetreuung
- Unterstützung bei der Jobsuche
- Psychologische und soziale Beratung
- Günstige Mahlzeiten in den Mensen und Cafeterien

Website und Kontakt

Head Office Studentenwerk Potsdam

Babelsberger Straße 2 (Entrance: Lange Brücke)

D-14473 Potsdam

Phone: +49 331 3706-0

E-Mail: post@studentenwerk-potsdam.de

4.8. AStA

AStA steht für „Allgemeiner Studierendenausschuss“ und kann grob als Allgemeiner Studierenden-Ausschuss übersetzt werden. Die Hauptaufgabe des AStA ist es, die Interessen der Studierenden an der Universität zu vertreten. Dieser Ausschuss organisiert sich selbst und besteht aus Studierenden, die in verschiedenen Bereichen tätig sind, wie z.B. Campuspolitik, Finanzen, Gleichstellungspolitik, Semesterticket usw. Der AStA bietet auch eine Vielzahl von Dienstleistungen an, darunter BAföG-Beratung, Jobvermittlung und rechtliche Beratung. Weitere Informationen findest du auf ihrer Webseite:

Webseite: <https://astaup.de/>

Neues Palais, Haus 6, Raum 0.16

Tel.: 0331/977-1225

E-Mail: info@astaup.de

4.9. Zentrum für Sprachen und Schlüsselkompetenzen– ZESSKO

ZESSKO ist das Zentrum für Sprachen und Schlüsselkompetenzen an der Universität Potsdam. Hier findest du Kurse zu verschiedenen Fähigkeiten und Sprachen. Weitere Informationen findest du hier:

<https://www.uni-potsdam.de/de/zessko/>

4.10. Potsdamer Hochschulsport

Die Universität Potsdam bietet eine Vielzahl von Sportmöglichkeiten für Studierende und ihre Mitarbeiter an. Diese Kurse können dazu beitragen, Stress abzubauen und das tägliche Leben der Studierenden zu erleichtern.



In der Regel können die Kurse viermal im Jahr gebucht werden (einmal für das Semester, einmal für die erste Semesterferien, einmal für das zweite Semester und einmal für die Semesterferien). Das Akademische Sportzentrum bietet eine breite Palette von Sportarten an, von gesundheitsorientierten Kursen bis hin zu wettkampforientierten Einzelsportarten. Informationen zu den konkreten Terminen und angebotenen Kursen findest du auf der offiziellen Website:

<https://www.uni-potsdam.de/de/hochschulsport/>

Bitte beachte, dass nicht alle Kurse viermal im Jahr angeboten werden. Zum Beispiel werden Wassersportarten in der Regel im Wintersemester nicht angeboten. Zudem musst du für die Kurse zahlen. Die Preise sind in der Regel studierendenfreundlich und deutlich günstiger als vergleichbare Angebote außerhalb der Universität, können jedoch je nach Jahr und Sportart variieren.

4.11. International Office

Planst du ein Auslandssemester oder ein Praktikum? Alle Fragen rund um diese Themen kannst du beim International Office klären. Zögere nicht, dich bei ihnen zu melden, um weitere Informationen zur Suche, Planung und Durchführung deines Auslandsaufenthalts zu erhalten :).

<https://www.uni-potsdam.de/de/international/kontakt/uebersicht>

4.12. Psychologische Hilfe sowie Beratung

Wenn dein Studium zur Belastung wird – der Psychologische Beratungsdienst der Universität Potsdam kann dir helfen.

Auch Studierende können manchmal ihr psychisches Gleichgewicht verlieren: Der Druck in Bachelor- und Masterstudiengängen steigt durch häufige Prüfungen und Tests, die finanzielle Unterstützung des Studiums kann aufgrund der begrenzten Zeitressourcen zunehmend belastend werden, und die Berufsperspektiven fehlen oft.

Weitere Informationen findest du auf der offiziellen Website: <https://www.uni-potsdam.de/de/studium/beratung/psychologische-beratung>

4.13. MINT-Raum

MINT steht für die Fachbereiche Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Der MINT-Raum ist ein Ort, der den MINT-Studierenden Unterstützung bietet. Hier können Studierende Selbstlern-Sitzungen organisieren. Der Raum bietet die notwendige Ausstattung und Atmosphäre. Du findest ihn in Haus 26 (Raum 0.76). Der MINT-Raum ist in der vorlesungsfreien Zeit nicht verfügbar.

Hier ist der Moodle-Link, auf dem du weitere Informationen findest und Probleme sowie Wünsche äußern kannst. Du kannst auch andere Studierende über den Moodle-Kurs kontaktieren:

<https://moodle2.uni-potsdam.de/course/view.php?id=16851>

4.14. Nightline Potsdam



Wer ist die Nightline Potsdam?

Die Nightline Potsdam ist ein kostenloser und anonymer Zuhördienst, der von Studierenden für Studierende betrieben wird. Wir arbeiten ehrenamtlich, um in der Nacht einen Ansprechpartner für alle zu bieten, die Probleme haben.

Was macht die Nightline Potsdam?

Wir bieten ein offenes Ohr und helfen dabei, Gedanken zu ordnen und mögliche Lösungen zu erkunden. Kein Thema ist zu klein, trivial oder unangemessen. Angelegenheiten im Studium können ebenso besprochen werden wie Konflikte in der WG, Beziehungsprobleme oder Zukunftsängste.

Was ist Ihnen wichtig?

Barrierefreiheit: Die Nightline Potsdam versteht sich als Peer-Support-Line und erhebt keinen Anspruch auf Professionalität.

Wann ist die Nightline Potsdam erreichbar?

Wir sind in der Vorlesungszeit jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Sonntag von 21:00 bis 24:00 Uhr unter folgender Nummer erreichbar: 0331 977 1834

5. Ersti-Betreuung

Bitte beachte, dass viele der folgenden Angebote aufgrund verschiedener Gründe Änderungen unterliegen können. Diese Änderungen werden auf der Website oder über die Mailingliste bekannt gegeben.

5.1. Allgemeine Informationen

Bitte besuche die offizielle Website des FSR BCE (<https://www.uni-potsdam.de/de/fsr-bce>) für aktuelle und genaue Informationen, da dieser Leitfaden auch als Prototyp dient. Wir unterstützen zum Beispiel bei der Labor-Ausstattung, bei Stundenplänen und organisieren Fahrten für Erstsemester. Wir bemühen uns, alle einzubeziehen. Dieser Leitfaden dient jedoch eher als allgemeine Informationsplattform.

5.2. Gesprächszeiten / Kontaktzeit

Wir haben während der Vorlesungszeit wöchentliche Gesprächszeiten, welche wir zu Beginn der Vorlesungszeit bekannt geben. Unser Büro (Karl-Liebknecht-Str. 24/25, Haus 26, Raum 0.58 in Golm) ist oft, aber unregelmäßig, auch außerhalb der offiziellen Zeiten von Mitgliedern des FSR besetzt. Wir sind in dem Fall immer ansprechbar, falls die Tür des Raumes offen ist („Open-Door-Policy“).

Außerhalb der Zeiten kannst du uns jederzeit per E-Mail (fsr-bce@fsr.uni-potsdam.de) kontaktieren. Die einzelnen E-Mail-Adressen der FSR Mitglieder sind auf unserer Website verlinkt, sodass du auch einzelne Mitglieder erreichen kannst, falls deine Mail nicht an alle FSR-Mitglieder gehen soll.

5.3. FSR Website und der Mailverteiler

Die Homepage des FSR ist auf Deutsch und Englisch verfügbar (<https://www.uni-potsdam.de/de/fsr-bce/>). Dort findest du weitere Informationen zu deinen Fragen. Du kannst auch die Mail-Verteilerliste unter <https://www.fsr-bce.de/verteiler/> kontaktieren.

5.4. Discord

Es gibt einen Discord-Server, der für Studierende der Fachrichtungen Biologie, Chemie, Ernährungswissenschaft, Bioinformatik usw. eingerichtet wurde.



[Click here for the FSR BCE discord channel](#)

Es gibt auch einen Bioinformatik Channel. Bitte kontaktiere jemanden aus der Bioinformatik für einen Zugang dort :)

5.5. Jugendschutz

Um Konflikte mit dem deutschen Jugendschutzgesetz zu vermeiden, muss jede Person, die an FSR-BCE-Veranstaltungen außerhalb des Universitätsgeländes teilnimmt, mindestens 18 Jahre alt sein. Dies muss durch ein entsprechendes Dokument nachgewiesen werden. „Mutterzettel“ oder andere nicht offizielle „Meine Eltern haben mir erlaubt, teilzunehmen“-Bescheinigungen werden nicht akzeptiert.

6. Impressum



IMPRESSUM

FACHSCHAFTSRAT BIO-, CHEMIE UND ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFT

UNIVERSITÄT POTSDAM

2025

Fachschaftsrat BCE Karl-Liebknecht-Straße 24/25

Hause 25, Raum 0.58

14476 Golm

<https://www.uni-potsdam.de/de/fsr-bce>

fsr-bce@fsr.uni-potsdam.de